



# 坚决打赢疫情防控阻击战



2020年02月03日 星期一  
责编:李瑞光 美编:陈春艳 校对:刘星

送口罩、无偿捐出耳温枪和消毒液、参与值守巡查……

## 石峰区200个小区值守点 老党员、热心居民主动投入防疫战



▲石峰区床单厂小区设置值守点 通讯员供图

### 社区战“疫”

本报讯(记者 李卉 通讯员 冯胜南 张帆)“我只有3瓶84消毒液,希望能给值守的人员一点帮助。”“这是我给宝宝用的体温枪,听说你们需要。”2月1日,石峰区进一步加强了对居民小区的管理,封闭部分通道,设立专岗进行24小时值守并开展巡查、实行人员登记,这需要不少人力物力。记者了解到,在全区200个小区值守点上,除了街道、社区工作人员外,不少老党员、热心居民主动投入到了防疫战中。

街道设立了29个值守点,可人员、物资都有缺口,怎么办?2月1日晚间,铜塘湾街道向居民们发出征集。湘河社区居民冯自光看到信息后,马上送来家中仅有的3瓶84消毒液。几位居民主动送来口罩、手套,还将家中常备的耳温枪无偿提供给大家使用。

### 株洲“好邻居”： 金元大厦党支部义务帮隔壁老旧小区消毒

本报讯(记者 戴凇 通讯员 宁翔 罗金鹏)在芦淞区市场群商圈,金元大厦小区就在这里。12年前,原物业公司撤出后,业主们不但自发组建了业委会和物业公司管理小区,同时还建起了小区党支部。今年,新型冠状病毒感染的肺炎疫情防疫战打响时,党员们不仅带头管理好小区人员,还义务担负起临近老旧小区的消毒工作。

金元大厦小区地处芦淞区星通路,处于芦淞市商圈的中心地带。小区共有286户,流动人口不少,其中湖北籍住户约占四分之一,因此疫情防控任务很重。

芦淞区建宁街道金元党支部书记宋红做介绍,支部成立12年,现有党员7名,其中物业3名,业委会2名,业主2名,均是小区业主。春节前,新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控升级,小区党支部专门成立了小区疫情防控领导小组,每天安排两人值班,负责排查和消毒等任务。小区物

主任原本在广东过春节假期,但大年初一就提前赶回株洲。

通过前期摸底,大多数湖北籍住户已在年前返乡未归,留下的少数住户则劝其接受居家隔离,并签署居家隔离告知书。同时,党员业主还会对居家隔离的业主实行“一天三到访”,提供物资、按时量体温等服务保障。并对小区公共区域、垃圾集中收集处、电梯内外、单元入口等重点部位每天至少清洗、消毒2次。

金元大厦小区附近的李家坪小区,是个无物业管理的老旧小区,小区内还有个小型农贸市场,消毒工作迫在眉睫。于是,在建宁街道党工委的协调下,金元党支部又接到了新任务——承担该老旧小区的消毒工作。

宋红做表示,目前已安排党员带队,每天对李家坪小区进行两次消毒。“我们物资比较齐备,帮助周边的邻里,我们也义不容辞。”

### 真可爱

#### 支持疫情防控 小学生捐出3000元压岁钱

本报讯(记者 戴凇 通讯员 张波 罗金鹏)“阿姨,我想把压岁钱捐出来,为疫情防控出一把力。”1月29日下午,芦淞区卫健局来了一位特别的小客人,他拿出3000元压岁钱,向芦淞区委新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组办公室捐款。而这也是芦淞区目前收到的首笔针对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控的个人捐款。

“现在自己也帮不上什么忙,只希望捐出的压岁钱能用到最需要的地方。”小客人名叫欧阳君行,来自樟树坪小学。他说,每天从电视和网络了解到疫情情况,非常关注那些一线的医护人员,也了解到当前医疗防护用品较为紧缺。今年春节,他收到3000多元的压岁钱,原本打算购置一些学习用品,疫情发生后,他改变了主意,决定捐出压岁钱,希望能帮助到最需要的群体。“爸爸妈妈也很支持我的决定,所以我马上就来了。”

不只是捐出了压岁钱,这个假期里,欧阳君行还根据自己搜集的信息,编写了一份“预防传染病”手抄报。他表示,今年春节大家最关注的话题之一就是新型冠状病毒感染的肺炎疫情,所以搜集了很多有关预防传染病的知识,希望以手抄报的形式将知识传递给同学和更多人,早日“打跑”病毒。

### 真心疼

#### 怀孕6个月的乡村医生 每天奔波在抗疫前线



▲昨天上午,怀孕6个月的文寒冰出门走访 受访者 供图

本报讯(记者 何春林 通讯员 刘鑫)“大姐,这是一些体温计和口罩,您拿好,记得每天上午下午各测量一次,在家里也要戴好口罩。”2月2日上午,天元区三门镇株木村村医文寒冰,准时出现在一户湖北返乡的村民家中,细心地跟对方交代注意事项。

文寒冰怀孕已经6个月了,自启动疫情防控以来,文寒冰披挂上阵,全身心投入工作中。经过村支两委摸排,株木村从湖北返乡的人员有7人。根据统一部署,文寒冰这些日子每天都在外面走访,以便及时掌握这些返乡人员的情况。其他时间,她则要在卫生室整理数据,或是协助村干部宣传防疫知识。

