



株洲医疗队队员收到特殊礼物：患者录制手语舞短视频《谢谢你》

1月25日，株洲市首批医疗队员来到湖北省黄冈市支援。医疗队入驻大别山区区域医疗中心后，医生护士们都变成了“全能超人”。这里没有保洁员，病人也没有家属陪伴。护士们不仅要随时监测患者病情，还要给他们吸痰、倒尿、打扫卫生、消毒、搬运物资，甚至马桶坏了，他们也只能自己动手，想办法解决。

2月21日，株洲市援助湖北医疗队队员、株洲市中心医院的护士李锐收到一位女患者自发制作的短视频《谢谢你》。短视频记录了这位小姐姐用手语舞表达对医疗队的感谢。看到这个视频，李锐眼眶哗哗地往下掉。

以下是记者与李锐的电话连线整理：

我们在黄冈的工作已步入正轨，自己也渐渐进入状态，没有了第一次进隔离区的紧张，学会了慢慢自我调节穿上防护服的窒息感，也渐渐习惯了趴在电脑屏幕前透过模糊的护目镜书写护理记录的状态。

在和病人交流的时候，会强烈感觉到黄冈人民的热情。他们愿意和医护们沟通，从不吝啬表达谢意。

8床的老大爷在使用高流量吸氧，晚上我去床边看望他，问他感觉怎么样，老大爷一看到我进门就连声说：“挺好的！挺好的！”

我走近床边看到他监护仪上显示的生命体征一切正常，对大爷说：“嗯，您现在的体征都很正常，放心吧！”之后，帮大爷打了一壶开水，又听到了他连声道谢。

到黄冈已经快一个月了，对5床的病人我印象很深。第一次见她时，我感觉她心里充满了对疾病的恐惧和被隔离的孤单无助感。看到我来了就焦急地问：“我今天咳嗽咳出血痰了，怎么办？”

类似的病人还有很多，住进来的时候，比较烦躁、焦虑，甚至有些害怕。为此，我们对患者进行心理疏导。在每天查房时，医护人员还会对她们进行相应的心理安慰，将贴心关怀送到大家的心坎上。经过治疗，5床的这位小姐姐病情好转得很快，她也变得乐观开朗起来，已经接近治愈出院的条件了。

后面经过我打听，这位病人小姐姐其实是个助产士，也是我们的同行。为了让她带动整个病房的病友积极对抗病魔，我让她当起了病房的“寝室长”。

2月21日，这位同行出院了，她甚至开玩笑说还想多住一天，因为同病房的病友不仅仅是病友了，还成了好闺蜜，她想陪着闺蜜们一起出院。

根据医生的检查，病房里三位小姐姐都



▲李锐的工作照 通讯员供图



▲短视频《谢谢你》(截图)

恢复得不错，4床、6床复查了CT，如果没有问题，就可以出院居家隔离了。看见她们恢复得这么好，我突然感觉自己好像有成就感，这远比我穿着防护服全副武装带来的窒息感要强烈得多。

2月21日，我收到了一份特殊的礼物——5床的那位小姐姐自己录制的手语舞视频《谢谢你》。

她说，学这个手语舞花了两个晚上，不过很值得，希望借此表达对所有株洲医务人员最暖心的谢意。我把这段视频发到工作群里，队友们说，这是大家收到的最有意义的礼物。

这位小姐姐出院前，问我去过武汉没。我说没有，但一直想去武大看樱花。她说她家就在武大边上，等她康复了，一定要带我们去武大看樱花。

这几天在隔离病房，听到了太多的感谢，看到了太多的感动，一直被这种正能量的氛围激励着。我们也信心百倍，干劲十足，特别是看到经过我们治疗出院的病人，更是热泪盈眶。他们激励着我们更加努力，坚持到底，打赢这场新冠病毒阻击战。

(记者 杨凌凌 通讯员 宋玺)



夫妇俩奋战在株洲抗“疫”前线 10岁儿子写家书：我很想念你们

“亲爱的爸爸妈妈，我很想念你们……”2月19日，白关卫生院的林凌，收到了儿子的一封信。

林凌和爱人徐淼都在白关卫生院工作，10岁的儿子林博豪在荷塘小学读书。从大年三十开始，夫妻俩就一直坚守在疫情防控一线。

林凌是卫生院的应急队员，每天的工作既繁琐又紧张。2月9日21点20分，白关卫生院接到芦淞区疾控中心的紧急电话，根据追踪调查，白关镇某村有一村民曾和一确诊病例密切接触，急需上户处置。林凌和同事立即着好防护装备，带好消毒设备，迅速奔赴该村民家。经调查，此村民家中有4人，经检查，均无发热、咳嗽等呼吸道症状。于是林凌对该户家中进行了全方位消毒，发放体温计、防护口罩等，并详细告知居家隔离事项。将密切接触者送至集中隔离点后，已经是凌晨1点50分了。

