# 我市国民体质健康合格率连续三年上升

## 达标率为97.1%，优秀率为35.7%，均高于全国平均水平

株洲日报记者 温琳
通讯员/朱丹平

**株洲日报讯** 近日，市国民体质监测站发布《2019年株洲市体质监测报告》（以下简称《报告》）：去年以来，市国民体质监测站对全市15023人开展了国民体质监测活动，检测人群的体质合格率为97.1%，我市国民体质健康合格率连续三年呈上升趋势。

### 测试人群逾九成体质达标

根据《报告》显示，2019年株洲国民体质监测的对象为20至39岁的青年组、40至59岁的中年人、60至69岁的老年人，共对全市15023人进行了体质监测，其中男性7521人，女性7502人，测试人群体质达标率为97.1%，优秀率为35.7%，两项数据均高于全国平均水平。

市国民体质监测站工作人员介绍，我市国民体质健康合格率连续三年呈上升趋势，其中良好率和优秀率增势明显，显现出我市全民健身的良好态势。虽然超重和肥胖率增长率有所放缓，株洲市民还是存在超重、肥胖等问题，各年龄段人群身体柔韧性均有所下降。

针对超重和肥胖人群，市国民体质监测中心专家建议，广大市民要养成良好的运动习惯，根据自己的学习、工作和生活习惯，选择最适合自己、力所能及的健身方式，如骑自行车、走路或者打羽毛球、乒乓球、网球等；同时，要合理膳食，抵御不良的生活嗜好和饮食习惯，防止体重的过度增长，改善自身的健康状况。

### 中老年人身体机能水平持续增长

《报告》显示，男性体质整体水平优于女性，在单项数据中，女性在坐位体前屈项目中普遍优于男性，柔韧性比男性好之外，其他单项均不如男性，特别是力量和反应，株洲女性市民的身体素质需要进一步提高。

与此同时，株洲中年人及老年人身体机能水平持续增长，身体素质水平略有提升，尤其是台阶指数和肺活量均值均有所增长，说明呼吸系统机能、循环系统机能呈上升趋势，但是力量和身体柔韧性呈下降趋势。我市40岁以下人群体质不合格率近年来有回升趋势，肌肉耐力及爆发力下降比较明显。

专家表示，我市中老年人积极参加体育锻炼，身体素质有了明显地提升，但锻炼方法需要根据身体情况进行调整，增加力量和身体柔韧性方面的锻炼，我市40岁以下体质不合格人群中大多以上班族为主，在从事繁重的业务工作的同时，要加强科学、适度的体育锻炼。

## 温暖在身边

# “年关守护2020”行动 对伪劣产品说“不”

株洲日报记者 刘芳 通讯员/刘再武 李甲

**株洲日报讯** 1月14日，市市场监督管理局开展“年关守护2020”行动，围绕食品、药品、特种设备安全等开展专项整治，确保安全有序的市场环境，筑牢春节安全底线。

在南大门小商品市场，执法人员发现有商户售卖无3C认证电取暖器的现象，立即对该无证产品进行没收，并督促商户进行整改。

当天，整治组还在中南摩托车大市场、天纺农贸市场、昆仑能源五区加气（油）站，对电动摩托车、食品安全，以及特种设备安全、民生计量进行专项整治。

根据“年关守护2020”行动安排，从2019年12月持续到2020年2月。截至目前，专项行动已出动执法人员约1500人次，检查全市范围内的经营户3000多家，包括食品生产、餐饮企业、特种设备使用单位等。

执法人员正在检查取暖器材。 刘芳 摄

# “爱心团圆饭”温馨开席

1月15日的渌口区学堂路，在志愿者的协助下，几位重度残疾人朋友吃上了热腾腾的丰盛团圆饭，提前过年。当日，在爱心人士易海明的组织下，渌口区有70余位残疾人朋友参加“爱心团圆饭”活动。一顿团圆饭，吃到的是美食，感受到的是温暖。

