

## 不完美便是完美

景弘中学 1809班 叶一帆 证号:200110512270 指导老师:王长霞

有时候,我会依着窗户思考,或许这个世界上没有什么事情是可以做到完美的,更不会有十全十美的人存在。上帝是公平的,他不会将所有的恩赐给某一个人,将所有的悲痛给另一个人。

其实,我们的人生也是如此。谁的生命中没有一段不堪回首的往事?谁没有过后悔与遗憾?正是有了这些,生活才变得多彩。苏轼曾经在《明月几时有》中写道:“人有悲欢离合,月有阴晴圆缺,此事古难全,但愿人长久。”道出了这个世界上存在着许多不完美,正所谓“金无足赤,人无完人”,何苦执著于追求完美而不放?

许多时候,残缺不全或许也是一种美。这便让我想到了米洛斯的维纳斯,纵使断了双臂也遮挡不住她所散发出的迷人魅力,让人觉着双臂齐全,倒有点画蛇添足了,整尊雕像以不完美的姿态,向世人展现出了完美的

古典内涵,彰显出了传统女性的美丽。

因为不完美,所以激发出了沉睡在人体内的因子。刘伟的不完美,为我们带来用脚打字打破世界纪录的奇迹;海伦·凯勒的不完美,用《假如给我三天光明》来洗涤我们的心灵;霍金的不完美,带给了我们黑洞蒸发理论。也许你会抱怨自己的父母不够完美,但他们却在努力为我们创造一个温馨的家;也许你会抱怨生活的不够完美,但是如果生活永远是一帆风顺,波澜不惊,又怎么点燃生活的热情?所以,勇敢面对生活的不完美,端正自己的态度,这样生活就多了一丝色彩。

不完美的人生便是完美,太完美的一切就是缺憾。昙花一现,短暂的美丽,七彩彩虹,恰到好处。何必去在意完美呢!人生之路,坎坎坷坷,才变得如此多姿多彩,让人值得回味。生命中正是因为有太多的不完美,所以一切才如此美好呀!

## 垃圾分类,你我同行

建宁实验中学 1814班 陈彦阳 指导老师:吴维

阳光明媚,和风徐徐,轻轻地吸了一口气,一阵恶臭扑面而来……

前方望去,垃圾桶旁,花花绿绿、乱七八糟的垃圾,有的在“睡大觉”,有的在较远的地方“晒太阳”……引来无数“嗡嗡嗡”的绿头苍蝇和不时窜上窜下的老鼠。经过这里的人们,不禁捂住鼻子,快速走过。垃圾,在我们生活中随处可见,如果不把垃圾好好处理,那么,蓝天白云、碧水青山便是一个遥不可及的梦想。

为了培养我们热爱环境的行为意识,养成良好的行为习惯,学校号召全校师生进行“垃圾不落地,环境更美丽”的活动。从自我做起,从身边点滴小事做起,养成良好的卫生习惯,带动家长共同建设美丽校园、美丽株洲。

我校在启动仪式后,组织了丰富多彩的系列活动,发倡议书、举行签名、设立“表扬栏”和“曝光台”专栏、开展“我为桌椅做美容”活动、开展一次主题班会、开展“垃圾不落地,大手拉小手”双向教育活动……将环保的种子植入每一个建宁人心中。为了净化我们的校园,本学期开学,便又进行了“垃圾不落地——垃圾分类”主题教育活动。校园的美丽,是从每一个人“垃圾不落地”开始的,垃圾不

仅仅需要不落地,更需要进行分类处理,才能使我们的生活环境更美丽。

垃圾不落地、垃圾分类,其实不是小事,而是一件关系到社会文明水平的大事,还是一件有助中国绿色发展转型的实事。一些农村垃圾倾倒在河边,污染了河水和土壤;一些城市垃圾填埋场用地紧张,垃圾都快无地可容了。更为糟糕的是这些垃圾都是未经分类的,未经分类处理的垃圾产生的有害气体,散发到空气中很容易使人患上呼吸类疾病;未经分类处理的垃圾产生的有害物质,渗透到土壤和地下水后,会使人患有重金属中毒等神经性、功能性疾病。这些未经分类处理的垃圾经过渗透和挥发,已经严重地影响到人类的生存环境。

面对如此严峻的垃圾污染形势,我们又该如何处理呢?最简单最有效的方法就是——让垃圾不落地,给垃圾分类。这样不仅能够有害垃圾尽可能的远离我们的生活,而且还能够变废为宝,形成资源的再利用。

让我们一起行动起来吧,人人动手,让垃圾不落地,人人行动,进行垃圾分类,还天空一片蔚蓝,还河流一片清澈,还大地一片碧绿!

