



# 特殊时期看病要注意什么? 专家:提前网上预约,分时段就诊

## 我市二级以上医院基本恢复正常诊疗



这几天,株洲新冠肺炎确诊病例保持零增长,释放疫情形势好转信号。在家蛰伏一个多月,许多老病号快抗不住了,急问到底能不能去医院看病?特殊时期看病要注意什么?昨日,市卫健委副主任姚智辉就此接受了本报记者专访。



▲3月2日,市卫健委副主任姚智辉接受专访 记者 谢慧 摄



▲扫码看采访视频 视频制作:谢慧

### 最好提前网上预约,再选时段就诊

记者:特殊时期能去医院看病吗?要注意什么?  
姚智辉:对于急症或危重症患者,仍需尽快就医,注意做好防护。对于慢性病稳定期的病人,可以线上咨询。

现在株洲大多数医院都已经开设了免费网上咨询服务,大家如果有需求,可以到各个医院的线上平台咨询。

疫情期间,大家去医院看病,最好先网上预约挂号,通过医院的微信公众号了解一下医生的出诊信息,然后根据自身需求选择就诊时间,这样既减少了在医院的停留时间,也减少交叉感染的概率。

### 二级以上医院已恢复正常诊疗

记者:目前全市医疗机构的门诊恢复情况怎么样?

姚智辉:在此次疫情防控中,株洲坚持“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”四集中原则,新冠肺炎确诊患者都会被送到市定点医院集中隔离救治医院救治,不会滞留在其他医院。

### 进出医院的人员都要测量体温

记者:疫情期间,为了病人安全就诊,医院做了哪些工作?

姚智辉:按照要求,凡是来医院就诊人员,在入院时都要测体温,不仅是患者,所有进出的医护人员也要测。另外,严把进入门急诊和住院部关口,一方面设立预检分诊,将发热病人都引导到发热门诊

随着企业逐步复工复产,到医院就诊的市民人数明显上升。从2月中旬开始,全市所有医疗机构在满足感控要求的基础上,逐步恢复了正常的医疗秩序。截至目前,除了极个别涉及口腔、美容的社区办医没有开诊外,其他二级以上医院基本恢复正常诊疗。

姚智辉:一方面看诊医生加强排查。严把病房关口,严格执行疫情期间探视和陪护管理制度,杜绝“输入型”交叉感染。

此外,各医院还成立了防控专项工作组,排查全员健康状况,强化人员培训,做好了应急预案和演练等工作。

### 全市有117家发热门诊,其中城区有21家

记者:有轻微呼吸道症状的市民要去看病吗?  
姚智辉:不少人出现了轻微发热或呼吸道症状,却害怕去发热门诊会被隔离或交叉感染,这个观念要纠正。

特殊时期,为保证患者和他人的安全,一般不明原因发热的患者需要先经过发热门诊筛查,排除新冠病毒感染后,方可根据情况到门诊就诊,只有

新冠肺炎疑似或确诊患者才需要进行隔离观察。全市范围内,开设了117家发热门诊,其中城区21家,都是正常开放的。

还要特别提醒,新冠病毒可通过飞沫、口液和接触传播,因此不管是往返医院的路上,还是在医院区域内,病人和陪伴人员都要记得规范戴口罩,勤洗手。(记者 杨凌凌)

## 实名分时段预约接种疫苗

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 刘胜兰)记者从市疾控中心获悉,目前,全市各基层卫生服务中心预防接种门诊陆续恢复预防接种工作,采取部分疫苗优先接种以及实名分时段预约的方式进行儿童预防接种。

昨日,记者在天元区泰山街道社区卫生服务中心看到,不论是接种台,还是等待区,最多只能看到一个大人带着一个宝宝。

据了解,为保证人员不扎堆,上述中心预防接种门诊将一楼面积为200平方米的大厅分成4个留观区,确保留观人员间隔3米以上,同一个时间段只

允许4名儿童留观,留观完毕由工作人员引导分流出预防接种门诊。

记者了解到,目前第一批优先接种的疫苗为:满8月龄儿童需接种的麻疹风疹联合疫苗和满18月龄未接种的麻疹腮腺炎风疹联合疫苗。

上述中心工作人员介绍,中心会提前逐一按时间段通知以上两种疫苗未接种儿童的家长。家长可以通过预防接种家长群、接种门诊电话,给孩子提前预约接种时间。

截至昨日,全市136家接种门诊中,恢复接种的有71家。



## “0增长”地区再观察28天才能放心

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 朱卫健)记者从市卫健委获悉,3月1日0-24时,株洲市报告新型冠状病毒肺炎新增确诊病例0例,新增重症病例0例,新增死亡病例0例,新增出院病例7例。

