



我市197个重点续建项目已复工

2月底实现续建重点项目复工率不低于85%

本报讯(记者 周嵩 通讯员 向延平)三一钢铁智慧城、响石广场改扩建工程、清水塘大桥……一大批沉寂多天的工地,重新响起了机器轰鸣的声音。数据显示,截至2月22日,我市已有197个重点续建项目实现复工,34个新建项目实现开工,13000多人有序返岗。

“将力争到2月底,实现16个续建省重点项目全部复工,全市其他续建重点项目复工率不低于85%。”市发改委相关负责人介绍。

防疫物资够不够?施工现场有多少人?还有哪些困难需要我们协调?这样的询问,每天都在我市各个重点项目现场上演。

据了解,2月初起,市发改委就实行“项目复工一天一调度,问题困难一天一协调,工作情况一天一通报”机制。通过协助企业采购防疫物资,联动住建、工信等部门对复工项目的员工返岗、建材供应等问题协商解决,保障项目复工。

在全面调度的基础上,市发改委还对重点项目实行“双定”“双包”服务,即定重点项目、定联络员,包防疫、包复工,向城市五区、株洲经开区派驻6个副处级干部带队的指导组,向16个续建省重点项目派出10名驻点干部,指导项目开展防疫工作,摸排项目困难和难题。

另悉,今年我市将安排700多个重点项目,年度计划投资超1000亿元。

(上接A01版)

关键词:护理 80人的重症护理团队 与死神赛跑

“定点医院”隔离病区护士长旷琼娟,是首批进入隔离病房的人,也是病区里被呼叫最多的人。

每天上班,旷琼娟必须穿着防护服,戴着口罩深入病区。需要交流时,她基本靠喊。呼吸不顺畅,护目镜起雾甚至滴水,汗流浹背、头昏脑涨、喉咙沙哑,面对这些,她从没说过苦。

有时候,明明感觉分身乏术,但在医生、护士紧急呼叫时,她总是条件反射般迅速回应,及时协调解决问题。因为,作为护士长,她是最熟悉诊疗流程的“百事通”,是最清楚病区物资存量的“管家婆”,更是医护团队的“定心丸”。

自接收首例新冠肺炎患者以来,“定点医院”先后收治多名重症患者。这些患者身边,是一个由近80人组成的重症医疗护理团队,他们站在护卫生命的最前沿,和死神赛跑,和病毒搏斗,因技术精湛、护理入微,多次获得省专家指导组点赞。

“一定要确保每一位重症患者的救治,全力以赴,不惜任何代价……”这是市委、市政府对救治专家组的要求。2月7日,市中心医院重症监护室副主任彭苏娜临危受命,担任“定点医院”重症病区负责人,负责筹建新冠肺炎重症监护室。在最短的时间里,从全市各个医院调配的20名医生承担起了重症救治病人的医疗工作,2月9日,新冠肺炎重症患者ICU正式运行。

彭苏娜清楚地记得,2月7日,在前往“定点医院”的路上她就接到了紧急电话,一位患者出现呼吸衰竭,需要立即置管。没有多想,她快速赶到“定点医院”,穿好全套防护装备后,小跑着冲进了隔离病房,用最短的时间成功为患者置管。

昨日又有3人治愈出院



▲昨日又有3人治愈出院。图为其中2人与医生合影 通讯员供图

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 朱卫健)2月23日下午,在市新冠肺炎定点医院集中隔离救治医院,经省市专家组会诊,3名新冠肺炎患者达到出院标准治愈出院。截至当日下午17时,全市新冠肺炎治愈出院人数增至50人。

据了解,出院的3名患者中有2名男性、1名女性,目前均已按要求回当地进行隔离观察。其中,男性患者汤某某1月19日在湖北武汉住宿了一晚,返回醴陵后,2月5日开始出现症状,2月8日确诊,在市新冠肺炎定点医院集中隔离救治医院经过中西医结合治疗、辅助心理治疗,于昨日治愈出院。

战“疫”的“心理战场” 心理专家给医患送心理疏导

作为“定点医院”的抗疫防控心理干预专家,市三医院心理科主任曾媛香告诉记者,在隔离病房,生活不便,加上与家人长时间分隔,有人因此产生担忧、焦虑等情绪,甚至不配合治疗。有人因疏于防范被感染,又在不经意间导致身边亲友、同事被隔离,于是内疚、自责,甚至轻度抑郁。

针对这些,市卫健委调派了心理专家,会同临床医护人员,进行心理干预。

“我们开展叙事护理。以叙事心理支持隔离区的医护人员和病人,以电话联系需要支持的人员,让他们发现自己心理力量,以自身的力量来治愈自己。”曾媛香说。

关键词:振奋 株洲首例! 危重症病人从ICU转回普通病房

自1月24日我市确诊首例新冠肺炎病人至今,已过去整整一个月,好消息也不断传来。

2月20日,在“定点医院”,经过全力救治,1例危重症病人病情好转稳定,从ICU正式转回了普通病房。这是株洲首例从危重症监护室转到普通病房的确诊患者。

这名患者姓余,今年65岁。由于有糖尿病、高血压等基础病,在确诊次日,她的病情恶化,呼吸困难,被送入ICU气管插管、上呼吸机救治。

“由于气管插管会让余阿姨有不适感,我们给她用了镇静药物,让她安静地睡觉,这有利于她恢复。”彭苏娜说,为了更好地改善缺氧症状,医护人员为余阿姨采取俯卧位,每天保证这种睡姿要达16小时。护士每天为她翻身拍背、擦澡以及各种管道护理,期间没有发生

