



前言

脚步有限,心路无限

——假期里的“宅”文化

□ 株洲市天元区白鹤小学党支部书记 张艳春

“宅”家上学,脚步有限,心路无限;困难有限,行动无限;平台有限,成长无限。“宅”在家,“前线”老师备课育人,“前端”家长护航育人。家,不但是运动场,美食天堂,还是疾控加油站、家务劳动展示台、科技智能研究场、才艺特长星光大道……宅在家的时光,特别有厚度。孩子们懂得了在生活中学习,多了一份独立自主。规律的作息时

间,丰富的活动,让他们拥有了更广阔的视野!“宅”在家的文字,特别有温度。记录和见证了这段时间的家校携手、共助成长的美好时刻,它是成长的原动力。这段特殊的日子,终将成为孩子们成长中的宝贵财富,注定成为白鹤家校共育历程中的一段佳话。非常时期“宅”在家,非常白鹤学有序。春暖花开,让我们带着不一样的收获,重逢在白鹤雕像下!

我和幼苗共成长

白鹤小学 1902班 周子涵 指导老师:黄湘蓉

这些“宅”在家的日子,我一点儿也不孤单!因为我有好朋友陪伴我。你们猜猜是谁?它们每天长高一点点,每天向上一点点,你们猜到了吗?

我家的露台上,爸爸妈妈给了我一个可以种植的大盆,大盘里装着肥肥的土壤。爸爸告诉我现在已经是春天了,是可以播种的季节啦!于是我播撒了一些小种子在里面,有大蒜、青豆等。我给它们施了肥,并且把它们当成好朋友一样爱护,每天观察幼苗的成长。

每天,我都会给我的小幼苗浇水,然后会和它们对话:“嗨!快快长高吧!”这些幼苗真可爱,真神奇!只要等待几天的时间,它们就会长高一点。从破土而出的小小嫩芽,慢慢地长出绿绿的小叶子。

谢谢你,幼苗朋友!谢谢你在假期里陪伴我一起成长,谢谢你让我充满着希望和活力!我相信,在不久后的日子里,我们就可以去户外尽情享受阳光的温暖啦!

“宅”家“充电”

白鹤小学 1807班 邓陈玺阅 指导老师:黄慧聪

因为新冠肺炎的疫情警报还没有解除,我们只能像笼中的小鸟一样“宅”在家里。不过,“宅”在家里一点也不无聊,我和爸爸常常就玩词语造句比赛来打发“寂寞时光”。比如,我们围绕“冬天”来造句。我说:“冬天来了,鹅毛大雪从天而降,家乡的云阳山、涑水河、沿岸的小村庄都变成了一个白茫茫的棉花糖。”爸爸说:“冬天来了,万里河山变成了一个粉妆玉砌的美好世界。”到了评选结果的时候了,我说我赢了,因为我的造句充满了童年趣味。爸爸说

说他赢了,因为他的造句更有意境。当我们争论不休的时候,妈妈来当裁判了,妈妈说我们平分秋色,都是胜利者,最后我们都满意地笑了。

看看吧,我的“宅”生活一点也不无聊,因为我常常在学习中“充电”,思考问题让我很充实,和爸爸比赛造句让我很快乐!

挺脊梁,喜洋洋

白鹤小学 1705班 梁邓懿晖 指导老师:刘文娇

新冠病毒大猖狂,众志成城齐抵抗。一方有难八方援,医护先锋慨而慷。今日抗疫都听话,响应号召宅厅堂。中华少年办法多,“宅”家生活好多样。看书写字学画画,修枝剪叶浇花忙。仰卧起坐消脂肪,闲敲棋子汗流淌。身心健康挺脊梁,战败病毒有希望。待到春暖花开时,扬眉吐气喜洋洋。

绘画作品



1405班 徐熙梓 指导老师:刘意

“宅”出了一个江湖

白鹤小学 1503班 邹子伊 指导老师:何啸

以前的假期生活特点,一个字:懒!每天早上与被子难分难舍,白天窝在自己的小房间。这次“加长版”的寒假本可以把我的打造成名副其实的“宅女”,但天天“宅”家的无聊反而激起了我的斗志:我要练出内外兼修的功力!

外修武艺——早上,我一改以前睡眼朦胧懒懒散散的样子,一个“鲤鱼打挺”潇洒地与小床说“Bye-bye”,奔向洗漱间与牙刷毛巾“打一架”。早餐时间一到,我瞬移至餐桌,持勺攻击,狼吞虎咽,大获全胜。稍事休息,来几遍学校新出品的街舞操,嘻嘻哈哈,蹦蹦跳跳。

内炼精神——网课学习炼出能力。学习时间一到,我立马以书为盾,以笔为剑,冲入书房,与各学科的大师们“切磋搏斗”,不仅领教了他们神妙的大招,也学习了新知识,满满的成就感!

