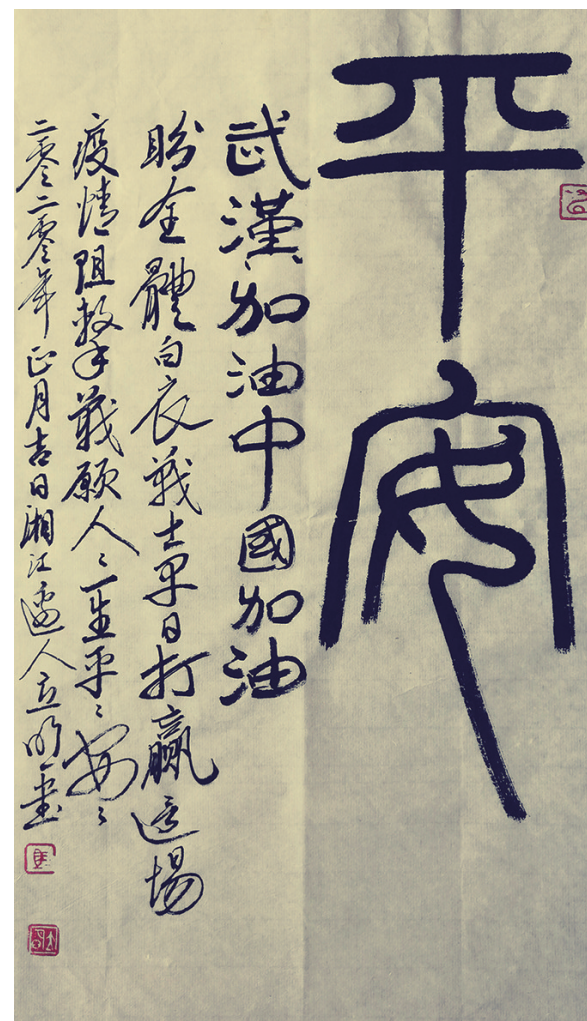


编者按

疫情发生以来,株洲晚报老年大学采取多种形式表达对师生的关爱之情,如开通线上课堂、建立线上健康管理档案、及时发布权威的疫情消息等。种种举措科学有效引导了学员居家学习、生活,缓解了学员在家“宅守”的沉闷之情。师生们在居家生活期间,纷纷拿起手中的工具,以战疫情为主题,创作了一大批作品,乐活周刊特选登数幅,以饗读者。