关键词:爱心 已有5名治愈者捐献血浆 “给危重症患者带来了希望”

截至目前,株洲累计有5名新冠肺炎治愈者无偿捐献血浆,这些血浆已用于救治危重症患者。

“一线医生和护士治愈了我们,我们愿意献出自己的力量治愈更多的人。”一名治愈者在捐献血浆前说,希望尽自己所能,共同守护株洲这座文明城市。

据悉,血浆治疗,是利用治愈者血浆中一定含量的



截至2月22日24时 我市累计80人确诊

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 朱卫健)记者从市卫健委获悉,2月22日0—24时,株洲市报告新冠肺炎新增确诊病例1例,新增重症病例1例,新增死亡病例0例,新增出院病例0例。其中,新增确诊病例为茶陵县1例;新增重症病例中,茶陵县1例。

截至2月22日24时,株洲市累计报告新型冠状病毒肺炎确诊病例80例,重症病例7例(其中危重症3例),死亡病例0例,出院病例47例,在院治疗33例。

确诊病例中,荷塘区21例、茶陵县13例、天元区10例、芦淞区10例、石峰区9例、醴陵市8例、攸县7例、云龙示范区2例。

目前追踪到密切接触者1805人,已解除医学观察1486人,尚有319人正在接受医学观察。

22日新增确诊患者:马某,女,茶陵县人,曾到茶陵县腰潞镇横屋村逗留过。

请与以上患者有过密切接触的市民(村民),立即主动报告当地社区居委会或村委会。

香说。

不仅患者要疏导,在病房待久了,医生护士看到患者的痛苦焦虑,心情也容易低落,特别是年轻护士。“我告诉他们,每天从隔离病房出来,同事之间可以多交流,相互鼓励,肯定自己。病毒要隔离,负面信息也应隔离。”曾媛香建议他们,首先要保证作息规律,如果条件允许,还可以听听音乐,或做一些室内呼吸操。

“我们给一线医护人员留了联系方式,他们任何时候有话要说,都可以来倾诉。”曾媛香告诉记者,昨日下午,隔离病房的一位医护人员发来短信,短信中有这样一句话:“这(指心理干预)真是一场及时雨。”

任何压疮和并发症。

一周后,2月17日,经专家组评估,余阿姨脱离呼吸机。她的情绪在医护人员的安慰下,也从焦虑到平静。“余阿姨拔管后,食欲非常好。”市中心医院重症医学科护士刘婷说,看到余阿姨大口大口吃东西,医护人员都非常开心。

2月20日上午,经复查,余阿姨肺部情况明显改善,她出了ICU。“余阿姨是ICU第一个转到普通病房的患者。转之前,她提了一个小要求,说要洗个澡再出去。”市中心医院重症医学科护士长贺晓元说,由于余阿姨身体有些虚弱,没有让她洗澡,但是护士们一起为余阿姨擦拭干净了身体,还给她梳了头发,让她精神焕发地坐上轮椅离开ICU。

病毒特异性抗体,来降低患者体内病毒含量,从而达到治疗预期。

龙云铸介绍,株洲的几位危重症患者经血浆治疗后连续病毒检测为阴性,特异性血浆抗病毒治疗效果明显,“给危重症患者带来了希望。”



长期宅在家,心理专家教你如何带娃

因为疫情,这个寒假有点长,又不能随意外出。家长、孩子在家里蹲得太久,心理上也有些许变化。你知道家里蹲的孩子们是怎么想的吗?为什么亲子关系会越来越紧张?长期宅在家的家长和孩子容易出现哪些心理问题?昨天,株洲市心理健康教育首批专家之一卢文军通过晚报给大家支招。

案例 母亲被女儿吓崩溃了 向心理专家求救

小敏(化名)是我市一名高中生。以往的寒假里,她会经常和同学外出玩耍,但这个寒假只能通过手机和同学们接触。小敏的妈妈感叹,孩子住校时甚是想念,现在是互相看着不顺眼。让小敏妈妈胆战心惊的是,前些天没收了小敏的手机,她居然威胁妈妈。

“我要崩溃了,我不知道要怎么办,求求你帮帮我。”小敏妈妈带着哭腔向卢文军诉说自己的苦恼。

小敏妈妈说:“我感觉特别焦虑,孩子他爸也很急躁,一直乖巧的孩子也特别不耐烦。有时候催促孩子做作业就是喊不动,说一句会被顶回十句,老公也爱管不管,一家人吵架的频率明显高多了,有时候只能武力压迫孩子去学习。只要上课或者做作业时,一下子拿吃的、一下子上厕所、一下子搞得咚咚响,不知道她在想什么?”