## 致武汉小朋友们的一封信

天元小学 1506班 谭邵豪 指导老师:易钊

亲爱的武汉小朋友们:

新年好!当我听到新冠肺炎疫情爆发的消息时,我大吃一惊,并为你们的安危感到担忧。我常问家人:“武汉的疫情是不是很严重啊?病人要怎样救治呀?能治好吗?”爸爸妈妈都一一回答了我,但我还是为你们的安全感到担心。

亲爱的武汉小朋友们,一方有难,八方支援!全国各地人们热情捐款、捐物,“白衣战

士”与解放军叔叔放弃春节团圆机会,“逆行”武汉!我相信人间自有真情在,在党和政府强有力的领导下,在全国人民的支持下,在武汉人民的英勇顽强下,一定能早日战胜新冠肺炎。

我们一定会做到勤洗手、多通风、少出门、戴口罩!朋友们,加油!

此致  
敬礼!

## 停课不停学,“宅”家也精彩

白鹤小学 1704班 曾子权 证号:200401180800 指导老师:唐金玲

因为一场突如其来的新冠肺炎疫情,让本该热闹非凡的新春佳节变得冷冷清清,各行各业延期复工,莘莘学子也无法按期返校学习。虽然我们无法回到校园学习,但是学校做了精心部署,让我们在家“停课不停学”。学校通过企业微信给我们提供了许多学习资料,如古诗的赏析、数学游戏、一笔好字等。还通过各个渠道宣传疾病预防的知识,让我们对新冠肺炎有更深了解。同时,学校还组织了“武汉加油”“不一样的春节”“童心共绘,抗击疫情”等各类主题的书画、文章征集活动,让我们“宅”在家中同样过得精彩无比。

除了学校的安排,我还制定了详细的学习计划。上午,两个半小时的学习时间,我学习网课并完成作业。午饭后是亲子游戏时间。下午,两个小时的学习时间,古诗的赏析背诵、成语的抄写还有亲子共学书法。之后就是学唱校歌的音乐时间。接着一个半小时的体育锻炼。晚上,我独自在房间里享受阅读,阅读时间过后,我可以看看最喜欢的动画片。

疾病无法阻挡我们学习的脚步,我们选择“停课不停学”,疾病无法禁锢我们的生活热情,“宅”在家也精彩。

## 绘画作品

## 《米老鼠》

杉木塘小学 1901班周嘉彦



## 我们一定会战胜病魔

银海学校 1709班 黄凡浩 指导老师:陈建红

尊敬的一线医护人员:

你们好!

我是湖南省株洲市银海学校三年级的一名小男生。我先给你们拜个年,祝你们身体健康,吉祥如意!

今年的春节很特别,往年春节我们会走亲访友,爸爸妈妈还会带我去旅行,但今年我们都待在家里不出门,因为新冠肺炎疫情来袭。目前这种疾病还没有特效药物治疗,它还会人传人,病情严重甚至会导致死亡。

从大人们的谈论中,我感觉到现在的情况很严峻,我也有些害怕,但同时我也知道,在这场没有硝烟的战斗里,你们冲在最前面!你们要治疗病人,照顾病人,直接接触病人,最有可能被传染,你们也很害怕吧?在电视上,我看到去支援的医护人员在请战书上写下“不计报酬、不论生死”,我深深地被感动了。在春节团圆的时候,在危难时刻,你们选择的是“投死为国、以义灭身”,你们无愧于“白衣天使”的称号!

我相信,有这么多有勇气、有智慧的人共同努力,我们一定会战胜病魔,赢得胜利!

我知道我现在需要做的是不外出,多运动,增强抵抗力,不让自己生病,减轻你们的负担。我还会利用在家的时间认真学习,长大也要报效祖国!

此致

敬礼!

## 再等等

八达小学 42班 唐小雅 指导老师:李蓉晖

哼!

病毒来了  
真糟糕

拜托大家不要出门

我的口罩分给你  
我的“84”送给你  
“声临其境”伴随你  
《笑猫日记》陪着你  
美食游戏告诉你

朋友

我的东西都分享给了你  
为什么你还要走出家门?