株洲日报记者 刘震 摄

# 爱心人士齐帮扶，蜂农5000斤滞销蜂蜜销售一空

株洲日报记者 张洁
通讯员/江育静

**株洲日报讯** “我去年养了72箱蜜蜂，10月份时滞销的600斤蜂蜜，现在全卖完了，仅蜂蜜产业就增收3万元。”1月13日，醴陵市官庄镇瓦子坪村贫困户梁子清高兴地说。目前，在醴陵市纪委监委机关干部和社会爱心人士的帮助下，瓦子坪村5000斤滞销蜂蜜销售一空。

瓦子坪村森林覆盖率高，山中野花四季不断，养蜂业是传统产业。去年，瓦子坪村蜂蜜迎来丰收，年产蜂蜜达到15000斤，但两个多月过去，只销售了10000余斤，剩下蜂蜜无人问津。“如果蜂蜜销售不畅，蜂农们就很难过一个好年，还会挫伤他们的养殖积极性。”驻村帮扶工作队队长谭文平看在眼里，急在心里，他想方设法寻找销路。

去年10月份，醴陵市启动监督与服务微信群，瓦子坪村也建立了相应的微信群，谭文平利用这个契机，发动该市纪委监委机关干部和官庄镇各村村民在幸福株洲醴陵监督与服务微信群广泛转发《这种买卖比蜜“甜”！今天，一起来帮瓦子坪的蜂农们卖蜂蜜》等信息，醴陵市委常委、市纪委书记、市监委主任易文星也在朋友圈和微信群转发了信息，希望打开销路。易文星介绍，去年11月份，一个村书记通过微信群看到他转发的信息，帮忙联系爱心企业，订购了1400斤蜂蜜。

# 36.6万元救助金 慰问受灾群众

株洲日报记者 马文章
通讯员/邓婵娟

**株洲日报讯** 1月13日，天元区应急管理局开展冬春救助慰问受灾群众活动，家住天元区马家河街道的杨奶奶接过救助物资，笑得合不拢嘴。

去年7月的特大洪灾中，杨奶奶的住房受损严重。为保障受灾群众有饭吃、有衣穿、有房住，市应急管理部门一直不遗余力，除了给予物资、现金救助外，主动深入受灾群众家中，指导恢复生产。目前，杨奶奶的住宅已完成重建。

据悉，此次冬春救助慰问共发放36.6万元慰问金、200余份救助物资、惠及群众300余人。

# 加快前期工作 争取提早落地

株洲日报记者 廖喜张
通讯员/邓靖

**株洲日报讯** 1月14日、15日，市委常委、常务副市长何剑波主持召开专题会议，听取2020年市本级政府投资计划编制情况、2020年市重点项目计划编制情况汇报。

2020年市本级政府投资计划编制工作从去年11月开始启动，按照“量力而行、尽力而为”的原则，参照2019年市本级政府投资计划分类原则，按照市本级纯财政投入、市本级财政补助等七类进行分类编制，目前正在征求市直部门意见。市重点项目计划编制从去年9月开始启动，通过对比已收集的项目分析，今年重点项目个数与投资增幅、大项目个数与年度投资计划，以及新开工和竣工项目个数都有增加。

何剑波要求，市本级政府投资项目要与全市重点工作紧密衔接，认真把握投资方向和重点，发挥好财政资金的撬动和引领作用，支持产业落地和民生事业发展。加快16条优势产业链现代化建设，提高产业链水平；加快重点项目前期、市本级政府投资项目前期工作，争取一批项目提早转化落地。

# 用镜头还原公安英雄壮举

株洲日报记者 刘琼
通讯员/阎俊

**株洲日报讯** 为抓捕盗车嫌疑人，株洲民警毛丽红奋勇追击，被对方的尖刀捅伤腹部后仍不松手……1月15日，市委常委、宣传部长聂方红参观“共和国不会忘记·永恒的瞬间——湖南公安英雄壮举摄影再现作品展暨壮丽70年·奋斗新时代——株洲公安事业发展图片展”。

该展览设在湖南工业大学图书馆，分为“永恒的瞬间——湖南公安英雄壮举摄影再现作品展”和“壮丽70年·奋斗新时代——株洲公安事业发展图片展”两个部分，遴选了全省19位公安英雄作为拍摄对象，通过“情景再现“的方式，用镜头语言还原他们当年的壮举。该展览从2019年12月30日开展至今，已有3万余人次参观。

