

# 习近平会见柬埔寨首相洪森

新华社北京2月5日电 国家主席习近平5日在人民大会堂会见柬埔寨首相洪森。

习近平指出,当前,中国政府和人民正在全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情影响。患难见真情。在这个特殊时刻,柬埔寨人民同我们站在一起。西哈莫尼国王和莫尼列太后专门向我们表达慰问和支持,首相先生更是多次力挺中方,今天又特意来华访问,体现了牢不可破的中柬友谊和互信,诠释了患难与共这一中柬命运共同体核心要义。中方对此深表赞赏。

习近平强调,中国党和政府本着对中国人民和国际社会高度负责的态度,采取了最彻底、最严格的防控举措。目前防控工作正在取得积极成效。中华民族是从艰难困苦中走过来的。中国有信心、有能力、有把握打赢这场疫情防控阻击战。

我们将继续本着公开、透明态度同包括柬埔寨在内的各国加强合作,共同有效应对疫情,维护全球和地区公共卫生安全。我们将像对待本国公民一样照顾好柬埔寨在华公民,包括留学生,保障他们的生活和健康。

习近平强调,新的一年,中方愿同柬方保持密切高层交往,落实好中柬命运共同体行动计划,把中柬关系再推上一个新的台阶。

洪森表示,我临时决定在此特殊时候来华,就是为了展示柬埔寨政府和人民对中国政府和人民抗击疫情的大力支持。

在中国困难的时候,柬埔寨人民同中国人民坚定地站在一起,患难与共,共克时艰,是真正的“铁杆朋友”。感谢中方为在柬的柬埔寨公民生活和健康给予的关心和保障,我希望通过此访给他们增强信心。

上接A1版① 确保脱贫攻坚战圆满收官,确保农村同步全面建成小康社会。

中央农村工作领导小组办公室有关负责人表示,完成这两大目标任务,脱贫攻坚还有一些最后的堡垒必须攻克,全面小康“三农”领域还有一些突出短板必须补上。

上接A1版② 各有关部门要明确责任分工,积极主动履职,抓好任务落实,提高疫情防控法治化水平,切实保障人民群众生命健康安全。

会议指出,司法责任制综合改革是司法体制改革的重要内容,事关司法公正高效权威。要抓好改革任务落地见效,真正“让审理者裁判、由裁判者负责”,提高司法公信力,努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。加强法治乡村建设是实施乡村振兴战略、推进全面依法治国的基础性工作。要教育引导农村广大干部群众办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法,积极推进法治乡村建设。

会议强调,坚持全面依法治国,是中国特色社会主义国家制度和治理体系的显著优势。中国特色社会主义实践向前推进,法治建设就要跟进一步。我国社会主义法治凝聚着我们党治国理政的理论成果和实践经验,是制度之治最基本最稳定最可靠的保障。

依法治国,发挥法治在国家治理体系和治理能力现代化中的积极作用,提高党依法治国、依法执政能力,用法治保障人民当家作主,坚持和完善中国特色社会主义法治体系,更好发挥法治对改革发展稳定的引领、规范、保障作用,建设高素质法治工作队伍,逐步实现国家治理制度化、程序化、规范化、法治化。

会议强调,坚持全面依法治国,是中国特色社会主义国家制度和治理体系的显著优势。中国特色社会主义实践向前推进,法治建设就要跟进一步。我国社会主义法治凝聚着我们党治国理政的理论成果和实践经验,是制度之治最基本最稳定最可靠的保障。

中央全面依法治国委员会委员会全体会议,中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

# 集中收治!集中隔离!

## 聚焦武汉抗击疫情最新举措

新华社武汉2月5日电 从2月2日开始,武汉大力推动对“四类人员”的集中收治和隔离——即对确诊患者无条件集中收治,对疑似患者实行集中隔离治疗,对发热患者和密切接触者实行集中隔离观察。武汉这一抗击疫情的新举措,被很多专家和患者称为“有重要实质性意义的一步”。

