



## 街道空荡荡,环卫工坚守在路上

### 我市已设置废弃口罩专用收集桶3096个,专人收集、清运,日产日清



▲2月2日上午,何斌在芦淞路给果皮箱消毒 记者 伍靖雯 摄

**本报讯** (记者 伍靖雯 通讯员 城关 谢翊)2月2日上午10点,雨。从建设路解放街至龙泉路口,平日里商贩走街串巷的身影不见了,沿线只有寥寥数家门店开着,就连私家车也少有驶过。唯有何斌,一如既往穿着橙色的环卫工作服,在路上。

### “医护人员都在冲锋陷阵,我们也要做好自己的事”

55岁的何斌是芦淞区一名有着8年环卫工作经验的“老手”。城市市容要干净整洁,环卫工作一刻也不能停。以往春节,何斌和同事们最操心的就是清扫细碎的鞭炮屑。“这个春节,地上的鞭炮屑少了,我们的压力却更大了。”说着,何斌在一个果皮箱前弯下身,提起装着84消毒液的喷壶,从里到外给果皮箱消毒杀菌。即便戴着口罩,刺鼻的味道还是直往人脸上、身上冲,但何斌没有因此加快动作,而是掏出毛巾,把果皮箱仔仔细细擦拭两遍,连箱内的边角

### 4600余名城管系统一线人员坚守岗位

记者从市城管局获悉,截至2月3日中午12点,我市已在主干道、站场、居民小区等区域设置废弃口罩专用收集桶3096个,做到专人收集、清运和专门安全处置,做到日产日清。对建宁驿站、公厕、垃圾中转站、环卫作业车、果皮箱及周边区域等每日至少消毒3次,切断垃圾传播病毒的途径。从1月24日至今,城区有4600余

角都不放过。他负责的区域有100多个果皮箱,以往上午11点左右就可以完成第一轮清洁。最近几天,街上新增了不少处理废弃口罩的专用桶,消毒灭菌的任务更重了,往往要到中午12点以后才能完成。这一轮下来,他的脸上多了细密的水珠,有雨水,也有汗水。“这算啥,你看一线医护人员都在冲锋陷阵,我们也要做好自己的事,不能因为这些果皮箱、垃圾桶让大家不安心。”何斌说得朴实。

## 炎陵:无人机参加战“疫”

**本报讯** (记者 肖捷 通讯员 张和生 尹升东)2月1日上午,住在炎陵县正泰小区三楼的刘女士正在厨房里忙活,突然听到窗外传来广播声:“禁止办酒席、集会、庆典、聚餐、招聘会等大型活动和商业促销、娱乐演出及其他人群聚集活动……”

原来,一架白色的无人机正在窗外盘旋,声音正是无人机上吊装的小型扩音器发出来的。而操作无人机的,是来自炎陵电子商务协会的张泽勇等人。张泽勇介绍,他正在用无人机宣传县里发布的“6条禁令”,“无人机吊装扩音器,相当于一个移动的‘大喇叭’,覆盖范围非常广,群众看到无人机有新鲜感,上面发布的声音也容易听得进去。”

在疫情防控工作中,炎陵县因地制宜使用各种宣传手段,确保疫情防控知识、要求、信息在第一时间传达。近10万人通过网上群众路线



▲无人机吊装扩音器宣传疫情防控知识 通讯员供图

群组及时掌握防疫信息,120个行政村利用“村村响”广播系统,及时滚动播报疫情防控信息。149台疫情防控宣传车,在各村(社区)巡回开,小喇叭播放着用当地方言录制的宣传话语,确保宣传无死角、有效果。

## 市强戒所:第二批民警换防上岗 全封闭值守半个月

**本报讯** (记者 李卉 通讯员 傅南 段洁军)“疫情不退,我们不退,坚决打赢疫情防控阻击战!”昨日,疫情防控重点单位市强制隔离戒毒所(以下简称市强戒所)举行换防交接仪式,39名民警在集体宣誓后进驻戒治大院,执行疫情防控任务。根据安排,他们将全封闭值守到2月17日。

市强戒所内收治戒毒人员近500人,不但人员密集,而且大多数人员因受毒品侵害身体健康状况不佳,属于易感染人群。为了更好地防控疫情,1月27日,市强戒所开始实行封闭隔离管理,停止所有探视、探访活动,干部职工在经检查检测后,分两批进入戒治区,集中住宿、就餐,连续封闭工作。除了戒毒相关工作外,他们每天将对全体戒毒人员进行体温检测两次,无死角消毒场所,开展防疫知识教育等。

