



战“疫”背后的流调“侦察兵”：为了调查，“全副武装”出入隔离病房

战“疫”故事

疫情报道中经常听到一个词——“流行病学调查”，你知道“流行病学调查”调查些什么，怎么调查吗？

记者日前走进芦淞区疾控中心流调队，发现他们犹如一个个“侦察兵”，对病例追根溯源，为判定病例的感染来源和密切接触者提供了依据。记者也通过一名流调队员的讲述，揭秘这些“侦察兵”背后的故事。

腊月二十九晚 迎来“第一战”

依稀记得最后一天放假是在2020年1月18日，小年。当天一家人吃了一个团圆饭后，至今没有坐在一起，只能通过电话和网络报平安。

我们的流调工作，还得从腊月二十九晚上接到的那通电话说起。因芦淞辖区某医院收到一名疑似新型冠状病毒肺炎(以下简称新冠)病人，需要我们前往采样并送检。

病人是一名男性青年，1月19日开始发热，于1月21日在其他医院就诊并服用抗病毒口服液，在1月23日上午就诊于该医院。胸片提示，右中肺叶磨玻璃样结节。后收治于隔离病房，体温由入院的38.8℃上升至39.5℃。流行病学史提示，1月19日，其曾与一位从湖北武汉返株的朋友(朋友于1月15日返株)见面。

谁都没有想到，病毒就是这么快与我们不期而遇。虽然首次核酸检测为阴性，但再次对病人进行采样后，等来的结果居然是阳性。通过后来反馈的调查结果看，该病例只是他们单位聚集性疫情的冰山一角。由于单位年会聚餐，其中就有湖北武汉的工作人员一起，最终造成聚集性病例的结果。



▲“全副武装”的流调队员上门走访 通讯员供图

反复询问、查看监控，过程犹如破案

在流调的过程中，有一个病例让我印象深刻。一位老人，于1月18日开始咳嗽，2月8日病情加重，出现腹泻、食欲减退，2月11日前往医院就诊。其入院前一直没有发热，但入院后体温一度达到38.5℃。肺部CT影像异常。

通过反复询问，老人及家人表示，女儿于1月22日自驾从湖北武汉返回，目前女儿一直无发热，无咳嗽，无腹泻。与老人的发病日期有冲突。调查一下陷入僵局……

为掌握第一手资料，我不得不穿上防护服进入隔离病房与病人面对面的沟通。老人由于患病，并且获知病情后一时难以接受，一直语焉不详。我们只能通过他的只言片语慢慢搜索有效信息。

功夫不负有心人，通过病人的些许信息，我们知道老人买过罗汉果，通过反复走访药店，药店员工反映，老人经常到店里购买罗汉果，像是有慢性咳嗽的病症。为了证实这一点，我们实地查看了药店监控，在所有购买罗汉果的人中，找到了老人。

于是我们大胆的假设，1月18日开始咳嗽的症状，很有可能与新冠病毒无关，他真正的发病时间或在病情加重的2月8日，那么女儿极有可能就是传染源。同时，老人也无意间透露，他曾因女儿身体不适在1月底买过一根体温计。女儿随后承认，曾在年后的某日中午出现过短暂的头晕，休息后好转，第二天就好了。

我们再次前往药店查询监控，准确找到老人购买体温计的时间：1月31日下午6点50分。当我们再三与女儿确认防护情况时，她承认，在家中并没有做到严格戴口罩，只是出门的时候做了防护，而父母在家是不戴口罩的。

至此，这桩病例的时间线基本清晰，女儿1月22日到家，1月31日出现头晕，老人2月8日左右发病，符合新冠肺炎流行病学特征。我们有理由怀疑，女儿就是一名无症状感染者，于是申请在2月15日对她进行第三次采样检测，当天的核酸检测结果显示“阳性”。我们如释重负，经历多番波折，总算锁定了传染源。

(记者 戴凛 通讯员 芦疾控)

社区战“疫”

复工后老人无人照顾 荷塘区设置养老机构隔离点

本报讯(记者 陈驰)目前，各行各业正有序复工复产，但养老机构仍处于封闭管理状态。这让家中有老人需要照顾，却要复工的“上班族”感到为难。为满足刚需返院老人需求，按照相关文件规定，荷塘区民政局在区疫情防控领导小组的指导和帮助下，设置了区养老机构返院老人医学集中隔离点。

记者了解到，荷塘区养老机构返院老人医学集中隔离点位于宁康养护院内(金山路432号)。对面临无人照料确需返院入住的老年人，经民政部门组织隔离观察14天无异常，并经免费核酸检测后，可入住养老院。

