



疫情期间,市民纷纷减少外出、聚会等人员密集的活动,只能在家不出。长期宅在家中,大家是如何过的?

“宅”家无聊? 看看他们的“创意生活”

记者 贺天鸿

镜头一 和孩子一起挑战立扫把

近日,一则名为“NASA立扫把挑战”的谣言在不少社交媒体上流传。该谣言声称,由于地球受太阳引力的关系,2月10日是对物体的引力最小的一天,当天是一年中唯一可以让扫把站起来的日子。

而这则谣言的原理其实非常简单,因为扫把的重心相对更靠近底部的扫把毛。所以如果扫把是新的,而且扫把毛又直又硬,并不难找到一个稳定的平衡点。不少市民都知道其中的道理,但仍踊跃地加入了立扫把挑战中。

“道理我懂,但是在家非常无聊,而这个挑战不但费时间,还非常考验耐心,所以我就带着孩子一起加入到了立扫把挑战中。孩子平时总是不耐烦,做事毛糙,这次立扫把挑战花了不少时间。孩子在家学习之余,就当给孩子放松和锻炼耐心了。”市民黄女士说。



镜头二 “铲屎官”表示假期再长也无压力

市民王先生是一名程序员,平时工作比较繁重,加班到深夜的情况很普遍。加上王先生暂时未婚,所以他便养了一只猫来陪伴自己。但平时王先生一直忙于工作,对于猫的打理比较少。

“平时因为工作原因,我可能不能算是一名合格的‘铲屎官’。最近公司暂时没有复工,我手头上也没有什么工作,终于有时间能够好好地补偿一下它了。每天早上去菜市场买一些新鲜的肉类给它改善一下伙食,白天给它梳毛、玩游戏、洗澡,晚上抱着它看看电视,一天很快就过去了。我觉得这个假期在家没有什么压力,也不感觉闷,反而挺充实的。”王先生说。



镜头三 在自家鱼缸里钓鱼

市民龙先生是一位资深钓友,平时只要一有时间都会选择外出钓鱼。可疫情出现以来,龙先生一直待在家里不敢外出钓鱼,但他又耐不住性子想钓鱼,于是便收拾家里的钓具,在鱼缸里过起了“干瘾”。

“平时他外出钓鱼,就算身上晒脱皮了,也绝不喊苦喊累。”据龙先生的妻子陈女士介绍,丈夫为了钓鱼,以前专门买了一个鱼缸,用来储存钓回来的鱼。这段时间因为不能外出,丈夫就只能拿着钓竿,继续钓鱼缸里储存的鱼。现在家里一到吃饭的时间,就招呼丈夫去鱼缸里钓鱼。



镜头四 在家创作抗疫作品

市民张先生是一名在市画院工作的画家,自疫情出现之后,他除了定期到单位值班以外,全部的心思全部放在了创作抗疫作品上。在这个假期里,他先后根据新闻图片和网络图片,在家创作了两幅抗疫作品,分别为《坚守1》和《坚守2》。

“作为画家,我可能比一般人更耐得住寂寞。疫情出现之后,电视里看到一线的医护人员冲锋在前,我也感同身受,于是便萌发了创作抗疫作品的想法。目前,《坚守2》还没有创作完成,全部的心思都在这幅画上,希望能够更好地完成这幅画,用我有限的力量声援抗击疫情一线的英雄们。”张先生说。

