



坚决打赢疫情防控阻击战



2020年02月14日 星期五
责编:李曙光 美编:李宇松 校对:袁一平

好风格!小区“自助蔬菜”摊,菜钱随意付



▲小区里的“自助蔬菜”摊 记者 肖蓉 摄

本报讯(记者 肖蓉)这几天,在天元区湘银小区入口处附近,地上几个特别的纸箱引起了大家的注意。这些纸箱里分类装着许多蔬菜,包括大白菜、辣椒、土豆、萝卜等。让人意外的是,这堆蔬菜无人看管,旁边一张提示牌上写着:“自助购买,菜钱随意付”。

昨日下午,一名业主挑选了两个玉米、4个土豆、1个大红辣椒,她参照日常的物价估算着,扫码支付了15元。该名业主表示:“我觉得挺暖心的,很方便。”

记者走访后得知,摆出这些蔬菜的,是该小区28栋的业主王女士。她是一名餐饮业主,疫情期间暂停营业在家休息,自家吃的菜是饭店的菜品

供应商送来的。她说:“为减少外出买菜风险,应对物价上涨,我就多采购了一些,希望给邻里们提供一些便利。”

王女士认为,用自助购买的方式避免了接触,菜钱随意不图赚钱,更是邻里间的互相信任。让她没想到的是,昨天一上午就卖掉了20来斤蔬菜,收到了60多元,有的居民还特意多给了钱,有的给她留言说感谢,有的说会告诉更多的人来买。

王女士打算送些菜给辛苦值守小区的物业工作人员,并表示,如果有不方便出门的邻居,可以帮忙送菜上门。

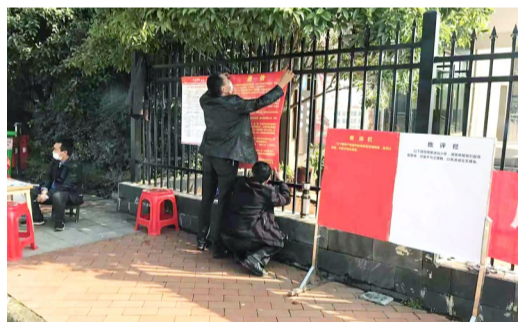
好点子!井龙街道推出防疫“红黑榜” 上红榜得奖品,上黑榜要受罚



本报讯(记者 李卉 通讯员 李琼 冯日)为有效防控疫情,石峰区井龙街道在对辖区小区实施封闭式管理的同时,创新推出“红黑榜”管理方式,让防控疫情更有温度,也更有力度。

“目前,我们在16个小区醒目位置设置了‘红黑榜’,相关的方案与实施细则也已经下发到了每个小区。”井龙街道相关负责人表示,从2月初开始,辖区内所有居民小区都已实施封闭式管理,只留一个进出口,24小时有人值守,居民凭出入证出入,一户一证,三天出入一次,上班人员凭单位开具的工作证明可以申领取一张出入证。

根据奖惩方案与实施细则,每个小区居民都有一定的基础分,严格遵守小区疫情防控管理制度、在公共场所佩戴口罩、少出门、自觉宣传防疫知识、及时报告相关情况的,可获加分。频繁外出、不戴口罩、出入时拒绝测量体温与登记、聚集



▲石峰区井龙街道辖区小区内的红黑榜 通讯员供图

聊天、召唤亲友前来聚会的,会相应减分。

每个小区的物业或业委会可结合实际情况进行操作,原则上每六天评定一次,前十名人员进入红榜,后五名进入黑榜。除了上榜公示外,评定结果还会在网格微信群里进行公布。荣获红榜的,将获得口罩、蔬菜、唐人神食品等小奖励,进入黑榜的,或义务参与小区值守,或减少通行证数量。

好消息!醴陵4000多人解除居家医学观察



本报讯(记者 肖捷 通讯员 潘婷玉 曹娥)2月11日,家住醴陵市湘东摩托车大市场的市民程自力夫妻俩格外开心,当天他们收到了阳石石街道工作人员送来的解除居家医学观察告知书。社区干部和周边亲友高兴地祝贺:“恭喜!你们可以出关了。”