据悉，养老机构医学集中隔离点实行区域性封闭隔离，养老护理员24小时为隔离观察老人提供基本医疗服务，每天测量体温2次，并做到“五个一”(一个体温计、一个口罩、一张表格、一支笔、一份宣传册)和“四个到位”(密切接触者追踪随访到位、医学观察到位、记录登记到位、信息报送到位)。隔离观察14天无异常后，再经免费核酸检测，由养老机构专车直接送老人到原养老机构入住，避免与外界接触，确保老人安全。隔离点还为隔离观察老年人开通心理援助热线，提供电视、广播、书籍等单人娱乐项目、微信、电话等亲属服务，确保疫情期间各项服务质量。

不戴口罩强行冲关 男子接受警方调查

本报讯(记者 李卉 通讯员 魏天宇)疫情防控期间，芦淞区各小区都设置值守点对居民出入进行登记。近日，在芦淞区银馨小区，居民周某因拒绝佩戴口罩与工作人员发生争执。

当天，周某因未佩戴口罩被值守点工作人员拦下，周某因此情绪非常激动，出现强行冲关等过激行为。事情发生以后，小区物业人员向贺嘉土派出所报警，民警迅速赶到现场进行处置。

据了解，这已经不是周某第一次不配合小区防疫工作了。目前，周某正在贺嘉土派出所接受调查。

居家隔离者的日常行为策略

1. 保持规律健康的生活作息，适当的体育锻炼有利于身心健康。
2. 居家隔离者应充实精神世界，转移注意力。在不外出的情况下，把隔离当作一次短暂的休假来对待。例如，读书、看电影(避免消极类型)、做家务、网络聊天等。

(来源:光明日报)



科普株洲



株洲市新冠肺炎救治团队成立临时党总支 党旗飘扬在隔离病区 18名抗“疫”战士光荣入党

党旗飘扬，誓言铿锵。2月28日上午，在株洲市定点集中隔离救治医院(以下简称株洲市定点医院)，举行了医护人员入党宣誓仪式。18名来自抗疫一线的医护人员，在党旗庄严宣誓，光荣入党。



▲市定点集中隔离救治医院，抗“疫”一线医护人员入党宣誓 记者 刘震 摄

“危急时刻，我们义不容辞”

为充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，经市卫生健康委党委批准，株洲市新冠肺炎救治团队成立了临时党总支。何毅、唐才喜、谭水波、周艳、郭文龙等五名同志为临时党总支委员，其中，何毅同志任临时党总支书记，唐才喜同志任临时党总支副书记。

随后成立的三个临时党支部，分别由郭文龙、田艳珍、肖鹏程担任临时党支部书记。在临时党总支的领导下，各临时党支部按照职责认真贯彻落实上级党组织的决策部署，加强所辖范围内党员的教育、管理和监督，做好思想政治工作。

“我是党员，让我来”

临时党总支支律委员兼医生党支部书记、省直中医院外科ICU主任医师郭文龙，作为新组建的市级专家团队负责人，用精湛的医疗技术和死神赛跑，获得株洲市新冠肺炎疫情防控一线医务人员记功奖励。

一天夜里，下着小雨，郭文龙要护送一位重度呼吸衰竭的患者从感染科转到相隔较远的ICU病房，他主动提出由另外三位医护人员提着氧气筒和病人的生活用品，自己用轮椅推着病人。路上患者呼吸很急促，穿着防护服的他一路奔跑，不到2分钟就把病人安全转到ICU。

抢救重症患者，气管插管是无法避免的。然而，插管容易产生大量气溶胶，加剧病毒在空中传播，被呼吸道分泌物感染的风险更大。“我是党员，让我来。”危险时刻，郭文龙毫不犹豫站了出来，冲锋在前。

(记者 杨凌凌 通讯员 宋玺 张倩)

职教园出台16条措施防控疫情 院校要设立隔离单间 教学场所实行座位间隔

本报讯(记者 何春林 通讯员 庞莉)近日，湖南株洲职业教育科技园管理办公室印发了《关于做好2020年园区院校春季开学疫情防控准备工作的通知》(以下简称《通知》)，制定了16条措施，加强园区院校疫情防控。

《通知》显示，各院校开学前统一按照《师生员工返校前健康登记卡》的要求填写师生健康卡，建立个人健康档案，严格审核审查，发现可疑对象，按当地疫情防控工作要求进行隔离观察，隔离结束后出具相关证明方可返校，坚决杜绝带病或未解除医学观察人员上班上学。

与此同时，各院校要专门设立至少30套具有独立卫生间的单人间作为隔离观察区。

开学前，各院校要对校园内进行一次卫生大扫除，清理陈旧、废旧垃圾，并对校园内所有楼宇场所、设施设备、寝室进行全面清扫消毒；开学后坚持对教室、走廊、宿舍、校车和校内超市(小卖部)等公共场所每日进行消毒，厕所安排专人每天早中晚各消毒一次。