## 老人出院前,特意找株洲护士合影致谢:你们把自己的安危置之度外,令人敬仰

截至目前,株洲援助黄冈医疗队治愈出院50余人



自1月28日晚,黄冈大别山区区域医疗中心一个病区交接给株洲医疗队后,一个多月里,75名队员带着满腔热血与病毒较量,心中只有一个信念:战“疫”不全胜,大家不撤退。3月4日,好消息传来:又有7名新冠肺炎确诊患者从株洲医疗队负责的病区治愈出院。至此,株洲援助黄冈医疗队已在黄冈救治患者百余人,治愈出院50余人。

## 准备出院的老人主动找护士合影

“今天我们要回家啦。”3月4日,黄冈市大别山区区域医疗中心上演了鼓舞人心的一幕:在株洲医疗队的精心救治下,7名患者出院。

在这批出院患者中,有一位老大爷,70岁高龄。老人住院治疗期间坚强乐观,积极地配合医生治疗,经过十三天的治疗,老人的身体逐渐好转,各项指标也达到正常指数。

离开隔离病房前,老人找到株洲医疗队队员,株洲市三三一医院肿瘤科主管护师李绿林,主动提出要与李绿林合影留念。

## “为了家人,为了你们,我也要撑下去”

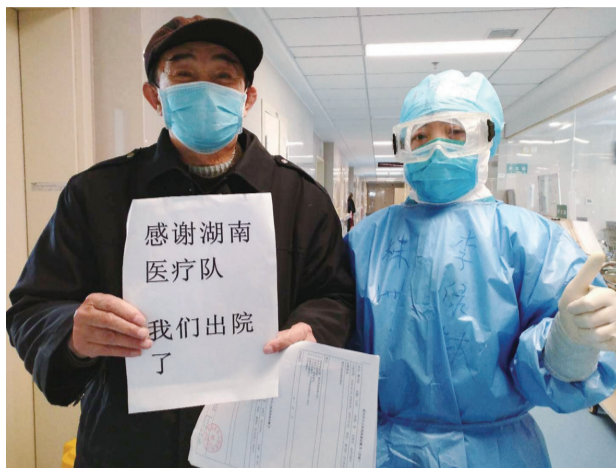
办理完出院手续,7名新冠肺炎患者挎上亮黄色“时尚行李包”走出病房。

李绿林告诉记者,所谓黄色“时尚行李包”,其实是大别山区区域医疗中心常用的塑料袋。“因为患者来住院时都很突然,与家人隔离,出院后又聚集隔离,所以出院时,医疗中心最常见的这种大码亮黄色塑料袋,就经常充当起了出院病人的临时背包。”李绿林说。

而随着出院病人的增多,这种亮黄色“时尚行李包”俨然成了大别山区区域医疗中心的一款“时尚单品”。

作为隔离病区的护士,李绿林除了日常的治疗护理,还需要为病人倒水、擦身、倒大小便等。

“穿着防护服工作,本身就容易缺氧,有时候闻到一些特殊气味时,鼻子总会特别痒痒,可在全副



▲株洲医疗队队员李绿林与即将出院的老人合影 通讯员供图

“穿几层防护服,从头到脚包裹严实,其中的不适、闷热,可想而知,但是你们忍了;你们把自己的安危置之度外,尽心尽力为我们服务,令人敬仰。”听着老人的话,李绿林也很感动。

合影完毕,老大爷说:“多想看看你们这些孩子长啥样。你们要保重,健健康康地回株洲。”

“这是一张珍贵的相片,这次疫情当中,各种经历给了我无数的感动。相信医护人员和患者之间能够更加齐心协力,更好地抗击病魔。”李绿林说。

防护装备下,我不能擦鼻子,这对我来说,真的比憋尿还要辛苦。”李绿林说。

一位患者让李绿林印象深刻:“入院时她有些消极,我就每天来找她聊天,让她好好休息配合治疗,争取早日和亲人相聚。慢慢地,她的心态变好了。”

“为了外面的家人,为了你们,我也要撑下去。谢谢你们。”出院时,这位病人这样对李绿林说。

来黄冈一个多月,李绿林逐渐适应了这里的湿冷环境,适应了上班的节奏,也没有了刚来时的紧张感。

“通过这些天的接触和沟通,我觉得这里的患者都很热情,他们对未来充满希望。相信我们一定能早日打赢这场没有硝烟的战争。”李绿林说。

(记者 杨凌凌 通讯员 阳婷婷 张书乐)



## 他俩付款74万元买口罩被骗 异地购买防疫产品需注意什么?

3月1日,天元区市场监督管理局接到上海朱先生的投诉:我通过朋友介绍,在株洲某医药有限公司购买了20万个口罩,付款56万元后,对方说口罩没货,也不肯退款,请求维权。

