



坚决打赢疫情防控阻击战



2020年02月13日 星期四
责编:李曙光 美编:胡兴鑫 郭金芳 校对:曹蔚虹

为了护理病人,一线医护人员坚守岗位,在病房之间“打圈圈”;

为了摸清疫情高发区输入人员的数字,基层民警挨家挨户地走访;

为了防治疫情在小区周边扩散,城管队员值守农贸市场,回复市民的诉求……

这个春节有点不一样。就算再厉害的运动达人,也要忍住外出放风的渴望,安心待在家。有人在家里蹲得“长青苔”,有人却依然在外忙碌奔波。打开朋友圈的微信运动排行榜,每天都有人走出数万步的记录,雄霸排行榜。

走近他们,我们会发现,这个时候敢出门,背后是责任和担当。



▲李平在湖北黄冈的工作照 通讯员供图

无论10000步还是20000步 疫情下“刷步数” 是责任更是担当

记者 肖蓉 伍靖雯 杨凌凌 李卉 通讯员 刘欢 李建辉 龚特

23066步
城管队员:善意的谎言被戳穿

龙文没有想到,因为微信运动步数,自己善意的谎言被母亲戳穿了:“若是在休假,你怎么一大早就走了15000多步?”

“开始是怕她不放,是我想了,她就是提醒我要带伞。”说话时,龙文已经在中南蔬菜市场周边来回巡查了两遍,提醒商户戴口罩、规范经营,劝导车辆和游商。

52岁的龙文,是荷塘城管大队中心片区中队队长,区域里的巡查重心,是中南蔬菜市场。

若是往常,市场周边人来车往并不稀奇。但今年从初三起,很多“黄金地段”都没营业,这沿线的店面就陆续热闹起来,保障大家的“菜篮子”。

这也意味着,龙文要应对的状况较往年复杂许多。比如,没有戴口罩就来摆摊的小贩,比如乱扔乱放带来的交叉感染隐患……巡查、劝导,一刻都不敢停。

7日,25129步;8日20908步;9日,20487步;10日,25209步……这些数字在微信运动图上构成一条波动很小的线,只有6日,他歇了一天,走了53步。

他家住在石峰区丁山路口,以往搭公交来上班,前阵子碰上公交车停运,怎么解决?

“走路。”龙文记得很清楚,他每天早上5点半出门,步行1小时40分钟抵达中南蔬菜市场。晚上6点,下班回家的同事再把他顺到白石港附近,方便他走回去。那段时间,他的微信步数甚至达到4万步。

昨天下午6点,23066步,龙文下班了。回家途中他看了看,排行榜上的前十名,都是城管人。

16217步
快递员:一天送160余件快递

“你好,你的快递到了,小区封闭管理不能进来,我等会在门口等你,麻烦来拿一下。”2月11日上午9点半,31岁的申通快递员马振在到达天元区香草园小区前10分钟,开始陆续给该小区的32个客户拨打电话。

尽管如此,他还是在冷雨中忙乎了3个多小时,才等来这个小区最后一个取包裹的客户。对方笑吟吟地抢先一句:“谢谢,真是辛苦你了。”顿时化解了他等待多时的怨气。

此时已近中午1点,马振赶回公司分部仓库,先脱下口罩,再脱下一层帆布手套,接着又脱下一层一次性医用手套,手指已被汗水和雨水弄得发白。匆匆扒完午饭,清点好包裹,下午还有130多件要送。

当天,他忙到晚上8点多才收工,一共走了16217步。

“有同事没来上班,我要做2个人的事情。”马振告诉记者,他们公司2月10日恢复运营,起初,妻子担心他在外面跑会容易感染,家里还有两个孩子要照顾,让他找个借口请假算了。

最终,他还是说服妻子,坚持来上班了。“我是公司老员工,又是小组长,非常时期,如果我不来,其他人就更不愿意来了。”让他高兴的是,他带头复工后,小组原来共有10个人,除了2个同事在家隔离外,其余8个人都来上班了。

10918步
特警:除此之外,他还跟同事轮流开车900余公里

王尚,26岁,株洲市公安局特警支队民警,老家河南,曾在武警湖南总队株洲支队服役五年,今年是他成为特警的第四个年头。从橄榄绿到藏青蓝,他依旧是那个话不多、但做事“超硬核”的热血男儿。

1月27日清早,结束值班后,已经一年没回家的王尚匆匆踏上归乡之路,下午4点进家门,晚上22点就接到取消休假、投入战“疫”的消息,王尚没有任何犹豫,没谈任何条件,当即在网上订好了次日返回湖南的第一班飞机。

