



返程出湖南的车主请提前做好这些准备

本报讯(记者 刘玺)不一样的春运返程期来了,防疫检查和平安畅通都不能耽误。昨日,省高警局发布了驾车出湖南的相关攻略。

入境湖北 外籍车辆在武汉各出口下高速的,经检疫后可入境。除武汉外,湖北其他地区高速出口封闭,过境车辆可正常通行(不下高速)。

入境重庆 由湘入渝,管控点设立在G65包茂高速洪安服务区。非渝籍车辆过境或入渝,须至少提前2天通过“重庆高速ETC”微信公众号提交预约申请,过境车辆预约成功的,不得在重庆市域高速公路任何出口下高速。入境车辆预约成功的,按预约时确定的入口进入和出口驶离,否则不得通行。未预约或者预约不成功的车辆,不得进入省界管控点的所有入口。

入境贵州 外籍车辆过境贵州的,须接受登记,体温检测正常可通行;外籍车辆不得在贵州境内下高速,如有则劝返。

入境江西 金鱼石省界收费站已拆除,可直接不停车通行。目前株洲高速交警坚持24小时勤务,与江西高速交警建立信息共享机制和应急处置预案,一旦路面出现缓行,湘赣高速交警将按照预案确保路面通行安全。

入境广东 所有入粤高速公路、国省道均设立防疫检查站,对入粤车辆和司乘人员进行防疫检查和登记核验个人信息,没有任何道路封闭措施。入粤车辆可通过微信小程序“粤省事”实名认证,一键办理信息登记。

全市普通国省道公路全部畅通 客运车辆逐步复开



▲2月10日,在市中心汽车站和长途汽车站,各项防疫措施落实到位,来往旅客均需登记个人信息、接受体温测量 记者 刘震 摄

本报讯(记者 戴凇 通讯员 夏四亮)目前,企业逐步开始复工复产,大家的出行都还畅通吗?记者昨日从市交通运输局获悉,我市已撤除了所有高速公路收费站、普通公路防疫卡点,并抢运了大批防疫物资,确保车站、医院等顺利开展。

保持道路畅通,客车逐步复开

两日来,湘运汽车站和长途汽车站分别开通去往醴陵、攸县、茶陵、炎陵及长沙火车站等地的客运车辆,为群众复工复产打开了方便之门。市交通运输局相关负责人介绍,在长途客运车辆复开前,各项前期准备工作均已提前进行。为确保群众安全有序返岗和春运期间保通保畅工作,我市已逐步清除乡道、村道物理隔离设施。全市公路养护中心投入210人、41台机械设备,24小时轮岗值班,加强对公路安全隐患的排查和危桥、路侧险要、急弯陡坡、易结冰路段的巡查力度,及时处治“病害”。截至2月10日,全市管养的900公里普通国省道公路全部保持畅通。

抢运应急物资,确保安全复工

2月2日,经过9小时的奔波,市交通运输局工作人员将4台红外人体测温检测仪运回株洲,已分别投放至株洲火车站、株洲西站、中心医院和省直中医院。截至2月8日,该局还对“三类人员、两类物品”(医疗救护人员、病人及疑似病人、急需转运乘客;医疗急救物品、生产生活急需物品)运输开辟4条绿色通道,向运输企业发放运输通行证46张,抢运“两类”物资600余车次。市交通运输局相关负责人介绍,为确保各客运站安全复开,连日来,该局又投入30余万元,采购84消毒液、酒精、防护口罩、体温枪、一次性手套等防疫物资,送达至一线,助力客运、公交安全顺利有序复开。

“人文护理”解心结 这名男护士好暖



在湖北黄冈,很多隔离的患者不只需要食物和治疗,也需要交流沟通。所以,株洲医疗队在工作的時候除了专业技术操作,也会对他们进行“人文护理”,也就是交心。这是在与株洲援鄂医疗队队员、市中心医院手术室男护士李锐的交谈中,他告诉记者的话。

以下是记者与他电话连线时的采访整理:



李锐(左)为患者加油鼓劲 通讯员供图

大三学生紧张、害怕,他主动添加微信不断鼓励

我是手术室的一名男护士,被选派加入株洲第一批援鄂医疗队。我对三名经手的学生印象很深。来到黄冈,我首先被分配到黄冈南湖社区救助站。

接手的第一名患者是个疑似病例,一个大三的学生。这个学生因为家庭聚餐,被从武汉回来的叔叔感染,导致发热不退,来到社区救助站就诊。由于当时我正忙着交接

班,来不及与他过多交流。可能年龄相差不多吧,我能感受到他的紧张、害怕,我实在放心不下,交接班后,主动添加这名学生的微信,利用休息时间在他微信上与他沟通。

在我的护理和不断鼓励下,这名学生的情绪有了很大转变,之后的诊疗工作进行得非常顺利,身体状况也日渐好了起来。

从病情分析到家庭趣事,他将老人的心结逐渐解开

第二位印象深刻的病人是一位八旬的老奶奶,她因为来得仓促,将手机落在家中。隔离病区不允许家属陪护,想家时又记不住儿子的电话,老人情绪非常激动,天天闹着要出院。

我知道,奶奶是对陌生的环境

感到孤独无助,于是,我就坐在奶奶的床边,耐心解释沟通。到了下班时间,我也陪在老人身边。从病情分析到家庭趣事,我感觉老人的心结被渐渐解开,不再闹着要出院了,开始配合治疗。

患者发来“阴性”结果,他喜极而泣

后来,医疗队转战到大别山区区域医疗中心,我每天要负责30位患者的护理。5床的病人是一名20多岁的助产士。刚住院时,心情极其低落,整天无精打采,说自己咳嗽不止还带有血丝,认为生命走到了尽头。我就利用护理时间对她进行心理辅导,下班后,又主动添加她的微信,时时关注她的心理状态,有针对性地开展工作。

“在病人面前,我们就是力量的源泉”

工作时,我们需要穿着厚重的防护装备,整个人在高温高湿的环境里为患者诊疗护理,一天下来,脸上布满了深深的勒痕,手被消毒液清洗得泛白、脱皮,声音嘶哑、鼻子红肿。但只要我看见隔离服背后写的“加油”字句,我就为自己打气鼓劲,我觉得只要人心向阳,没什么战胜不了的。

医病,不仅医身,还要医心。在疾病面前,我们常感到有心无力;但在病人面前,我们就是力量的源泉。面对艰难的疫情,除了有正确的治疗、科学的防控,还需要有积极乐观的心理调节。如此一来,一定能战胜病魔!

(记者 杨凌凌 通讯员 张曦予)



市中心医院感染内科28名护士连续奋战20多天 “都不愿休息,那就抓阄强制休息!”



▲2月10日,市中心医院感染内科的护士通过抽签的方式,强制部分人员休息两周 记者 谢慧 摄



本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 宋玺 朱卫健)市中心医院感染内科,本地抗击疫情的第一线。虽然不在武汉,这里同样是战场。1月20日起,市中心医院感染内科28名护士坚守岗位,护士长胡伶俐安排护士们休息,可是谁都不愿意。无奈之下,护士长决定通过抽签的方式,强制其中11人休息两周。

她们用抽签的方式,决定谁强制休息

1月20日起,市中心医院感染内科的28名护士,驻扎病区,至今已20多天。随着医院增派了其他科室人手支援,护士长胡伶俐就想安排一直坚守岗位的护士们休息,可是谁都不愿意。

“为了接下来的工作,必须要有人‘下岗’休息,可发了通知后,没人提出休息,都说要继续上班。”无奈之下,胡伶俐决定通过抽签的方式,强制部分人员休息两周。

“抽不中!不是我!我要上班!”这是在抽签的

过程中,护士们不约而同发在群里的信息。

出于安全考虑,被抽中的护士,仍不能回家与家人团聚,需要进行集中隔离。

胡伶俐说,看到姐妹们都不愿去休息,她既感动也心疼。“不怕是不可能的,有很多年轻的护士,其实我看得出,有的人肯定是做了心理斗争的。但是只要进了感染科的门,我没有听到过任何一句‘我不行’。”胡伶俐说。

病人的任何情绪都理解

胡伶俐形容,感染内科现在是一个“多国部队”,各个科室的医护人员都有,各种感动每天都在上演。

49岁的感染科护士帅美,是护理团队中年龄最大的。她1997年到感染内科工作至今,是一名经历过“非典”的“老兵”。

昨日下午4点,帅美从隔离病房出来,费力地脱下防护服,摘下N95医用口罩,鼻子和面部留下了深深的印记。中午进病房之前她吃了饭,但没敢喝水,连续工作了4个小时,没上过厕所。“忙起来就顾不上想别的,选择了这个职业,这是必须面对的。”