当天上午10点,涠江社区干部和卫生服务中心工作人员来到程自力家,对他们进行了最后一次体温检测,随后送上了解除居家医学观察告知书。同时,感谢他们对自己、对家人以及对社会高度负责的态度,感谢他们对居家隔离和医学观察

措施的积极配合。

谈起这段时间的隔离,程自力说,他最想感谢的是街道、疾控中心和卫生服务中心的干部与工作人员。大家很关心他们的身体状况和生活情况,给予了大力支持,让人非常安心。

根据有关规定,程自力夫妇居家隔离与医学观察已经整整14天,隔离期间各项指标均正常。

截至目前,醴陵市已有4000多人解除居家医学观察,从源头上加强了疫情防控。为顺利推进此项工作,多个部门协同发力,推进“全包围”管理、提供“保姆式”服务,不但成立了医疗救治、防疫消杀、后勤保障、安全保卫、舆情处置、心理干预等工作小组,而且还坚持对隔离人员24小时看护和健康监测,同时尽全力满足他们的生活需求。

战“疫”故事

华晨国际业委会及业主 捐了近3万元支援物业抗疫

本报讯(记者 郑炜青)为确保疫情防控到位,保障小区业主的健康,昨天,株洲华晨国际业委会及业主代表向华晨国际物业业委会捐款近3万元,支援物业全力应对小区疫情防控。

据华晨国际物业负责人介绍,自春节以来,为加强疫情防控,华晨物业公司投入大量人力物力财力,全体员工牺牲春节与家人团圆的时间,冒着被感染的危险奋战在抗疫前线,目前,所辖18个小区无一例感染。

在获悉物业公司防疫方面存在资金和物资等方面的困难时,华晨国际业委会启动紧急预案,除业委会捐赠10000元给华晨国际物业用于疫情防控外,还向全体业主发起倡议,鼓励业主积极预交2020年物业费,并发动业主捐款。截止到昨天上午,共有73户业主响应,募集捐款(现金和微信捐款)共18915元。

业委会主任刘登高说:“这次募集捐款的活动还在进行中,感谢全体委员及各楼栋长带头参加。”

华晨国际物业兰林主任表示,所有收到的捐赠款项都会建立台账、专款专用,并在疫情结束后在小区公示。

居家隔离的小女孩过生日 网格员冒雨帮她完成心愿

本报讯(记者 李卉 通讯员 冯胜南)“女儿,来,跟阿姨说谢谢。”接过网格员陈晓黎递来的生日蛋糕,丁先生连连道谢,也对之前的一些情绪化的言辞表达了歉意,并承诺一定会好好配合,进行居家隔离。

由于工作原因,来自衡阳的丁先生一家租住在铜塘湾街道清水塘社区一处散户私房,2月9日晚,他们从衡阳回到住处。11日,网格员上门通知他们需要一段时间隔离观察。“我们既没有去过湖北,也没有任何症状,而且我妻子还怀了二胎,隔离在家怎么方便?”对于居家隔离这个举措,夫妇俩意见比较大。

“这个病毒通过飞沫传播和接触传播,你现在怀孕了,越发不要出门,自己和宝宝都安全一些。”陈晓黎只能耐着性子与他们慢慢解释。好不容易做通了工作,夫妇俩同意在门口张贴封条,陈晓黎又反复询问了他们还有什么生活上的需要,丁先生说没有。

可就在几个小时之后,陈晓黎又接到他们的电话,说是想给即将过生日的女儿买个蛋糕。陈晓黎劝阻了丁先生亲自外出购买的想法,建议他可以在网上预订,并答应帮忙取货、送货。

按照约定的时间跑到路口等待送货的骑手,再将蛋糕给一家人送过去,陈晓黎冒着雨,一路小跑,忙到了晚上8点多钟。“我也是做母亲的人,愿意为小姑娘完成这个美丽的心愿。”陈晓黎说。