到了晚上,我结束了当日的修炼,便可恢复“肥宅快乐女”的原形:打开电视舒服服看上几集武侠剧,吃吃老爸做的香辣无敌鸡爪,悠闲快乐赛神仙!

整日这般修炼,我可说是“宅”出了一个江湖呀!

让延长的假期“嗨”起来

白鹤小学 1706班 肖茜月 指导老师:肖晓玲

因为新冠肺炎疫情的影响,我们的寒假延长了,我可以尽情享受假期了。可是每天“宅”在家里,能干些什么有趣的事呢?

我让学习“嗨”起来。妈妈上班去了,我把每天的作业都会安排好,每日的口算打卡、古诗背诵、书法练习、英语朗读等等我都坚持得挺不错,客厅里、卧室里、阳台上都有我背诵古诗的身影,奶奶还偷拍下我的那抑扬顿挫、手舞足蹈背古诗的样子呢。

我让运动“嗨”起来。每当学习累了,我就和弟弟在客厅做起运动来,我们会伴着音乐跳街舞,跟着视频中的教练做热身运动。

我让阅读“嗨”起来。每天午睡之后,我会起床阅读,享受着书中的乐趣……有时候我会给弟弟讲一讲读到的故事,他听着听着就“咯咯”地笑起来,看来他也很开心。

虽然假期让我很“嗨”,但我还是希望疫情快快离去,让我们快快回到学校,和老师、同学们一起“嗨”起来。

这个寒假有点长

白鹤小学 1405班 贺梓锴 指导老师:聂艳辉

说到寒假,大家一定会想到过新年、放鞭炮、去旅游。今年的寒假我原本将去北京过新年,别提有多带劲。临出发等到的却是妈妈一句:今年春节哪里都不能去了。唉……我的心情瞬间就像外面刮着的寒风。

后来我才知道是新冠肺炎疫情在作怪。“这个春节只能待在家了。”我伤感地想。于是,我开启了每天七点起床晨读、白天完成自主学习、锻炼身体、晚上练习书法和爵士鼓的“痛苦”生活模式。

爸爸似乎看懂我的心思,和我聊了起来。为什么我们能够在这么短的时间内有效控制疫情?因为有无数的科学家在日夜研究消灭病毒的方法,已是耄耋之年的李兰娟和钟南山院士深入危险的一线,有无数“逆行”的白衣天使依然坚守,无数的人在与病毒战斗的一线努力着。

阳台上的绿植冒出了嫩芽,有红的红枫、有绿的蔷薇,春天迈着轻盈的脚步悄悄地来了。漫长寒假中的我,心情舒畅;这个寒假不会太长,窗外红叶李开满粉红色的花朵;这个寒假不会太长,无数的爷爷奶奶、叔叔阿姨在为之努力;这个寒假不会太长,我每天有看不完的书、学不完的知识……

小哪吒“宅”家记

白鹤小学 1605班 李瑞阳 指导老师:罗燕

2020年的这个寒假太特殊了!因为一场突如其来的新冠肺炎疫情,使我们不得不“宅”在家里,度过这“买一赠一”的超长寒假。停课不停学的寒假怎么过才精彩呢?班主任罗老师给我们发了很多实用的建议,要求我们学习休息两不误,寒假光阴不虚度。

在各科老师的指导下,我通过上企业微信学习,背诵了很多诗歌和成语。寒假生活一下充实了起来。

弹钢琴是我每天必做功课。我每天要练琴一个小时,我还自学了5首新曲子。我还喜欢边弹边唱,妈妈夸我弹唱的“保卫黄河”“天空之城”可好听了!

自创游戏是我的最爱。我自创了一个“高尔夫球”游戏。我和爸爸每人拿一个痒痒挠做球杆,拿一个小塑料球当高尔夫球,家里对着的两张门是两边的球门,只要打中对方的球门就可以得分。只见我用力一挥杆,把球击到球门口,爸爸反应迅速拦下来,我又转身去抢球,挥出了一个快得连我自己也无法想象的漂亮一杆,球从爸爸脚下钻过击中了球门,我赢了!

这次的寒假虽然不能出门,但是游戏的时光没收了我的寂寞,钢琴的音韵没收了我的无聊,学习的收获赋予了我假期的精彩!

最美的逆行者

攸县震林中学 1905班 陈俊泽 指导老师:文盛蓝

亲爱的“白衣天使”:

你们好!

新年快到了,这本来是一件开开心心的事情,却让一场突如其来席卷中国乃至全球的新冠肺炎疫情给人类带来了巨大的压力和挑战,每天媒体上各种信息铺天盖地,让人们本来就紧张的神经变得更加敏感。

这几天,我一直在电视上看到一些关于你们增援武汉的视频,我很震撼。你们明明知道这份工作非常危险,可你们没有一个人退缩,这就是大人们口中的责任感吧?