由于要进入值守半个月,不少接防民警都带上了行李箱。“我已经跟儿子约定好了,作为一个小男子汉,除了管理好自己外,要照顾好妈妈。”副所长马星的妻子身体不好,虽然很放心,但他依然主动请战。



▲进驻民警集体宣誓 通讯员供图



## 响石岭街道:86个小区设值守点

**本报讯** (记者 李卉 通讯员 袁娇)“我只是走路不太方便,还是可以来帮点忙。”2月3日上午,在杉木塘社区景秀名园值守点,一个拄着拐杖的身影引起了不少人的关注。

她是响石岭街道网格员涂李梅,年前骑摩托车时不慎摔倒,导致右腿骨折,目前还处于病休期间。当她看到同事们都忙着抗击疫情时,在家实在坐不住了,主动结束假期,拄着拐杖参与值守。最终在同事的劝说下,她回到办公室承担起了资料整理、报送等内勤工作。

为了更好地控制疫情、保护居民、扩大宣传,响石岭街道在辖区内86个小区设置值守点。消息一经发出,除了163名工作人员外,党员、群众志愿者以及小区业委会都积极响应,纷纷在网格微信群里接龙报名,迅速组建起一支489人的队伍。

几天来,值守人员始终坚持在岗,测量体温、进行人员登记、排查重点人车。微信群内、社区办公室里,主动报名参加的人数还在不断增加。昨日上午,金盆岭社区居民贺小玉偶然听说有个药店还有少量酒精存货,连午饭都没顾得上吃,直奔药店,买来酒精送到值守人员手中,叮嘱他们要注意保护自己。



## 靠着墙两分钟,她们就睡着了 看到这张照片,你心疼不?



2月2日晚上,一张“株洲医疗队队员黄冈防疫一线神睡姿”的照片刷爆朋友圈。网友纷纷点赞,称她们为“最美面罩姐姐”。

照片中的“面罩姐姐”,是来自株洲援鄂医疗队的两名队员,分别是省直中医院内科ICU的护士吴佩、普外科护士长王菊花。

1月26日,她们随队前往湖北黄冈支援,从开始的惠民医院、龙王山医院,到接管大别山区医疗中心的一整层病区,大家一直奋战在抗疫最前线。照片中,两名护士身穿防护服,头戴防护面罩,斜靠在门框上,睡得很沉。透过防护面罩,能看到她们疲惫得让人心疼的脸。以下文字来自记者与王菊花的电话连线整理:

每天要在隔离病房连续工作6个小时

医护人员每天上班前都要穿上厚重的隔离服,全副武装后,开展采样、输液、换体液等工作,至少要在隔离病房连续工作6个小时。隔离服穿脱不方便,所以大家都不敢喝水,一天工作下来,出汗、乏力是常态。

对于我们来说,白天、晚上一样都有做不完的事情。

虽说我们负责隔离病区的治疗和护理,但是实际上为了减少病人的走动,我们要负责病人的一切生活起居,包括打开水、热饭。为了不让其他工作人员进入到隔离病区,我们还要负责病区的病房清洁和卫生消毒工作。

因为长时间站立,双脚都是浮肿状态

我们工作不到一个小时,护目镜里就沾满了水雾,防护服也被汗水浸湿。即使上班前两三个小时不喝水,下班后的纸尿裤也已湿透。因为长时间的站立,我们的双脚都是浮肿状态,穿脱鞋子变得十分困难。鼻梁、耳后全是压痕,即使非常痛也要忍着。

短暂的休息对我们来说非常珍贵,偶尔能抽一点时间坐在椅子上,靠着墙休息那么两分钟,也仅仅只是两分钟而已,短暂的休息过后,又是无休止的战斗。我不知道这张照片是什么时候拍的,拍照的同事可能不忍心叫醒我们,确实太累了。

大家没有怨言,只想把病人看护好



▲这张照片刷爆朋友圈 通讯员供图

我也教大家一个小妙招——怎么不让汗流到眼睛里。因为防护服不透气,戴着护目镜和手套,头上出汗了也没法擦。我告诉大家感觉到汗从头上要往下滚的时候,把握好时机,刚到眉毛就要把头往一侧偏,这样就不会流到眼睛里了。

我现在最大的愿望就是——阳光能驱散这场阴霾,大家能早一点在蓝天白云下畅快呼吸。(记者 杨凌凌 通讯员 谭盼盼 贺资丹)

