



# 援鄂医疗队队员李锐: 隔离病房里,累得差点虚脱

从大年初一前往湖北黄冈至今,株洲援鄂医疗队的队员们连续奋战,不敢有片刻松懈,市中心医院手术室的护士李锐便是其中一员。每一次查房,李锐都累得浑身湿透。为了抢救患者,他穿着密不透气的防护服,一天就是六七个小时,一整天没有小便,累得几近虚脱。

以下是记者整理的与李锐的电话连线内容:



▲李锐的衣服已经完全被汗水打湿 通讯员供图

## 连线黄冈

昨天跟往常一样,6点30分起床,洗漱吃早饭,收拾心情,整装出发。

为患者做饭、打热水,在走廊里来回穿梭,身体一向强健的我怎么突然有些喘气,感觉已经在冒汗了?还没来得及坐下休息,长期医嘱治疗已经来了,又和同事一起挂点滴、吊点滴、皮下注射、肌肉注射,各种治疗接踵而至,还有三位病人需要调整床位。

12床患者告诉我,今天最高气温18℃,难怪总是感觉闷闷的!之前几天气温5℃到10℃左右,我会穿一套洗手衣内加一件衬衣。今天明显穿多了,感觉口罩都在慢慢被浸湿。

这时,又来了两位患者需要马上做咽拭子,我立刻去拿防护面罩戴上,达到三级防护,然后去采集。当我采集好咽拭子,把标本放入标本箱,忽然之间感觉呼吸不到空气,湿润的N95口罩紧紧地贴着我的鼻子,只能出气,没有进气,顿时产生非常难受的窒息感。

同事让我出去休息,因为我们在隔离区,戴口罩和防护服就是暴露,被感染的风险太大。但我清楚地知道,里面的工作非常重,如果我出去,他们身上的工作任务太重了,真的不

忍心,而且也会浪费一套珍贵的防护用品。

我坐在凳子上喘了一两分钟,他们看我太累不肯出来,立刻准备将我“拖”出去。我感觉坐着依然无法缓解窒息感,想着还给同事们添麻烦,最终还是决定出来休息。

当我走进缓冲间,我已经来不及走正规程序脱防护服,用最后的力气直接撕扯,快速消毒快速换口罩和帽子,出到护士站!那一刻,我终于呼吸到氧气了。

朱娟玲护士长马上将我安置在值班室,看到我全身湿透,便给我打开小太阳取暖。怕我虚脱低血糖,又给我准备了水、牛奶以及水果。

谭英征和梁彦超两位医生马上给我做检查,隔离区外的同事也纷纷过来安抚我。

经过短暂的休息,喝了水和牛奶,我的生命体征已经非常正常,本来我一个男人中途脱离战斗就非常丢人,我要求立刻归队!

朱娟玲护士长苦口婆心地劝说,你们都是我的宝贝,如果倒下了,我心里会非常难受。我们的战斗时间还很长,如果真的病倒了,那才是真正的负担。

我无言反驳。我好好做了个经验总结:没有看天气预报,穿多了衣服进去;逞强,想快速完成各项任务;怕中途尿急,没怎么喝水。我错误的预判,让我当了一次“逃兵”。

(记者 杨凌凌 通讯员 宋玺)

# 一家三口确诊 神秘“感染源”难寻? 真相:源于所坐高铁经停武汉4分钟

新冠肺炎是一种新发的高传染性疾病,截至目前,尽快找到患者及其密切接触者,采取有针对性的措施,是防止该传染病传播、扩散的最重要手段。然而,每个人的生活轨迹纵横交错,社交范围纷繁多变,因此,针对个人的行动、社交轨迹,通过点-线-面的立体分析,精准查找到该传染病的源头及病例间的关联,还原疾病传播真相,这离不开疾控“福尔摩斯”。

株洲疾控部门将继续整理我市疫情处置过程中具有代表性的案例,清晰地展现疾病传播的全过程,提示公众以此为戒,避免成为病毒传播链上的一环。

下面就以茶陵县发生的这起家庭聚集性疫情为例,讲解其流行传播过程。

## 案例 来自同一个大家庭的3人相继确诊

2月6日,茶陵县确诊首例新冠肺炎病例,何某A。市、县两级疾控联合开展流行病学调查(简称“流调”)。2月8日,该县又新增2例确诊病例:何某B、何某C。“流调”发现,这3名病例来自住在同一个乡镇的一个大家庭,判定为一起家庭聚集性疫情。

在这起疫情中,谁是传染源?病毒如何在家庭中进行传播?是否还有其他感染者存在?经“流调”,终于解开了隐藏在这起家庭聚集性疫情背后的谜团。

## 溯源 两人乘坐的高铁曾停靠武汉4分钟

经调查:茶陵县某小镇上住着何氏家族几十口人,何某B是何某A的舅舅,何某C为何某B的女儿。何某A无湖北旅居史,那么,何某A是如何感染的?

