



# 校长寄语:共同期待春暖花开

“良好的自学方式和自学能力将让我们受用终身。”“做生命的强者。”“虽宅室内,但春光自来。”……疫情当前,开学延期,各学校校长纷纷送上寄语,为“宅”在家的师生们加油鼓劲,鼓舞师生众志成城、同心战“疫”。透过这些寄语,让我们一起感受校长们的字字珠玑,共同期待春暖花开。

荷塘小学校长 杨叶丛:

面对新冠肺炎疫情,教育部号召“停课不停学”,可以说是孩子们为战胜疫情做出的力所能及的努力和贡献。居家自学不仅仅是知识的积累和掌握,更应该是学习方法的适用和检验,特别是注重学习能力的提高和升华。

首先这种自学可以是特殊的综合性实践课程的自主学习。以前,书本是我们的世界,现在世界是我们的书本,关于新冠肺炎的产生、预防、治疗等知识可以一探究竟。它既是健康知识的学习,也是人物故事的搜集,提炼并能形成自己的文章。由此引申出健康心理、良好习惯、理想信念、责任担当,也可以思考人与自然该如何和谐共处,这种基于兴趣的自主学习,可以深入学、思中学、拓展学、带着问题学、用发现的眼光学。大千世界,芸芸众生,期待你逐一揭开神秘的面纱,向创新迈进。

其次,这种自学可以是体验式、游戏式的自觉合作学习,通过电视、网络平台,实现家庭成员之间、家庭之间、学生之间、师生之间、家长之间的多维度、多层次的交流互动学习,享受信息化的快捷便利,增强合作意识、健康意识,尽量做到知行合一,学习锻炼两不误。

当然,这种自学也是对知识点的梳理巩固,对知识面的延伸,对阅读量的增大,对学习习惯的培训和养成,相当考验意志,也是更高水平的自律。没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会到来。当春暖花开,我们再相聚校园,相信同学们都拥有了属于自己的更好的学习钥匙——自学,良好的自学方式和自学能力将让我们受用终身。

先锋小学校长 文岚:

亲爱的同学们,一场突如其来的疫情打乱了我们的正常生活,逼着我们不得不按下校园生活的暂停键,居家战“疫”。该如何安排这超长的假期生活呢?校长妈妈给你们一点建议吧。

首先,不妨就“事”论“事”。为什么会发生这场疫情?疫情发生了,我们该怎么做?人类怎样与大自然和谐相处?从这场战“疫”中你看到了什么?……这是疫情带给我们的思考,也是疫情提供给我们生命教育。围绕这些问题可以开展小课题研究,在探究问题的过程当中,学会敬畏生命,敬畏自然;尊重英雄,尊重祖国。

其次,学着自我管理。学校提供了一张作息时间表,你们要按时间表规律作息,合理地安排学习、生活和锻炼。结合时间表,学校安排了丰富多彩的“双线模式”学习活动;线下有经典阅读、习字临帖、体育锻炼、音乐欣赏、绘画制作等;线上有“希沃云课堂”“速算盒子”等网络学习平台。学校微信定期推送健康知识、科学小实验、经典电影等。倡导同学们做家务小能手,做饭、打扫、整理,在实践中提升综合素养。

最后,和谐亲子关系。难得有如此长时间的父母陪伴,你们可与父母一起亲子阅读、亲子运动、亲子游戏、亲子劳动等,度过一段充实、快乐的家庭时光,享受温暖、愉悦的亲情生活。

孩子们,冬天已经过去,春天已经来临!胜利的曙光就在前方,相信不久的将来,我会在美丽的校园等候你们,看着你们在欢乐的游乐场上玩耍,在宽敞的操场上奔跑,在明亮的教室里大声地诵读……

孩子,看看窗外,春阳明媚,柳芽萌发!

红旗路小学校长 吴健:

同学们,在这个特别的加长版假期里,我非常牵挂你们。疫情当前,居家学习,不要害怕,不要着急!我们一起用行动来共克时艰,做生命的强者。

首先,我想问问大家:学习为了谁?这场疫情战役中,或许你比任何时候都更能掂量出“生命”的重量,你看到了坚强、忠诚和大爱,也看到了恐惧、忧愁和焦虑。居家学习的日子里,我想请同学们认真想一想:我们为什么要学习?怎样才能学好本领?因为,今天的你们,就是明天的中国社会;今天你们的样子,就是中国未来的模样。每一个你,都是未来的建设者。但愿:有所思就有所悟,有所悟就有所行!

其次,我想问问健康体魄多重要?有人说,我们避免不了灾难,我们却能做好自己。特殊时期,大家局限于一室之内,希望你们:居家锻炼,规律作息;关注疫情,关心他人;精神上强起来,身体上动起来,我们一起用健康身心和良好的卫生习惯守好当下!