截至3月1日24时,株洲市累计报告新型冠状病毒肺炎确诊病例80例,重症病例4例,死亡病例0例,出院病例69例,在院治疗11例。

目前追踪到密切接触者1805人,已解除医学观察1798人,尚有7人正在接受医学观察。

对于“0新增”,市卫健委副主任姚智辉呼吁:大家需高度警惕侥幸心理。

姚智辉表示,这几天,株洲的确诊病例确实处于零增长状态,这是疫情形势出现的积极变化,同时也表明株洲疫情目前处于低水平阶段,但疫情防控依旧不能放松,形势依然严峻。接下来,仍需持续加大监测力度,加强聚集性疫情的调查与处置,防止复工复产后出现疫情反弹,“口罩一定不能摘。”

在被问到什么时候才能真正轻松下来时,姚智辉表示,只有在连续观察2个最长潜伏期(一个最长潜伏期为14天),即28天后一地真的出现零增长,才可以放心。

## 全市124家定点药店可预约买口罩

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 尹胜科 杨浩)市医保局发布消息,从3月2日起,由政府组织,为我市124家定点药店每日配售一次性非医用防护口罩5万个,按2.0元/只的价格销售给市民,具体销售标准严格按照省统一标准执行。

据统计,“口罩预约”平台上线以来,2月20日至3月1日,预约购买用户达38850人次,提供口罩116550个,有效拓宽了购买口罩途径,解决了市民的迫切需求。

株洲市区的市民可以通过关注“株洲医保”微信服务号,在下方“走进医保”栏目中,点击“口罩预约1”“口罩预约2”按钮进行预约。其中天元区、石峰区、云龙示范区的市民通过“口罩预约1”进行预约,芦淞区、荷塘区的市民通过“口罩预约2”进行预约。

另外,市民如有特殊需求,想购买其他类型的口罩,可以到药店购买,由药店自行采购并根据市场价格进行销售。

## 高三学子在家如何备考? 晚报邀各科教师来划重点

### 语文

谭勇平 株洲市南方中学 株洲市高中语文名师工作室主持人,市第5、6、7届语文学科带头人。现为南方中学语文学教研组长,任教高三。出版专著2部,参编10余部,发表教育教学论文40余篇。



日前,湖南省教育厅在新闻发布会上宣布,2020年春季学期的开学时间继续推迟,具体开学时间暂时未定。面对在家备考的情况,高三学生和家家长难免心生焦虑,担心孩子的心态和复习进度。

截至今日,距离今年的高考已经不足百天。记者了解到,近日,我市多所高中针对高三学生,开展了线上高考誓师大会。一场场由一个二维码聚集起来的“云誓师”让人很是感动。其中,市三中的学生、家长、老师参与后发出感慨:“隔着显示屏,听着老师们的声音,我感觉好亲切,我想念学校,想念老师,想念同学了!”“我感觉老师和同学就在我们身边,从未远离。”“真的感动到了,隔着屏幕,我也感受到了激情与力量!”“当我拿着手机,和同学们一起歌唱,‘我和我的祖国,一刻也不能分割……’我忍不住热泪盈眶。”“感谢三中的老师们!谢谢你们以这样的方式给孩子们爱的教育,给孩子们们鼓励!”

### 数学

何妹媛 株洲市三中 曾担任多届高三毕业班数学教师,现为市三中数学教研组长,已有多篇学术论文在各期刊发表。



近年来,高考数学命题严格依据考试大纲,以学生在数学方面的“必备知识、关键能力、学科素养、核心价值”为考查目标,以“基础性、综合性、应用性、创新性”为考查要求,其考查内容也稳中求新、稳中求变,整体难度合理。复习过程中,应注意以下几点:

誓师大会无疑鼓舞了气势,坚定了考生的信心。除了积极的冲刺心态,在疫情期间,居家复习有没有事半功倍的学习方法?各科复习时有哪些侧重点?记者联系了多位经验丰富的高三教师,将从本期教育周刊开始,陆续刊发他们的复习思路,希望能给在家复习的高三学生一定的启发和参考。

### 物理

刘立红 株洲市十八中 正高级教师,株洲市“四名工作室”主持人,株洲市优秀教师,株洲市物理学科带头人。



对照考纲,构建思维导图,逐一梳理考纲必考知识点。再现物理规律的推导过程以及二级结论的来龙去脉,通过过程再现,深刻理解规律的适用条件,做到烂熟于心,熟能生巧,熟能思辨,思变!

