

株洲日报记者 黎世伟 通讯员/张和生

# 众志成城战疫情

## ——炎陵县全力抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情纪实

跨年之际,新型冠状病毒感染的肺炎疫情来势汹汹。疫情就是命令。炎陵县委、县政府高度重视,向全县人民发出动员令,全县党员干部和医务工作者迅速进入紧急状态,实行最严防控措施。

就炎陵县而言,这是一场规模空前的战役。该县为此已投入500多万元资金、2万余人力,所涉人力之多、涉及面之广,建国以来罕见。

这是不期而遇的新考验。在这场战役中,1.1万党员干部逆行而上,积极投身疫情防控一线,成为一支中坚力量。

一场联防联控、群防群控、稳防稳控的疫情防控阻击战,在炎陵全面打响。

### 联防联控,齐心打好疫情阻击战

1月25日,大年初一,炎陵县委会议室里座无虚席,县委副书记、县长王文正主持召开疫情防控工作调度会和紧急工作会议。与县委、政府主要领导就如何应对突如其来疫情进行研究、部署。

25日至27日,连续3天,王文正每天主持召开工作调度会议,安排部署全县疫情防控工作。每次会议,王文正都强调:“要把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓,把人民群众身体健康和生命安全放在第一位。”

其实,早在1月20日,该县就制订并印发了《关于印发<新型冠状病毒感染的肺炎诊疗和防控等方案>的通知》《关于印发<炎陵县新型冠状病毒感染的肺炎应急预案>的通知》等。26日,该县成立由县委副书记、县长王文正任指挥长、组长的新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组,下设综合、医疗防疫、后勤保障等7个工作组,实行日调度、日反馈、日通报制度。该县投入500多万元资金,用于疫情防控。疫情防控在炎陵迅速全面展开。

26日,大年初二,正在家里过年的该县宣传、疾控、卫健、交通、公安等部门单位公职人员取消休假,提前到岗,与乡镇、村、组干部一道,在广大群众积极配合下,实行网格化管理,全县上下形成了严密的联防联控体系,全力阻击疫情。

炎陵县在县人民医院、中医院等地设立发热门诊、预检分诊点,预留隔离病房,严阵以待备战。发放防护服142套、口罩6740个、消毒液38箱、一次性手套450副,确保了防控物资供应。该县还明确,对因工作不力,出现瞒报漏报且造成不良影响的,严格按照相关要求追究问责。

守土有责,守土尽责。在该县的采访中,记者发现,从县到乡、村、组,都把疫情防控工作作为最重要的工作来抓,各级负责人坚守岗位,靠前指挥,确保了防疫工作顺利推进。



工作人员入户宣传疫情防控



在农村开展环境消毒



疫情防控宣传上街头



在车站为刚由外地返乡旅客测温,严防感染源

### 「外防内控」,让疫情无立足之处

1月29日凌晨,寒风凛冽。衡炎高速霞阳站出口处,炎陵县交通事务中心路政大队队员陈一琴等人拦下一辆刚下高速的小车,询问司机人员行车情况,医护人员为车上人员测体温并登记。

春节期间,流动人员陡增,该县采取“外防内控”办法,对外在高速公路、国道、省道、火车站、汽车站等重要关口设立执勤点,实行24小时执勤,共设置16个查控卡点,对进县车辆人员进行摸排和测量体温,严防疫情输入。利用县电视台、大美炎陵微信公众号等宣传健康教育知识,做到防疫宣传到户到人。

对内,在各乡镇、村以及各级医疗卫生单位设立健康教育宣传栏,发放宣传资料。组织人员在农贸市场等人群聚集地24小时值守,暂时关闭农贸市场活禽交易及宰杀区,严格落实每日“一清扫、一消毒、一巡查”,一旦发现发热等症状人员,及时采取处置。

各乡镇、社区、村干部和村医按照分工,及时做好对湖北来炎人员的摸排、健康教育、查体温、管理工作,切断病毒传播途径。对有湖北旅居史的人员,每户由4名专人负责,即1名乡镇党政班子成员、1名乡镇干部、1名村(社区)工作人员、1名村医或乡镇卫生院医生,做到“四个到位”,即追踪随访到位、医学观察到位、记录登记到位、信息报送到位。临时关闭了炎帝陵、神农谷、红军标语博物馆等景区