如何进一步提高患者诊疗率?有效切断病毒传播渠道?记者进行了追踪。

### 确诊患者:集中收治了多少?

武汉市4日新增新型冠状病毒肺炎病例1967例,累计8351例。目前,武汉市提出,对确诊患者无条件集中收治,加快床位周转速度,尽可能收治更多急需的病人。

那么,当前确诊的患者能够得到及时收治吗?据了解,截至4日,武汉市共有28家定点医院在收治新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例,已用床位8182张。新建的雷神山医院4日已接收首批患者,雷神山医院还在加紧建设中,两家医院床位合计2600张左右。另外,武汉正改造一批体育馆、会展中心等为方舱医院,为救治轻症患者提供机动医疗场所。

据分析,武汉目前救治力量仍不足,部分病人没有得到及时救治,但未来医疗资源将明显得到改善。雷神山医院已经开始收治病人,雷神山医院也即将完工,再加上方舱医院,可以实现病人集中收治,有效控制传染源,对疫情防控是利好消息。

与此同时,记者调查发现,仍有部分确诊患者无法住院治疗。

### 疑似患者:如何加快检测避免交叉感染?

为防止疑似患者成为新的传染源,武汉市提出,对疑似患者实行集中隔离治疗,以区为单位征用一批

民营医院,配备必要的生活、消毒、医疗设施,最快时间安排检测。

据了解,截至4日零点,武汉有疑似患者12508例。记者从武汉市卫健委了解到,武汉目前已有31家相关机构开展核酸检测,2月3日当天完成检测4196份。检测流程包括样本采集、转运、检测、结果报送等,从采样到检测结果反馈,一般2日完成。

记者调查发现,目前,一些地方疑似患者存量压力仍然较大。据硚口区政府相关负责人介绍,由于医护人员、采样器材紧张等原因,该区累计有疑似患者1100多人,4日当天检测150人,截至4日还有500多人没能进行核酸检测。

此外,疑似患者的隔离问题仍需要得到重视。截至4日早上,在一些社区仍有部分疑似病例没有进入集中隔离点。硚口区一社区统计,23个疑似病例中有14人居家隔离。据了解,目前,一些集中隔离点条件有限。记者走访发现,在有的地方的隔离点,疑似患者为2人一间、3人一间甚至更多人一间。武汉大学中南医院重症医学科主任彭志勇说,疑似患者如果隔离不够严格,一旦其中有人确诊,容易带来交叉感染风险。

### 发热患者和密切接触者:生活有保障吗?

武汉市提出,对发热患者和密切接触者实行集中隔离观察,抓紧征用酒店、体育馆等场所,做好后勤生活保障。记者拿到的一份武汉市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部的统计表格显示,截至3日,武汉共有53个隔离点集中发热和密切接触人员,其中绝大部分是酒店,也有个别学校、医院。53个隔离点可以提供7255张床位,当日共住2107人。

