



92岁奶奶用微信给后辈发压岁钱



▲阳光正好,彭奶奶在院子里晒太阳 如果 摄

“今年因疫情严重,压岁钱就不一发到手了,而是通过微信发红包给你们。”大年三十晚,让媳妇在微信“家人群”里发了一个通知。

往年的除夕之夜,彭奶奶的儿孙们都会来向她辞年,热热闹闹,欢聚一堂。她都会给她的孙子、曾孙、玄孙们压岁钱。彭奶奶的第五代玄孙已2岁了。

孙子发多少,曾孙发多少……彭奶奶脑海里清晰得很,不会遗漏,错发一个。很快,十多个红包都发出了。

相比往年的热闹,今年的安静并没有让彭奶奶感到不适,而是和四世同堂的小儿们,一边看春晚,一边回忆过去的岁月,感慨如今的幸福生活。

彭奶奶出生于大户人家,小时候上过私塾。家中有4姐妹1个弟弟。在她的儿时的记忆中,家里长期请着先生和长工。先生教他们“四书五经”,长工为姐姐们做嫁妆。拔步床上精致的雕花,

朱漆大柜考究的漆面,做一套完整的嫁妆,需要几年时间。

彭奶奶的房间里,还摆着她的嫁妆朱漆大柜,虽然有70多年了,但是色泽仍旧光鲜,朱红的柜面上是中国特色的花鸟图案,栩栩如生。内里的隔板,把大柜一分为二,分成两隔间,容量很大。

历经抗战和“文革”的彭奶奶,最清楚什么是艰苦。她说,五六十年前,家里孩子多,上学的钱东拼西凑才填上。即使三四十多年前,很多人家里日子也是过得紧,上个世纪90年代,各家才都盖起了小洋楼。现在,日子越来越好,吃穿早不愁,家家户户都有小轿车,有些人还在市里买了好几套房子,春节时甚至还会带着家人出去旅游。各种福利也越来越好,看病有报销,养老金越来越高。(如果)

手机带来的便利农村生活

酥肉丸子香满整个厨房,馋得土狗“旺财”一直守在厨房门口不肯走。腊月二十八,渌口区南洲镇昭陵村,今年66岁的胡爱梅家的厨房里,柴火烧得通红,锅里的酥肉丸子在油锅里直翻滚,“孩子们喜欢吃,多炸点。”

除了这些新年必备菜品,胡爱梅还在手机里下载了做饭的APP,“也给孩子尝尝新鲜。每年都是那些老几样,我也吃腻歪了。”

说着,她打开“下厨房”APP,找到了一道“孔雀开屏鱼”,“又漂亮,做法还不复杂。”她还特地练习了两次,得意地说“都成功了!”

手机带来的便利生活,对于胡爱梅来说还不止这些。

去年,她家里拉通了网线,女儿在家里装了两个wifi放大器,农村房屋大,就算上厕所,也能接收到信号。

年前,她在某电子商城上买了好多食材和年货,“只要去村上的那家杂货店拿就可以,价格还比商店便宜。”

电费告急,她也不用急着给村里收

电费的师傅打电话,输入户名,在微信里交钱。“养老保险、网线费……”现在的农村生活也变得那么便利了。

村里有啥事,微信群里说就可以了,不需要动不动就召集开会,“以前开个会就耽误大半天时间。”胡爱梅说:“在微信群里说就很直接和便捷。这次的疫情工作,村支两委也是在群里发布新的疫情和疫情防控注意事项,还积极动员大家在群里拜年,避免接触。人没到,但情谊到!网络真是个好东西!”