最后,我想问如何惜时练就本领?停课不停学的特殊时期,每一个老师都将在在线陪伴着你。空中课堂、课外阅读、红小五彩阳光课程将丰富我们的生活。请同学们遵守线上学习纪律,按时按质完成学习任务,珍惜老师们的劳动成果,感恩父母的陪伴督促。

一切都会过去,但一切都不会被遗忘。心有阳光,立己立人。这是我们每一个红小人的精神引领,也是我们的行动方向。期待与你们相见于春暖花开的红小校园!

尚格小学校长 马谋幸:

亲爱的同学们,近期,新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着我们每个人的心。面对疫情,全国各地的医务工作者逆行冲锋,我们全体师生家长也积极响应党和政府的号召,宅家保护自己,为抗疫担负起自己的社会责任。开学再次延期至3月2号以后,加长版的寒假可以做什么呢?

爱科学,强科技。在疫情面前人类显得如此渺小和无助,唯有科学技术才是战“疫”取胜的尖刀,才能帮助人类掌控自己的命运。宅家自学时,可以了解新冠肺炎相关的科普知识,探索医用防护服的改进,也可以和父母一起做那些有趣的科学小实验。

勤锻炼,强体魄。疫情面前,锻炼身体最重要,增强免疫力是王道!陪父母一起做家务,邀父母做做居家热身操,练练仰卧起坐,更有室内亲子创意运动一网打尽,赶快运动起来吧!

巧动手,强审美。疫情挡不住我们对美的向往和追求。居家废物利用,制作手工作品,一番心灵手巧之后,一个精致玲珑或趣味盎然的作品跃然眼前,虽“宅”室内,但春光自来。

多阅读,强积累。阅读能启智,此时正好静心阅读书柜里的那些整本的好书,在静读中生发智慧;阅读是传承,《中华诗词大赛》《经典咏流传》都是不错的选择,学一学,唱一唱,快乐学习古诗词,用中华千年文化塑造中国灵魂!

深思考,强责任。“新冠”之灾,“毒”是什么,“毒”源何处,如何传播,灾难几何?在类似事件中,我们每一个体的“人”,有没有责任,这次事件过后,我们该吸取怎样的经验教训,人与自然该怎样和谐相处?

假期加长,愿同学们继续安心宅家,自主学习,春暖花开时,校园相见欢!

新马小学校长 何利:

在这个世界上有两种书,一种是被誉为“人类进步阶梯”的有字之书,另一种则是“生活”这本无字之书。当下,春将暖,花将红,而我们却各自宅在加长版的寒假里,盯着疫情变化的数据,盼着开学的日子,想着美好的校园。大疫当前,生活不易!那就让我们活在当下,在充满危机的世界里,停下匆忙的脚步,关照生命的状态,优化生活的方式,打开“生活”这本无字之书吧!我的建议是:“两读”“两做”,行知相悟,终将且行且远!

一读时事新闻和疫情报道。了解大千世界,知道疫情变化,辨识人事是非,培植理性精神。每天和家人一起收看新闻联播,讨论天下大事,写下所思所想。

二读人类与疾病、与自然灾害的抗争史、人物传记、英雄史。了解真实的世界,感受人性的光辉,立下鸿鹄之志。让我们从抖音、微博、追星生活中逃离出来,读好书,追好剧,看看《人间世》《生者》《本草中国》《幼童》《西南联大》《百年巨匠》《天劫余生》等纪录片,读读《枪炮、病菌与钢铁》等书籍,都是不错的选择。眼睛累了,耳朵还聪,听听《樊登读书》也挺好。

一做生命能自律的人。每个人的生活都是一部宏大的教科书,其首页就是生命活动。对于每一个生命,一定要好好吃饭、好好运动、好好做事、好好睡觉,因为吃喝拉撒的方式不仅能决定生命的长度,还可以奠定生命的高度。当然,还更要少出门、勤洗手、出门戴口罩,更是对生命的尊重。

二做有烟火气息的达人。生活即教育,宅家“做中学”。学洗手,学厨艺,学种植;做手工,做实验,玩魔方……让烟火气息温暖自己,感动家人。

打开生活这本书,祝愿我们宅出能人的身手、康健的体魄、科学的头脑、艺术的品味、社会的责任!



## 致敬白衣天使

天元小学1606班 李旭琪 证号:255312 指导老师:马红英

敬爱的“白衣天使”们:

你们好!过年,本是快乐、团圆的日子。可这场突如其来的新冠肺炎疫情让你们不得不拉上行李箱,离开家人,前往湖北,医治那里被病毒侵袭的患者。

你们将一个生命从死神那里抢过来,保护着我们。我猜想,你们的护目镜后面是否经常藏有泪水?口罩后面是否留下了深深的勒痕?防护服后面是否早已浸透……

## 感谢

炎陵明德小学1703班 饶子欣 指导老师:刘老师

亲爱的医疗工作者:

你们好!我是一位没有被病毒感染的幸运者。在这里,我先给奋战在一线的你们拜个年。因为新冠肺炎的暴发,你们不能热热闹闹地过春节,没办法回家和亲人们团聚。

这次新冠肺炎感染了许多人。为了医治病人,你们要穿着厚重的防护服在病房里待很长时间,防护服后是你们辛苦的汗水,我向你们致敬!为了更快抑制病毒的扩散,救治更多的病人,你们没日没夜地奋战在一线,甚至许多医疗工作者也被感染

