

# 与病魔抗争14天,一度呼吸衰竭 株洲首位ICU转出的确诊患者治愈出院

□记者 杨凌凌



▲出院前,李师傅与医生相互鞠躬 王家明 供图

在株洲市定点集中隔离救治医院(以下简称“定点医院”)隔离病房抗争了整整14天,中间出现过呼吸衰竭、意识丧失……他一度在重症监护室计划自己的身后事。2月26日,他从“定点医院”出院了,也成为我市首位从重症监护室转出并治愈出院的新冠肺炎患者。他就是李师傅。

## “躺在重症监护室,我都想好了遗嘱怎么写”

李师傅今年66岁,已退休在家,有高血压、糖尿病病史。

2020年1月底,李师傅发现自己“感冒”了,一点食欲也没有,几天基本没吃东西。2月7日,李师傅又出现腹泻症状。2月11日,他到医院检查,CT提示有双肺炎感染,加上有武汉人员接触史,被确定为新冠肺炎疑似病人,2月12日,被确诊感染新冠病毒。随后,李师傅周围的密切接触者被隔离观察。

刚转入“定点医院”隔离病房治疗时,李师傅心情很差。一方面,他病情较重,感觉很难受很恐惧;另一方面,一个人在隔离病房里面,没有家人陪伴。

在普通病房住了两天,李师傅的病情恶化。“我记得第二天的下午,去照CT,出来后,我感觉胸口就像绑

着一块石头,憋得慌,走不了两步就晕了。”李师傅回忆,之后,他就被转入重症监护室。

刚进重症监护室时,李师傅意识还算清醒,打麻药、高流量氧气吸入……这些都还记得。

到了第四天,他身体虚弱到连手都抬不起。他感觉身体发冷,示意护士给自己加盖了一床被子。

“觉得特别困,我就拼命握紧拳头,脚上也不断使劲,强忍着不让自己睡着。对面墙上有块钟,我就每天盯着看,每当指针指向下午6点,我就庆幸自己又熬过一天。”李师傅告诉记者,刚进重症监护室那两天,后半夜他就盯着天花板,不敢合眼。

“睡着了人的意志力会薄弱,我怕再也醒不来。”李师傅说:“躺在重症监护室,我都想好了遗嘱怎么写。”

的意志力所感动,每次查房都给他竖起大拇指。“心态非常重要。”李师傅说。

从需要医生喂饭到自己拿起筷子,从动弹不得到在医护人员搀扶下下地挪动,李师傅说:“是信念一直支撑着我。”九天后,CT片显示,他的肺部出现明显好转,2月23日,他被转到普通病房。

2月26日,李师傅正式出院,成为我市这次疫情中,从重症监护室转到普通病房继而治愈出院的第一位新冠肺炎患者。

## 对话“特别想抱抱医护人员”

李师傅介绍,他目前除偶有干咳外,并无其他不适症状。

考虑到他还有一些基础疾病,为保障安全,经过专家组讨论决定,从“定点医院”出院后,李师傅被送往市中心医院感染内科隔离病房,再观察两到三天。

医生嘱咐他,等基础疾病治疗结束,他还需要在家隔离观察14天。

为加快恢复速度,在市中心医院的隔离病房,李师傅每天不停地走动锻炼身体,昨日,李师傅的手机计步器显示:一天6500步。

## “疫”情传真

### 26日 新增确诊病例0例

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 朱卫健)昨日,记者从市卫健委获悉,2月26日0-24时,株洲市报告新型冠状病毒肺炎新增确诊病例0例,新增重症病例0例,新增死亡病例0例,新增出院病例2例:芦淞区1例、茶陵县1例。

截至2月26日24时,株洲市累计报告新型冠状病毒肺炎确诊病例80例,重症病例4例(其中危重症3例),死亡病例0例,出院病例56例,在院治疗24例。

目前追踪到密切接触者1805人,已解除医学观察1764人,尚有41人正在接受医学观察。

## 我市交管窗口服务 下周一起有序恢复

本报讯(记者 刘玺 通讯员 彭晚华)为保障群众、企业办理业务需要和出行需求,服务保障企事业单位复工复产,3月2日起(下周一),株洲交警部门在做好疫情防控工作的同时,将有序恢复交管窗口服务工作。恢复办理的窗口业务包括:

