

国务院联防联控机制印发通知 落实分区分级差异化防控策略

据新华社北京2月29日电 2月28日,国务院联防联控机制印发《关于进一步落实分区分级差异化防控策略的通知》(以下简称《通知》),就进一步指导各地准确把握疫情和经济社会发展形势,落实分区分级差异化防控策略,统筹推进疫情防控和经济社会发展工作,作出部署安排。

湖北省和武汉市要全面加强疫情防控,继续实施“严格管控、外防输出、内防扩散”策略,紧紧扭住城乡社区防控和患者救治两个关键,继续实行严格的离汉离鄂通道管控措施,坚决遏制疫情扩散输出。

北京市要按照“外防输入、内防扩散”策略,全力做好疫情防控工作。要加强京津冀地区联防联控,尽最大可能切断传染源。广泛动员各方面力量参与协同防控,引导外地人员逐步有序返京。

湖北省周边省份及浙江省、广东省、黑龙江省等重点省份要按照

“外防输入、内防扩散和局部暴发、分类指导”策略,坚决遏制疫情上升势头,阻断疫情蔓延。湖北省周边省份要主动与湖北省建立省际联防联控机制,既要防止湖北省疫情向周边省份蔓延,也要做好对湖北省物资、人员援助及交通保障。

全国其他地区要以县城为单位,实施“预防为主、外防输入、内防扩散”策略,继续落实“四早”措施,精准检测、追踪到人、随访到户,确保重点对象登记在册,异常情况及时处置,防止疫情反弹。疫情风险较低的地方要在有防护保障情况下尽快复工复产,恢复人民群众正常生活,努力促进经济社会健康发展。其他地方要结合疫情防控分区分级有序推进复工复产。

《通知》强调,各地区要根据当前疫情防控形势和要求,突出重点、统筹兼顾、分类指导、分区施策,进一步细化落实防控措施,加强重点人群、重点场所、重点单位管控,落实各项防控技术方案。

重症治疗有何新方向?日常门诊需求怎样保障?

据新华社北京2月29日电 据国家卫健委消息,截至28日24时,据各省(区、市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例37414例,其中重症病例7664例;累计治愈出院病例39002例。新冠肺炎重症患者治疗有何新方向?治愈出院者康复治疗如何进行?公众日常门诊需求怎样保障?在29日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,权威专家进行了焦点回应。

病理解剖有何新进展? 重症救治有何新思路?

对重症患者的救治是降低死亡率的关键。目前病理解剖有何进展?重症救治有何新思路?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,病理解剖工作对回答新冠病毒感染的发病机制、病理特点、组织学损伤等问题至关重要。现在确实取得了进展,根据11例病理解剖去世患者的初步结果,基本可以看到如痰栓、肺部病变,包括一些血栓形成,对临床已有一定的指导价值。

他表示,病理解剖从大体标本到组织学到分子病理学及病原学等还有很多工作要做,现在病理专家和临床专家一起讨论已经见到的结果。单纯病理结果一定要结合临床,

包括病人的基础疾病、既往疾病情况等,进行综合判断,到底死因是新冠病毒感染还是其他基础病、炎症因子风暴等,这些数据很快会出来,供临床治疗决策做重要参考。

“我们根据对发病机制的研究,近期病理解剖结果,一些死亡病例的研判,发现血栓的形成、突发的心梗以及严重的合并感染等可能是最终导致病情发展的重要因素。”王贵强说,对此出台了一系列相应办法,如避免或降低血栓形成、抗真菌药物及时使用、雾化吸入、稀释痰液等。

目前,我国针对重症患者的救治,在管理方面制定了一系列诊疗方案并及时更新,组织专家组进行指导,找到预测预警指标进行早干预,一些新技术和新疗法也及时更新到治疗中,如恢复期血浆治疗、血液净化治疗等。

北京协和医院护理部副主任郭娜说,重症护士一方面严密监测患者生命体征,关注呼吸循环情况,同时严格做好人工气道的管理、肾脏替代治疗、ECMO护理等。对于危重症患者积极预防呼吸机相关性肺炎等并发症。

治愈后还要做什么? 康复介入越早越好

在新冠肺炎治愈出院患者中,部分病人出院后仍有乏力、食欲不振等表现,一些重

症病人的肺功能尚未完全恢复。出院患者如何更好地恢复健康?

