



### 鼠年说鼠之 招财聚财

老鼠喜欢偷吃粮食，在古代老鼠能偷到谁家粮食，就说明谁家生活比较富足，还有余粮供老鼠来吃。在古代那种生活条件，这样的事情经常被拿出来炫耀，时间长了老鼠偷粮食就成了炫富的一种表现了。老鼠会把其他人家的谷物之类的搬运回来，所以也有聚财的意思。老鼠被叫做财神，还因为晚上老鼠的叫声有点像古代数铜钱的声音，而且鼠和数发音也是一样的，所以百姓就把老鼠当成是招财的小动物。神话传说里，在最富有的黄财神手里抱着一只老鼠，老鼠嘴里含着一些宝物，这只老鼠叫做吐宝鼠，有招财之意。据说这只老鼠经常吞食宝物，财宝天王看见这一现象就捏住老鼠的脖子把财宝全都吐了出来分给百姓。佛教四大天王中的北方多闻天王也是手捧老鼠，不断吐纳金银，是祖先神、财神、守护神。西藏的大昭寺就把老鼠看成神圣，很多神佛传说都和老鼠有关。



### 60岁邓冬秀：弹琴、唱歌、舞蹈样样精通

**新春寄语：**祝福所有的老年朋友，新年快乐，幸福安康，个个都能实现心中的梦想，人人都过得丰富而精彩

天元区新塘社区爱音歌舞团的键盘手邓冬秀今年60岁，她笑容满面告诉乐活周刊记者，我们一帮老年朋友在一起，在这么好的场地，吹拉弹唱，自娱自乐，开心极了。

听到邓冬秀的琴声，都以为她是学音乐出身，但她却说，弹琴、唱歌和跳舞都是她自学的。

邓冬秀脸上总是挂着笑容，她说，在音乐世界里，什么烦恼都没有了。她从小就有音乐、舞蹈梦，读书时候没有机会，结婚以后要上班，还要照顾三个小孩，她的音乐梦只能藏在心里。

现在，虽然邓冬秀还没有退休，但三个孩子都成家立业，不打牌，不爱玩，她把业余时间全部花在自学音乐、舞蹈上，自己找来音乐书，识谱、弹奏，乐此不疲。经典民歌、流行歌曲，甚至摇滚乐，她都信手拈来。

(如果 文/图)



### 60岁谢岳姣：扎根村小30余年

**新春寄语：**希望所有人都健康平安

一路匆忙，一晃，谢岳姣的双脚已经踏上她生命中的第五个本命年台阶了。30余年乡村教师生涯，也在60岁时画上圆满句号。

家住渌口区黄龙镇黄洲村的谢岳姣仍记得，数十年前，她怀着忐忑而又兴奋的心情站到村小讲台上的情景。没想到，这个职业她一干就是一辈子。

村办公条件简陋，老师不多，人人都得全天候教学，语文、数学、自然、美术、音乐，科科都要教，但从不得累。

在谢岳姣家中显眼位置，摆放着一块“光荣退休”的牌匾，这是教育部门颁给她的。“这些年有辛苦，有劳累，但是感受更多的是作为教师的乐趣。”谢岳姣从未后悔自己的选择。当问到谢岳姣本命年有什么愿望，她笑着说，希望家人平安健康，要是可以的话，还希望可以收到学生的问候。

(赵帅帅 文/图)

# 鼠年到 祝大家有 “鼠不尽”的健康 “鼠不尽”的福气 “鼠不尽”的幸福

.....

过年啦，过年啦。新年的钟声即将敲响，6位生肖属鼠的株洲老年人进入本命年。乐活周刊推出人物专访，新的一年，祝您有“鼠不尽”的健康、“鼠不尽”的福气、“鼠不尽”的幸福……只争朝夕，不负韶华，共同迎接2020年的到来。



### 60岁王高存：快乐“农夫”的快乐生活

**新春寄语：**新的一年，希望大家知足、快乐，幸福

王高存是一个闲不住的人，刚进花甲之年的他，爱种菜、爱做家务，邻居们都笑他是“家庭主男”。

说起自己本命年的愿景，王高存笑了起来。他是一个善于计划的人，在退休之前，他忙于工作，兼顾家庭，退休后，卸去了工作的重任，当然是全全于家庭的生活里，照顾老母亲，帮着女儿带孩子，陪着妻子看祖国大好山河。