还记得去年发大水,村里有户人家的房子被冲垮了,家里条件也困难,大家都在群里捐款,“虽然钱不多,但都是心意。”胡爱梅说:“还发动在外面的本村人捐款。要放在以前,消息哪有那么快的传播速度,大家的爱心也难这么快地聚集。”

胡爱梅说:“这样的生活越过越好,我相信眼下的疫情会很快得到解决,春天已经来了。”

(刘白)

一场四世同堂的年夜饭

除夕夜,大雨,天元区群丰镇新文社区陈利如的家里,传来了孩子们的笑声,大人们搓着手在火炉旁聊天,厨房里热气腾腾,散发出浓浓的年味,而90岁的陈利如老人,坐在客厅红色的中国结下,笑意盈盈地看着这些。

“妈妈,今年都回来陪您过年,开心吧?”小女儿王意霞给老人盖上了一床绒毯,看到老人脸上的笑容,大家都知道这一刻是她最开心的时刻。

陈利如有三个儿子,两个女儿,如今四世同堂,这一天,也是一场久违的大团圆。

8年前,陈利如老人的老伴去世,因为行动不便,老人家轮流在三个儿子家住着,遇上春节在哪家,一大家子便去哪家过年;三年前,老人家脑淤血病愈后,回了老家群丰,三个儿子轮流回老家照顾,到了过年,因为各种原因,一大家子便没有再团聚。

2019年,老人家发了话,希望这个春节,大家都回,如同早几年一样,一屋,两桌,四世同堂一起吃饭。

为了这一天,一家人早早就张罗了,如今通讯发达,家族有一个微信群,群里早早就分配好了任务,大女儿是厨师长,要每个家庭带几个菜回家,无论菜品是什么,在她的手里都能变成一桌美味。三个儿子分工也明确,虽然住在市区,但几个人在老家都有自己的小田地,为这顿年夜饭供上绿色蔬菜,儿媳们则商量着给老人买一身新衣裳,让婆婆在新的一年里美美的;孙辈们也有自己的想法,7个孙辈们,带着奶奶外婆最喜欢的水果、饮料,当然,孙辈们知道,牵着老人的几个曾孙进家门,最令她开心。

除夕夜,雨淅淅沥沥的下着,冷清了许久的山村里一下子热闹了起来,6点,这顿年夜饭开吃了,桌子上,羊肉火锅、鱼、虾……丰盛的菜品让陈利如很开心,大家举起了酒杯,推杯换盏,互祝祝愿,孩子们嬉笑着,大人们调侃着,屋子里暖意融融。

年夜饭吃完,大家把电视打开了,春晚之前,新闻里滚动播报着新型冠状病毒的消息,大家的心里紧了又紧,最终,本该商量着拍一张全家福的计划,也在大家的一致同意下,取消了,而待到年初三的计划,也在和老人告别后,各自回了家。

他们说,团聚是为圆老人的梦,全家福可以等春暖花开,拍一张。因为,他们一定会常回家看看。

(夏天)

骑着电动车搞宣传

今年春节少了些往日的热闹,当大部分人都选择“宅”在家里时,芦淞区庆云街道庆云山社区的老党员,二支部书记蔡泽信却在家里闲不住了,骑着他的电动车,在社区间奔走宣传疫情防控事项。

“一想到社区辖区有那么多无物业管理小区,所以我必须得出去。”年近七旬的蔡泽信平时就是个热心人,调解邻里纠纷、义务巡防和为社区志愿服务都是他的家常便饭。蔡泽信说,庆云山社区有数万居民,老旧小区众多,无物业管理小区也有好几个,但社区工作人员只有5名,需要承担的工作量非常大。于是,他主动联系社区书记,作为志愿者加入到防疫抗战的第一线中。

在小区楼道内发放倡议书、张贴禁令;到麻将馆中劝导停业,疏散打牌的群众;在路上碰到没有戴口罩的居民,他也会停下来“啰嗦”几句,提醒做好防护。

社区居委会工作人员说,在防疫物资短缺时,蔡老还主动拿出家中仅有的几瓶消毒液,为小区消毒。“他就是这样一个闲不住的‘大忙人’。”

(戴凇 朱妹 罗金鹏)

国家卫健委:老年人疫情防控要作为当前重点抓

据人民日报报道 国家卫健委日前发布《关于做好老年人新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作的通知》,要求将老年人的疫情防控作为当前的重要工作来抓,尽最大努力减少重症和死亡病例。