国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红说,国家卫健委提出了对出院患者进行跟踪随访和健康管理的一系列要求。其中,要求区分不同患者,轻症患者更多要在居家或者社区卫生服务机构接受康复,重症患者出院后要由专门康复医疗机构提供康复。

“针对新冠肺炎来说,呼吸康复可能会对减轻肺炎有关症状、提高心肺活动耐力及改善身心健康有利,还有利于患者逐步恢复参与社会活动的功能。研究表明,在疾病急性期的病情稳定阶段,康复介入越早预后越好。”中日友好医院康复科主任谢晓说。

据介绍,有关呼吸康复治疗是由一系列健康促进方法组成,主要包括心肺功能训练、有氧功能训练、力量训练以及日常功能训练,还有心理治疗方法。

中医药专家也提出一些“康复套餐”。北京地坛医院中西医结合科主任医师王融冰建议,除了恢复期药物治疗,还可在中医师的指导下,采用艾灸针刺、经络推拿等方法加快康复。

对新冠肺炎患者的功能评估标准和早期康复内容,有望纳入新一版诊疗方案。郭燕红说,目前正在着手启动第六版诊疗方案

的修订工作,将纳入前期临床研究和实践中行之有效的治疗技术、策略和方法、康复内容等,促进患者治愈并提高健康恢复水平。

日常门诊住院不能一停了之 规范线上诊疗

新冠肺炎防控和治疗牵动人心,日常门诊等服务需求也是公众关心的问题。

“日常门诊、住院服务不能一停了之、一关了之。”郭燕红说,现在一手要抓疫情防控和患者救治,一手要保障好人民群众日常医疗服务需求。

她表示,对于湖北武汉等高风险地区,当前要以新冠肺炎防治和患者救治工作为重点,同时保障肿瘤、尿毒症等慢病患者和孕产妇、儿童、老年等重点人群日常医疗需求。中风险地区要抓好疫情防治和患者救治工作,在疫情研判基础上,逐步把工作重点转到日常医疗服务保障工作上。低风险地区要全面迅速恢复日常门诊医疗服务。

疫情期间互联网诊疗成为许多人的新选择。郭燕红说,以浙江为例,通过开展线上医疗服务,发热门诊诊疗量降低了50%。国家卫健委要求各省卫生健康行政部门加强对互联网诊疗的监管,确保服务规范和患者安全。

多国新冠病毒感染病例继续增加 全球风险级别调至“非常高”

据新华社北京2月29日电 综合新华社驻外记者报道:28日至29日,新型冠状病毒疫情继续在多个国家扩散。世界卫生组织已将全球新冠肺炎疫情风险级别调至“非常高”,一些国家采取了取消体育赛事、禁止举办大型活动等举措加强防控。

世卫组织总干事谭德塞28日在日内瓦宣布,将新冠肺炎疫情全球风险级别由此前的“高”上调至“非常高”。他同时强调,全球仍有机会控制新冠肺炎疫情。

联合国秘书长古特雷斯随后在纽约举行的紧急新闻发布会上呼吁,所有国家应充分承担责任,尽一切可能遏制新冠病毒疫情。

韩国目前新冠肺炎感染病例危机预警级别为最高的“严重”级别。韩国疾病管理本部29日发布的最新

统计数据显示,当地时间28日16时至29日9时,韩国新增594例新冠病毒感染病例,新增死亡3例,累计确诊病例增至2931例。

截至29日上午,日本国内确诊新冠病毒感染病例合计236例,加上“钻石公主”号邮轮的确诊病例705例,日本累计感染病例已达941例。目前,日本47个都道府县中已有23个报告感染病例。

伊朗伊斯兰议会宣布,受疫情影响,伊朗议会28日暂时关闭, reopening 另行通知。截至28日晚,伊朗已确诊388名新冠病毒感染病例,共34人死亡。

意大利近日确诊病例数迅速攀升。截至当地时间28日18时,意大利的新冠病毒感染确诊病例增至888例,比前一日的650例增加了36.6%。

“熊猫”赠口罩 ——在日华侨华人志愿者回馈日本民众

2月29日,由在日华侨华人发起的志愿者团体“口罩熊猫行动小组”在日本东京池袋站前向当地民众免费发放口罩,感谢日本各界在中国遭遇新冠肺炎疫情时对中国提供的无私帮助。“口罩熊猫行动小组”由在日华侨华人发起,后来吸引了更多的志愿者,包括一些对华友好的日本人。

因为当日在日本东京池袋站前,“口罩熊猫行动小组”的志愿者们(右侧)向当地民众发放口罩。

新华社发



教育部: 在线教育教学不能搞“一刀切”