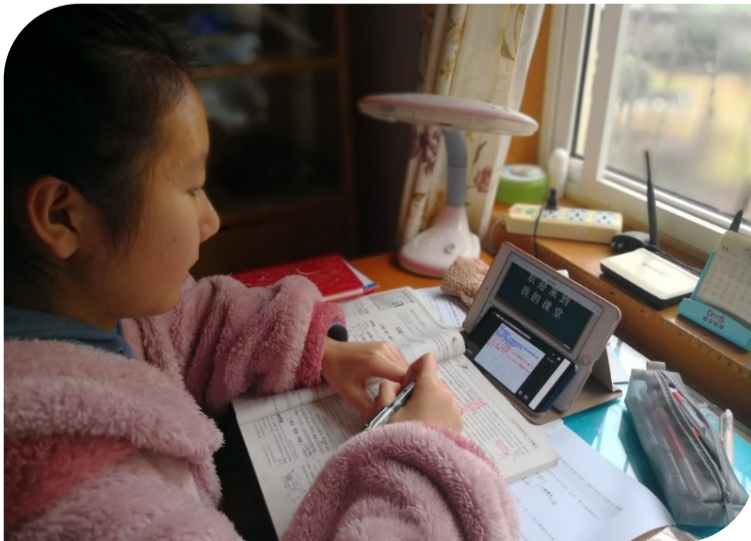


镜头五 停课不停学,学生在家远程上课

小喻是市第四中学的一名高三学生。近日,市第四中学通过手机APP安排老师给学生进行实时视频上课。

据小喻介绍,目前在家每天都会按时使用手机观看老师上课,老师的教学时间基本上与在校学习一致。课后老师会布置相应的作业,自己做完作业之后,通过拍照的形式发送给老师,老师批改完后再传回给自己。

“视频上课基本上不会影响到教学效果,只是和老师的互动少了一些,如果有什么疑问只能电话与老师沟通,而且因为没有了晚自习,学习更加要依靠自觉性。这个假期虽然很长,但是我还是在按部就班地学习,感觉十分充实。我觉得这次假期,不会对我的成绩造成太大的影响。”小喻说。



隔离病房的“情人节”: 医生为女患者送上自制“玫瑰花”



▲周秩权医师为女患者送上自制“玫瑰花” 通讯员供图



“今天是情人节,请收下,祝您早日康复。” “太感谢你们了……” 昨日,在黄冈市大别山区医疗中心的隔离病房,患者孙女士收到了一份最有意义的礼物,这份礼物的制作者来自株洲援鄂医疗队队员,湖南师范大学附属湘东医院感染科副主任医师周秩权。

以下是记者与周秩权的电话连线:

大年初一,我跟随株洲医疗队来到湖北黄冈开展医疗救助工作,至今已过去20天了。隔离不隔离,医疗队想给患者一份家的温暖,因为此时此刻,我们就是他们的家人。想以此方式为患者传递一种温暖的力量,增强必胜的信心。

2月13日晚下班后,医疗队员们特意制作了“玫瑰花”,还购买了巧克力。2月14日早上7点半,我们来到病房,给住院的女士们送上了大家的心意。收到礼物后,病人嘴角扬起的微笑,就是我们最大的肯定。

首批株洲援鄂医疗队所在的大别山区医疗中心是湖北黄冈救治新冠肺炎患者的主阵地,由湖南和山东500余名医护人员组成的援鄂医疗队承担了医疗中心的一线诊疗任务,自1月28日起开始收治患者,让人欣慰的是,经过治疗,有很多患者已经康复出院了。

在这里,为了便于疫情防控和病人治疗,实行的是封闭式管理,除了医生和护士,患者无法接触到任何人。所以,作为一线医护人员,不但要承担繁重的救治病人的工作,还经常要承担卫生员、保洁员等角色,大家戮力同心,相互协助,医疗秩序井然有序。

在治疗中,有一位年轻小伙的经历让我记忆深刻。他姓张,30岁,得知自己被确诊后焦虑不

安,2月1日进入隔离病房,很少和医护人员交流。入院后,他病情逐渐加重,心态几近崩溃,加上本身有癫痫病史,在病房还发作数次。得知情况后,我们不停地给他安慰,并告知他,困难是暂时的,要相信一定可以挺过难关的。

在大家的努力下,紧张的张才开始配合我们的治疗,心情也逐渐好转。经过13天的治疗和护理,2月13日,当我来到他床前,告诉他,根据你目前的状态可以出院了,当听到“出院”两个字时,他睁大了眼睛,显得异常兴奋。他对我说:“感谢您让我度过了难关,我马上就要出院了,我可以看下你的模样吗?我会永远记得有这么一群来自株洲的医生。”

我知道,他的要求很简单,也很实在,看着即将出院的病人,内心久久不能平复。

这么多天来,在大别山区医疗中心,我收获了太多的感动,虽然都是日常工作中一些琐碎的细节,但是让我看到了病人们的纯粹,病人发自内心的感激给了我莫大的温暖和力量,特别是他们出院时,脸上洋溢的幸福快乐,是我此行最大的收获。