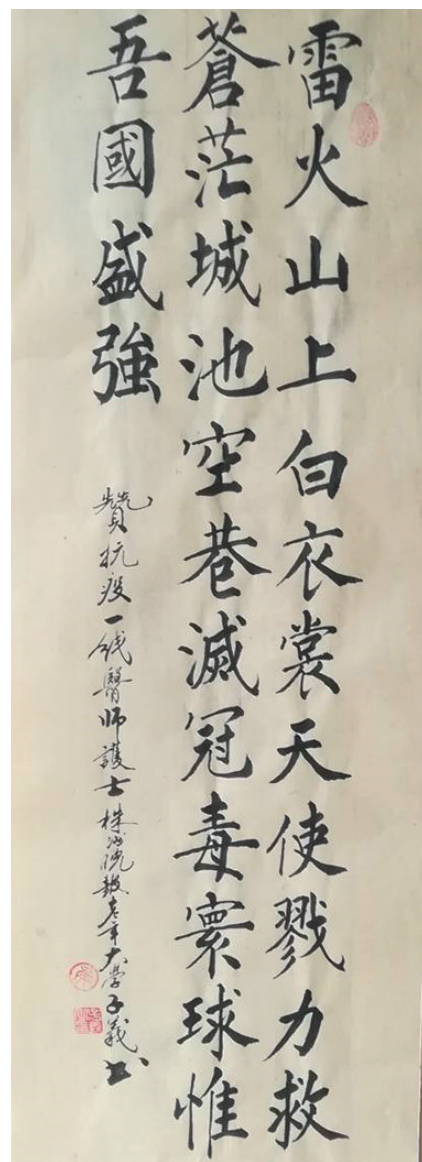


▲张澄光 株洲晚报老年大学绘画老师



▲马立明 株洲晚报老年大学书法老师

▶ 株洲晚报老年大学书法班学员侯子义



▲ 贊抗疫一線醫護士 株洲晚报老年大学 侯子義

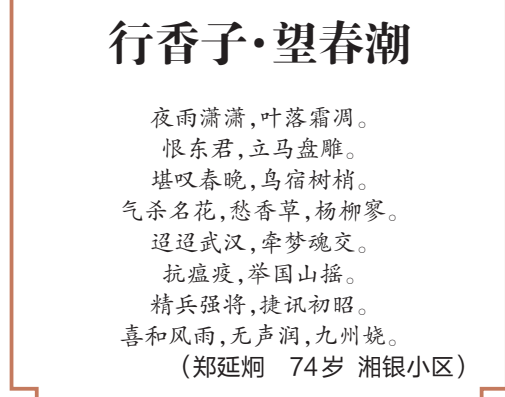


▲凌向东 株洲晚报老年大学剪纸老师



采桑子·庚子雨水吟

入帘帘色连天碧。 吕岳围荆, 姜尚难行, 欲赏桃源去不成。 谁人解得围荆困? 仲景南丁, 浴血瘟营, 遥望神山疫渐平。 (罗佩良 65岁 尚格名城小区)



行香子·望春潮

夜雨潇潇, 叶落霜凋。 恨东君, 立马盘雕。 堪叹春晚, 鸟宿树梢。 气杀名花, 愁香草, 杨柳寒。 迢迢武汉, 牵梦魂交。 抗瘟疫, 举国山摇。 精兵强将, 捷讯初昭。 喜和风雨, 无声润, 九州饶。 (郑延炯 74岁 湘银小区)



征集

赐稿可手机扫二维码, 添加QQ读者群或微信读者群, 在读者群直接投稿。



▲晚报乐活周刊QQ读者群



▲晚报乐活周刊微信群



微信公众号 新闻热线 28829110 广告热线 28853396

致全体学员的一封信

各位尊敬的学员:

明天是我们原定开学的日子,受疫情的影响,新学期开学日期不得不延后。具体什么时间开学,需要等疫情完全控制,各项政策明确以后才能确定,请您放心,我们会及时提前通知。

非常感谢您的信任,选择晚报老年大学参与各门课程的学习,你们快乐学习的身影,成为了城市间最动人的画面,充分诠释了老年人健康快乐的精神风采,这正是我们创办老年大学的初衷。但老年大学学费收费低,想要维持正常运营非常困难,可我们为什么还要迎难而上,坚持要办而且要办好老年大学呢?首先,社会有需求。据统计,目前全国有7万多家老年学校,在校学生占到800多万人。这个数据已经不少了,但是也只能占老年人总量的3%,老年人精神层面的消费(需求)不断扩大,而社会所能提供的精神文化产品相对缺乏,尤其在老龄化程度日益加剧的今天,老年人更加渴望一片快乐的精神园地,以满足退休后生活方式单一的状况。

其次,经过多年的发展,株洲晚报已经拥有数万名的老年读者,在阅读习惯发生改变的今天,显得更加难能可贵。我们希望通过举办老年大学的形式,来满足读者更多的精神文化需求,打造更加系统的学员体系。再者,株洲晚报举办老年大学具备良好的宣传优势,这无疑新时代老年人展示风采的一个全新舞台。

第一个学期,晚报老年大学开展了户外手机摄影、户外太极拳教学、户外形体身韵展示等教学活动,进一步增强了课程的趣味性,提升了学员的学习兴趣,累积培训学员近4000人次。同时,还举行了“揭牌仪式”、“与共和国同龄人生日宴”、“你我同欢年会”等大中型活动。短短一个学期的学习,十多个由老师和学员共同编制的节目登台亮相,十分惊艳,收获了满堂喝彩,充分展现出

