



“亲爱的宝贝，对不起”

她第一个报名上战“疫”一线，6岁女儿担心得哭了



“妈妈，你到底什么时候回家啊？”最近一周，攸县中医院的护士彭莉娟每天都会收到女儿的询问短信。但她只能告诉女儿：“对不起宝贝，你的生日，妈妈要缺席了。”

彭莉娟出生于1988年，爱人攸县中医院骨科的医生，每年春节，他们夫妻俩都要加班。

然而，新型冠状病毒感染的肺炎疫情的出现，让两口子有了更大的责任。

“医院发出紧急通知前，我们俩就想过要去一线支援，没想到我真的实现了愿望。”彭莉娟说，大年初三，医院发出征集护理人员前往集中隔离救治点的通知，她成了第一个报名的人。

“女儿前几天过6岁生日，虽然曾答应女儿要陪她过生日，但紧急时刻，我只能失约了。”彭莉娟说，因为爱人在医院工作，考虑到疫情的风险，他也没有和女儿见面。所以我想到了给女儿写一封家书，希望她能理解，并成长起来。

彭莉娟说，一开始，在集中隔离救治点工作不免有些紧张，但是看到身边的党员、干部总是冲在一线，给了自己很大的勇气和信心。所以，她又写入党申请书，向党组织靠拢。

团市委相关负责人介绍，在“战疫”一线，还有很多和彭莉娟一样的青年，在磨炼中成长起来。

(记者 戴凇 通讯员 李怡娴)

亲爱的萱宝：

亲爱的宝贝，对不起，对于你我似乎说得最多的就是这三个字。作为医护人员的女儿，你永远比别人缺少关心和陪伴，从小跟着爷爷奶奶长大。每到新年，你的愿望就是一家人都能好好地陪在你的身边，带你出去玩，而爸爸、妈妈却要在医院值守。每次看到你妈妈都觉得非常愧疚，对于你而言我是一个不称职的母亲，对你有太多太多的愧疚。

在这本是举国同庆、万家团圆的日子，却因讨厌的新型冠状病毒感染的肺炎而蒙上阴霾，妈妈作为护士，责无旁贷地奋战在医院。大年初三，当医院发出需要护理人员参加抗击新型冠状病毒肺炎定点医院救治队时，我毫不犹豫地第一个提交请愿书，申请加入定点医院救治工作。当我把这个消

息告诉家人时，大家都非常支持。只有你——一个小小的身影躲在角落里哭泣，当我俯身跟你说话时，你红着眼睛抱着我说：“妈妈，我不要你去那里，你为什么不在自己医院上班，为什么要去别的地方，是你们医院不要你了吗？妈妈，我生日快到了，我的愿望就是你哪里也不要，你就在家里陪我好不好？”看着你难过的样子，我的心很痛，对不起宝贝，你的生日妈妈要缺席了，你的愿望妈妈也无法帮你实现了。委屈你了，我亲爱的宝贝！辛苦了，我敬爱的家人们！谢谢你们对我的理解与支持。相信坚强的我们手牵手、心连心，新型冠状病毒的阴霾很快就会被一扫而光。

萱宝，我们一起加油！放心，妈妈一定会保护好自己。
爱你的 妈妈
2月4日



“医生，我要生了，我是从湖北回来的……”

医护人员“全副武装”上阵，她在隔离产房顺利诞下一子

□ 记者 杨凌凌 通讯员 黎莉



▲2月4日12时04分，湖北籍产妇余女士在市妇幼保健院顺产了一名6.6斤的男婴 市妇幼保健院供图

2月4日，从湖北黄石回来的余女士在株洲市妇幼保健院顺利产下一个男婴，压在心的大石头终于落地。昨日她在通过检测后已出院。这个6.6斤的男婴长大以后，如果听到妈妈讲他出生的故事，不知道会有何感触。

【焦点】 孩子即将诞生，她却还在隔离观察期

余女士和老公老家在湖北黄石，他们在株洲做生意，在这里买了房。2019年年底，怀孕七个多月的余女士和老公回到老家。1月24日，一家人又开私家车从湖北黄石返回株洲。

在湖北老家，在做每周一次的孕晚期常规检查时，医生告诉她，胎儿已经部分入盆（胎儿在羊水和胎膜包围中，慢慢转为头部朝下、臀部朝上的姿态），根据产检结果判断，预产期在2月初。这意味着，回株洲后的每一天，她都要做好孩子降生的准备。

回到株洲，余女士与家人开始进行自我隔离，每天监测体温。“这是我的第一个孩子，我跟爱人对这个孩子的到来有着许多想象，比如，那床留

在湖北家中，没带回来的天蓝色襁褓，那是在网上挑了许多日才选中，拿到手后，经过水洗和晾晒，小心折叠好，就放在婴儿床上，想象着孩子会被裹在这张襁褓里与他相逢，一切令人期待。”余女士这样告诉记者。特殊时期，一切要以方便为主，这些想象都会落空。