“你挺着这么大的肚子,太不方便了,不要逞强,回家休息吧。”文寒冰的爱人看着妻子每天奔波,很心疼,劝老婆在家休息。面对丈夫的担忧,文寒冰坚毅地回答:“这是我的责任和义务,现在大家都是战时状态,我虽然怀孕了,但这些事情,我还能做。”文寒冰对防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情行动充满了信心,“全民上阵防控疫情,我们肯定会赢。”

## 丘比特婚介

480元报名  
登记一次  
成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴力,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。  
男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车  
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮  
女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮  
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳  
女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳  
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体公司  
男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车  
联系人丘比特郑姐: 28204222  
手机号也是微信号 15367412822  
地址:株洲市体育路广治大厦801室

# 28835396 广告接待热线

# 28823919 政务专题部



# 坚决打赢疫情防控阻击战



2020年02月03日 星期一  
责编:唐艳 美编:王佩 校对:刘星

## 市科协提醒： 面对疫情，这样预防很有必要

### 办公室预防篇

**合理安排**

创新办公方式  
可考虑远程协同  
视频会议  
少开会 少集中

**佩戴口罩**

返程途中  
全程戴口罩  
办公室里  
也要戴口罩

**电梯消毒**

电梯做好消毒  
乘坐电梯  
必戴口罩

**打包用餐**

避免扎堆就餐  
打包带回  
单独用餐

### 通用预防篇 公众预防怎么做?

- 1 尽量减少外出活动**
  1. 避免去疾病正在流行的地区。
  2. 建议春节期间减少走亲访友和聚餐,尽量在家休息。
  3. 减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方,例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。
- 2 个人防护和手卫生**
  1. 建议外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,佩戴医用外科口罩或N95口罩。
  2. 保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位;从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后,用洗手液或香皂流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液;不确定手是否清洁时,避免用手接触口鼻眼;打喷嚏或咳嗽时,用手肘衣服遮住口鼻。
- 3 健康监测与就医**
  1. 主动做好个人与家庭成员的健康监测,自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。
  2. 若出现可疑症状,应主动戴上口罩及时就近就医。若出现新型冠状病毒感染可疑症状(包含发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜



炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情,及时到医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具,避免前往人群密集的公共场所。就医时主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史,以及发病后接触过什么人,配合医生开展相关调查。

**4 保持良好卫生习惯和健康习惯**

1. 居室勤开窗,经常通风。
2. 家庭成员不共用毛巾,保持家居、餐具清洁,勤换洗衣被。
3. 不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。
4. 注意营养,适度运动。
5. 不要接触、购买和食用野生动物(既野味);尽量避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场。
6. 家庭各置体温计、医用外科口罩或N95口罩、家用消毒用品等物资。

### 家庭预防篇 在家怎么做?

- 1 避免去疾病正在流行的地区。**
- 2 减少到人员密集的公共场所活动,**尤其是空气流动性差的地方,例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。
- 3 不要接触、购买和食用野生动物(即野味),**避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场,禽肉蛋要充分煮熟后食用。
- 4 居室保持清洁,勤开窗,经常通风。**
- 5 随时保持手卫生。**减少接触公共场所的公共物品和部位;从公共场所返回、咳嗽用手捂之后、饭前便后,用洗手液或香皂流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液;不确定手是否清洁时,避免用手接触口鼻眼;打喷嚏或咳嗽用手肘衣服遮住口鼻。

服遮住口鼻。

- 6 建议外出佩戴口罩。**外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,应佩戴医用外科口罩或N95口罩。
- 7 保持良好卫生习惯和健康习惯。**家庭成员不共用毛巾,保持家居、餐具清洁,勤晒衣被。不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。注意营养,勤运动。
- 8 主动做好个人及家庭成员的健康监测。**自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。
- 9 准备常用物资。**家庭各置体温计、一次性口罩、家庭用的消毒用品等物资。

### 私家车预防篇

- 1 私家车日常如何预防?**

一般情况下,私家车无需消毒处理,处于空旷场所时,做好通风换气。冬天开窗通风时,需注意车内内外温差大而引起感冒。处于地下停车场等密闭环境,建议关闭车窗,打开空调内循环方式进行通风。

司乘人员进入公共场所返回车辆后,建议先用手消毒剂进行手卫生。有亲友(身体健康状况不明)搭乘后,及时开窗通风,并对车内相关物体表面进行消毒,可选择合法有效的消毒剂或消毒湿巾擦拭消毒。

物体表面可选择含氯消毒剂、二氧化氯等消毒剂或消毒湿巾擦拭。手、皮肤建议选择有效的消毒剂如碘伏、含氯消毒剂和过氧化氢消毒剂等手皮肤消毒剂或速干手消毒剂擦拭消毒。
- 2 私家车搭乘可疑症状者时应采取何种预防措施?**

可疑症状者(可疑症状包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、结膜炎、肌肉酸痛等)搭乘私家车时应佩戴医用外科口罩,尽量与同车人员保持距离,不要开启空调内循环,适度开窗通风。

可疑症状者下车后,迅速开窗通风,并对其接触物品表面(车门把手、方向盘、车窗、风挡玻璃、座椅等)进行消毒。
- 3 私家车搭乘新型冠状病毒感染的患者后,应采取何种消毒措施?**

患者下车后,应及时做好私家车的终末消毒。私家车终末消毒的范围包括:物体表面(座椅、方向盘、车窗、车把手等)、空调系统和呕吐物等,消毒剂建议选择过氧乙酸和二氧化氯等,消毒处理时发动汽车,并打开空调内循环。具体消毒方式由当地疾控机构的专业人员或有资质的第三方操作,没有消毒处理前,车辆不建议使用。其他同乘者为密切接触者,应接受14天医学观察。



科普株洲