还有一些学生也反映:爷爷、奶奶、父母整天窝在家,家中电视从早到晚很少关,爸爸妈妈手机似乎没有离过手。感觉在他们眼里,孩子没有手机重要。

另外,最近阳光明媚,很多孩子都在询问甚至责怪爸爸妈妈:“为什么不带我出去玩啊?”

分析 亲子关系为何会紧张?

家庭成员之间的关系为什么会如此紧张?卢文军总结了两个原因。

第一,罪魁祸首是疫情。受疫情的影响,大家普遍存在紧张焦虑的情绪,家庭成员都宅在家里,时间长,活动的区域变小,原本被压抑的一些夫妻矛盾,亲子矛盾容易爆发。与此同时,各自内心的焦虑需要通过各种形式宣泄出来,比如指责、吵架甚至肢体冲突。

其次,环境因素。学生在学校可以专心学习,全身心投入,整个状态是严肃认真的。因为学校是专门学习的场所,而家里则是休息放松的地方。学生要从前期闲得慌的休闲状态切换到学习状态,短时间很难做到。

链接 这些平台可提供心理咨询

1 株洲市12355青少年服务台整合市红十字心理援助服务队、湖南工业大学、湖南观心心理中心、笔印心空间心理工作室等多家心理咨询机构资源组建了一支线上公益心理咨询团队,针对疫情防控期间的特殊人群免费提供一对一线上心理咨询。
●热线:12355(株洲),24小时接受咨询。

2 为做好我市未成年人心理防护工作,市文明办、市教育局、株洲市未成年人心理辅导总站共同发起了“抗击疫情、心灵护航”心理辅导服务公益

支招 家长、学生 应该如何做?

那么,家长、学生应该做些什么调整呢?卢文军针对性地提出了几条建议。

1 在家里要营造出一个适合学习的环境,提供相对独立封闭的学习空间。如书房,所有的布置都指向学习。与学习无关的物品(玩具、手机、食物、镜子等)通通清出去,只放书与练习本。

2 制作一个作息时间表。起床时间、学习时间、看电视时间、运动时间,分好时间段,让孩子学习与休息交替进行,使学生既有学习收获,又有轻松愉快感。

3 家长不要把自己的焦虑情绪传给孩子,不要苛求孩子。疫情下,孩子同样也比往常有更多的焦虑与担心,学习效率也会有所下降,家长需要理解孩子,把孩子的身心健康放在首位。

4 父母以身作则,对孩子的学习有直接的影响。父母放下手机,少看电视,少刷屏疫情信息,拿起书本与孩子一起学习。

5 严重心理问题,建议直接到医院就诊。

6 “为什么不带我出去玩”主要集中在低龄儿童。家长可以通过给孩子读绘本等方式解决,普及病毒相关知识的同时化解这个困惑。



▲巾帼志愿者在进行配送 通讯员供图

援助湖北医护人员奉献为大家 妇联“娘家人”为其料理好小家

本报讯(记者 李卉)近日,我市驰援湖北的近50名女医护人员家庭获得了由市妇联牵头配送的“暖心菜”,据悉,配送将一周一次,直到疫情结束。

市妇联相关负责人介绍,为打赢疫情防控阻击战贡献巾帼力量,全市所有妇联干部、执委、巾帼志愿者积极行动,推出“巾帼暖心”系列行动,包括“暖心代跑”、“暖心通道”、“暖心课堂”、“暖心服务”等内容。“暖心菜”服务便是系列活动中的一项内容,为此,市妇联携手巾帼农业示范基地,为援助湖北医护人员家庭提供送菜到家服务,让他们感受到来自“娘家人”的温暖。

倡议一经发出,仙霞镇湘民农村合作社、东方四季农业科技有限公司等5家“巾帼农业示范基地”和醴陵市有关种植基地纷纷踊跃报名,唐红、向美英等巾帼志愿者热心代跑,为我市驰援湖北的近50名女医护人员家庭免费进行配送。

33天,株洲再见 33天,谢谢你们

猝不及防的疫情,彻底打乱了武汉人张燕妮一家五口筹划已久的春节旅游行程。这是2020年这个特殊的春节里,所有离家后的武汉人共同面临的困境。

张燕妮一家已经在株洲居住了33天。昨天,张燕妮一家决定开车返回武汉。有热心市民劝她再住一阵子,等武汉疫情结束后再回去。张燕妮说:“在这一切都挺好,但我们想回家了。”

回想这一路的经历,她感叹自己是幸运的。这一路,有帮助过他们的朋友,有接纳她一家人的酒店,还有为他们服务的社区工作人员,甚至陌生的路人也为他们加油。

出发前,云龙示范区的社区干部送来了一份礼物:一盒口罩。

昨天上午十点,张燕妮一家启程出发。记者一路驱车将他们护送到岳阳临湘服务区。

分手前,我们给这一家五口拍了几张照片,然后一个个道别。

张燕妮再次对我们表示感谢,她说:“这是我们第一次来株洲,在这里待了33天,尽管没有看尽城市的风景,但我们感受到了这座城市的温度。谢谢你们!”

(首席记者 何春林)

(记者 杨凌凌)