(点)以及公共文体场所,取消一切大型集会和聚餐活动等。截至2月2日,炎陵县共摸排监管湖北来炎700多人,全县暂无一疑似病例和确诊病例。

炎陵地广人稀,如何让疫情防控家喻户晓?该县用好网上群众路线和纪委的村级微信群,200多名“网上宣传员”紧急出动,将防疫的重要性、相关通知、自测办法、防疫小知识等及时告知,让村民们时刻掌握动态,消除恐慌。

防疫部门工作人员利用该微信群跟村民们交流,答疑解惑。村民们有什么问题通过微信群及时反馈,成为沟通上下的好渠道,配合政府打好这场防疫战。大年初一晚,沔渡镇狮子头村一位村民感冒了,通过微信“点对点”向疾控中心工作人员求助。工作人员根据该村民的体温、症状等情况,当即判断其为风寒感冒,安慰他不过分着急,指导其用药。一天后,患者感冒症状消除。

自打响新型冠状病毒感染的肺炎疫情战以来,炎陵县各医疗部门通过微信群,共帮助村民诊治病例110多个,减少了村民上医院扎堆诊治,既减轻了医院负担,又降低了村民交叉感染之风险。据了解,如今城乡居民对疫情防控知识知晓率达99%。

一张覆盖县、乡、村的疫情防控网不断织牢,各级各部门如同一个个网格员,联防联控、群防群治、协同配合,把防控措施落细落小落实。

### 全民行动,齐心共筑安全屏障

防控疫情,全民在行动。十都镇车溪村村民余青化早在春节前,就与亲家商定好了子女的婚期,开始筹备婚礼,采购了不少食材。面对突发的疫情,他与亲家再次沟通,毅然决定推迟婚期。他的举动受到村民们纷纷点赞。春节期间,该县已有71起婚约主动取消或延期。

春节期间,不少村民从湖北返乡,成为疫情的隐患。为了防止病原传染其他村民,他们的行为同样让人称赞。从武汉返回老家后,霞阳镇董家村董民龙(化名)在自家门前贴出“温馨提示”,提醒亲朋好友不要来拜年。如今,在炎陵像董民龙一样主动隔离自己的村民共有40多名。

面对严峻的疫情防控形势,人们看在眼里,急在心里。1月25日,炎陵县鱼片志愿者协会会员、预备党员邱芳丽主动向所在党支部提出申请,要求到疫情防控一线去,表示做好了一切思想准备,言辞恳切,很快得到县两新党工委批准,并被安排为一些老人送油、米等物资,给一些疑似感染者进行心理辅导。

在邱芳丽等人带动下,该协会一些党员纷纷写下申请书,申请去防疫一线。该协会11名党员、入党积极分子、预备党员已全部自发写了申请书。

据炎陵县委组织部副部长唐勇斌介绍,截至目前,该县已有4200多名党员、入党积极分子、预备党员主动请缨下防疫一线,这些党员冲锋在前,以身作则,发挥着模范带头作用,成为防控疫情的中坚力量。在他们带动下,一些普通群众也纷纷主动加入进来,现已达510多名。

在抗击肺炎疫情这场没有硝烟的战争里,炎陵干群用责任心、用真情、用爱心筑起了一道道安全屏障。

(图片均由炎陵县委宣传部提供)

## 健康周刊

28823906

责任编辑:罗玉珍 实习编辑:袁 满 校对:马晴春

市卫生健康委员会 株洲日报社 合办

## 关于新型冠状病毒的科普问答

【提问者】:市民出门是否需要戴护目镜?

【专家】:没必要!专家表示,新型冠状病毒的传播方式有两种,一种是接触传播,另一种是飞沫传播。医生和普通市民的工作环境并不一样,医生要直面病人,可能近距离暴露在高浓度的飞沫下面,因此医生需要戴护目镜,市民并不需要。专家建议,市民与别人交谈时尽量保持1米以上的距离,这样可以减少飞沫传播的风险。

【提问者】:家中要用酒精每天进行全方位消毒吗?