据新华社北京2月29日电 教育部近日就统筹推进教育系统疫情防控和改革发展工作印发通知,明确提出进一步做好在线教育,既不能搞“一刀切”、要求所有教师都制作直播课、所有学生每天上网“打卡”,又要扎实推进线上教学资源共享和教育教学方式创新。

通知要求,各地和中小学要高度重视、认真做好“停课不停教、停课不停学”工作。“停课不停学”是一种广义的学习,在线教学只是方式之一,不能完全代替开学之后的课堂教学。要加强学生居家学习指导,合理安排作息时间,教学内容要适量,教学时长要适当。

通知明确,根据疫情防控情况,谋划中小学开学工作,疫情没有得到基本控制前不开学,学校基本防控条件不具备不开学,师生和校园公共卫生安全得不到切实保障不开学。

校园记者 22507655

年夜饭

又是新的一年,我们全家一起去乡下吃年夜饭。

到了乡下爷爷家,一桌丰盛的佳肴便上桌了。用鼻子一闻,一个字:香!全家老小一起聚到饭桌旁,还没开吃,我就迫不及待地开始和“老友”们“叙旧”了。第一位“老友”就是今晚必到的水饺了,水饺啊水饺,你看你又长胖了,到底吃了什么,让我来看看吧!噢?哎呀!是猪肉馅儿的,难怪你和猪一样胖!

跟水饺叙完了旧,我又碰上了更丰盛的美味——老友红烧肉、红烧肉兄弟,为啥只吃个年夜饭,你就穿得红红火火,是不是更能突出你对“过年”二字的感情,还是你爱红色?连名字上都有

“红”这个字。

现在,我要举行我的“问好仪式”：“你好!西红柿炒鸡蛋!你是我的老友中最健康的一位。当然,因为你拥有美味的鸡蛋因子和健康的西红柿因子,我最喜欢和你打交道了!

夹起一根粗大的骨头,轻轻吸出里面的骨髓,这可是世间少有的美味。拿起一根鱼刺,我仿佛看到了河里自由游泳的小鱼。从碗里夹出一个鸡爪,狼吞虎咽地啃起来,我仿佛看到了山中野鸡在到处走动,在爪子上留下一层厚厚的蛋……

春节联欢晚会开始了,我们放下筷子,坐在沙发上,一起看这一年的联欢晚会,那是多么温暖,多么温馨啊!

抗击疫情 人人有责

白鹤小学四(6)班 曹力文 证号:200401182350 指导老师:王红辉

这个春节,但与往常不同的是,大街上的吵闹声,就像过冬的燕子一样飞走了,只有偶尔几个保安在小区中巡逻。

妈妈严肃的告诉我,出门一定要戴口罩,从外面回来要勤洗手。我十分疑惑地问:“为什么啊?”妈妈回答我说:“有一种新型冠状病毒正在中国快速传播,病毒引发的肺炎导致很多人病倒。”

从病毒爆发开始,病患的数目在不断增长,穿着白大褂的白衣天使,他们放弃了与家人团圆和放假的机会,在无数个日夜里面抗击着疫情,除了医护人员们,其他很多工作岗位的人员都在共同抗击,像我的爸爸妈妈,他们是人民警察,正月初一开始,就早早的去上班了,相比以往时期上班,这个特殊时期,我更担心他们的安全,也反复告诉他们要保护好自己。

姐姐告诉我说有一句话叫做:哪有什么岁月静好,只不过是有人在替你负重前行。正是这一群勇敢的他们,为平凡我们阻挡着病魔的入侵,因此,我们要为奋斗在前线的工作人员们致敬。

抗击新型冠状病毒疫情,人人有责。我们要做到出门时戴口罩,饭前饭后要洗手,从外面回来时也要洗手,家中多开窗通风,多用酒精消毒。我和姐姐也在自家单位楼层的电梯捐献了一次性按电梯纸巾,希望能够为抗击疫情作出自己的一点奉献,让我们齐心协力,让病毒在我们的家园里消失吧。

