



校园记者特殊的寒假作业

给湖北小朋友的一封信

白鹤小学二(7)班 刘彭于川

湖北的小朋友们：
你们好！

我是湖南株洲的一个二年级小学生。这个春节我们全家人都待在家里，没有像往年那样，到亲友家里拜年。因为，在过年的时候，我从新闻中知道你们那里发生了一种新型冠状病毒感染的肺炎疫情。为了避免传染，我们也很少出门去玩。

虽然我不能出去玩，但我想你们一定更加难熬，我在株洲为你们祝福，为你们加油！

我们株洲有很多医生护士叔叔阿姨来帮助你们了，全国人民在支援你们，所以你们要有信心，一定能够战胜病毒，加油！

爸爸妈妈告诉我，这种病毒是从野生动物传染给人类的，所以我们要文明健康的生活方式，不吃野生动物，保护野生动物。

我有一个新年愿望就是：大家能够尽早战胜病毒和疫情。同时也祝愿全世界人们都健康快乐！如果疫情结束了，欢迎湖北的小朋友来株洲玩，我们这里有漂亮的神农城，还有好玩的方特乐园，我还想到武汉大学去看浪漫的樱花。

我们一定能战胜病毒

先锋小学三(3)班 谢苏潼

亲爱的武汉小朋友们：

你们好吗？最近发生的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，我非常牵挂你们。虽然我不能像那些勇敢的医护人员一样去支援你们，但我在家乡默默地祝福你们！这里我还要提醒你们注意以下事项：出门切记要戴口罩，要勤洗手，还要注意保暖，不要让自己的身体着凉，家里也要定时消毒。打喷嚏时，请一定要捂住口鼻，手上有很多细菌，不能擦眼睛和鼻子。更不要到人群密集的地方集会。你们在家可以跟爸爸妈妈下棋、做手工、听歌、阅读、跳绳……

现在还处于疫情爆发期，希望你们不要灰心，我们一定能战胜病毒的，最后祝你们身体健康，万事如意，新年快乐。

武汉的小伙伴，加油！

市二中附小 黄祥云 指导老师：黄蔓林

亲爱的武汉同龄小朋友们：

你们好，祝你们在新的一年里天天开心，学习更上一层楼！我是来自湖南株洲的一名小朋友，黄老师说过，湖北在洞庭以北，湖南在洞庭以南，我们是兄弟省份，所以我们的心紧紧相连、相通！

2020年这个春节跟以往的春节不一样，我在新闻里看到你们不能和小伙伴们相约一起游黄鹤楼，不能和哥哥姐姐、弟弟妹妹一起去吃美食和走亲戚了，听到这些我和你们一样很不开心。我也很想出去找朋友玩，一起放烟花、鞭炮。可是我们要听话，因为我们共同面临着一个看不到摸不着的敌人，它的名字叫“新型冠状病毒”，听说要是传染上这个病暂时还没有特效药马上治好。

在这场无声的战斗中，有一位伟人出现了，他就是钟南山爷爷。我听爸爸妈妈说，钟南山爷爷从小努力读书，刻苦钻研学术，40多岁赴英国进修，60多岁的他带领医护人员抗击非典，如今80多岁的他依然每天坚持锻炼身体。他听说武汉有这样的情况后立刻赶去和你们一起与“病毒”作斗争，听到这些我肃然起敬，很喜欢这位老爷爷，他是我学习的榜样！

我也想要做一个像钟南山爷爷这样有知识、有能力的人。爸爸说，知识不仅能改变我们的生活，还能帮助我们的祖国，用知识去战胜我们面临的危险。所以我们作为祖国的未来，一定要努力学习，成为钟南山爷爷那样的人，成为祖国的希望！小朋友们，你们也想变成这样的人吗？

武汉的小朋友们也要放心，有这么厉害的科学家爷爷奶奶、医生叔叔阿姨正在和这场病毒作斗争，我相信，一定能够彻底打赢这场战争，因为我们团结一致，众志成城，等过了这个冬天，我们就可以在大自然的怀抱里快乐地成长。