▲扫码可观看现场视频



坚决打赢疫情防控阻击战



2020年02月14日 星期五
责编:沈勇联 美编:郭金芳 校对:袁一平

株洲晚报志愿者:用爱心与疫情抗争

2月11日上午10点,天元区栗雨株百超市前,有一个特别的团队。他们短暂碰头,分发物资,然后就像是快闪一样,又在雨中四散开来出发了。他们是株洲晚报志愿者联合会的志愿者,自新冠肺炎疫情以来,他们四处争取防疫物资、走访慰问独居老人、配合小区值守,在抗疫一线留下了一抹亮色。

拿到物资即分头行动

2月11日早晨9点,株洲晚报志愿者联合会秘书长黄金义出门了。这已是志愿者们开展的第6次“暖阳行动”,配合他们的还有部分社区工作人员。“这些老人身边没有亲人,加之身体不便,可能会面临更多困难。”黄金义介绍,考虑到这些问题后,株洲晚报志愿者联合会在春节期间即启动“暖阳行动”,为部分高龄独居老人送去基本生活物资。一开始帮扶的老人只有13人,随着活动开展,并从社区进一步征集信息,目前服务对象已达26人。

9点半,黄金义到达天元区栗雨株百超市,超市工作人员已经提前开始菜品分装工作。“我们提前分装好,大家就可以减少聚集时间。”

按计划,配菜包括时蔬蔬菜和鸡蛋、肉等,还有“老熊家”包子铺提供的包子,以及民进株洲市委提供的米、油、纸等生活用品。

“这些食物可供老人食用两天以上。在这袋物资里,还配有口罩,供他们应急使用。”黄金义说。10点,志愿者们全部到位。大家没有太多言语,各自在购物车中领取配送对象的物资后,就迅速分离离开。

“拿着,不收下就不能走”

78岁的罗奶奶家住石峰区南峰社区,没有子女。由于腿脚不便,下楼买菜成了大难题。为此,她成了志愿者们多年关注的对象。

10点半,黄金义敲开罗奶奶家的门。一见到老朋友,罗奶奶就往房里跑,开心地拿出两个橘子,塞到了他手里。

“您出门不便,这些您留着慢慢吃。”黄金义谢绝了罗奶奶的好意,转身就准备走。“拿着,不收下就不能走。”罗奶奶挡在了楼梯口。她念叨着:“你们志愿者太好了,如果不收下橘子,下次就不收你们的东西了。”

黄金义只好收下这两个橘子,笑着和罗奶奶告别。

在给老人配送物资的十多天里,老人们的生活习惯渐渐被大家熟悉,志愿者们根据老人们的生活习惯,对物资的配置进一步精细化调整。比如公交小区的张奶奶只吃素食,志愿者们给他送去的物资里面去掉荤菜,补充了蔬菜,这样细小的调整,也让老人更舒心。在正月十五元宵节这天,每一份物资中还特别配送了元宵。



▲志愿者为独居老人分配物资 记者 戴灏 摄

“我保证,再也不随便出门了”

“小朋友们,我保证,下次再也不随便出门了。”见到志愿者谢娟再次上门,85岁的向爷爷像是被老师批评过的学生,满是歉意。原来,志愿者在3天前上门给他送物资时,敲门却没人回应,电话也没人接听,这究竟是怎么回事?随后才知道,向爷爷家里的酱油等生活用品没了,他就独自出门去超市采购了。所以,这次志愿者一上门,向爷爷就立马“致歉”。

“向爷爷,您有什么需求都可以和我们说,但是一定不要再自己出门了,不安全。”谢娟说。

配合饭店送餐,还租了电动小车

不只是“暖阳行动”,志愿者们还承担起为武汉一家人送餐的特殊任务。

株洲晚报志愿者雷芳主今年60岁,目前,在我市一家物业公司从事机电维修工作。最近几天,他换上一个时髦的交通工具——租赁小车,大家询问才得知,原来是为了方便给武汉的隔离观察者送餐。