回程的车上并无地方放太多东西，余女士只能挑最重要的带走，而那床襁褓，只能留在黄石的家中。

自我隔离期间，余女士和家人都没有出现发热、咳嗽等症状，但随着预产期的临近及新型冠状病毒感染的肺炎病例不断增加，加上自己还在隔离观察中，余女士和家人越来越焦虑不安。

【安心】 医院预备了隔离产房，为她做了核酸检测

2月3日23时15分，余女士因为宫缩发作前往株洲市妇幼保健院，她第一时间如实地告知医生她曾回过湖北老家的情况。

“不用担心，我们早有准备，医院制定了疫情防控应急预案，预备了隔离病房和隔离产房，准备了充足的医疗力量，只要您配合，一定能顺利分娩”。市妇幼保健院产科主任彭杨安慰她。

【揪心】 产妇佩戴着口罩，医护穿戴着防护服

由于余女士还处于14天的隔离观察期，分娩时，为她接生的医生和助产士根据要求都进行了严密个人防护。

分娩室与以往不同的是，产妇生产佩戴着口罩，医护穿戴着防护服，“这是防护等级

最高的分娩和接生。”彭杨主任笑着说，她接生时其实心里只想着一件事，让宝宝顺利降生，保证产妇的安全，其他的没想那么多。“只要宝宝能顺利降生，产妇是安全的，就是我们内心最大的安慰。”彭杨主任说。

【开心】 平安产下男婴，昨日已经出院

2月4日，余女士在隔离产房准备分娩，当日12时04分，一个6.6斤的男婴在众人企盼的目光下出生。

多少年后，不知孩子会不会知道，为了他的降生，母亲曾经经历了多少艰难，又有多少人因此努力过。

对于诞生于鼠年“立春”时节的宝宝，余

让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬

王惠婷：战疫“半边天”



▲工作中的王惠婷 通讯员供图

2月6日，已是王惠婷连续奋战的第14天。她是市交通运输局信访科(应急办)科员，也是两个孩子的母亲，但战“疫”打响后，她也成了同事口中的“拼命三郎”。

王惠婷参加工作已有20年，党龄15年。2016年，她的丈夫突发心梗去世，唯有她和母亲带着两个孩子。或许是当兵的经历，锤炼了她雷厉风行、果敢泼辣的工作作风和乐观积极向上的心态，同事对她的评价也是“干活干脆利落”。

在这次疫情防控工作中，按照分工，王惠婷主要负责数据上报和信息收集工作。这看似简单的工作，却有着相当复杂的工序。同事介绍，联防联控数据表格内容都有十几种类型，十几个单位上报的数据报表和动态信息都要报到她这里，然后再进一步整理汇总。

由于数据繁多，信息量大，有时容易混淆，统计错误，她一一进行分类整理，为了保证数据和信息的准确性，她算了一遍又一遍，确保按时上报相关部门。而这坐有时就是12个小时，等到她准备回家时已是凌晨了。

1月28日中午，两个孩子终于没忍住打来了视频电话。正在吃饭的王惠婷，只是简单和孩子们聊了两句，就挂断了电话。整理好心情，又开始整理汇总相关数据。

虽然每天到家时两个孩子都已入睡，不过让她惊喜的是，小女儿每天都会画一幅画放在她的睡衣里，上面写着“妈妈辛苦了”“妈妈我爱你”等暖心话语。王惠婷忍不住流泪，但这是幸福的眼泪。

(记者 戴凇 通讯员 夏四亮)

株洲援鄂医疗队传来好消息：所在医院4名确诊患者昨日出院



2月6日是株洲援鄂医疗队来湖北黄冈地区支援的第13天。医疗队进驻大别山区区域医疗中心开展救治工作已整整一周了。

一周里，病患患者在队员的手中转危为安，接管的病房里笑声多了……病房里一点一滴的改变，无不凝聚了队员们舍下小家的大爱付出，就像队员彭丽华，来自市中心医院的院感专家说的，“凌晨4点的纽约我是没见过，但是凌晨3点的黄冈，我见到了。”

(记者电话采访了彭丽华，以下是彭丽华的口述，记者根据电话录音整理)

我们已经收到了株洲给我们送来的第二批物资了，心里很温暖。

来到这边后，我们总是收到来自株洲的问候和鼓励，医院也总是告诉我们需要什么提出来，医院尽全力采购。因为下班也要自我隔离，买东西是个麻烦事，为不给当地添麻烦，我们还是向株洲的医院提出了一些物资请求。

株洲这边把我们需要的物资准备好后，联系快递员，但好多家快递已经不送黄冈这边，我们所有队员也知道医院不容易，想着寄不过来也没事，大家克服困难，但是市中心医院仍不放弃，到处联系快递公司，和他们讲解我们的情况，多方沟通后，物资终于邮寄过来。