- 1.恢复城区各大队和市民中心交通违法处理窗口业务办理。
- 2.恢复全市所有车管所(包括各分所、县市区交警大队车管所、服务站)和机动车安全检测机构相关车辆管理业务办理,其中二手车相关业务只在湘浙分所和汽博园服务站办理。为避免因人员聚集而产生交叉感染,对于株洲交警网上车管所(<http://hn.122.gov.cn>)和“交管12123”手机APP已经开通的车管业务,提倡使用线上申请模式。互联网业务办理流程可电话咨询12123语音服务平台,联系电话:12123。
- 3.恢复办理大中型客货车驾驶人科目二、科目三考试。可网上预约考试,也可以提前一天到驾考中心自主预约服务大厅预约考试。大中型客货车驾驶人科目一及小型汽车驾驶人全科目考试恢复办理时间另行通知。
- 4.各大队交通事故处理接待窗口一直正常办公,城区4家事故快处快赔点此前已经办公,人保公司线上快处快赔点此前已开始对外接待网上定责和办理部分车管业务。

为避开人员聚集,工作人员将采取分批、限流等措施维护大厅秩序,请自觉遵守。在疫情防控期间必须佩戴口罩,做好体温测量,实名登记等工作。对没有佩戴口罩或有发热、咳嗽等不适症状的人员将不予办理。

“医院给了我第二次生命,我要珍惜这次生命的来之不易。”李师傅说。

记者:对于医护人员,你有什么想说的?  
 李师傅:在“定点医院”,医生护士对我特别好。我病重那些天,他们一直守着,我们一家都心存感激,但不知如何表达,特别想抱抱医护人员。

记者:对于其他还没出院的病友,有什么建议?  
 李师傅:任何病都有一个暴发期,也许还会有反复,但不要害怕。医护人员是非常专业的,一定要相信他们,积极配合治疗。

# 妈妈,您是我心中的大英雄



本报讯(记者 何春林 通讯员 余进勇 陈丽)2月9日起,黄曦禹的妈妈从醴陵市中医院来到株洲市定点集中隔离救治医院救治新冠肺炎患者。19天过去了,黄曦禹一直没有和母亲见过面,其间,他给母亲写了一封信。

黄曦禹今年11岁,是醴陵市实验小学五年级学生,妈妈贺丹是醴陵市中医院ICU的护士长,已经在株洲市定点集中隔离救治医院战“疫”了近20天。

1月25日,贺丹向医院护理部提出了自愿参加武汉支援的申请。“武汉没有去成,株洲本地需要支援,我当然要第一个上。”贺丹说,2月9日接到支援涪陵消息后,她来不及回家收拾行李,就和同事一起出征了。

在医院,给气管插管患者进行口腔护理是一件困难的事,也是特别危险的事。在口腔护理的过程中,患者的一声咳嗽就会大大增加感染的风险,但贺丹和同事们都没有退缩。

ICU里有一位奶奶,本来就患有糖尿病,这次几个家人都感染了新冠肺炎,每天焦虑不安,心情低落,食欲下降。贺丹知道情况后,每次进ICU都会告诉老人家属恢复状况,陪她聊聊家常。有一次,老人说好久没有吃稀饭了,第二天一清早,贺丹就去食堂买了稀饭送到病区。

“闺女,谢谢你让我吃上了稀饭,谢谢你对我的照顾,要不是你,我都不知道能不能熬过去。”老人出院那天,特地感谢贺丹。

作为醴陵市中医院ICU的护士长,被同事们亲切的称呼为“丹管家”。因为贺丹每天除了忙完一线的工作外,会主动承担起医疗队员生活区的消毒隔离工作,关注每一位医护人员生活。“今天大家的体温都正常吧?吃得怎么样?”“早点休息,明天还要上班呢?”贺丹说,她始终有个信念:医院同事一起出征,就要一起安全回家。