《通知》要求,基层医疗卫生机构发现发热老年患者要立即转诊到定点医院就医。老年康复、护理等机构应当做好在院老年患者的防护措施,尽量减少院内感染,并在疾控机构指导下,做好发热老年患者的筛查、发现、登记、相关信息报告和处理工作。一旦发生疑似肺炎疫情,立即转诊到定点医院,

要对集中收住老年人的各类养老机构制定疫情防控的具体办法。疫情比较严重的地区,养老机构内应当配置相应的防护用品,具备必要生活和护理服务条件,设置隔离观察室,有条件的设置隔离区和消毒室。必要时对养老机构实施封闭式管理。养老机构工作人员上岗前做好防护准备,工作期间严格做好消毒防范工作。

《通知》强调,要通过媒体网络以及上门等多种方式,加强疫情防控知识的宣传,指导老年人及其家人科学认识和预防疾病。尽量减少外出,如果确

需外出,务必做好个人防护。要全面掌握辖区内独居、空巢、留守、失能及患有多种慢性疾病的老年人信息,关注健康状况,做好健康管理。春节期间,农民工大批返乡,农村疫情防控形势严峻,农村留守老年人被感染几率增大,充分发挥基层组织和村医的作用,重点做好留守老年人的疫情防控工作。同时,要尽可能避免老年人聚集和集体活动,做好社区老年活动场所和为老服务场所的消毒及空气净化,注意调配针对老年人的医护力量和防护物资。

疫情高发期 这份预防攻略一定收好

新型冠状病毒来袭,不少人心生恐慌。其实,只要保持良好的日常卫生习惯,做好自身的预防工作,以不变应万变,就可以防止新型冠状病毒的袭击。

居家隔离注重八点

□上海交通大学医学院附属仁济医院感染科 徐原 陆宁

对于需要采取居家隔离医学观察的密切接触者,隔离的房间如何设置?家中如何消毒?生活用品如何处理?专家给出以下意见:

1. 隔离者尽量在通风良好的单人房间。如果条件不具备,请与隔离者保持至少1米的距离,例如在单独的床上睡觉。
2. 限制隔离者的活动空间,尽量减少与家人的共享空间。同时,保持窗户打开,使共享空间如厨房、浴室等通风良好。
3. 隔离期间,如需与家人沟通,尽量采取电话、视频等方式;如需与人见面,必须戴好医用外科口罩。

4. 所有餐具和衣物均需单独存放、清洗、消毒。
5. 定期使用常规家用消毒液如84消毒液,擦拭隔离间家具以及日用品等物体表面。
6. 房屋勤通风,每日3次,每次30分钟以上。
7. 隔离者在任何时候都应注意呼吸卫生。呼吸卫生是指在咳嗽或打喷嚏时使用医用口罩、布口罩或弯曲的肘部遮住口鼻,然后进行双手卫生清洁。
8. 医疗废物,包括隔离者及在照顾隔离者时使用的口罩、纸巾、口罩和其他废物,应当装在密封容器内;并在与其他家庭垃圾一起处置之前,医疗废物放在隔离者房间内。

晒太阳消毒? 难以如愿

□华中科技大学同济医学院附属同济医院感染科副主任医师 马科

外面阳光灿烂,不少人开始琢磨:在家待了这么久,能不能趁着难得的好天气下楼遛个弯,晒晒太阳消毒呢?