了学员老有所学、老有所乐的风采,受到了社会各界的一致好评。在年会现场,我们还表彰了30多名优秀班干和优秀学员,并送出了不同形式的福利,奖品的价值超过所缴纳的学费。同时,还为所有学员送出了不同类型的代金券。这是我们践行创办之初的语言,不仅为您提供一个好的教学条件和学习环境,还要提供更多的福利来感谢您的信任与支持。

此外,我们还联合了湖南省直中医院和相关机构和单位开展了健康养生大讲堂、各类公益讲座、义诊等活动,服务500多人次。开设了剪纸、国学等传统文化公益课堂和公益活动,培训和服务学员900多人次。同时,还引进相关教育资源,创新了“老小课堂”等办学模式,服务80多人次,让优质教育资源辐射至中小学生乃至更广范围的群体。

目前,晚报老年大学2020年招生工作正在进行中,在原有13门课程上又增加了5门课程,新学期,大湖塘分校已经招收学员近350人。2020年,晚报老年大学已经与多个单位、社区达成初步合作意向,力争2020年在我市再开办3至5所分校或教学点,学员人数突破千人大关,让老年大学离您的家门口再近一些。目前,尚有瑜伽班、葫芦丝入门班等一些学位剩余,即日起,晚报老年大学将开通线上报名渠道,您可以通过拨打13107330467详细咨询。

随着经济的发展和社会的进步,未来,养老事业将呈现出不同的发展格局,不仅仅再局限于“养儿防老”“家庭养老”这种单一的养老模式。新时代需要新担当、新作为,我们将致力于为建设更高层次、更高水平的“精神文化养老”需求,贡献更大力量,为老年人提供更多、更优的服务。

株洲晚报老年大学

为学员建立健康档案

2月21日,晚报老年大学正式开通“快易报”健康管理小程序,并建立健康档案,及时掌握和了解学员的身体健康状况以及假期返程等信息。据了解,这款小程序由中国银行研发,在此之前已经在湖北省等地运用,取得了非常好的效果。

晚报老年大学相关负责人介绍,本次线上健康档案的建立,得益于中国银行长江南路支行的大力支持。

自晚报老年大学创办以来,该行通过各种方式支持学校办学,在防疫期间,还为晚报老年大学师生捐赠了口罩等医疗物资。

“运用这款程序,为学员的健康安全保驾护航”。晚报老年大学相关负责人介绍,防疫期间,可以连续多天通过这款程序统计各项数据,在开学政策明确的前提下再复课,这样更加安全稳妥。” (记者 王峰)



主动请缨的党员志愿者

建宁街道沿江社区党员志愿者王鹏飞从大年初五(1月29日)就开始到社区义务执勤。记者见到他时,他正在监测点为快递员测量体温。问及他的个人情况,他只是说自己是一名有着三十多年党龄的老党员,党和政府的好政策让他过上了幸福生活,他想以这种方式为党组织做点力所能及的事。

(记者 樊庆磊/文 谢慧/图)

气温坐上小火箭 明天最高气温26℃

南风轻抚,把整座城市吹入春的怀抱。大自然的时针也真是神奇,等着天气晴朗起来,花花草草就“呼啦”蓬勃起来。

你看,春日就是如此任性,有时候,它慢悠悠得让人心焦;而有时候,春天就像搭上了小火车,“嗖”的一下就来到我们面前。

市气象台说,今天开始,株洲将搭上升温的小火箭,晴天或者多云的天气之下,最高气温将有20℃以上,特别是明天,最高气温将有26℃,阳光耀眼。

下周后半周虽然会下一点雨,但眼下看来,最高气温并不会下降,最低气温还会升到10℃以上。这样的雨下起来,应该很有春雨蒙蒙的感觉了吧。

好像每年入春都是这样,前前后后、来来回回地变化。不过话说回来,不管严格的气象意义上怎么判断春天有没有来,只要看看这两天阳光灿烂的样子,你心里的春天应该已经来了吧。

(记者 王娜)

Weather forecast table with columns for Today (10-22°C), Tomorrow (13-26°C), and After Tomorrow (15-26°C).

风力: 2-3级 风向: 北风 空气质量等级: 良 可吸入颗粒物: pm2.5

(市环境监测中心站、市气象台22日16时发布)