武汉加油，小朋友们加油！

绘画作品

《请戴好口罩！》

栗雨小学1804班 刘诗涵

NONONO,请戴好口罩！



武汉加油，中国加油！希望抗疫一线的医护人员好好爱惜自己，同时也告诫人民出门都要戴上口罩。为自己为他人，不做无知的“英雄”。

我们一直在陪伴你们

市二中附小1806班 万紫伊 指导老师：黄蔓林

武汉的小朋友：

你们好吗？新的一年祝你们学习进步，身体健康！

这几天，电视上一直在报道着新型冠状病毒感染的肺炎疫情的情况。我知道这次疫情非常严重，而武汉又是第一个有疫情的地方，我非常担心你们。妈妈告诉我有很多的人都在帮助你们，你们不要害怕，我们一直在陪伴着你们。我在电视上看到很多人都在捐款，还有很多的科研人员都在紧急的做疫苗研发，相信他们一定能帮助你们。

你们要听专家医生的话，每天尽量待在

家里不要出门，出门一定要戴口罩保护好自己。在家的時候多看看书、练练字、多做运动增强抵抗力。

听妈妈说这次病毒是因为吃野生动物引发的，我觉得野生动物是人类的朋友，我们不应该去吃它们。我们要保护环境，爱护动物，我们要敬重大自然，敬畏生命。

希望在樱花满城盛开的时候，武汉已经远离了病毒的困扰，你们可以在阳光下尽情的玩耍。祝福你们平平安安的渡过这次疫情。武汉加油！武汉的小伙伴们加油，我们都要为这次战役做出自己的力量！

期待春暖时我们繁花与共

炎陵明德小学1502班 钟子儒 证号：7658582 指导老师：李花

武汉的小朋友们：

新年好！

你们在武汉还好吗？2020年的春节跟以往有点不一样，本该是喜气洋洋、欢声笑语地热闹场面，却被这来势汹汹的新型冠状病毒给淹没了。你们是不是感到很失望，很害怕？

今天提笔给你们写信，就是想告诉你们，虽然你们被“封城”了，但是隔人不隔心，全国人民都在关心你们，想尽一切办法帮助你们。请你们放心，有那么多科学家、医护人员正在与病毒战斗，他们一定能彻底打败它。

17年前我国爆发了一次“非典”，当时人们也很恐慌，但最终还是挺过来了。所以我们要相信伟大的祖国，一定能打赢这场抗击病毒的战争。

不过，现在你们一定要好好在家呆着，不要到人员密集的场所去哦，如果要出门就佩戴好口罩，还要注意勤洗手、勤通风、吃熟食、喝开水哟。如果做到了这些你也是抗击病毒的小战士啦！

武汉的小朋友们，加油！我期待春暖花开的时候我们繁花与共。

不一样的春节

白鹤小学五(4)班 刘梓萌 证号：0356009 指导老师：邹建红

武汉的小朋友们：

新年好！

一提到春节，我们脑海里立刻浮现出灯笼高挂、烟花满天的场景，耳畔边立即回响起长辈祝福的话语，但是今年的春节却给了我们不一样的感觉。

在2020年的春节之际，一种病毒席卷而来，它是那么隐蔽，传播速度快。因为这类病毒的表面有许多排列规则的突起，使病毒看起来就像一顶帝王的皇冠，因此它得名“新型冠状病毒”。

现在你们那疫情严重，但是很多白衣天

使不顾自己冲在前线，纵使千万般对家人的不舍，对年味的思念，他们依旧奋战在防疫战役的一线，还有科研工作者更在加班加点研发新药。80多岁的钟南山爷爷不顾危险在第一时间去重灾区了解病情，鼓励大家团结一致，科学防治。还有很多人见疫情如此严重，捐出钱物去帮助他人，贡献出自己的力量。

不一样的春节，给了我们不一样的回忆，虽然病毒的防治还有很多重要的事情需要攻克，但是请你们相信，我们一定会战胜病毒！



“宝贝，妈妈要去打‘超级病毒怪’了” “妈妈，我会保护你，打败它们！”



“宝贝，如果妈妈感染了‘超级病毒怪’，你会怎么办？”这是醴陵市妇幼保健院儿科医师刘露对儿子的提问。没想到才3岁多的小宝贝哭了：“妈妈不会感染‘超级病毒怪’的，我会保护妈妈，打败它们！”懂事得让人心疼的回答，让连日来忙于防疫工作，无暇顾及儿子的刘露直接红了眼眶。