一同到货的还有老干妈，前天晚上我10点多下班，没有领到，昨天下班后去领了一瓶回来，晚餐就着老干妈伴米饭吃，眼里突然就湿润了，觉得没日没夜的，干活都是值得的，在短暂的吃饭时间里，也能品尝到家乡的温暖。

在病房里，医护人员不能带手机，即



▲彭丽华(右一)与同事在交流患者的病情 通讯员供图

便带了也不敢拿出来，任何东西暴露在隔离病房都会增加污染机会。但是一些可爱的病人，喜欢给我们拍照。

患者有时间有精力来偷拍我们，至少他的心情还不错，病情有所好转，身体状态有所好转，至少对我们的工作是比较满意的，他能感觉到我们是真心来帮助他们，照顾他们的，在黄冈的每一张照片我都会好好珍藏，当我老了再看这些照片，还能想起2020年的春天经历的故事。

昨天，大别山区区域医疗中心4名新型冠状病毒感染的肺炎确诊患者出院，其中男性2名，女性2名，最大年龄59岁，最小年龄33岁。该医疗中心汇聚了来自湖南、山东等地的数支医疗队。

截至2月6日，已有6名新型冠状病毒感染的肺炎患者从该院出院。湖北黄冈市的大别山区区域医疗中心，也是本次株洲首批援鄂医疗队进驻的医院之一，这个消息对于我们而言是非常令人激动的消息。

(记者 杨凌凌 通讯员 宋玺)



疫情当前，孕妇需要推迟产检吗？来听听专家怎么说

在新型冠状病毒面前，没有感染过这个疾病，或者免疫力低下人群都属于易感人群，这其中就包括孕产妇。目前，一些地方已出现孕产妇感染新型冠状病毒的病例。孕妈妈们应该如何进行孕期防护？是否能推迟产检？就产前怎样进行个人防护？被隔离期间能进行母乳喂养吗？记者就此专访了株洲市妇幼保健院产科主任彭杨。

健康孕妇可根据孕周适当延长产检时间

记者：疫情期间，医院人员密集，可能存在交叉感染的风险。孕妇能否减少孕检次数？

彭杨：是否需要推迟产检，需要根据孕周、产检内容、妊娠风险评级以及孕妇的自我管理能力综合判断。

一般从建卡开始到生产，孕期检查有11—13次。稍微一点点不舒服就往医院跑，这在平时问题不大，但现在这种情况下，要尽量少来医院，减少交叉感染的风险。母体健康，胎儿也没有异常的孕妇目前没必要非常勤快地跑医院。孕妇根据孕周安排产检，一般28周之前的孕妇，可以一个月产检一次，28周至36周的孕妇，可以2—3周产检一次，36周以后的孕妇，每周产检一次来确定分娩方式。

但如果是高龄孕妇，或有高血压、疤痕子宫、多胎妊娠等情况的，因为比正常孕妇更容易出现一些产科并发症，还是要密切关注身体状况，出现问题要及时去医院检查。

两次重要产检不能落下

记者：一些产检可适当延期，有没有必须要做的项目呢？

彭杨：当前有些产检可以适当缓一缓，但有几个项目，我建议还是要定期来做。

一个是怀孕12周的NT检查，这是孕早期产前筛查项目，了解是否有胎儿异常可能。这个检查，最迟可以延缓到13周来做。另一个是孕中期的B超排畸筛查，这是一次系统的排查，主要排查胎儿是否结构异常。通常情况下是在20周—24周之间来做，在特殊情况下，可以延缓到22周—24周之间做，但一定要在24周之前做，这个检查不能错过。有些孕妇，原来两周来一次，如果之前的检查胎儿没有异常，母体也健康，可以推迟一两周再来产检，因为过了这两周，疫情发展可能会更明朗。

医学隔离期建议不要母乳喂养

记者：疫情期间，如果与确诊患者密切接触过，或者是从湖北回来的妈妈，可以给宝宝喂母乳吗？

彭杨：2月5日，武汉儿童医院确诊两例新生儿感染新型冠状病毒感染的肺炎，其中最小确诊的患儿出生仅30小时。虽然现在还没有确切的证据证明可能存在母婴垂直感染传播途径，但孕产妇应对此高度重视。

我建议，从湖北返回株洲的产妇，或者是确诊病例的密切接触者，14天的医学隔离期间，不要给孩子进行母乳喂养。

还有一点很重要的一点，前往医院时，无论是孕妈还是陪同者，一定要戴好医疗级别的口罩，随身携带酒精棉片等消毒用品，避免接触眼、鼻、口，且尽量减少在医院停留时间。回家后，应该及时用肥皂、清水或消毒液清洗双手，更换外衣，清洗衣物，进行消毒。

(记者 杨凌凌 通讯员 黎莉)