1月28日凌晨3点,父亲开车送王尚去机场,因为有些愧疚,王尚始终沉默,父亲的一句话给了他莫大的鼓励,“你是军人,也是警察,这应该是你做事的时候了,但你也得照顾好妈妈的孩子,一定要好好照顾自己。”

疫情期间,王尚和同事们除了要对付火车站等重要场所、重点区域进行24小时武装值守、巡逻外,还要配合职能部门运送防疫物资。从投入战“疫”至今,他已经执行任务6次,驱车近6000公里。

2月12日截至下午6时,王尚微信运动步数10918步,除此之外,他还与同事轮流开车900余公里。

26350步
医护人员:在隔离病房之间“打圈圈”

株洲援鄂医疗队队员,市二医院感染科医师李平,他已经在黄冈大别山区域医疗中心工作了半个月之久。

2月11日中午,李平如平时一样花20分钟穿好防护装备,开始了一天在病区的工作。巡视病患,了解病情,调整诊疗计划……一天下来,汗水浸透全身的防护服,护目镜形成层层雾气和水滴,耳后形成一串串小泡。

即使下班后,李平与同事们也不能碰面,只能各自回到酒店房间,通过微信彼此问候。2月11日,李平的微信显示为26350步,全是在病房之间“打圈圈”。紧张的一线工作,让李平无暇顾及家人,但停下来休息时,他总想起瘫痪的父亲。

元宵节那天,李平想家了,他抽空给家里打了个视频电话,大概说明自己在黄冈的工作情况。视频那头,父亲让姐姐帮他写下“儿子,加油,请放心”的字句,并艰难地举起手为儿子点赞。



坚决打赢疫情防控阻击战



2020年02月13日 星期四
责编:李曙光 美编:郭金芳 校对:曹蔚虹

预防新冠肺炎的中药处方来了! 一个针对成年人,一个针对老年人和儿童 省直中医院正全力生产,市民如需要可前往咨询

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 朱卫健 张倩)企业复工复产,人流明显增加,如何充分发挥中医药的作用,为老百姓再添一道防控新冠肺炎疫情的屏障?近日,湖南省卫健委发布了新冠肺炎省级中医救治专家组推荐的中药预防用方。目前,省直中医院已经开始全力生产。

综合考虑了疗效、价格、口感和可行性

2月7日下午,湖南中医药大学(省中医药研究院)组织学校、附属医院、研究院的11位医学、药学专家开展专题研究。2月8日,开出了一个针对成年人的处方。之后,国医大师刘祖贻又开了一个针对体弱老人和儿童的预防处方。

据湖南中医药大学(省中医药研究院)党委书记秦裕辉介绍,这两个处方一个针对成年人,一个针对老年人和儿童,均综合考虑了疗效、价格、口感和可行性。同时分析了14个省开出的46个防疫预防药方,又结合了湖南地理、气候和用药习惯,吸取了此次中医药参与治疗的几百位确诊患者的经验。

每天可以熬制两类药方共3000人份

2月10日,湖南省卫健委发布了新冠肺炎省级中医救治专家组推荐的中药预防用方。记者获悉,针对湖南省发布的这两个中药预防处方,目前,湖南省直中医院已经开始全力生产。

省直中医院党委副书记、主任医师伍世葵认为,根据中医学理论,疫病发生有两个条件,一个条件是温热浊毒之邪,从口鼻而入,第二个是正气不足,抵抗力下降,容易被感染。第一个药方主要针对体质壮实,有密切接触史的重点人群。第二个药方主要针对素体体虚及老年人和糖尿病、呼吸系统等慢性病人等易感人群。

目前,省直中医院各类中药材储备齐全,已经开足马力、全力生产,每天可以熬制两类药方共3000人份,第一批中药预计今天下午4点完成熬制,将送给密切接触者的一线抗疫的工作人员。市民如果需要,可前往省直中医院中药房咨询。

链接

预防1号方(针对成年人)

药物组成:黄芪15克,白术、连翘、山银花各9克,藿香、石菖蒲、防风、甘草各6克。

煎服法:一日一剂,水煎,分两次服用。此为成人一日剂量。如多人服用,可视人数加量煎煮。如:以100人份/天计算,将黄芪1.5公斤,白术、连翘、山银花各0.9公斤,藿香、石菖蒲、防风、甘草各0.6公斤,置于大锅内,加水32升,浸泡20至30分钟,煮沸后微沸30分钟,过滤,滤液静置,另取药渣加水15升,再煮沸后微沸20分钟,过滤,合并两次滤液。口服,每日两次,每次150毫升。

适用人群:成年人的预防用药,可连服3至5天。

注意事项:孕妇禁用;在使用过程中如有任何不适则及时停用。

预防2号方(针对老年人和儿童)