低温冻死病毒、蒸桑拿热死病毒、气温回暖病毒渐渐消失……种种关于病毒和温度的说法大相径庭,却都被广泛传播。下面就大家关心的常见问题一一为您解答。

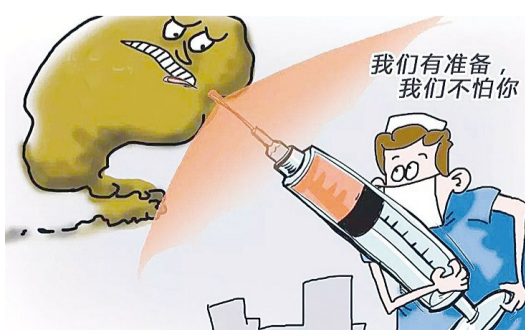
1. 目前研究证据表明,新型冠状病毒更怕热还是更怕冷?
答:冠状病毒对热较为敏感,病毒在4℃合适维持液中为中等稳定,零下60℃可保存数年。随着温度的升高,病毒的抵抗力下降,但必须达到一定温度且超过相应的时间才能灭活病毒。
2. 环境温度是否影响此病毒传染性? 温度升高,病毒的传染性会下降吗?
答:在室温条件下,新型冠状病毒在不同体液甚至物体表面均可存活2~10天。温度主要影响病毒的生存时间,不会影响其传染能力。因为该病毒可以通过呼吸道气溶胶传播,所以通过各种方式灭活病毒和采取多方位的防护措施,可最大限度减少被传染的可能。
3. 高温多少度、持续多长时间才对病毒有杀灭作用? 高温环境消毒,开空调暖气是否有作用?
答:病毒对热敏感,当达到56℃的温度30分钟可有效灭活病毒。但平时用空调制热升高环

境温度,不能达到灭活病毒的效果,暖气温度也达不到杀灭病毒的效果。

4. 除了怕热,病毒还怕什么?
答:除了高温消灭病毒之外,乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

为了更好地杀灭病毒,不妨采用空气消毒方法。①有人每日两次开窗通风房间,每次30分钟。②有紫外线灯时,在无人房间每日用紫外线灯照射一次,每次1小时以上。③环境物体表面和地面的消毒方法:采用1000mg/L含氯消毒剂或含过氧乙酸、过氧化氢纸巾彻底擦拭消毒,每日两次。

总之,因为太阳的照射温度达不到56℃,日照紫外线的强度也达不到紫外线的强度,所以,在外界普通环境下晒太阳是很难杀死新型冠状病毒的。



大家都爱问

1. 我到底是不是发热?
答:发热也就是通常说的发烧,即由于致热原的作用使体温调定点上移而引起的调节性体温升高。
正常体温一般为36℃~37℃,成年人清晨安静状态下的口腔体温在36.3℃~37.2℃;肛门内体温36.5℃~37.7℃;腋窝体温36℃~37℃。
按体温高低,发热分为4类。低热:37.3℃~38℃;中度发热:38.1℃~39℃;高热:39.1℃~41℃;超高热:41℃以上。
2. 目前存在头痛、流鼻涕、咳嗽、咽痛等症状,经检查显示甲流或乙流或腺病毒或呼吸道合胞病毒感染,但未出现胸闷、气短。是否可以考虑居家隔离,建议服用什么药物?
答:可以居家隔离。
建议服用药物:磷酸奥司他韦胶囊(达菲或可威)每日2次,每次1片;及金叶败毒颗粒每日3次,每次1包。

3. 目前存在发热、咽喉疼痛,医生说我是扁桃体化脓,血常规显示:白细胞高,是否考虑新型冠状病毒感染?
答:考虑上呼吸道感染。可进行药物治疗:阿奇霉素(希舒美)每日1次,每次2片(0.5);或拜耳乐(0.4),每日1次。

4. 目前没有任何不适,但曾经接触过可疑病人,该怎么办?
答:建议居家隔离观察,观察时间为14天,主要监测体温的变化状况。

5. 近日并没有出现明显的发热,但有全身酸胀、腹痛、腹泻,这是新型冠状病毒感染的表现吗? 或者是对新型冠状病毒存在易感性?
答:目前新型冠状病毒感染首发以胃肠道不适的少,但若出现严重的腹痛、腹泻,还是要注意保持营养和维持水、电解质的平衡。此类情况下会出现机体免疫力下降,更容易受到病毒的感染,所以需要居家隔离,不要到人群密集的场所。

6. 若病人出现发热、胸闷不适症状,是否应该在家继续观察?
答:最好步行至最近的医疗机构(戴口罩,尽量不乘坐电梯),进行血常规、C反应蛋白、胸部CT检查及病毒相关检测。对于出现发热伴有胸闷不适的患者,应保持高度警惕,一定尽早就医。(华中科技大学同济医学院附属同济医院呼吸内科主任医师张惠兰)

(摘自健康报)