## 我的新年愿望

北师株洲分校c1903班 胡春宇

敬爱的武汉医疗工作者们:

你们好!当鞭炮声响起来的时候,我知道新年的钟声开始倒计时了。我望着璀璨的烟花心里想着你们说的话:不计报酬,不计生死!看到一张张“请战书”,我已热泪盈眶。新年愿望,希望你们都能平安回来。

在所有人们欢天喜地迎接新年的时候,新冠肺炎疫情突如其来。阻挡了很多人回家的道路。但也涌现了

## 写给抗“疫”英雄的一封信

尚格小学1901班 刘成思 指导老师:陈文捷

尊敬的医护工作者:

你们辛苦了!在新春佳节时,大家都准备开开心心过年,可是没想到武汉暴发了新冠肺炎疫情,据说这次病毒传染性非常快,所以我们尽量要做到不出门,要出门就必须戴好口罩,回到家要立马洗手。

因为病情发展迅速,导致各地前线医务工作者缺少,尤其是武汉地区,所以在全国各地的医院里都有主动请缨去武汉支援的医生,其实我知道你们也怕感染病毒,但是你们不畏

危险,担负起这次疫情防控的巨大责任,履行着医务工作者的神圣使命。

在这里我想对你们说一声:谢谢!是你们在维护着我们安全与健康,但是也请你们照顾好自己,我们爱你们,不仅仅是在今天,还在未来生命中的每一分每一秒,我们无时无刻不在关心着你们,你们不是在孤军奋战,全国人民都在你们的背后支持着你们。

此致敬礼!

## 致白衣天使的一封信

贺家土小学1503班 吴晓彤

亲爱的“白衣天使”们:

你们辛苦了!这个不寻常的春节,我从电视上看到,新型冠状病毒侵入武汉。为了不让这种病毒进一步扩散,为了让武汉那些被病毒侵害的人得到医治,你们冒着最高的感染风险,日日夜夜奋战在最危险的第一线,与病魔作斗争,在死神手里抢人。

亲爱的白衣天使,我向你们致敬!你们舍小家为大家。在万家团圆的佳节里,你们放弃了眼前的幸福,毅然决然地前往武汉抗“疫”。每当我在电视上看到你们穿着厚厚的防护服,走进重症监护室的那一刻,我对你们的崇敬之情伴随着眼泪溢出。你们为了全国人民的身心健康,不惜牺牲自己的生命,每天与病毒打交道,经历着生死的考验。

我看到当你们脱下防护服的时候里面全都是汗水,手都被汗水浸的发白起皱,脱下口罩后,脸上留下被口罩和护目镜勒出的一道道印痕。

## 谢谢你们,“白衣天使”

泰山学校1610班 黄傲熙

亲爱的“白衣天使”:

你们好!2020年春节,武汉暴发新冠肺炎疫情。因为疫情,你们在这个非常时期挺身而出,放弃与家人团聚,前往最前线与病毒抗争。有人说,你们是普通的医生,还有人说,你们是平凡的护士。而在我心里,你们不但是

白衣天使,更是最前线的“白衣战士”。

是你们,用双手阻击了病魔;是你们,用爱心战胜了死神;是你们,冒着失去生命代价,拯救了我们的生命。谢谢你们,白衣天使!

此致敬礼!

## 你们辛苦了

八达小学五(3)班 肖钰彤

最美“逆行者”:

你们好!虽然我不认识你们,也不知道你们的名字,但我知道你们是一群面对危机重重却毫不犹豫逆流而上的“平民英雄”。你们用自己微薄的力量创造了一个个奇迹。

2003年的“非典”疫情,你们在第一线全力救治患者,不顾自己生命安危,只为人民的健康安全。

而今天可怕的病毒突然袭来,你们再次奋不顾身,挺身而出!目前,全国上万人已经确诊新冠肺炎,且在抗战病毒的过程中,有好几位医生、护士因感染病毒而牺牲。我以为在此情形下你们会退缩,但震惊的是你们毫不畏惧,勇敢奋战,才是真正的英雄。每天24小时,我们居家隔离守

安全,而你们却要争分夺秒打战役,就为了一个信念:尽快打败病毒!你们不知熬过多少个日夜,流了多少滴汗水。

最美“逆行者”们,你们的身影,在茫茫大海中虽显渺小,但大海却为你感动!在我的心中,你们是那颗最闪亮的星光,不断激励指引我前行。我将定下目标,努力学习,做一位有雄心壮志、远大抱负的少年,将来为祖国效力。

最后,我请你们在工作时一定要照顾好自己,因为有了你们,人民安全才得以保障,世界才更美好!我发自内心地说一声:“谢谢你们,你们辛苦了!”

此致敬礼!祝平安健康,万事如意!