【专家】:若有客人到访,可适当进行消毒。“假如家中有客人到访,那么适当进行消毒是可以的。但如果家里没有外来人员,家人也都健康,则没有必要进行消毒,不提倡过度消毒。”专家表示,若是用酒精消毒,则需要使用浓度在75%的酒精,用50度白酒消毒则不能保证效果。此外,使用含氯消毒剂按说明书进行适当配制使用也可以。

专家建议,家中应尽量开窗通风,保持空气对流。此外,需特别注意手部卫生,从外面回到家后、餐前便后、擦眼睛前后、接触宠物或家禽后、接触病人前后等应使用流动水和洗手液洗手。“所有传染病都可以通过接触传播,保持手部卫生至关重要。用流动水洗手,也是一种消毒手段。”专家表示。

【提问者】:在办公室是否还需要戴口罩?

【专家】:视情况而定。市民不久后即将复工,出门需要戴口罩,那么在办公室内是否还需要戴口罩?专家表示,若是市民使用单人办公室,且室内通风流畅,没有人员流动,则无需戴口罩;若市民使用多人办公室,首先需要保持室内通风流畅,其次倘若人与人之间距离保持在1米以上,且不会有外来人员流动,则无需戴口罩,但若人与人之间距离在1米以内,且有外来人员流动,则建议戴口罩。

专家特别强调,因电梯内地方狭小,人与人之间距离较近,市民进电梯前最好先戴上口罩。“电梯比办公室危险得多,最好佩戴口罩,戴口罩是双向防护,既保护自己也保护他人,也是社会公益感的体现。”专家称。

【提问者】:医用外科口罩和医用防护口罩很难购买,使用普通医用口罩是否可以?

【专家】:也可以,市民无需过分担心。不少市民反映如今很难买到医用外科口罩和医用防护口罩,那么这种情况下,普通医用口罩是否也可以使用?对此,专家认为,医生

有可能近距离暴露在高浓度的飞沫下面,因此需要佩戴医用外科口罩和医用防护口罩作为防护。但市民倘若很难买到这两种口罩,也无需过分担心,佩戴普通医用口罩也行。倘若口罩上注明是一次性使用的口罩,则只可一次性使用。

【提问者】:在网络上,有市民发布自制口罩的方式,用卫生纸折叠和橡皮筋来制作口罩,是否可靠?

【专家】:口罩的生产有专门的技术标准和卫生要求,生产后用环氧乙烷来灭菌,再上市销售。一次性口罩至少有吸湿、过滤、防水防喷溅三层,市民使用纸巾等材料制作口罩,卫生条件和过滤效果均无法保证,不建议市民自制口罩。

【提问者】:市面上出现了品种多样的口罩(医用外科口罩、棉布口罩、护理口罩、带有颜色香味卡通图案等),市民该如何选择?不同口罩防护能力排名如何?佩戴时间多久需要更换?

【专家】:市场上的口罩种类繁多,医用防护口罩是医务人员使用的,过滤效率大于95%,医用外科口罩,对飞沫有防护作用,这两款口罩的生产均有国家标准支持。在新型冠状病毒肺炎疫情防控中,建议市民可以选用普通医用口罩(医用护理口罩),这种口罩是一次性的且具有一定的防护效果,8层、12层的医用棉纱口罩也具有一定的防护作用。

从口罩的防护能力来看(从高到低):医用防护口罩>医用外科口罩>普通医用口罩>医用棉纱口罩。口罩佩戴时间过长其过滤效率会下降,则需要及时更换。一般佩戴4个小时,如果口罩出现潮湿或被污染要随时更换。

【提问者】:市面上有带呼吸阀的N95防护口罩,KN95防尘雾霾口罩?市民是否可以购买佩戴?

【专家】:对于有慢性呼吸疾病或其他伴有呼吸困难症状的疾病的人,佩戴有呼吸阀的口罩会让佩戴者呼吸起来更容易,因为呼吸阀的设计很精巧,呼吸很舒服没有阻力。但是,佩戴呼吸阀的口罩时,佩戴者吸入的气体是经过过滤的,而呼出的气体则是直接呼出的,不保护周围的人,其防护的单向的。一般来说,带呼吸阀的口罩主要适用于工业防尘工作者,不建议普通市民使用。

(小综合)

## 疫情期间,最好办法是不出门



国家延长假期,不是因为警报解除了,而是因为疫情防控已进入关键期。请好好呆在家,配合工作,不要让无数人的付出功亏一篑。你所谓无聊的“家”,正是我们想回却回不去的地方!