我的姐姐也是增援武汉中的一员,而全家就我知道。在姐姐临走的那个晚上我问了她:“你害怕吗?”姐姐说:“如果是走在大街上,我也跟别人一样会害怕,但只要我穿上白大褂后就什么都不怕了,因为我有责任在身,那就是守护生命!”看着白衣天使一个个舍生忘死奔赴武汉的背影,我的眼泪止不住地往下流……

我知道这是一场没有硝烟的战争,而你们永远都不会退缩,我相信只要我们万众一心,就没有翻不过的山!

你们是“最美的逆行者”,万众一心!众志成城!必能战胜疫情!

此致

敬礼!

向白衣天使致敬

杉木塘小学五(2)班 刘怡璐 证号:200311566360

亲爱的白衣天使:

你们好!

我是湖南省株洲市石峰区杉木塘小学的一名小学生。虽然我们素不相识,可在电视里我看见了你们的身影。新冠肺炎的来袭,让你们疲惫不堪,可你们还是坚持在疫情防控的主战场,无怨无悔,让我心生敬佩之情,所以忍不住提笔写信,来表达我对你们的敬佩。我和家人也在尽量配合你们的工作,劝朋友、亲戚少出门、勤洗手,我知道这是对你们最好的支持,希望你们也保重身体。

新冠肺炎的传染性有多强,作为医护人员的你们都很清楚,而你们却迎难而上,穿上厚重的防护服,用坚守来安慰病人的恐惧。难道你们不害怕吗?在电视里我看到了你们宣誓的画面,你们坚定的眼神,我热泪盈眶,再一次对你们树立起敬佩之情。

白衣天使们,你们中间有人经历过“非典”,面对这传染性更强的新冠肺炎,再一次勇敢地站了出来。你们义无反顾,奔向前线的画面,成为了一道最亮丽的风景,让大家对你们的敬佩之情油然而生。

白衣天使们,我觉得:奉献是你们的名片,美丽是你们的别名,平凡中自有奇迹,风雨中守候黎明,艰难中呵护生命,愿你们都健康平安。

今天冒昧地写信,是想表达我对你们的敬佩和感激。你们勇敢、抗危机、攻难、势如破竹;你们救死扶伤、医者仁心、大爱无疆,带着一腔热血、奔向前线,加油!你们一定能打赢这场没有硝烟的战争。

此致

祝健康平安!

生命的守护神

炎陵县明德小学 1605班 张旭尧 指导老师:龙宛潼

亲爱的“白衣天使”:

你们好!

这段时间应该是举国同庆欢度春节的日子。但因为新冠肺炎的出现,所以家家户户都待在家里。而你们舍弃了与家人团聚的机会,奔向一线为了战胜病毒而不懈奋斗。每天看着电视里播放着关于疫情的新闻,我想:疫情这么严重,你们为什么还要在一线努力工作呢?原来,是“白大褂”给了你们一份责任感!你们心中肯定都有同样的信念:我们是医生,治好病人是我们的使命,守护祖国也有我们的一份责任!

我从来没想过医护人员治疗病人居然还穿尿不湿,这不是婴儿用品吗?原来是在医疗用品紧缺的情况下,你们不得不做出牺牲。你们争分夺秒地战斗,根本没有多余的时间去喝水、吃饭、上洗手间。看到你们脱下防护服时,脸上被护目镜、口罩勒得满是印痕,衣服被汗水浸湿的样子,我坚信,你们就是天使!

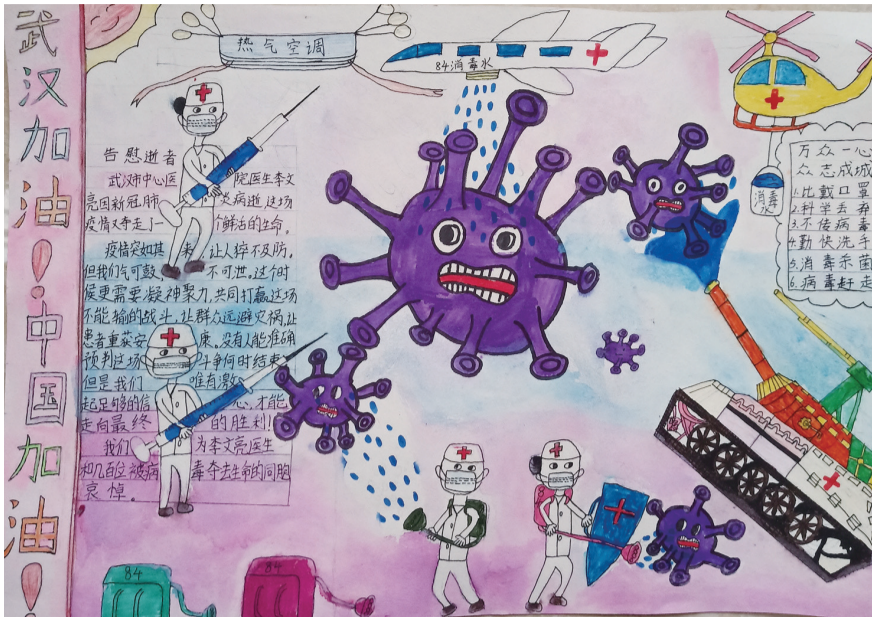
当我们在家吃着香喷喷的饭菜,舒服地睡个好觉的时候,你们却熬着夜从死神手中抢救一条条生命。你们是我们生命的守护神!你们是我们的骄傲!