当然，还有一个他最心爱的事情——种菜。去年，在老家天元区群丰镇，他开垦了一片菜地，每隔一段时间，都会去打理这片菜地，茄子、辣椒、白菜……越来越多的蔬菜，在他的一亩三分地里肆意生长，而一家人吃上了他种的绿色蔬菜，则是他这一年最开心的事情。

他说，本命年这一年，他还将继续耕耘这片菜地，再种一些新的品种，给家人们吃，在他看来，辛苦肯定会有，挫折也会有，他也做好了准备，虚心求教。因为，这片菜地和家人们的赞美，让他心安，也让他幸福。

(夏天 文/图)



### 72岁殷顺安： 挥毫泼墨，为您免费写春联

**新春寄语：**祝愿所有的老年朋友，悠悠乾坤共老，昭昭日月争光

“迎新春事事如意，接洪福步步高升。”1月15日，在谢家冲社区2020年春节联欢活动现场，殷顺安老人正埋头挥毫泼墨，一副副笔走龙蛇的大红对联，一个个饱满的“福”字，从他笔底流淌而出，吸引了不少观众驻足。

一个上午的时间，殷顺安写了几十副对联，很快就被现场的市民朋友领走了，他说，这是他今年参加的第四场送春联活动，接下来，还有三四场活动等着他。最近，他是忙得不可开交。

殷顺安，今年72岁，家住花园一村，他是株洲市书法家协会、株洲市楹联家协会、株洲市诗词协会会员，每到过年前夕，他都会应邀参加送春联的活动，免费给市民朋友写春联。

殷顺安说，通过学习书法和画画，不仅找到了兴趣，也磨炼了意志，让自己的老年生活更加充实，更加多彩。

(如果 文/图)



### 84岁沈爱华：知足常乐最爱笑

**新春寄语：**新的一年，大伙知足常乐呀

沈爱华爱笑，笑的时候眼睛眯成一条缝，真好看！

说起自己爱吃这点特别像老鼠，她又忍不住笑起来，“特别是前面两颗门牙，吃东西它们最得力！”虽然已经84岁了，但沈爱华却有一口好牙，是成为“吃货”的“中流砥柱”。

最近，还有一件事让沈爱华很开心。去年年底，她和92岁的老伴拍了这辈子第一套婚纱照，那白白的婚纱“洋气”得很，还“闪闪的”，“没想到这把年纪了还能时髦一把。更没想到的是，老伴稍微收拾一下，还真帅。”沈爱华忍不住捂着嘴巴大笑起来，“当然，我穿婚纱也很漂亮！”

刚搬进儿子住的佳兆业小区3年，沈爱华老两口就成了小区里的“明星”。高寿、爱笑、爱热闹，谁见了都乐意向这两口子讨教长寿秘诀，“哪有什么秘诀，无非就是知足常乐而已！”

(刘白 文/图)



### 72岁杨自立：一生爱钻研，曾参与“南方摩托”研发

**新春寄语：**2020年，我希望在书法和楹联方面，继续和大家互相学习，共同成长

72岁的杨自立曾是一名机械设计专业的高级工程师，是“南方摩托”打造过程的亲历者。他说，当时只能靠自己一点一点摸索，一次次的去尝试，才造就了“南方摩托”的辉煌。

退休后的杨自立开始醉心于书法和楹联。或许是因为骨子里那种不怕困难的精神，杨自立对于书法的练习非常勤奋，每天要练习数个小时，没有多久便能写得一笔漂亮的毛笔书法，不仅每次都能在内部的比赛中拔得头筹，还在湖南省书画家协会组织的“纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年书画展”和“全国网络硬笔书法大赛”中取得了不错的成绩。

杨自立说：“现在我加入了不少楹联、诗词的微信交流群，每天都会和好友们相互交流，2020年，我希望在书法和楹联方面，继续和大家互相学习，共同成长。”

(刘朵儿 文/图)