记者3日中午来到一家四星酒店隔离点时,工作人员正在给被隔离人员送午餐,午餐包括两荤、两素、一汤。据了解,隔离人员的餐食是免费供应的。

# “毒王”!一人害一镇!

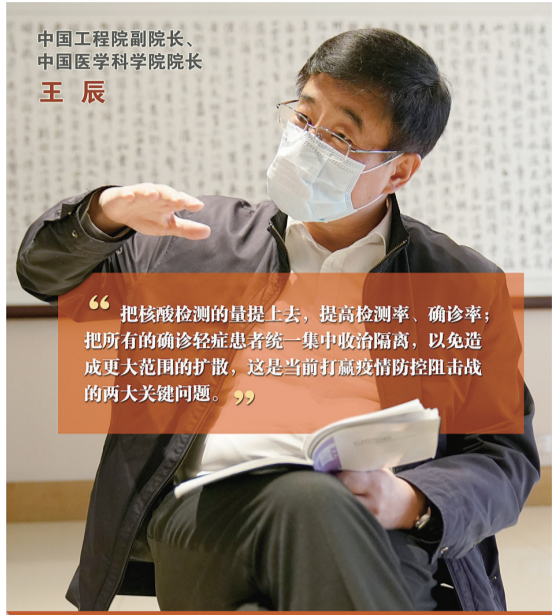
## 福建晋江一村民瞒报致3000多人被监测5人被问责

新华社福州2月5日电 福建泉州晋江市发生一起新型冠状病毒感染的肺炎家族聚集性发病案例,当地从严从快落实疫情防控措施。目前已全面调查密切接触者并落实轨迹追溯,进行全程管控。晋江市公安机关对涉嫌危害公共安全罪的张某某立案侦查并采取强制措施。晋江同时对5名履职不力责任人进行问责处理。

根据晋江市政府提供的病例通报,张某某为晋江英林镇嘉排村人,长期在武汉经商,1月20日与其母

亲、妻子、儿子等一行4人乘坐动车抵达晋江,与其居住在英林镇的父亲。1月18日从武汉返回的弟弟共同居住。1月21日—22日,张某某参加嘉排村民俗活动和东石镇金泽村婚宴。1月29日,张某某出现发热症状并入院隔离治疗,2月1日确诊。截至目前,英林镇累计确诊病例8例、疑似病例2例。

该聚集性病例发生后,晋江在福建省、泉州市的指导下科学防控,扩大流调范围,采取“1+3”措施,即对8名确诊病例、2名疑似病例集中收治;对52名密切



中国工程院副院长、中国医学科学院院长 王辰

记者调查发现,一些隔离点防护物资紧张。武汉市一主城区负责密切接触者隔离点的一位干部说,到3日晚,他们已经隔离了70多人,可是连温度计也很难弄到,到区疾控中心四处凑才拿来30个,很快就发完了。酒店缺少人手也制约着隔离点接待保障能力。这位负责人说,酒店没有服务人员,生活用品不能及时清洗消毒。酒店有200多间房,理论上可以住一两百人,但现在没有住满。

接触者集中医学观察,对91名重点关注对象实行居家医学观察,对3557名一般接触者实行医学随访,并全程管控。

通过摸排轨迹及流调材料互为佐证,以及一般调查对象健康监测情况,经综合研判,从1月22日至今,该案例出现确诊、疑似病例均为张某某亲属,有流行病学关联,且同桌用餐并有日常密切接触,而其他参与聚集的人员在隔离、健康监测中暂无发现异常状况。

日前,晋江市公安机关对涉嫌危害公共安全罪的张某某立案侦查并采取强制措施。经查,张某某从武汉回晋江后,当地政府和卫健部门对其提出居家隔离、不得外出的明确要求,但张某某仍私自外出和走亲访友、参与聚会,造成不良后果。

# 健康周刊

市卫生健康委员会 株洲日报社 合办

# 交通工具和公共场所防控指南

2月2日15时,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作公共场所、交通工具以及不同风险人群的健康防护有关情况。

会上有记者提问,春运返程期,人员密集场所防控压力增大,针对当前防控形势,有哪些更加具体的措施?

国家卫生健康委疾控局副局长王斌表示,针对不同场所,不同行业各自的特点,还有不同的人群,已分类制定了公共交通工具、公共场所以及不同人群防护的规范和指南。比如正常运行的汽车、火车、飞机、轮船等公共交通工具,一是加强消毒,增加对候车室、卫生间,包括其他公用设施的消毒频次;二是加强通风、高铁、地铁、飞机这些公共交通工具上,环境相对比较封闭,适当增加这些空调换风的功率,同时还要增加换气的次数。

如要乘坐火车、飞机,尽可能隔位而坐,或者分散而坐,不要坐在一块儿。坐车时尽可能保持自然通风,对乘坐长途客车返回工作岗位的人们,我们也建议隔位而坐、分散而坐。在其他任何地方如若人多,都要相互间站得远一些,不要几个人挨在一块儿坐着或站着,人与人之间相隔一点距离,不要对着人打喷嚏,总之相互间保持一定的距离。