亲爱的宝贝：

当妈妈给你写这封信的时候，已经是深夜了，妈妈久难以入睡。明天妈妈又要去值班了，作为一名医务人员，妈妈从没因为要值班而失眠过。但最近关于武汉疫情的新闻一遍一遍地在妈妈脑海里闪现。妈妈深深地感觉到，作为一名医师，身上肩负的责任重大。

妈妈从未害怕过疾病，也从未害怕过辛苦。都说医生是“白衣战士”，面对疫情应该“不计报酬，不论生死”。但是现在妈妈害怕了。妈妈害怕如果不幸感染了，可能会传染给我最亲爱的宝贝，害怕如果没有妈妈，你能不能更好的保护自己，照顾自己。妈妈有很多很多的话想跟你说，不知道小小的你能不能懂。

亲爱的宝贝，自从有了你，你就是妈妈生命中最重要的人。昨天妈妈还问你，如果妈妈感染了“超级病毒怪”你会怎么办？没想到你哭了：“妈妈不会感染‘超级病毒怪’的，我会保护妈妈，打败它们！”你的回答让妈妈泪崩！

多少次你看到妈妈拖着疲惫的身体回家。你跟妈妈说：“等我长大了，妈妈你就不用这么辛苦了，我会赚很多很多的钱给你花！”没想到这样的话能从3岁多的你嘴里说出来。多么懂事的孩子！

可是妈妈却亏欠了你很多。你在妈妈肚子里的时候，妈妈就没有很好的照顾你；当别人的妈妈孕期吃着精心烹饪的营养餐时，妈妈因为工作，常常吃着医院的快餐盒饭，所以你出生时体重比别人要轻些；当你才两个月的时候，妈妈因为工作，把你

丢给了外婆照顾，所以你很小的时候就断了母乳，而妈妈却要指导别人的妈妈要如何坚持母乳喂养；当你上学了，妈妈因为工作，从未来得及送你去上过幼儿园，也从未来参加过你的家长会；当你生病的时候，妈妈从没有好好的陪过你，因为除了你，妈妈还有很多很多的小病人要照顾，作为一名儿科医师，妈妈不仅仅是你一个人的妈妈……

因为工作，妈妈错过了你太多太多的第一次，你第一次说话、你第一次走路、你第一次背唐诗、你第一次自己穿衣服……多少次你半夜醒来，哭着喊：“妈妈，你在哪？”多少次，你问爸爸：“妈妈怎么没来接我？”……

昨天妈妈惊喜地发现我的宝贝竟然会使用筷子吃面条了，妈妈说你很久很久以前就会使用筷子了，妈妈就断了母乳，而妈妈却要指导别人的妈妈要如何坚持母乳喂养；当你上学了，妈妈因为工作，从未来得及送你去上过幼儿园，也从未来参加过你的家长会；当你生病的时候，妈妈从没有好好的陪过你，因为除了你，妈妈还有很多很多的小病人要照顾，作为一名儿科医师，妈妈不仅仅是你一个人的妈妈……

爱你，我的宝贝！

妈妈
1月28日

(记者 肖捷 通讯员 陆杏聪)

《抗疫·安心——大疫心理自助救援全民读本》上线

该书分为5个章节,适用于广泛的疫情防控

2月7日,记者从相关部门获悉,《抗疫·安心——大疫心理自助救援全民读本》已上线,读者扫描下文所附二维码可阅读全文。

该书的主编单位为同济大学附属东方医院、同济大学附属精神卫生中心(筹)、中华预防医学会灾难预防医学分会、中华医学会灾难医学分会、中国心理卫生协会等权威机构,由上海科学技术出版社出版。

该书分为:无人,能置身“疫”外;保重,逆行的白衣战士;平安,围城中的百姓;相信,病魔疫情将

退散;同心,众志成城渡难关等5个章节,分别以医务人员、疫区群众、病人及家属、普通大众等为对象阐述特殊情况下的心理防护。

书中的插图来自全国各地350余位画家参与的“众志成城抗击疫情”专题漫画展,体现了全国动员、上下同心抗击大疫的精神风貌。

该书写于新型冠状病毒肺炎疫情期,涵盖SARS等其他重大疫情,能解决各种大疫中的心理问题,适用于广泛的疫情防控。

(株洲日报记者 沈全华)