“这个展览让我很震撼，也很受教育。岁月静好，都是因为有这些公安民警在负重前行，感谢他们的默默付出。”活动现场，聂方红仔细聆听这些英模事迹，连连点赞。

# 巩固主题教育成果 贡献宣传战线力量

株洲日报记者 罗欣

**株洲日报讯** 1月15日，市委宣传部、市委网信办召开“不忘初心、牢记使命”主题教育总结会，市委常委、宣传部长聂方红出席并讲话。

自“不忘初心、牢记使命”主题教育活动开展以来，市委宣传部、市委网信办坚持把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿全过程，抓紧学习教育，部务会举行了6次集中学习、各党支部组织了10次集中学习；抓好调查研究，重点就加快文化旅游产业发展等课题深入调查研究；抓实问题查摆，共查摆各类意见建议72条；抓细检视整改，对查摆出的问题逐一制定整改措施，实行挂图作战和销号管理。

聂方红说，集中学习教育虽告一段落，但不忘初心、牢记使命永远在路上。要始终不忘入党初心、坚定理想信念，始终不忘入职初心、坚定担当作为，始终不忘为民初心、坚定自我修养，始终不忘生活初心、坚持快乐奉献，为株洲改革发展稳定贡献宣传战线的力量。

市文明办发出“家书传情”活动倡议书

# 夏昭炎给远方友人写了一封信

株洲日报记者 成建梅
通讯员/卢宇辉

**株洲日报讯** 近日，市文明办发出株洲市“家书传情”主题活动倡议书，市民反响热烈。1月13日，“全国道德模范”、全省“最美新乡贤”给远方的友人写了一封信，请退休后的老同学回家乡看看。

夏昭炎在信中饱含深情地写道：“若来看我，最好是春天，一起走过嫩绿的田畴，看着连绵起伏的山峦，在村前那座老拱桥上还记得当年说，退休了要做新时代陶渊明的模样。若来看我，最好是夏天，忘却病痛，一起在场屋上翻晒书本和蒲公英，在年久的祖屋里就着甜酒青椒煮鱼的甘甜滑嫩，笑着说大学教授如何下乡‘种’文化。若来看我，最好是秋天，农家广场办起小书屋、小讲堂，金色阳光照耀的三尺讲台，是我们青春芳华的模样。若来看我，最好是冬天，文化院里围炉畅谈，书香满园幸福欢畅，若来看我，没有寒暄的客套，只有小桥边和风习习、杨柳依依，我们一砖一瓦盖上兴学助教的瓦房。”

夏昭炎在信中说：“如果你来了，请停留，归园田居也能根植乡土、建设家乡；如果你来了，请动手，先贤兼善天下、美美与共的教诲，融入邻里乡亲、造福我们热爱的这片土地……最美新乡贤是我，也是你，怀敬古之心，承乡贤之道，新时代乡村振兴，我们一起，山高水长！”

夏昭炎是湖南科技大学退休教师，退休后他和老伴杨莲金回到家乡攸县石羊塘镇谭家垅村。他拿出自己微薄的积蓄，为村民们办起了乡村活动中心，开办了农民学校，创立了小书屋……崇文兴教、涵育乡风、反哺桑梓。夫妻两人成为家乡新农村建设的热心人、文明新观念的倡导者和新乡贤的“代言人”。

# 今年，神农大剧院将有150多场高雅文艺演出

株洲日报记者 温琳
通讯员/张哲

**株洲日报讯** 话剧《风华绝代》、德云社相声专场、芭蕾舞《天鹅湖》……记者日前获悉，2020年，神农大剧院将推出150余场高雅文艺演出。

自开业以来，神农大剧院已上演各类文艺演出600余场，仅去年就上演了150多场，涵盖了交响乐、民乐、话剧、芭蕾舞等多种形式的演出类型。与此同时，还开展了各类大师班、百姓舞台、观摩彩排、高雅艺术进社区等公益活动。