开学后，采取分散就餐、错时用餐、打包配餐等方式解决师生员工就餐；食堂排队就餐时保持1米以上间隔距离，实行单向进出；开学后不得组织大规模的会议、培训、活动等；校内超市(小卖部)不得进行促销以免造成人员聚集，保证间隔1米以上的安全距离单人购买；教室、实训室等教学场所必须实行座位间隔。

据了解，具体开学日子等上级相关部门公布为准，但疫情防控时时刻刻要进行。各院校要按照“疫情不结束不开学、准备不充分不开学、防控不到位不开学”的要求，以“零输入、零扩散、零风险、零疫情”为目标，严格落实16条要求。

株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告 [2020]网挂第018号

经茶陵县人民政府批准，茶陵县自然资源局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权，并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下：

地块编号	土地位置	出让土地面积(平方米)	土地用途	竞买保证金(万元)	挂牌起始价(万元)	增价幅度(万元)	出让年限	规划技术指标
[2020]网挂第018号	茶陵经济开发区马江工业园	26164.13	工业用地	793	793	10	50年	容积率:1.0-1.5;建筑密度:40%-50%以内;绿地率:15%以内;建筑限高:檐口高度20米以内。

一、本次网上挂牌出让地块的基本情况和规划技术指标

土地开发程度:现状土地利用条件供地。

挂牌价格包括建设用地使用权出让金不包括交易过程中应缴纳的税费。

二、中华人民共和国境内外公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定的除外)均可参加申请。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过株洲市公共资源交易中心土地、矿业交易系统(www.zzzzyjy.cn)查询。[2020]网挂第018号申请人可于2020年3月9日至2020年3月30日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

四、本次网上挂牌出让的详细资料和要求,见《茶陵县网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》、《茶陵县国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和《株洲市公共资源交易中心国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录株洲市公共资源交易中心网站土地、矿业交易系统(www.zzzzyjy.cn)查询。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上进行。网上挂牌报名时间:2020年3月23日8时起至2020年3月30日17时止。网上挂牌报价时间:2020年3月23日8时起至2020年4月1日16时止。

六、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿业交易系统,在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2020年3月30日17时。挂牌报价时间截止时,经系统询问,有竞买人表示愿意继续竞价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。

七、其他需要公告的事项:

- 1、竞得人应在成交确认书签订并完成后土地成交公示后,10个工作日内签订出让合同。
- 2、土地成交价款由竞得者在签订出让合同一个月内缴纳50%,剩余50%可在签订出让合同后90日内缴清,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。
- 3、竞买意向单位在竞买过程中应对本宗土地进行实地踏勘,并完全知晓土地现状情况,对按现状交地无异议。
- 4、加强对入园产业项目的开发利用管理,竞得人在签订成交确认书的同时,应与茶陵县人民政府签订《投资合同书》,与茶陵经济开发区管委会签订《入园合同》,否则成交无效,所造成的后果由竞得人自行承担。
- 5、竞得人必须严格按照2019年11月21日出具的《茶陵县金思达家居配件项目规划条件通知书(茶规通[2019]29号)》的要求和《投资合同书》、《入园合同》的约定实施。
- 6、由沐水产业公司按现状条件交地,并沐水产业公司承担因交地产生的相关法律责任。
- 八、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:
 - 网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(业务四科)
 - 系统使用服务咨询电话:0731-28681391(技术信息科)
 - 湖南CA办理咨询电话:0731-28681394(CA办理窗口)
 - 茶陵县自然资源局咨询电话:0731-25213716(土地利用股)

茶陵县自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2020年3月2日

身边的科学——市科协主办

1 积极调整自我认知，坚定战胜病毒的信念

面对此次疫情，居家隔离者需要让理性战胜感性，化被动消极为积极升华。与其反复想自己多么倒霉，不如想想自己尚在观察期，有能力保护自己、保护他人，即使不幸感染也有极大可能治愈。

2 居家隔离者应科学认识此次疫情，不信谣、不传谣

此次疫情发展迅速，但国家应急响应同样迅速，大

疫情期间，居家隔离人员该怎么做？

量接收网络信息不仅不利于隔离者的心态调节，反而会因为接受信息量大影响心态平衡。因此，居家隔离人员首先应避免过度接收网络信息。

3 了解情绪与躯体症状的关系

当人处于较大压力时，不良情绪往往会转化为躯体症状表现出来，也就是我们常说的“躯体化症状”。这类症状往往包括躯体疼痛、头晕、乏力、食欲不振、腹部不适、乏力等。因此，积极调节心态，一方面会减轻躯体化症状，一方面有助于自身免疫力提升抗击病毒侵袭。

量接收网络信息不仅不利于隔离者的心态调节，反而会因为接受信息量大影响心态平衡。因此，居家隔离人员首先应避免过度接收网络信息。