同时建议长途汽车要两个小时去休息区休息一次。不仅仅是休息,主要是开窗通风,对相对小的空间进行换气,对出租车来说,每日载客之前要做好消毒。所有的交通工具我们都提倡利用电子显示屏广播,不断把已经发布的健康提示,卫生防护指南的信息传达给乘客。(卫健)

### 交通工具防控指南

1. 发生疾病流行地区的公共交通工具在岗工作人员应佩戴医用外科口罩或N95口罩,并每日做好健康监测。
2. 公共交通工具应具备体温计、口罩等物品。
3. 增加公共交通工具清洁与消毒频次,做好清洁消毒工作记录和标识。
4. 保持公共交通工具良好的通风状态。
5. 保持车站、车厢内的卫生整洁,及时清理垃圾。
6. 做好司乘人员的工作与轮休安排,确保司乘人员足够休息。

### 公共场所防控指南

本指南适用于商场、餐馆、影院、KTV、网吧、公共浴池、体育馆、展览馆、火车站、地铁站、飞机场、公交汽车站等公共场所。

1. 公共场所工作人员要自行健康监测,若出现新型冠状病毒感染的可疑症状,不要带病上班。
2. 若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者,工作人员应要求其离开。
3. 公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。
4. 保持公共场所内空气流通,保证空调系统或排气扇运转正常,定期清洗空调滤网,加强开窗通风换气。
5. 洗手间要配备足够的洗手液,保证水龙头等供水设施正常工作。
6. 保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。
7. 疾病流行地区,公众应尽量减少前往公共场所,尤其避免前往人流密集和空气流通较差的地方。

# 为什么不要田野味

病毒源头还在调查,专家表态一向谨慎而保守,但这次专家很快把矛头指向了野味。比如钟南山院士说,目前,对于病毒的源头是什么动物,我们还不清楚。但通过初步的流行病学分析,通过野生动物传染给人的可能性比较大,比如竹鼠、獾。其他专家也多次提及“野生动物”与“野味”。

武汉华南海鲜批发市场的野味价目表,在不明肺炎肆虐的背景下尤其刺眼。还记得17年前的非典,病毒源头也是“野味”,科学家从市场上的果子狸体内分离和检测到了和SARS病毒完全一样的病毒。

对这一次让人们色变的新型冠状病毒肺炎疫情,有网民建议可以将其命名为“野味病毒肺炎”,以这种固化的标签让人类长记性,让那些不见棺材不落泪的野味爱好者们有一点儿敬畏,也避免社会在好了伤疤之后迅速忘记了疼。

这是一个好建议。易于健忘的人们,确实需要这种如影随形的提醒。很多人一定还记得当年非典发生的时候,也形成过一波对滥杀滥吃野味的反思潮。当时的反思不可谓不深刻,行动不可谓不坚决,发了紧急通知,开展了执法行动,进行了联合检查。可那阵风吹过,野味被禁住了吗?一些饕餮之徒的嘴被管住了吗?从这一次新型冠状病毒肺炎疫情的出现和蔓延来看,并没有。经历过17年前非典的钟南山院士痛心地说:武汉当地的海鲜市场,实际上交易的不仅是海鲜,而是有相当多的“野味”。

教训并没有被吸取,悲剧再次重演。一些地方,越是严禁,野味越不可得,就越抬高着野味的价格,

刺激着一些人的胃口和占有欲。如果用“野味病毒肺炎”这样的名字命名此次疫情,去对抗这种可怕、可耻的陋习,就好像在香烟的印上“吸烟有害健康”和警示符号一样,是一种不断的提醒:不要忘了这场疫情危机,不要忘了冠状病毒之害。

危机之下,必有重典。国家市场监督管理总局、农业农村部、国家林业和草原局下发紧急通知:加强野生动物市场监管,积极做好疫情防控。可想而知,这段时间肯定会依法严管严控,该抓的抓,该判的判,但过后呢?需要时时记住滥杀滥吃野味导致的我们正在经历的这场疫情,还有17年前那场非典疫情。这都警示我们,需要用常态化的制度去对抗行政权力的懈怠。