《湖南省疫情防控技术指引》发布 在21个方面提供指导性意见

2月7日,《湖南省疫情防控技术指引》已向社会发布。

《湖南省疫情防控技术指引》涵盖了新型冠状病毒感染的肺炎流行期间公共交通防控指引、快递和送餐人员防控指引、公共场所防控指引、社区排查工作规范、宾馆酒店防控指引、农贸市场管理指引、会议防控指引、家政服务人员防控指引、集体单位外来务工人员防控指引、中小学校和托幼机构防控指引、高校防控指引、中小學生生防控指引、出行者防控指引、居家隔离医学观察感染防控指引、儿童预防接种防控指引、养老院等社会福利机构防控指

引、公众佩戴口罩防控指引、集中空调通风系统运行防控指引、预防性消毒指引、机关和企事业单位防控指引、新型冠状病毒感染的肺炎病例密切接触者居家隔离医学观察指引等,共21个方面的内容。读者可扫描二维码阅读全文。

(株洲日报记者 沈全华)



疫情防控,全市物业人在行动 5万物业员工坚守小区“阵地” 为业主筑起防疫安全网

上门入户摸底宣传3012人次,门岗值守人员登记车辆2172台、检测3308人次;悬挂宣传劝导横幅123条,制作宣传栏13个,张贴海报402张,发放宣传传单3507张……这,是最近一段时间,磐龙世纪城物业公司的工作小结。

新型冠状病毒引发的肺炎疫情来势汹汹,我市物业管理行业迅速行动,在全市各小区部署一系列防控措施。疫情知识宣传、小区消毒杀菌、出入人员管理、照顾隔离人员、为业主买菜送菜……种种贴心举措,赢得了广大业主诚挚点赞。

“您好!请配合测量一下体温。”昨天上午,华晨山水洲城大门口,小区物业管理人正对进入小区的业主进行体温检测,对外来车辆、人员严格管控。小区里面,楼栋大厅、电梯等公共区域的消毒正在紧张进行。

这样的举措,每天都在全市各个物业小区上演。

“每天依次用艾叶、酒精对小区电梯进行消毒,每天两次用84消毒液对公共区域喷洒消毒。在电梯里,放置了一次性按键专用纸,避免住户直接接触电梯按钮,预防交叉感染。”钻石物业、中泰物业等多家物业企业负责人介绍。

“家里没油了”“家里有快递没取”……不止做好防疫管理,为应对疫情,我市不少物业公司还主动为小区的业主当起“代买员”“外卖员”,打通社区便民服务“最后一公里”。

“春节期间,城区共5万多名物业员工放弃休假,坚守在全市1200多个

物业项目一线,他们日夜值守,筑起城市最基层的疫情防控屏障。1月27日,协会就发出了倡议书,并印发了1500本宣传手册发至项目,要求全市广大物业企业切实做好物业管理区域的疫情的防控工作,保障居民和员工的身心健康和生命安全。

对于物业人的辛勤付出,社会各界看在眼里,急在心上。

“物业行业为保障市民的安全做出了很多努力。”昨天下午,株洲市招标投标协会为全市物业管理行业送来了10000个口罩及84消毒液、酒精等防疫物品。

应对疫情防控的物资紧缺,新奥燃气公司向物业服务行业一线员工及环卫工人捐赠口罩6万个;湖南融创房地产开发公司捐赠口罩2000只;株洲伟星置业捐赠口罩6000只,湖南三才商贸公司捐赠4400公斤消毒液……雪中送炭,让株洲物业人倍感温暖。

业主们也及时为物业人员送来慰问,积极帮助筹集口罩、手套、体温枪、酒精、艾条等防护用品。还有业主送来新鲜的水果、熬好的中药等。“物业和业主,疫情面前成为一家。”一位业主说。

“有市委市政府正确领导和市住建局及时指导,广大业主积极支持配合,社会各界关心和帮助,全市物业企业坚守项目一线,一定能助力早日打赢这场疫情阻击战。”市物业管理协会会长马文新说。

(记者 周嵩 通讯员 雷雷)