今年2月1日,株洲晚报启动“你呼我应,全国晚报同帮湖北人”活动,记者牵线,天元区“左邻右社”饭店为接受隔离的武汉人李君一家提供免费用餐,并确定由株洲晚报志愿者联合会安排志愿者帮忙配送。

雷芳主成为被选定的志愿者,需每天两次送餐。

“在特殊时期帮助这样一家人,感觉责任重大,也很有意义。”雷芳主说,考虑到这一家人常住酒店,所以决定给他们买一些生活用品。于是,当天下班后他就开始筹备物资。然而,街上几乎没有开门的店铺,他跑了3条街,找了10家店,才凑齐20多样物资。“一共花了300多元,都免费送给他们一家了。”

2月2日,雷芳主又做了一个特别的决定,他花800元租了一辆电动小车。他说,骑摩托车送餐怕雨水把饭菜淋湿,所以干脆租辆车。

筹集防疫物资 参与社区值守

除了送菜、送餐,志愿者们还四处筹集防疫物资,并配合小区参与疫情防控工作。

1月27日下午,株洲晚报志愿者联合会志愿者们赶往长沙公益组织“群英会”,争取到首批医用口罩800个,支援株洲抗击新冠病毒战疫。这批口罩到达株洲后,联合会又携手茶陵、炎陵、攸县三个志愿者团队,共计为18个社区、3个服务点,近400多名一线工作人员送去口罩等物资。

2月1日上午,株洲晚报志愿者联合会·湖湘公益抗击病毒联合行动中,又马不停蹄地将总价值数万元的水果,配送到株洲市中心医院、市二医院、浏口人民医院等医疗机构,慰问抗击疫情一线的医务工作者。

随着疫情防控升级,志愿者们又深入社区,配合小区卡点值守。

2月2日,志愿者袁江在了解到自己所住的社区卡点晚班缺少人手时,主动申请加入,承担每日下午5点至晚间12点的值守任务。2月11日,他又加入到老家白关镇沙堤村的值守队伍,负责每日早晨7点半至中午12点的工作。他表示,作为一名志愿者,就该在这时候主动站出来,为抗击疫情贡献力量。(记者 戴灏)



宅在家里很焦虑? 社区工作心理压力太大? 特殊时期,你要这样做!

非常时期,不少人长时间待在家里,心理焦虑如何疏解?社区工作者任务重、压力大,心理健康如何保障?请看这份抗“疫”心理辅导。

身体稍不适就怀疑自己得了新冠肺炎怎么办?

首先要稳住情绪,不要过度恐慌焦虑。仔细观察自身症状与新冠肺炎症状是否符合,身体不适及时就诊,在医生指导下用药。

仍然控制不住“疑病”,有什么办法?

若检查确诊没问题,自己却仍然怀疑,应放松身心,积极转移注意力,必要时寻求心理治疗。

社区工作者心理压力太大怎么办?

社区工作任务很重,首先要做好自我防护。遇到个别工作对象不配合,要积极解释,必要时报警处理。应激情下情绪不好的要善于疏导。

社区工作者如何保护好自己?

如果工作压力太大,心理和身体很不舒服,要及时与同事、上级很好沟通,必要时轮换岗位,也可以拨打心理援助热线求助。

老人长时间待在家里有什么注意事项?

要勤洗手,室内适度通风。如果老人有慢性病,要长期服药或定期去医院的,在非非常时期仍应遵医嘱继续用药,或做好个人防护后就医。

面对来路不明的传言要怎么做?

不要轻信和传播未经证实的传言,多通过权威渠道获取信息,避免不必要的恐慌或盲目乐观。

心理焦虑睡不好怎么办?

可以用热水泡脚,听轻柔的音乐放松心情。睡前关闭手机、平板电脑等电子产品,同时关掉小夜灯、拉好窗帘。

缓解宅在家的焦虑有什么办法?

做好“五个一”:制定一个计划,钻研一件事物,找到一种支持,进行一项锻炼,思考一些体验。控制好情绪,避免过激行为。

(来源:人民日报)



科普株洲