



白鼠你最红

鼠年说鼠之“鼠咬天开”

传说中，老鼠能“咬天开”。传说天地之初，混沌未开，老鼠勇敢地破天咬开一个洞，太阳的光芒终于出现，阴阳就此分开，民间俗称“鼠咬天开”，老鼠成为了开天辟地的英雄。老鼠的图腾，象征着对太阳的崇拜、对光明的追求。这种传说在拉祜族、彝族、苗族、白族都有存在，云南怒江傈僳族、佤族和台湾的邹族也有一些类似的故事。

1979年至1981年，在发掘山西太原北齐武平元年(570年)东安郡王娄睿墓时，发现在墓堂顶部与上中栏处绘有星图、十二生肖、雷公、电母等壁画。其中十二生肖图位于墓室上栏一周，按正北为鼠，正东为兔顺序排列，高1米，长4.3米，仅残留鼠、牛、虎、兔。墓中的壁画以祥瑞与天象为内容，用于厌胜、驱邪，并引导墓主人灵魂升天。壁画中的鼠是以子神的面目出现的，同样扮演着辟邪、纳吉、引魂的角色。



2020 要乐活

新年的脚步声近了，孩子们登上了回家的列车，家里贴好了老爷子自己写的春联、年夜饭菜单里，母亲总要拿出那一道属于我家的“年味”……岁末，我们都在盼望着其乐融融的春节，盼望着中国人自己的2020。

继续乐活，像2019年株洲晚报《乐活周刊》记载的这些笑容一样，如此乐活。这是与儿孙在一起的天伦之乐，是与老友一块话当年的同窗之乐，是晚报老年大学里老有所学的收获之乐，是邻里之间互助有爱的和谐之乐，是积极参与社会志愿活动的奉献之乐，也是活在当下养生得法的健康之乐……

如果，我们的笑容有一百种，轻松的、喜悦的、豁达的……那对株洲老人来说是不够的，乐活周刊希望老人们的快乐有366种，分布在2020年的每一天里。

祝福您在2020，笑口常开。

(凌晨/文 谢慧/图)



己亥年十二月廿五
2020/01/19
星期天
今日8版

株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061



微信公众号 智慧株洲App

新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第6638期



金鼠迎福

乐活周刊祝全市老年朋友
新春大吉

农历新年，这是一年中最温暖时光。

大红的福字贴在门上，街头巷尾高高挂起的灯笼，是这一年之中最美好的景致。

曾经飘散在四面八方的孩子，背着沉重的行囊，回到了熟悉的家中，您会给他们煮一碗家乡的饭菜，笑着看孩子们在闹，而远处的厨房里，传来了最令人心安而温暖的烟火气。

当然，仰天大笑出门去，也是另一种幸福。一家老小，趁着晨光出发，去任何一个想要到达的地方，那里有美的精致，有一家人的整整齐齐，也有携手相伴的温馨。

这是你我最熟悉的味道，也是你最想要的幸福。

岁月的长河不断向前流淌，唯有温暖历久弥新。一年又一年，这些画面像是旧时光里的胶片一样，供我们在往后的日子里，恋恋不忘，不断回想。

农历庚子鼠年，祝您往后的每一天都是温暖的，有上扬的嘴角，有暖心的人事，有说不完，道不尽的幸福故事。

(夏天)



封面插画：胡兴鑫