胡伶俐告诉记者,由于被隔离,有些患者出现了焦虑情绪。“恐惧、担心、悲伤,有的患者每几分钟

按一次铃,有的患者不停哭泣,我们都在帮他们调整情绪,帮他们摆正心态。”

记者采访时发现,尽管医务人员十分忙碌,但工作气氛并不像大多数人想象的那么压抑。虽然所有人都戴着口罩,看不见表情,但从他们说话的语气中可以感受到他们乐观的精神和积极的心态。

在这场疫情中,她们也经历着压力、疲倦,却最终要将这些转化为勇气、责任、担当。



▲扫码看采访视频

社区战“疫” 社区青年干部的“新职业”

本报讯(记者 戴凇 通讯员 余意 杨亿莹)“方便面20包、白萝卜5斤、大蒜子2斤、白醋3斤装、酒精一大瓶、面条5斤、白菜10斤、生菜5斤、辣椒1斤、水饺6斤……”前日,对着居民的物资清单,桂花街道西子社区青年干部凌风求在仔细核对。

为了保障隔离居民的生活物资补给,降低外出造成交叉感染的风险,凌风求利用微信收集每户居民生鲜蔬菜和生活用品的需求,前往超市集中帮忙采购。为了保证交易透明,她尽量一户一付,保存交易凭证,便于居民清点物品。为了保证安全,她每到一户敲门后,就把物资放在门前。

采购、搬运、送货上门,虽然她是个年轻人,但一天下来也腰酸背痛。

有社区居民站在窗前对她喊:“好姑娘,你辛苦了,休息一下!”凌风求笑着摇摇头说:“一线医护人员和公安干警冒着生命危险,保我们平安,我只是跑一下腿,没什么的。”

目前,像凌风求这样以“跑腿员”“代购员”的形式参与到防疫抗疫当中的年轻干部、志愿者,在荷塘区还有一大批。战“疫”前线,他们是一道靓丽的风景线。



炎陵集中隔离点 首批27人解除观察

本报讯(记者 肖捷 通讯员 张和生)2月9日上午,刚刚办理解除观察手续的潘某等27人充满了喜悦。“感谢这些天所有医护人员的关心照顾,送三餐、测体温、询问症状、全方位消毒,感谢他们的付出。”潘某说,入住隔离点的这段时间,是一场特殊的旅行,充满意外,却又不失温情。

炎陵县集中隔离点主要隔离的对象为武汉返乡人员和与确诊患者有过接触的密切接触者,由卫生健康局牵头对隔离人群进行密切医学观察。该隔离点的大楼4、5、6层为集中隔离区域,密切接触者是分楼层隔离,确保一人一间,并配有独立卫生间、电视、电话、WiFi。他们不出房间,医疗救治和生活服务均由医务人员完成。

首批解除观察的27人,年龄最小的1岁零2个月,最大的82岁。集中隔离点有6名医务人员“三班倒”,每个班次8小时,每个人都要穿防护服,戴帽子、口罩、护目镜,在做好隔离者的医学监测的同时,还要负责隔离者的生活起居,病区的卫生、清洁、消毒、垃圾处置。

醴陵“四个一”工作法 做实疫情防控

本报讯(记者 肖捷 通讯员 张勇 彭丽娜)“大嫂,别担心!我们是为了你和家人好,集中隔离点有专业的医护人员,比你待在家里安全得多。”2月6日,醴陵市船湾镇接到醴陵市委新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部通知,要求隔离清水江村与一名确诊患者有密切接触的两户人家,共7人。接到指令后,防疫工作人员及时与7名密切接触者沟通,将他们送到集中隔离点进一步观察。

醴陵市针对每一个病案,均对应成立一个由公安民警、镇街干部、疾控人员、医护人员组成的专门班子,整合各方资源力量,以确诊病例、疑似病例为原点,溯源追踪密切接触者,确保疫情控制早,控制住、控制好。

据了解,在战“疫”前线,醴陵市持续加大“四类重点人员”筛查管控,累计排查湖北返醴人员4961人,开展居家隔离医学观察4961人,结束观察4292人,669人正在接受医学观察,开具解除医学观察书330人。这一系列的数据、一连串的行动,来源于醴陵战“疫”前线的“四个一”工作法(一案一专班、一类一对策、一日一督查、一事一调度)的摸索与实践。

目前,醴陵市各级领导干部带头坚守阵地,4万多名党员干部、5000多名医护人员奋战在疫情一线,6万余名志愿者活跃在全市各个角落,形成了众志成城、共同战“疫”的良好局面。