A是有武汉接触史的,目前500万人,分散在全国各地,容易找出来,现在已经找出来很多了。

A在旅途中遇到过素未平生绝不认识的B,A不知道B的存在,B也不知道A的存在。

A到达目的地后接触了C,无论接触了多少个C,这些C都能够找到,官方已经对他们隔离了。

D是居家没有外出的安全市民。现在最大的隐患是B,根本找不到,没有人知道谁是B,自己根本不知道自己也是B。

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新的疾病,具有传染性,而且还有很多区别于普通传染病的特征。截至目前,人类对它的认识和了解还不够全面。

因此建议大家“非必要、不出门”,不走动、不流动、不串动,做好个人防护,尽量减少外出。春节期间,隔离了好几天,天气好转,晴了起来,大家都想出门活动一下,但是千万不要因为好奇就心存侥幸,建议市民保持理性,克制,否则可能功亏一篑,希望就在自家的阳台上晒晒太阳,打开窗户多通风换气。

不要因为好奇就心存侥幸!专家建议市民克制一段时间,否则将近一周紧锣密鼓的防控工作很可能功亏一篑。

阻击新型冠状病毒感染的肺炎疫情是一场需要全民参与的战役。专家反复强调和告诫市民尽量不要出门,必须出门也得戴好口罩。您做到了,就是对这场疫情阻击战的贡献!

为什么要坚持到正月十五不出门呢?我们要把现在的人群分为四种人A、B、C、D。

D只要出门,就有碰到B的可能性,自己也就是B了。

因此现在每个人相互隔离的目的就是用时间来筛出B,潜伏期两周,两周之内,B纷纷发病,水落石出。直到所有的B都发完病,并隔离治疗,疫情才能结束。

因此现在采取的所有措施都是减少B(2B)的产生。

大家懂了吗?此刻,冲锋在最前线的医务人员,正在用生命为我们提供保护,而我们,如果仅仅是因为无聊,就往外跑!抱着侥幸心理,就有可能功亏一篑!

这个难关能不能快速渡过,不仅靠医务人员,还要靠我们自己,每个人都不出门,就能拖死耗死这场瘟疫!

你出门玩一次,就是在拖大家后腿一次,请大家务必谨慎,千万待在家里!谢谢配合!真诚希望您对自己负责,对家人负责,对社会负责,对国家负责,减少出门,即便出门也得坚持戴好口罩!只要坐在家门就是安全且杜绝隐患的一件事。

### 太阳出来别去晒,病毒晒不死

网综

## 呼吁 阳光虽好 但请 不要出门

阳光总是有诱惑的,但恰恰在这个时候我们不能松懈,丝毫不能松懈。

前几天不少地方天晴出太阳,有些人忍不住就出去晒太阳散步,太阳下很快有了很多人,人与人之间也没有必要的安全距离,这样一来如果其中有新型冠状病毒感染并还未确诊者,很容易造成交叉感染,因为病情潜伏期比较长,大家还是要多加小心。另外一个不好的影响是,很多人出门晒太阳容易形成一种松懈和误解,让更多人以为这样做没有问题,忍不住也跟着出门,人们这样做一方面是因为在家待不住实在想出去走走,另一方面以为病毒怕太阳,能晒死。看到这一幕真是让人心惊胆战,国家花费了巨大的付出让人们在家待着就是为了预防新型冠状病毒的扩散,如果这个时候又四处乱跑走出家门,无异于添乱。

答:不可以。太阳照射达不到杀灭温度,出门仍需戴好口罩。

2.新型冠状病毒到底更怕冷还是更怕热?

答:怕热,超过56摄氏度,且持续30分钟以上即可灭活新型冠状病毒。

3.环境的温度会影响新型冠状病毒的传染性吗?

答:不影响,室温下新型冠状病毒仍可存活2—10天不等。

4.到底应该如何杀灭新型冠状病毒?

答:有56摄氏度并持续30分钟,二者缺一不可。

5.空调或者暖气可以杀灭新型冠状病毒吗?

答:不可以,因为都达不到56摄氏度的条件。

6.除了怕热,新型冠状病毒还怕什么?

答:怕消毒液、乙醇,含氯的消毒液。

7.我们应该对空气和环境如何消毒?

答:适当通风,紫外线以及消毒剂。