在这里,我向在一线奋斗的白衣天使们致敬,你们一定要平安归来!武汉加油,湖北加油,中国加油!只要我们团结起来,一定可以打赢这场防控疫情的阻击战!等春暖花开的时候,我们再一次过过红红火火的日子!

此致

敬礼!

绘画作品



茶陵县解放学校 四乙班 刘沁鑫

写在特殊寒假的一封信

茶陵县城东学校五(4)班 段艳菲 指导老师:吴晓霞

尊敬的白衣天使:

你们好!

过年是一个热闹的团圆节,这个时候一家人团团圆圆的在一起,围着一个餐桌,有说有笑,开心至极。

然而你们却久久不能回家,一直都在医院里对抗病毒。当我从新闻上看到确诊病例不断增加,你们夜以继日地抢救病人,有些还因为休息不够而晕倒。我想说:“在救大家的同时,也要好好地照顾自己!”

一方有难,八方支援。这是我们中华民族的伟大团结精神,全国各地都在向武

汉伸出援手。因医院床位不够,来自全国各地的建设者,用10天的时间建起了“火神山”“雷神山”医院。在这短暂的时间,怎么能建成呢?是他们的信念与努力,让他们能完成这么宏伟的工程。我想借此机会,说出自己的心声:“武汉加油!中国加油!”

白衣天使们,你们一定要做好防护。我也不添乱,做到不出门、戴口罩、勤洗手,积极配合你们!

此致

敬礼!

我想有一把神奇的剑

601中英文小学 333班 李婉滢 证号:200109972230

尊敬的钟南山爷爷:

您好!

我是在电视上认识您的,是您指挥白衣天使们勇敢地与新冠肺炎战斗。妈妈告诉我新冠肺炎很可怕,被这种病毒感染了,严重的还会有生命危险,但您和白衣天使们不惧怕,冒着被传染的风险奋力抢救患者。我多想有一把神奇的剑,只要我发出口令,这把神奇的剑就会消灭病毒,让所有患者都能康复。

我还在电视上看到你们已经很久都没有好好休息了,非常辛苦。我想请你们保护好自己,我在家里,哪里也不去,每天复习功课,和妈妈一起在家里做锻炼,增强免疫力,预防病毒,不给你们添麻烦。

最后感谢钟南山爷爷和白衣天使们一直保护着我们!谢谢你们!

此致

敬礼!

最美的人

炎陵县城南小学 1604班 龙梓琪 指导老师:廖向明

亲爱的“白衣天使”:

你们好!

我是炎陵县城南小学的小记者龙梓琪。在我们满怀期待的寒假里,一场突如其来的新冠肺炎疫情暴发了。当我们家家户户都在辞旧迎新、举家欢乐、合家团圆的时候,你们却坚守在一线岗位上,无暇顾及年幼的孩子、年迈的父母,守护着他人的平安幸福。我由衷地感谢你们,感谢你们的挺身而出,感谢你们的冒死坚守,感谢你们的无私奉献。

在这之前,我总是崇拜那些在舞台上衣着华丽、魅力四射的演艺明星。可是在这危难时刻,我们的脑海中寄予希望的却是你们——白衣天使。虽然你们剪掉一头

秀发,穿着厚重防护服,但在我们心中,你们才是世界上最美丽的人,才是我们应该崇拜的人。

为了不给你们添乱,也为了自己的健康,这段时间我天天“宅”在家里,哪里也没去,每天看着电视里报道的疫情,时刻期盼着数字能下降,好想让你们有时间坐下来歇歇。

白衣天使们,是你们的坚守,给了全国人民战胜新冠肺炎的信心。我相信这场没有硝烟的战斗很快就能结束,我们能早日回到熟悉的校园,你们也能早日凯旋。

此致

敬礼!