妻子徐淼也不轻松，她是卫生院的传染病专干，尽管已怀孕9个多月，但连续半个多月来都坚守在岗位上。她每天至少要打50多个随访电话，还要负责村里摸排上来的武汉返乡人员情况核查、随访、上报、核查数据等。有人问她，都临产了怎么还不休息。她却乐观地说：“在家反正也是休息，还不如在单位活动活动，有助于顺产。”

据了解，为了儿子的安全，他们早早地把儿子送到了孩子的姨妈家寄住。

“感觉这段时间，儿子也长大了，大家一起加油！”收到儿子的信后，林凌满脸欣慰。他表示，待疫情结束，一家人再好好相聚。

链接

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！不知不觉中，我来姨妈家已经好些天了。虽然姨妈每天照顾得很好，叔叔和姑姑辅导我学习，也陪我玩，但我还是很想念你们。

前几天，姨妈说在网上看到爸爸了，知道您这段时间都奋斗在抗疫最前线。记者采访您时，是凌晨5点左右。您通宵达旦地在高速公路上检测来株洲的人员有很多天了。从年前到现在，您都没休息过吧？如果您休息了，您一定会来看我，对吧？

妈妈，妹妹快出生了吧？您挺着个大肚子，在疫情来临时，仍坚守在医院的岗位上，半个月没休息一天，一定很辛苦吧？我知道，你们是为了保一方平安才不顾安危的。我为你们感到骄傲！

这几天，我过得充实，你们安心工作，不用担心我，姨妈总是夸我好听话！

最后，祝你们身体健康，工作顺利！
你们的宝贝儿子林博豪
2020年2月

(记者 戴凛 通讯员 张波 林凌)

丘比特婚介

480元报名 登记一次 成功为止

上网查株洲丘比特婚介，网站有会员资料免费查阅，二十年老品牌，无暴力，无婚托，诚信正规，给单身朋友多个选择机会，满意为止。

男：短婚，34岁，1.72米，博士，大学教授，有房有车
女：未婚，26岁，1.65米，本科，中学教师，白净漂亮
女：未婚，29岁，1.65米，本科，事业编机关，白净漂亮
女：离异，44岁，1.60米，本科，企业财务，漂亮气质佳
女：离异，35岁，1.65米，本科，大学教授，开多个实体公司
男：离异，59岁，1.70米，大学，公务员，有房有车

联系人丘比特婚介：28204222 手机号也是微信号 15367412822

地址：株洲市体育路广治大厦801室

广告接待热线 288835396

政务专题部 288823919



我省出台“十条措施”，鼓励高校毕业生在湘就业创业 省属国企至少50%新增岗位只招应届生 今年全省增加5%研究生招生计划

本报讯(记者 何春林)记者昨日从人社、教育部门获悉，我省发布《应对新冠肺炎疫情做好高校毕业生就业创业工作十条措施》(以下简称“十条措施”)，鼓励高校毕业生在湘就业创业。

“十条措施”鼓励企业吸纳高校毕业生就业：省属国有企业要从新增岗位中拿出不低于50%的岗位专门招聘应届高校毕业生，招聘信息应同步提交同级人社部门在网上公开发布。疫情防控期间，中小微企业吸纳高校毕业生稳定就业1年以上并按规定缴纳社会保险的可按1000元/人的标准给予其一次性吸纳就业补贴。

鼓励高校毕业生面向基层就业：2020年，我省计划招收定向全科医生计划1500名、少数民族高层次骨干人才计划200名、“三支一扶”计划400名。

鼓励创业：对已发放创业担保贷款的高校毕业生，因患新冠肺炎可向贷款银行申请展期还款，展期期限原则上不超过1年，财政部门继续给予贴息支持，并相应调整信用记录。鼓励高校毕业生以多种方式实现灵活就业，对离校2年内

未就业高校毕业生灵活就业的，按规定给予社会保险补贴，补贴标准为其个人实际缴费的40%，补贴期限最长不超过2年。

扩大应届高校毕业生升学深造：2020年全省增加5%研究生招生计划，将专升本录取比例扩大1倍以上。

就业帮扶：对毕业学生有就业创业意愿并积极求职创业的低保家庭、贫困残疾人家、建档立卡贫困家庭和特困人员中的高校毕业生，残疾、孤儿及获得国家助学贷款的高校毕业生，按1500元/人的标准给予一次性求职创业补贴。对见习期满留用见习人员达到50%的单位，见习补贴标准提高至当地最低工资标准的120%。