后经市、县两级疾控中心调查发现,何某A曾多次与亲属聚餐,聚餐亲属中何某B、何某C有武汉短暂停留史——他们曾于1月15日从河南乘坐高铁(G850)返乡,高铁在武汉有4分钟的短暂停留,并有武汉乘客上车。

何某B回家后,没有与“三类人员”有过接触。从1月30日开始,何某B出现身体不适,并有发热症状,2月8日,何某B、何某C确诊。

经“流调”,1月15日晚,何某B一家与何某A一家聚餐。1月20日,何某A母亲生日,何某B、何某C、何某A与亲友中午聚餐。1月25日,何某B到何某A家拜年。何某A病源来源于何某B、何某C聚餐聚会。

## 结论 感染来源于高铁武汉站上车人员

经过缜密调查之后,市疾控中心的“流调”专家初步判定,该起聚集性疫情为经停武汉的返回人员密切接触者家庭内成员引起的,感染来源于高铁武汉站上车人员。

为防止疫情继续扩散,疾控疫情防控组已继续对该家庭其他密切接触者进行追踪。

## 警示 自离开疾病流行地区起 应连续14天监测自我健康

新冠肺炎防控形势依然严峻,市疾控中心希望广大市民引以为戒,做好以下几点:

1. 两周内有武汉等疫情流行地区居住、旅行史的人员尽快到所在村支部或社区进行登记,减少外出活动,尤其避免到人员密集的公共场所活动。
2. 自离开疾病流行地区起,连续14天进行自我健康监测,每天两次测量体温。条件允许时,应单独居住或居住在通风良好的单人房间,并尽量减少与家人的密切接触。
3. 建议公众尽量做到不串门,不集聚,做好个人防护。(记者 杨凌凌 通讯员 石倩倩)



# 儿子驰援湖北,中风父亲写家书: “儿子,加油,请放心我”



本报讯(记者 李卉 通讯员 李建辉)家有一个3岁的孩子,老父亲因病瘫痪,自己的妻子也同为医护人员,作为株洲市二医院驰援湖北黄冈的五勇士之一,李平匆匆安顿好小家,毅然踏上了驰援湖北的征程。如今,已在黄冈大别山区区域医疗中心奋战了大半个月的李平通过音频的形式发来家书,道出了他藏在心底以及与父亲之间的小秘密。

## 赤子之心 “男子汉不开空头支票,说到做到!”

李平说,驱使着他驰援湖北的,除了作为一名医生的本能外,还有一份始终留在心中的场景。李平的父亲是一名中学老师。在李平小的时候,父母就离异了,父亲将他和他姐姐拉扯长大,培养成人,难能可贵的是,忙碌琐碎的生活并没有磨灭父亲心中的那份赤子之心和家国情怀,李平至今还记得在1998年,电视里播放抗洪的新闻,很多子弟兵参加抗洪抢险工作,父亲说:“你长大后,除了管好自己,也要像电视里的人一样,尽量帮助别人、服务社会,爸爸会支持你。”

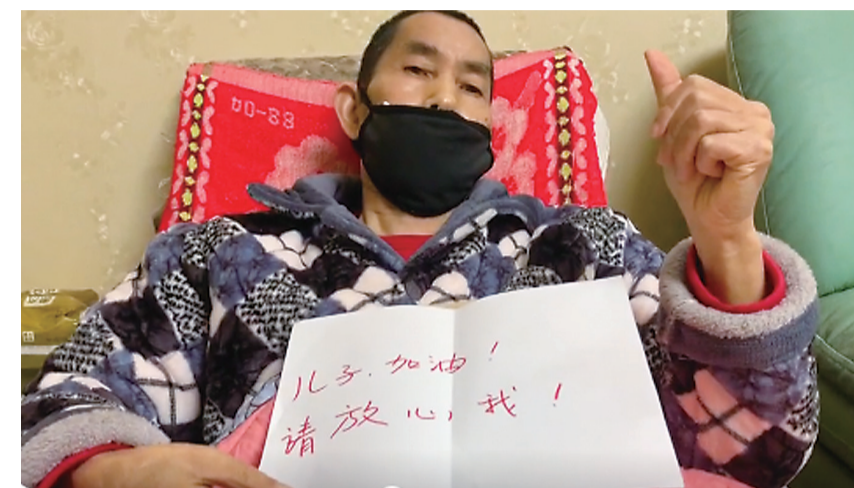
同时,李平还透露了一个他久藏内心的小秘密。2018年,李平看到医疗队援助贫困地区的

视频后,很触动,他当时就在视频下方评论,一定要参加医疗援助,尽他的力量帮助需要帮助的人,“男子汉不开空头支票,说到做到!”