朱先生在上海开设一家医药企业,疫情期间,公司打算采购一批口罩,用来赠送客户和销售。2月25日,在朋友的推荐下,朱先生与株洲的周先生取得联系。周先生表示,他是株洲一家医药企业的股东,公司目前有口罩现货,并且给朱先生发了仓库视频,看起来正规可靠。经过几天的沟通,朱先生付给周先生全款费用56万元。同时,朱先生的朋友也打款给周先生18万元采购口罩,两人总计付款74万元。

朱先生表示,自从付款成功后,周先生就开始玩起了消失模式,偶尔联系上,对方也一再推诿。该资金对于公司来说是一笔大的支出,没有办法与其拖延下去。事发后,朱先生已经固定了相关证据。

3月2日,群丰市场监管所执法人员对所涉及的企业进行走访调查。调查发现,该公司并无此人,公司也未曾收到这两笔款项,经进一步调查发现,此人确实在公司买过几次口罩。考虑到涉及金额巨大,且周先生冒充某医药企业的股东进行销售的行为涉嫌诈骗,执法人员建议投诉人向公安机关报案。3月2日,朱先生向公安机关报案。目前,我市公安机关已介入调查。

疫情期间,口罩成为紧俏货,不少人也打上了口罩的主意。天元区市场监管局执法人员提醒,购买防疫产品,尽可能在正规店铺购买商品,如果是网上购物,需要到正规平台购买。特别是通过网络购买外地企业的商品,一定要对方提供资质和合法手续,尽可能通过公共账户付款,避免私人账户付款造成的消费隐患和纠纷。

(记者 成炫兰 通讯员 陆晓 漆伟)



## 醴陵“抗疫娘子军”:只要疫情控制住了,一切都值得

近日,醴陵市最后3名密切接触者解除医学观察。这标志着,在整个疫情追踪管理期间,醴陵市成功杜绝了二代病例出现。在这来之不易的成果背后,有着一支鲜为人知的“抗疫娘子军”。

1月22日,坐车回石门的过年的醴陵市疾控中心免疫规划科科长汪春梅接到一则紧急通知,她被任命为临时组建的“密切接触者追踪与管理组”组长,要求迅速回单位报到。从这一刻起,汪春梅组长带领着密切接触者追踪与管理组的“抗疫娘子军”,开始了她们的疫情阻击战。

汪春梅和大家日夜值守,密切关注确诊和疑似病例的密切接触者信息,一旦发现立即上报,并通知对应辖区进行追踪与管理。同时,致电密切接触者,细心指导对方进行居家隔离观察与消毒。有时候,由于相关信息的缺乏,没有密切接触者的电话号码,追踪与管理组的成员们要打好几通电话才能联系到对方。

然而,拨通对方的电话仅仅是开始。由于工作对象的不理解,汪春梅和大家遭遇过多次冷遇。这其中,有两位密切接触者让她尤为印象深刻。其中一位密切接触者抗拒工作人员上门测量体温,担心邻居会有不好的看法,因此不接电话甚至关门不让进。还有一位密切接触者,他发动家人轮番拨打追踪与管理组办公室的电话谩骂。提起这些,汪春梅说,只要疫情控制住了一切都值得。

最后3名密切接触者解除了医学观察,追踪与管理组的“娘子军们”又开始了新的抗疫征程。现阶段,她们的主要工作是返乡人员和外地来醴人员的采样、监测管理,还有8个已治愈确诊病例的14天随访和监测。

(记者 肖捷 通讯员 沈培)



## 确保疫情防控不误农时 腰路镇游理村忙种香芋

3月5日,天气晴好,气温回升,正是香芋种植的大好时机,在茶陵县腰路镇游理村香芋种植基地,村民们正抢抓时令栽植香芋。

当前,游理村在带领群众打好疫情防控阻击战的同时,一手抓疫情防控,一手抓春耕春种,引导群众抢抓农时,积极投入春耕备耕生产,确保疫情防控不误农时,全力确保群众持续稳定增收。

据了解,在精准扶贫精准脱贫攻坚战战中,游理村通过大力发展香芋产业带动贫困户脱贫致富,2016年成立的西华种养农民专业合作社吸纳了70多户贫困户成为股东。

经过不断探索,香芋种植技术得到很大提高,产出的芋头个头大、品质优,良好的品质赢得了许多收购商的信赖,远销国内外。2019年,游理村香芋总收成达到1800吨,纯收入超200万元。

(记者 肖捷 通讯员 刘立平 刘鹏)