高三复习通常会以习题为依托,提出并建构一些问题物理模型。这些模型主要以问题为核心,形成解决问题的一般方法,化难为易,化繁为简,在模型复习过程中,类比、等效、演绎、归纳等物理方法均有呈现。模型复习到位,方法总结全面,会有助于快速

一、明确高考试题特点 立德树人是核心思想,命题素材具有时代性、人文性,着重考查学生素养。

二、复习备考建议 1.研究平时测试答题情况,抓住复习重点。论述类文本、小说、文化常识、诗词鉴赏、默写、病句、作文应为复习重点。其中,论述类和作文为重中之重。

2.做好晨读,夯实基础。将全部必背古诗文、成语、美文妙段确定计划,逐点突破;老师和家长要重视督促和检查,常背而时时检测巩固。

3.搞好限时训练,查漏补缺,巩固基础。用做题来复习知识点,并做好试题的反思和总结。

4.解题规范训练,一以贯之。不放弃规范答题的训练,如论述类文本、文言翻译题的解

等。 5.追求复习效益最大化。试题文本尽量选择以下内容:论述类——侧重中国优秀传统文化;实用类——侧重社会主义先进文化;文言文——侧重考生应该了解的名人;语用类——多用最新科技材料。

6.作文备考: (1)严格要求,卷面整洁;审题要求,立意鲜明;亲炙佳作,模仿写法;多方积累,提升文采; (2)下两大功夫,积累亮点: 分门别类抄写好语言优美、议论深刻、形式新颖、素材新鲜的语段,诵读记忆,在写作时化用或直接引用。

从报刊上寻找特别让自己心仪的好议论文,抄写或打印,精心研读,以备写作时借鉴。

原型的变形、改造及综合的。所以复习备考中,一定要吃透教材实质,掌握通性通法,从而举一反三、融会贯通,以应对高考的变化(如新题型、新情景问题)。

三、多做真题,感受高考方向 多做高考真题,尤其是近几年的全国卷,并将同专题的试题进行分类总结,归纳题型,把握特点和规律。以便捕捉高考信息,感受高考方向,做到有的放矢,事半功倍。

四、查漏补缺,规范答题步骤 对于练习和测试中的错题,要认真纠错,查漏补缺,多思多悟,并杜绝“会而不对,对而不全”的问题。在平时训练中,注意知识复习与规范表达相结合,做到分析问题有理有据,表达论证合规范矩。

二、返璞归真,强化通性通法 教材与高考的关系是源与流的关系,不少高考题就是对课本

一、夯实基础,熟能生巧 对照考纲,构建思维导图,逐一梳理考纲必考知识点。再现物理规律的推导过程以及二级结论的来龙去脉,通过过程再现,深刻理解规律的适用条件,做到烂熟于心,熟能生巧,熟能思辨,思变!

二、突破模型,归纳方法 高三复习通常会以习题为依托,提出并建构一些问题物理模型。这些模型主要以问题为核心,形成解决问题的一般方法,化难为易,化繁为简,在模型复习过程中,类比、等效、演绎、归纳等物理方法均有呈现。模型复习到位,方法总结全面,会有助于快速

提升你的思维能力,从而落实到你的解题能力。

三、独立思考,完美拿下 物理选修部分,一道计算题加一道选择题,高考分值15分。电学实验简单分成《测电阻》《测电源电动势和内电阻》《多用电表的使用》三大块。这两部分知识点相对独立,要花时间重点突破。

四、答题规范,技巧助力 回想老师讲解的答题规范要求,严格执行。物理计算题是见式独立给分,如若没有完整思路,采用各个击破。将一段段文字转化成独立的能呈现物理规律的数学表达式(解析式),得分也很可观。

(文/宋芋璇 整理 图/受访者)