



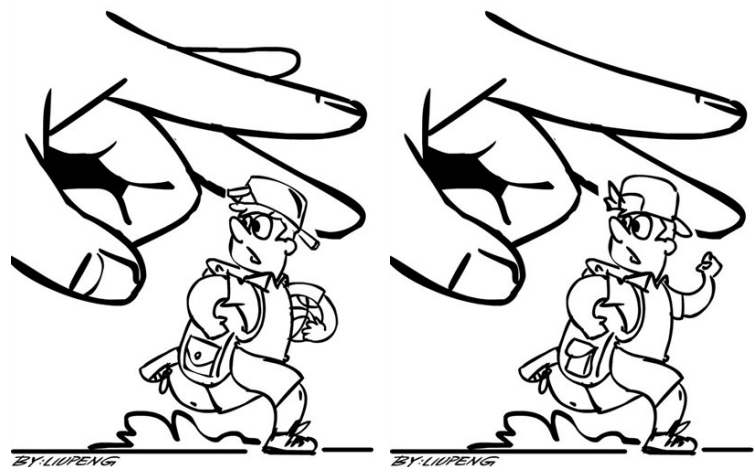
白鼠你有才

鼠年说鼠之 聪慧勇敢

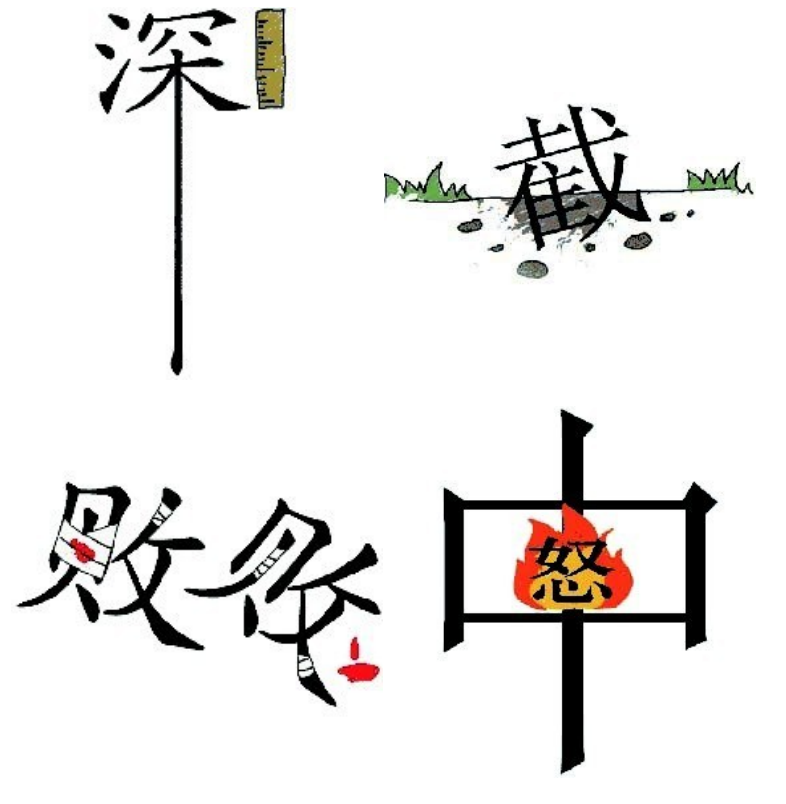
在很多文学作品中,老鼠常被用来象征人们嘲讽和批判的对象。但也有不少文学作品另辟蹊径,赋予鼠以勇敢、聪慧等形象。例如苏轼《黠鼠赋》里就记录了这样一则故事:苏轼有一天在夜里坐着,有只老鼠在咬东西。他命令童子拿蜡烛照床下,发现有一个空的袋子,以为老鼠就被关在里面。童子打开袋子一看,发现袋子里有一只死老鼠,童子惊讶地说:“老鼠刚才是在叫的,怎么会突然死了呢?那刚才是什么声音?”童子把袋子翻过来倒出老鼠,老鼠一落地就逃走了,童子措手不及,只能眼睁睁看着它逃走。苏轼感叹道:这就是老鼠的智慧啊!老鼠被关在袋子里,袋子很坚固,老鼠不能够咬破的。所以老鼠用假装咬袋子的声音招致人来;等人发现时就装死,以求得逃脱。人能主宰万物,却被一只老鼠利用,陷入这只老鼠的计谋中。

找不同

请在以下两幅漫画中找到5个不同地方吧!