用“野味病毒肺炎”来命名当下肆虐的新型冠状病毒肺炎疫情是网友的一个建议。当然,病毒有它的命名方式,不一定非要用这样的名字,但关键是人们要长记性。如果拒绝野味成为每一个人的认知常识和记忆符号,深深刻在人们心中,那将不仅是经历过不幸之后人们的万幸,也是各种野生动物之大幸。

(曹林)



# 疫情期间的饮食建议

接触了疫区来的人,或者接触了确诊的病人,就需要相对隔离,不要与外人接触,观察最多14天,如果不发病就没事了。这是当前形势下阻断传播途径最为有效的措施。

这期间的饮食需要注意什么呢?一般人会叮嘱要多喝水,多饮水,多吃水果,补充营养和维生素,甚至建议多喝鸡汤,多吃鸡蛋(每日四个等等),我认为这并不合适。

其实在隔离观察期间,还是以清淡饮食为主。假如我们体内的元气有10分,平时我们多吃肉、吃菜、水果,需要拿出7分的元气来消化这些食物,也未尝不可。但是在当前新型冠状病毒流行期间,我们希望的少消耗元气,保留实力,以应对来犯之敌。

那么什么样的食物最好消化呢?那就是五谷。“五谷为养”,面食为主,吸收五谷中的营养,比肉类、海鲜、果类更容易多了。其实许多讲究养生的人,平时也是这么做的。

最近,著名的中医专家刘力红教授在接受采访时讲:在当前疫情下,即使是五谷,也要少吃,即“损谷”。节省自己的元气,“好钢用在刀刃上”,即使发病,也有足够的正气抵御病毒。

刘力红教授还建议要“禁生冷、

粘滑、五辛、酒酪、臭腐”等食物。《黄帝内经》中讲“食饮有节”,民间有“未饱先放筷”,吃得太饱,伤了脾胃就不划算了。身体忙于消化食物,修复脾胃了,哪还顾得上病毒入侵?

“食饮有节”,不仅是平时遵循的原则,更是生病时候的要旨。居家观察期间,能做到“食饮有节”,即使发病,也将是一个轻症过程。曾有文章提到,“禁食三天,可以让免疫系统重建”。这有些极端,现在再开始锻炼身体免疫系统也来不及了。但老百姓说的“饿治百病”,一定是有道理的。如果劝别人“多吃饭,增加抵抗力”,就是太过肤浅的认识了。

还有人建议多吃水果,补充维生素。其实水果普遍是寒性的,不好消化,也是伤脾胃的。一定要适可而止,并非多多益善。“五果为助”,只是锦上添花而已。

同样,“五菜为充,五蓄为益”,都是帮着下饭的,千万别作为主食,喧宾夺主。

所以,隔离观察期间的饮食,主要是面食为主,清淡,节制。这不仅针对隔离观察的人,对于宅在家里的人,不怎么活动,也同样适用。(王光强)

# 关于消毒剂的安全预警

中国疾控中心消毒首席专家、环境所消毒中心主任张流波说:“消毒一定要有针对性和目的性。大街、马路反复喷洒消毒剂,甚至有往汽车轮胎上喷消毒剂,意义不大或没有意义。用消毒剂对空气消毒,一定要在无人环境下消毒。一旦人吸入消毒剂,甚至往人身上喷消毒剂,这种风险是没有办法定量评估的,要尽量避免。”

近日上海南汇潮乐路3弄,男主人在

家喷酒精消毒,女主人回家烧火做饭,把房子点着了。请大家嘱咐家人,75%的酒精易燃易爆,使用时候必须远离明火!不管是喷洒还是擦拭。

另外,在消毒防疫时,84消毒液与酒精、洗衣粉不可混用!混用可能产生氯气。疫情防控特殊时期,安全切不可忽视,请大家多科普,多宣传,坚定信心,科学防治,确保身体健康和生命安全!