药物组成:黄芪30克,山银花15克,陈皮9克,大枣5枚,甘草7克。

煎服法:一日一剂,水煎,分两次服用,此为成人一日剂量。如多人服用,可视人数加量煎煮。如:以100人份/天计算,将黄芪3公斤,山银花1.5公斤,陈皮0.9公斤,大枣1.5公斤,甘草0.7公斤置于大锅内,加水32升,浸泡20至30分钟,煮沸后微沸30分钟,过滤,滤液静置,另取药渣加水15升,再煮沸后微沸20分钟,过滤,合并两次滤液。口服,每日两次,每次150毫升,儿童视年龄酌量酌减。

适用人群:体虚易感冒者、老年人、儿童的预防用药,可连服5至7天。

注意事项:孕妇禁用;在使用过程中如有任何不适则及时停用。

湖南支援湖北抗疫医疗队 被授予“湖南好人”群体

本报讯(记者 戴澳)2月12日,“湖南好人榜”特别发布:湖南支援湖北抗疫医疗队被授予“湖南好人”群体。

新冠肺炎疫情发生以来,我省7批次、89家医疗单位、957名医务工作者义无反顾奔赴湖北抗疫第一线,践行救死扶伤、医者仁心的职业精神,展现了湖湘儿女良好的精神风貌和无畏的奉献精神。经湖南省文明办研究决定,授予湖

南支援湖北抗疫医疗队为“湖南好人”群体。

据了解,1月23日,在接到省卫健委指令后,在不到一天的时间里,我市各医疗机构就有数百位自愿报名参加的医务工作者。全市从6家医院共选派了30名医生、45名护士,组建了株洲市赴黄冈支援医疗队。



26岁男护士欧飞宇: 为什么要去黄冈? 因为我们身着白衣

欧飞宇是一名年轻的男护士,今年只有26岁,来自株洲市中心医院。他随株洲援鄂医疗队进驻黄冈大别山区域医疗中心已半个月。在医院开始报名支援时,欧飞宇毫不犹豫地报名了。护士长觉得欧飞宇太年轻,上前线可能吃不消。没想到,欧飞宇直接跟护士长说:“我去最合适,因为我没成家,没有家庭负担。”一席话让护士长落泪。最后,欧飞宇被成功选为支援队伍中的一员。

以下是记者与欧飞宇电话采访的整理:



欧飞宇 通讯员供图

昨天凌晨四点开始接班,提前十五分钟换好防护服,佩戴好护目镜,再次检查无泄漏后,就进了隔离病房。护士长分配给我的任务还是分管原来的老病人。9床的胡爷爷看到我走过来,跟我挥了挥手,我知道,他这是在我打招呼,我随即回了个“加油!”胡爷爷告诉我他要喝水,我问:“爷爷,我给您倒点温水好吗?”爷爷开心地笑了,像个孩子一样。

病人不能到走廊上逗留,怕交叉传染。所以,为病人打开水自然就是护士的事。我数了数,我一个班下来,要跑五十趟开水房,帮病人打开水。

在黄冈,我也会学习一些日常的湖北话。这样可以把一些经常讲方言的老年患者护理得更好。

对于我们医护人员来说,得到病人的信任和认可是一件很重要的事,病人的一句“你们辛苦啦,谢谢你们!”就是我们工作的动力。

我记得有一次,在给患者抽血时,因为戴着厚厚的手套,打留置针头不好找血管,打针时,我头一低,护目镜里全是雾气,完全无法看清抽血没抽到,只能用手扶着针,头抬起,等雾气慢慢散去,如此反复几次,针堵了。没办法,只能和阿姨说对不起,幸好阿姨也很理解,一句轻柔的“没关系”,让我感动不已。

今年除夕,我上夜班。突然见工作群里发出通知:自愿报名参加应急队,应对疫情。我没多想,马上报名了。第二天,我和

其他14名援助医疗队员一起去了黄冈。

有很多人问我:“你不怕吗?”我觉得,我家里还有个哥哥,能替我照顾父母;自己又是单身,还这么年轻,抵抗力强,我不去谁去。

其实,真正让我毫不犹豫报名的原因,是我和所有医务人员一样,都有着一颗救死扶伤的心。

当我把这个消息告诉父母后,他们沉默了一阵,然后对我说:“孩子,在那边照顾好自己,爸妈为你自豪。”电话那头,我哽咽着回复:“你们在家好好的,等我回来。”

谁也不知道这段没有硝烟的战争有多残酷,每个去前线的医护人员都不知道自己能不能回来,但为什么要去,因为我们身着白衣。

2020年才刚刚开始,就已经教会了我们学会珍惜,也教会了我们勇于担当。90后的我们已经长大,2003年的非典,全国人民在保护90后,而现在,换我们90后挺身而出,报效祖国。

(记者 杨凌凌 通讯员 宋玺 张书乐)