贺丹说,她也想每天陪伴家人,尤其是6个月大的女儿才刚刚断奶。“我相信孩子们长大后,一定会理解我的选择。”

## 13名湖北籍学生留守铁路职院 “爸妈请放心,我们在株洲过得很好”

本报讯(记者 何春林 通讯员 文樱 徐亚卿)这些日子,湖北潜江籍学生王睿青,经常抱着心爱的吉他在操场练习,湖北恩施籍学生郑琪,则喜欢在操场打羽毛球。记者了解到,湖南铁路科技职业学院(下称铁路职院)有13位湖北籍学生,因为疫情没能回家过年,学校成了他们的家。这一个月里,他们在株洲过得有滋有味。

寒假期间,铁路职院有1600多名学生参加春运实习工作。一场疫情突如其来,他们的实习生活全部被打乱。1月下旬起,他们分批从春运岗位上退乘。其中王睿青、郑琪、冯昌等13名湖北籍学生,由于封城等原因,无法返回湖北和家人团聚。

“回不了家的学生全部接到学校照顾,学校就是他们的家。”该校党委书记刘剑飞说,学校党委从1月24日(除夕)开始全面取消休假,所有教职员工24小时待命。从留守学生的饮食起居到健康状况,再到业余生活、心理



▲贺丹和患者一起为战“疫”加油 受访者供图

亲爱的妈妈:

您好吗?  
 掰着手指数总算,今天已经是您奔赴抗疫前线的第15天了。我在电视上看到“醴陵确诊病例8例,已经出院7例”的新闻,高兴得跳了起来,赶紧把这个好消息告诉妹妹。小豆芽还没有半岁,她笑眯眯地看着我,手舞足蹈,仿佛能听懂我说的话。  
 为了支援疫情前线,您五个月就断了小豆芽的奶,妈妈,小豆芽哭了好几天,现在每天喝牛奶,长得又白又胖了,还很乖呢!

妈妈,15天前,您看到紧急支援株洲市定点集中隔离救治医院的通知时,毫不犹豫提交了申请,剪掉了长头发。您没有和我们商量,没有和我们告别,就和同事一起出征了。

今天,奶奶拿着手机,和我们一起看抗疫前线的报道,我一眼就看到了您,您穿着蓝色的防护服,戴着护目镜,身上写着大大的“贺丹”两字。奶奶说:您和同事们穿着防护服工作,24小时无缝隙轮班,与死神赛跑,全身汗流浹背,连喝水上厕所的时间都没有。为了节约有限的防护服,有时连续工作十几个小

## 黄曦禹写给妈妈的信

时,很辛苦,也很危险。

妈妈,听着听着,我就哭了!妈妈,我在心里一遍又一遍地为您祝福,祈祷您平安归来!妈妈,您一定要健康归来!

妈妈,我们在家都挺好的。我们把豆芽妹妹照顾得挺好的,爸爸也已经开始上班了,把我送到姑姑家了。不过您放心,我现在长大了,每天按时完成老师布置的任务,好好学习,按时吃饭、睡觉,做家务,帮助奶奶照顾妹妹,这样您就可以在前线安心救治病人。

妈妈,您是我心中的大英雄,我会以您为榜样,努力学习,长大后也要治病救人,无惧危难,挺身而出,做最美的逆行人。

妈妈您看,春天已经到来,新生命复苏,待到春花烂漫时,我希望看到您笑得像花一样的笑容,看到您和所有白衣战士凯旋!我知道那一天马上会到来!

祝  
平安归来!

您的儿子:黄曦禹  
2020年2月23日



▲马丽华老师陪留宿学生聊天 通讯员 廖威 摄

“株洲许多医护人员支援我们湖北,我就想以这种方式感谢他们,相信我们一定能早日战胜疫情。”冯昌说道。

湖北黄石籍学生冯昌,还用手机录制了《夜空中最亮的星》手语视频,致敬奋战在一线的白衣天使。