初到黄冈,想过奋不顾身,有过惶恐不安,到如今,已经完全适应。能在这场抗“疫”斗争中冲在最前线,这也许是一个医者以后做过的最勇敢、最有意义的事了。

(记者 杨凌凌 通讯员 刘向东)



新婚警侣坚守岗位半月未见 女警收到丈夫托人送来的剪纸玫瑰

本报讯(记者 肖蓉 通讯员 朱红梅)“亲爱的,买不到玫瑰,我就自己做了一朵。”株洲西站派出所女警谭湘琴与丈夫新婚不久,因为疫情各自坚守岗位,已半个月没见面。2月14日情人节这天,她收到了丈夫随车送来的特别的情人节礼物——贴着爱心的口罩和手剪的纸玫瑰,不由得心头一暖。



▲谭湘琴戴上丈夫送的爱心口罩,手拿纸玫瑰自拍 通讯员供图

24岁的谭湘琴是株洲西站派出所的内勤民警,丈夫张天明是长沙南站派出所治安大队民警。两人去年10月刚结婚,小家就安在了长沙。

去年腊月二十八,因为疫情工作需要,也怕长途跋涉增加感染的几率,谭湘琴选择留守单位。

一眨眼,半个多月过去了,两人虽未见面,但经常会通过电话和视频叮嘱对方,加强防护,好好工作。

2月14日早上8点刚过,谭湘琴接到丈夫的电话,“我托G6127次列车乘务员带个东西给你,你快去接。”听着丈夫焦急的语气,她赶紧跑上站台。几分钟后,列车到达,乘务员将一个礼盒交给了她。

打开一看,里面是一个贴着爱心的口罩和一朵剪纸红玫瑰。这

时,手机短信音提示,是丈夫发来的:“亲爱的,买不到玫瑰,我就自己做了一朵。你要戴好口罩,保护好自己,我永远与你同在。”看看短信,又看看这精致而特别的礼物,她的眼角湿润了。

从相识、相知到相爱,丈夫一直是个大大咧咧的人,突如其来的温柔,让她心中充满了温暖。回到工作岗位,她戴上丈夫送的爱心口罩,拿上这朵永不凋谢的玫瑰,自拍了一张照片,发给远方的丈夫,然后开始整理前一天发热旅客的数据报表。

外国小伙成疫情防控志愿者: “我喜欢中国,中国加油!”

本报讯(记者 戴凛 通讯员 罗金鹏)“阿姨,请注意做好防护工作。”最近两天,芦淞区建宁新村里来了一名特别的志愿者。他是来自白俄罗斯的小伙托尼。凭着一口较流利的中文,他已经和小区的居民们熟络起来。



▲托尼在小区张贴宣传画 记者 戴凛 摄

托尼今年26岁。去年8月,他来到芦淞市场群,成为一名服装模特,他一直没有返乡。他告诉记者,一直很喜欢中国的文化,在老家附近也有一些中国人,所以慢慢学会了中文。3年前,他还曾在深圳工作,去年又来到株洲。春节前,他临时搬到了建宁新村租住下来。但受到疫情影响,市场群开门时间延迟,他只好每天待在租房里打发时间。

托尼说,近段时间经常有社区工作人员上门调查,并提醒他少出门,做好安全防护,他很受感动。看到小区里也有很多居民当起了志愿者,于是2月13日,他也来到社区居委会,报名成为一名志愿者。

志愿者闵昆鹏说,建宁新村有不少租户,随着企业陆续复工,一些

外来人员也陆续回归。2月13日晚,他就带着托尼上门走访,排查相关人员。2月14日,他又和托尼一起进社区发放传单,当起了流动宣传“小广播”。

在小区巡查中,一位居民好奇地走近托尼,仔细打量了一番,笑着说道:“小伙子很帅,汉语说得也很好,感谢你来帮忙。” “我喜欢中国,中国加油!”托尼表示,虽然自己一开始也对疫情有些担忧,但是相信大家一定能齐心协力战胜疫魔。