1月25日,正值大年初一,从接到命令到出发,只有短短的三个小时。来不及给爸爸做一顿可口的饭菜,来不及亲吻一下女儿的额头,来不及与妻子互道一声珍重,也来不及和特意从上海返株的姐姐抱一抱,李平与医院其他队员晚上7点登上驶往湖北黄冈的列车。

“老公是共产党员,也是一名优秀的医生,这是他应该做的!”妻子说。

“你安心去,家里的事情,我会管好。”姐姐说。



▲因中风瘫痪的父亲艰难提笔写下给儿子的话 受访者供图

## 纸短情长 中风父亲提笔写回信为儿子加油

近日,奋战了大半个月的李平录音的形式发来的他的家书——

“亲爱的家人们,我在这里和来自其他地方的同行们相互合作、互相支持,做好了防护工作,不用担心我的安全。我觉得特别对不起爸爸,没有好好陪您;也感觉对不起宝贝馨馨,我出发的时候你就有点感冒了,用鼻音喊着‘不拜拜不拜拜’,可怜的小样子让我好心疼,等打败大怪兽,等所有人都安全

了,爸爸就回来了;老婆,我归期未定,请你照顾好家里的老人和小孩,在医院里请保护好自己,我们一起并肩作战,战胜病魔。全家人无私的支持,是我奋力前行的最大动力。”

父亲因中风说话非常困难,他让女儿打开视频,艰难地用纸笔写下——

“儿子,加油,请放心我”,纸短情长,浓浓关切,尽在其中。

## 爱心专栏

### 夫妻同心,共同战“疫”



一场突如其来的疫情打破了所有的节奏,随着抗“疫”措施升级,采供血工作面临着前所未有的严峻挑战。面对难题,市中心血站工作人员坚守岗位,全力以赴宣传招募,热血市民积极响应,纷纷捐献热血。其中,不少是夫妻档携手前来,在各个采血点上演着抗“疫”小故事。

1月29日,固定献血者王蔚在接到血液招募电话后,马上带着妻子谢娟娟及儿子小俊从乡下驱车半小时来到献血点献血。经过各项检测,夫妻俩双双捐献热血。看着父母献血,懵懂的小俊也想要捐献,认真的表情十分可爱。母亲谢娟娟摸着儿子的头:“等你满18岁了,我和爸爸带你一块来,我们一起为患者加油!”

据统计,王蔚现已献血10次,累计3800毫升,谢娟娟献血4次,累计1400毫升。“早就想献血了,但因疫情一直没有出门。最近听说血液库存紧张,我们赶紧戴上口罩,过来了。”在茶陵爱心献血屋,尹祖飞和洪晓玲夫妇正在一同参加献血。“疫情防控期间对自己负责就是对他人负责。面对血液紧张,我们更要主动出击,为帮助他人逆行。”献血时,尹祖飞坚定地说到,一旁的妻子洪晓玲也赞同着:“是的,只要有需要,我们义不容辞。”

龙军、付加喜夫妇带着母亲和儿子外出时,经过爱心献血屋,在献血屋工作人员和母亲的鼓励下,夫妇俩分别捐献爱心血液400毫升。龙军说:“以前就有过和爱人一起献血的想法,只是差了最后成行的一点动力。现在是疫情当前,我愿意在这个特殊时期做点好事。”成功献血后,母亲和儿子一同为俩人点赞。

新婚不久的90后夫妻科和谭白雪一同走进爱心献血点捐献血液。“我们在一起后,计划着要做很多有意义的事情,参加无偿献血就是其中的一件。”献血时,妻子谭白雪说道:“疫情中,我们虽无法前往一线支援,但可用捐献热血的方式为这场战‘疫’出一份力!”

隔离病毒,但不拒绝爱。与株洲千千万万奋战在疫情中的“逆行者”一样,无偿献血者们以爱之名,践奉献之心,为抗击疫情贡献着自己最坚实的力量。



(费皓楠)

## 爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

- 株百献血屋:开放时间 9:00-21:00 联系电话:28258115
- 天元献血屋:开放时间 9:00-17:30 联系电话:18975353362
- 清石献血屋:开放时间是 9:00-17:30 联系电话 28612936
- 红旗献血屋:开放时间 9:00-17:30 联系电话:13327332022
- 云龙职教城爱心献血屋:开放时间:10:00-18:30 联系电话:15367172070
- 市区流动采血车:开放时间 9:00-17:00 联系电话:18975350933 18975356384
- 绿口区爱心献血屋:开放时间 9:00-17:00 联系电话:18975359517
- 醴陵献血屋:开放时间 8:30-17:30 联系电话:18932127731
- 攸县献血屋:开放时间 8:30-17:30 联系电话:15343330290
- 茶陵献血屋:开放时间 8:30-17:30 联系电话:13327338093



## 主办

株洲日报社  
株洲市献血办