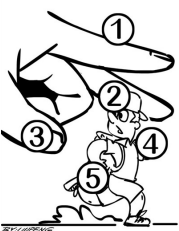
看图猜成语



猜谜园地

1. 个个喜迎鼠年来(打二字日用品)
2. 老鼠上钩(打一字)
3. 老鼠不见了(打一字)
4. 老鼠过街人人喊打(打一物理名词)
5. 巧捉白日鼠(打一成语)
6. 鼠偷瓜吃称寡人(打一字)
7. 老鼠吹牛(打一食品名)
8. 两只老鼠(打一成语)
9. 黄鼠狼觅食(打一成语)
10. 黄鼠狼与狐狸结亲(打一成语)
11. 大明天子(打一《水浒传》译名)
12. 一齐打老鼠(打俗语三字)
13. 小耳小眼小嘴巴,偷吃粮食偷吃瓜,又传病毒又破坏,人人见了都喊打。(打一动物)
14. 田上一棵小草,小狗守得牢牢,弟弟见了抱它,老鼠见了逃跑。(打一字)

找不同答案



猜谜园地答案

1. 筷子 2. 孔 3. 一 4. 消耗 5. 出奇制胜 6. 孤 7. 薯片 8. 数一数二 9. 见机行事 10. 臭味相投 11. 白日鼠 12. 合拍子 13. 老鼠 14. 猫

烧脑题库答案

巧称黄金

在第一个使臣那取一块,第二个使臣取两块,以此类推,如果黄金少一钱,就是第一个使臣,如果少两钱,就是第二个使臣,以此类推。

被忽略的财富

邮票的价值。携带的信封是旧的这本身就是一种疑点,很有可能是一种伪装,而真正的价值在邮票上,稀有的珍贵邮票价值可能会远远超过10万英镑。

《看图猜成语》答案

深不可测,半截入土,两败俱伤,怒火中烧。

菜根谭

● 一点不忍的念头,是生民生物之根芽;一段不为的气节,是撑天撑地之柱石。故君子于一虫一蚁不忍伤残,一缕一丝勿容贪冒,便可万物立命、天地立心矣。

白鼠你最强

鼠年说鼠之 老鼠娶亲

鼠类繁殖力极强,契合生产力不发达时期兴旺人丁的朴素联想,所以还给老鼠安排了“娶亲”的故事桥段。有关老鼠娶亲的日子,一说在腊月,一说在正月里。老鼠娶亲的故事版本也不尽相同。有说老鼠想找一个好女婿,结果找来找去找到了猫,所以他们就女儿嫁到了猫肚子后面;有说老鼠一直跟人生生活在一起的,希望来年太平一些不要闹鼠害,所以在它成亲的日子,晚上人们会早点熄灯,在地上撒一些瓜子、花生作为老鼠陪嫁的嫁妆,这样跟老鼠打好交道;也有少数民族地区认为老鼠是一种图腾,因为老鼠带来了稻谷的种子,老鼠尾巴的形状也像稻穗,所以有一个祭祀的寓意在。老鼠娶亲表现了人类媚鼠、敬鼠、祭鼠的各种文化心理。当然也有抱“童话意境”的眼光来看待“老鼠娶亲”的。《虞城志》记载,他们那儿正月十七夜民间禁灯,以便鼠嫁。

春节天冷老人得注意保暖 海鲜类、烧烤食品要煮透

据统计,往年过年期间问题主要集中在呼吸道疾病和消化道疾病。从南方的气候来看,过年期间的温度还是偏低,老人的抵抗力比较低,很容易患上呼吸道感染,出现呕吐、发烧、喉咙痛等症状。

节日走亲访友出门多 老人小孩要防意外损伤

每年春节期间,意外伤害的人特别多,跟大家习惯出门走亲访友及外出游玩的机会增多有关。节日期间还经常碰到因为放鞭炮而伤到手,造成开放性骨折的情况。这一类伤者大人、小孩都有,但是小孩比较多。老年人骨节内骨量减少很容易造成

肠胃不好节假日更不能贪嘴 产气食物、糯米及酒类要少碰

据了解,医院在春节接诊最多的就是肠道疾病。其实,大部分人是平时肠胃没什么病变,但碰到节假日饮食不当,就会有腹泻、腹胀、胃酸、嗝气之类的感觉。

- 提醒 1. 有胃病的人,烹饪以温热、不刺激的食物为主。酒尽量少喝,尽量喝低度酒。比如可以选择啤酒,少量可以暖胃,也不至于像啤酒容易让肚子受凉。
- 2. 功能性消化不良者,最好