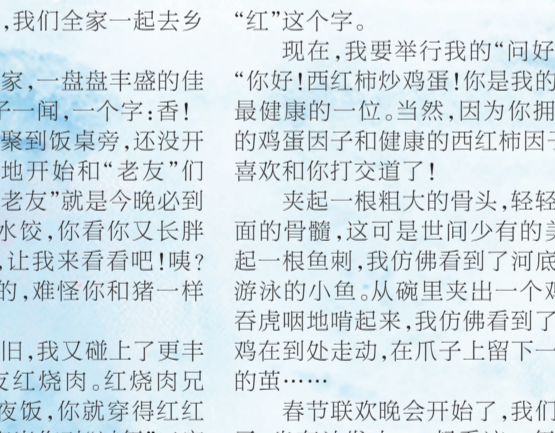
狼王成才路

八达小学五(3)班 郭佳鑫 证号: 0153900 指导老师:蒋爱萍

书是知识的海洋,力量的源泉,智慧的翅膀,生活的方向盘。读书使人明智,读书使人聪慧。我就很爱读书,也读过许许多多的书,最喜欢的一篇动物小说——《狼王梦》。今天我就把这本好看的小说推荐给大家。

这本书的情节非常动人,尤其是在第一章——绝境分娩,失去了伴侣的母狼紫岚在猎狗厮杀周旋中艰难地产下了五只小狼崽。可这时天公不作美,下起了倾盆大雨,紫岚好不容易才挣脱掉了泥水,把狼崽们带回家,但其中有一只狼崽被洞外的寒冷夺走了生命。它伤心极了,恶劣的环境,嗷嗷待哺的幼崽,它开始想办法寻找食物的方法,直到看见那个死去的狼崽,它不忍心吃,可是为了孩子,还是十分痛苦地吃了下去。看到这一幕,我不由得鼻子一酸,忍不住落下泪来。是啊,人们都说孩子是母亲的心头肉,可这位狼母亲为了其它孩子能够活

绘画作品



一场激烈的拔河比赛

美的学校 1831班 方可昕 证号:8852511 指导老师:彭晓芳

今天我很快乐,因为我参加了拓展实践活动,为什么如此快乐呢?因为在活动中即将举行一场激烈的拔河比赛。

拔河比赛是在下午进行的,在比赛开始之前,肖教官和我们详细讲了比赛规则和比赛技巧:在拔河比赛的过程中,身体要向后倾斜,抓紧绳子,摔倒了就立马站起来。我们听得非常仔细,也特别期待比赛的开始。

大概十几分钟后,一切准备就绪,比赛就要开始了。我们班女生个个精神抖擞,做好了充分的准备,特别有信心打败四(2)班女生组,当然,四(2)班的女生组也不甘示弱,卯足了劲,一副必胜的架势。就这样,在刘教官的哨声下,比赛正式开始了,此起彼伏的加油声也随即响起。双方不分上下,都紧紧

美丽的乡村

北师大株洲附校 1511班 刘可依 证号:0550977 指导老师:黄英华

乡村是一个无忧无虑、自由自在的地方。那里空气清新,环境舒适。星期天,我和爸爸就来到了美丽的乡村我的老家。

早晨,公鸡发出信号叫醒大家:“太阳公公要升起啦!”人们就开启了新一天的生活。鸟儿从这棵树飞到那棵树,欢快地唱着歌曲。树杈间的蜘蛛正躺在它织好的网床上,悠闲地享受着它丰盛的早餐。围墙上布满了绿色的青苔,留下了属于岁月的痕迹。青石板上的纹路,就像是时光老人脸上的皱纹。一切是那么的安静,一切又是那么的悠闲!

中午,我来到奶奶的菜园子里。刚发芽的蔬菜,正努力地向地上钻呢!菜地上还用竹竿搭起了架子,这可能就是为了让它们更好地向上攀爬,也可能是帮它们遮风挡雨的雨伞。菜园旁的池塘里长着许许多多的小水藻,池塘的表面上被这些小小的水藻铺满了,一眼望去像是给池塘盖了一层绿油油的被子。池塘边上长着大片大片的芋叶,芋叶和荷叶长的很相似。要是你把芋叶和荷叶放在一起做对比,你也有可能分不清哪个是芋叶,哪个是荷叶呢!

夜晚,就更别有一番风景了!要是在城市的夜晚,就只能看见耀眼的灯光和来往穿梭的车流。而在乡村却可以看见对我眨着眼睛的星星,一闪一闪,像一颗颗闪亮的钻石。还有田野间,草丛里传来此起彼伏的蛙叫声,虫鸣声,蟋蟀声……像一场美妙的交响乐演奏会。

乡村没有城市的繁华,没有高楼大厦。但是,乡村有着城市没有的风景,乡村就是这样,一个美丽又悠闲的地方。我爱这美丽动人的乡村!