## 市科协提醒:关于口罩的这些事,你应该知道

### 戴什么口罩才有用?

- 1、医用外科口罩:能在一定程度上预防呼吸道感染,无法防霾。购买时要注意,应当选择外包装上明确注明“医用外科口罩”字样的口罩。
- 2、N95型口罩:能有效预防呼吸道感染,可以防霾。N95型口罩的最大特点就是可以预防由患者体液或血液飞溅引起的飞沫传染。在选用N95型口罩时,尽量选择不带呼吸阀的N95型口罩。

### 公众如何正确使用口罩?

- 1、口罩的使用原则是不盲目使用,不过度防护。
- 2、个人独处,自己开车或者到空旷场所散步,不需要佩戴口罩;进入到密集或封闭场所,乘坐公共交通工具需要佩戴口罩。
- 3、棉纱布口罩对预防病毒感染无保护作用。
- 4、如果出现了发热、呼吸道症状的人员,不管是居家在自我隔离状态下,都要到医院就诊。需要乘坐交通工具,要戴上口罩。
- 5、有呼吸道基础疾病的患者需在医生指导下使用防护口罩。
- 6、一岁以下的婴儿不适合戴口罩,容易造成呼吸不畅。
- 7、公众佩戴口罩不必随时更换。只有医务人员有严格的规定使用时间。

### 如何正确佩戴口罩?

- 医用外科口罩**
- 1、洗手,最好使用肥皂或消毒剂;
  - 2、检查口罩有效期及外包装,确认内外,鼻梁片外露部分朝外有金属条的一端朝上;
  - 3、上下拉开褶皱,口、鼻、下巴罩好;
  - 4、适当调整口罩,鼻梁片贴紧鼻梁。
- N95口罩**
- 1、检查口罩有效期及外包装,向两边拉开口罩使鼻夹位于口罩上方;
  - 2、用口罩抵住下巴,戴上口罩;
  - 3、将耳带拉至耳后,调整耳带至舒适;
  - 4、双手按压鼻梁,使鼻夹形状和鼻梁贴合;
  - 5、检查密合度。

### 儿童佩戴口罩的标准与注意事项

- 1、建议儿童选用符合国家标准 GB2626-2006 KN95,并标注儿童或青少年颗粒物防护口罩的产品。
- 2、儿童在佩戴前,需要在家长帮助下,认真阅读并正确理解使用说明,以掌握正确使用呼吸防护用品的方法。
- 3、家长应随时关注儿童口罩佩戴情况,如儿童在佩戴过程中出现不适,应及时调整或停止使用。
- 4、因儿童脸型较小,与成人口罩边缘无法充分密合,不建议儿童佩戴具有密合性要求的成人口罩。

### 口罩需要多久更换一次?

- 1、为了防止感染,有些人可能一天到晚都戴着医用口罩,但这样会使鼻粘膜变得脆弱,失去鼻腔的原有生理功能,降低抵抗力。因此,在人口密度不高、较通风的场所,可以不用佩戴口罩。
- 2、需要提醒的是,任何类型的口罩,防护的效果都是有时效的,必须定时更换,建议每隔2-4小时更换一次口罩。若口罩被污染,应第一时间更换。

### 使用后的口罩如何处理?

- 1、在医疗机构时,可把口罩直接投入医疗废物垃圾袋中,口罩作为医疗废物,会由专业的处理机构进行处理。如无消毒液,也可使用密封袋/保鲜袋,将口罩密封后丢入垃圾桶。
- 2、对于普通人,因风险较低,使用过的口罩可以直接丢入垃圾桶。
- 3、对于疑似患有传染病的民众,应在就诊或接受调查处置时,将使用过的口罩交给相应的工作人员,作为医疗废物进行处理。
- 4、对于存在发热、咳嗽、咳痰、打喷嚏等症状的人,或接触过此类人群的人,推荐将口罩先丢至垃圾桶,再使用5%的84消毒液按照1:99配比后,撒至口罩上进行处理。如无消毒液,也可使用密封袋/保鲜袋,将口罩密封后丢入垃圾桶。
- 5、我们还需要注意不要触碰别人使用过的口罩,口罩清洗、加热或消毒处理后不能再用。另口罩用完后不要直接放包里、兜里,这样容易造成医用口罩二次污染。一定要叠好放入清洁的自封袋中,并且将接触口鼻的一面朝里折好。

### 如何鉴别口罩真伪?

近日,人民日报官方宣布:医用口罩信息可在网上查询,辨别真伪。消费者购买医用口罩,想知道企业生产信息、批准文号等可以在国家药品监督管理局官网查询。点击“医疗器械”“国产器械”,输入要查询的企业名称,就可以查询口罩详细信息。(来源:综合中央广播电视总台新闻新媒体中心公众号、人民日报、科普中国)