春节服药要正常 心情平和不发病

过年期间,一般人都会选择回家过年,出门在外的朋友们回到家,老人难免会很激动,很开心,但一定要好好控制自己的情绪,心脏的负荷会过高,容易出现心绞痛、心肌梗塞。

- 提醒 1. 不管是平时还是春节,有心血管病的人一定要按时服药。
- 2. 作息时要规律,避免熬

生活起居要注意 这样按摩防中风

春节还是比较冷的,这种天气,是心脑血管疾病的高发阶段,比如脑卒中的病人增加,而康复工作就很重要。腿脚较凉的中老年人,这个季节也是需要在家做些康复工作,以保证健康顺利过春节。

- 提醒 1. 防止暴饮暴食,控制好血

- 提醒 1. 有哮喘、过敏性鼻炎等呼吸道病史的老人要尤其注意保暖,及时增减衣物。
- 2. 过年嘛,老人免不了会放开了吃。但是海鲜、烧烤类食品,一定要煮熟、煮透了再吃。

骨质疏松,因此只要轻微的外伤就很容易导致骨折。

- 提醒 1. 老年人在节日期间不要到太热闹的地方去。
- 2. 家长要注意,像鞭炮这种易燃易爆的物品尽量不要让孩子接触。

少吃容易产气的食物,豆类、红薯、土豆、芋头;还有不好消化的食物,像糯米、油炸食物之类。其实,只要能在餐桌上少碰这些食物,吃进去的东西自然也会相对减少。

- 3. 大家聚在一起看电视时,都会吃着各种零食消遣。肠胃不好的人,要避免买太多糖果,可以买些瓜子、葡萄干之类的,东西小,不容易一下子吃很多,而且也不会难消化。

夜和玩耍过度。

- 3. 饮食要清淡,能不喝酒尽量不喝酒。
- 4. 情绪控制很重要。不要太激动,也不要过于悲观,凡事想开一点,节假日大家在一起,保持心情舒畅。
- 5. 有心前区难受或呼吸不畅时,不必紧张,必要时应立即就医。

压、血脂、血糖和血液黏度。

- 2. 春节这段时间大家还是要注意保暖防寒。
- 3. 预防节假日中风,在家中可以自己做一些按摩:用艾灸或者点按的方法,对足三里、涌泉、百会这三个穴位进行按摩,一个穴位按上三分钟左右,早晚各一次。

这个年,注意这些,“鼠”您最健康

左右摆脚 有助睡眠

过年,难免会久坐不动,长此以往就会压迫腰椎乃至整条脊椎,影响脑脊髓液正常流通。介绍一套简便易行的锻炼法,可促进脑脊髓液的分泌、流动,从而改善睡眠状况。具体做法如下:

1. 仰卧,身体放松,两腿伸直,两手置于髋骨(小腹两侧)。两脚跟轮流向前伸,各做10次,每次2~3秒,对脊椎有拉伸作用。
 2. 仰卧,抬起下巴,脖子后仰,眼睛尽量向头顶看,以下巴有收紧感为宜,然后复原,反复做3次,对颈椎起到拉伸放松作用。
 3. 仰卧,两腿伸直,两脚并拢,像汽车雨刷那样左右摆动,每个动作做3~5秒,重复10~20次,能放松腰椎,改善睡眠。
- (摘自《燕赵老人报》)

闭目旋珠 缓解眼部疲劳

新年的电视节目都很丰富,长时间盯着电视时,由于眨眼次数减少,造成眼泪分泌相应减少,同时视网膜强烈刺激眼睛,于是就会感到眼睛不舒服,如眼干、眼涩、眼酸胀、视物模糊等,这些都是眼疲劳的表现。此时可以试着做一做以下动作,可以帮助你改善眼睛的不适症状。

做法:两脚相距30厘米站立,两手手指交叉置于小腹前,将意念集中于丹田(脐下1.5寸)部位。深呼吸后闭上双眼,然后两眼珠旋转,先向右旋5~10次后,猛地睁眼看前方,约5秒钟后,再次闭上双眼,向左旋5~10次后,猛地睁眼看前方。如此反复做20~30次。

(摘自《大众卫生报》)