手机扫一扫，查看“十条措施”全文

我市首发跨省复工包车 3台69人，目的地浙江温州市瓯海区



复工包车严格落实50%的落座率 记者 戴凛 摄

本报讯(记者 戴凛 通讯员 夏四亮)昨日下午，69名经过体温检测、健康筛查的湖南籍务工人员，有序登上了株洲市宾利旅游客运有限公司的3台55座大客车。按计划，今天，他们即可抵达目的地浙江省温州市瓯海区。这也是我市交通运输局首次协助外省企业办理的点对点跨省复工包车。

2月22日，市交通运输局接到来自瓯海区政府关于协助复工招工函的请求后，当晚，市运管处即与瓯海科创公司对接。在接到株洲市宾利旅游客运公司跨省包车备案申请后，该处按照相关规定快速办理了相关审批手续。

“非常感谢株洲市交通运输局给我们开辟绿

色通道，协调包车事宜和快速审批省际包车牌，让我们的员工能够尽快返岗复工。”温州市瓯海科创公司副总经理马海风说，2月20日，该公司从株洲茶陵县、常德津市、湘西凤凰县等地进行了招工，并决定在株洲集中接送员工返岗。

市运管处客运科科长范平介绍，已对客运公司提出防疫要求，要求返岗人员严格落实自身防护措施，驾驶员采取定时测量体温、佩戴口罩等防护措施，严格执行高速公路凌晨2点至5点休息等规定。同时，市交通运输综合执法平台“两客一危”监控系统将对3台包车实行24小时实时监控，确保务工人员安全返岗复工。



公共出行如何防护？请注意这些细节！

乘坐公交时如何做好防护？

上车前，在站台上与他人保持1米以上的距离，有序排队上车。行驶途中，可以开窗透气，保持空气流通，避免与周围人闲聊，不要在车上吃东西。

骑自行车或共享单车如何做好防护？

骑车时避开人群多的地方，尽量不要中途多停留，务必遵守交通规则，注意安全。如果是共享单车，要随身携带酒精棉片，使用前用酒精棉片擦拭座位、车把手等位置，进行消毒。

乘网约车或出租车时，出发前后要这样做：

自己佩戴好口罩，同时提醒司机佩戴好口罩。随身携带免洗手液或酒精棉片，出发前上厕所，减少不必要的麻烦。上车时，可以用纸巾(无直接接触)开车门。乘车方便时打开车窗，让空气流通。尽量不要在车上食用实物，途中不要过多停留，车内设施尽量少触碰，减少不必要的聊天。

达到目的地后，怎样做才安全？

用流动的清水或免洗洗手液洗手，确保手部干净，再摘下口罩。如果没有流动水，可以用手消毒剂，或者用消毒湿巾擦拭。将外套大衣挂在通风处或直接在通风处。

(来源：人民日报)



科普株洲



今起再恢复9条公交线路

本报讯(记者 戴凛 通讯员 殷滋)记者昨日从市公交总公司获悉，2月24日起，我市又新增9条公交线路恢复运营。

据了解，株洲公交在疫情期间积极采纳合理诉求，优化班次和运行时间，目前已经恢复公交线路40多条，为企业复工复产提供了公共交通保障。

恢复运营的9条公交线路分别为：

- 1.3路“火车站至田心”，6:30至20:00，发车间距预计为20至30分钟。
- 2.T23路“市妇幼保健院至城铁株洲南站”，6:30至20:00，发车间距预计为20至30分钟。
- 3.T48路“钻石工业园至六〇一生活区”，6:30至19:30，发车间距预计为20至30分钟。
- 4.T70路“佳兆业至中心医院”，6:30至19:20，发车间距预计为40至60分钟，末班车19:20由中心医院发车。
- 5.T71路“田心工业园至湘运路东”，6:30至19:00，发车间距预计为30至40分钟。
- 6.T80路“清石基地至八一五油库”，6:30至19:00，发车间距预计为1小时。
- 7.D136路“职教城至云龙示范区政府”，7:00至18:30。
- 8.D155路“阳光家园至戴家岭”，6:30至19:00。
- 9.D172路“石峰区环卫大楼至响石广场”，6:30至18:30，发车间距预计为1小时。

相关新闻

公交多个IC卡充值点今起恢复营业

本报讯(记者 戴凛 通讯员 殷滋)记者从市公交总公司了解到，2月24日起，公交IC卡所有充值网点(除渌口营业网点外)全面恢复营业。其中，中心株百售卡充值点已于2月10日恢复营业。

网点及暂定营业时间为：天元超市、荷塘株百充值点，9:00至17:30；四桥下客户服务中心和五桥东充值点，9:00至17:00；市民中心充值点，9:00至17:00；石峰株百联通营业厅和三三一移动营业厅自助充值点的时间，以两家营业厅营业时间为准。