2020年，神农大剧院将进一步丰富市民的精神文化生活，推出150多场高雅文艺演出，如刘晓庆主演的话剧《风华绝代》、德云社德云三宝相声专场、多媒体芭蕾舞《天鹅湖》、话剧《仲夏夜之梦》、永远的贝多芬——纪念贝多芬诞辰250周年萨尔茨堡州管乐交响乐团音乐会等。同时，加大艺术普及力度，延续大师班讲座及百姓舞台等公益活动，尽可能地邀请更多艺术家走进更多校园、社区，开展艺术分享课和大师课活动，为更多市民、学子提供近距离与高雅艺术接触的机会。

# 株洲新一届红歌“歌王”诞生

株洲日报记者 温琳
通讯员/李茂春

**株洲日报讯** 近日，株洲市第四届阳光娱乐文化消费节暨“永远跟党走·唱响革命魂”新中国成立70周年全民红歌大赛圆满落幕。

本次全民红歌大赛由市文旅广体局主办，是一档以群众文化为基础，曲目取材于民间广为传唱的经典红歌，加以老歌新唱的现代元素，深度挖掘民间歌唱人才和经典文化艺术形态的创新红歌类节目。大赛围绕“永远跟党走·唱响革命魂”为主题，形成了“人人唱红歌、大家齐参与”的喜人局面。

比赛自2019年7月8日启动以来，吸引了400多名音乐爱好者报名。经过6场海选赛以及4场晋级赛，一批优秀音乐人才脱颖而出。最终，张啸获得冠军，药彤彤、何依宸分别获得亚军和季军。

# 市科技局副局长杨洁接受纪律审查和监察调查

株洲日报记者 陈正明
通讯员/纪宣

**株洲日报讯** 1月15日，市纪委监委发布消息，市科学技术局党组成员、副局长杨洁涉嫌严重违纪违法，目前正接受纪律审查和监察调查。

杨洁，女，汉族，1966年5月出生，湖南永州人，中央党校函授本科学历，1990年12月加入中国共产党，1987年7月参加工作。历任醴陵电瓷厂教师、团委副书记、团委书记，株洲市建筑工程公司团委书记，株洲市建工局团委副书记、工程建设市场交易管理办公室副主任、主任科员，株洲市建设工程交易中心主任；2003年8月至2007年8月，任株洲市城管局党组成员、工会主席；2007年8月至2009年11月，任株洲市城管局党组成员、副局长；2009年11月至2011年9月，任株洲市妇女联合会党组成员、副主席；2011年9月至2015年9月，任株洲市招投标局党组成员、副局长；2015年9月至今，任株洲市科学技术局党组成员、副局长。

中共株洲市监察委

# 株洲市2020年兵役登记公告

根据《中华人民共和国兵役法》、《征兵工作条例》和《湖南省征兵工作条例》，现将株洲市2020年度兵役登记有关事项公告如下：

### 一、登记对象

2020年12月31日前年满18周岁的本市户籍男性公民（含在本市范围内全日制普通高等学校就读的非本市户籍大学生）。当年12月31日前年满17周岁未满18周岁的男性高中（含中专、技校）毕业生，本人自愿应征的，也应进行兵役登记。大学文化程度24周岁前，高中文化程度22周岁前，初中文化程度20周岁前的男性公民未进行兵役登记的要进行补登。

### 二、登记时间

2020年1月10日至6月30日。

### 三、登记地点及方式

男性适龄公民登录全国征兵网（http://www.gfbzb.gov.cn/）进行网上登记，打印《男性公民兵役登记表》，携带户口簿、居民身份证、学历证明等，到户口所在地乡镇（街道）武装部进行现场确认，填写《<公民兵役证>申领表》。高中（中专、技校）学生按照市征兵办、市教育局《关于在全市高中（中专、技校）学校开展兵役登记工作的通知》要求集中组织。往年已参加兵役登记的男性青年，应当登录全国征兵网进行兵役登记核验。普通高校在校生可在学校所在地兵役登记站或学校武装部（征兵工作站）进行现场确认或核验。

### 四、登记流程

（一）网上登记。登录“全国征兵网”，点击“兵役登记”选项，进行实名注册并真实、完整填写个人基本信息，根据提示打印《男性公民兵役登记/应征报名表》。

（二）现场确认。青年本人持打印的《男性公民兵役登记表》，携带身份证（户口簿）、毕业证（学历证明）等到兵役登记站现场确认。高中（中专、技校）学生按照市征兵办、市教育局《关于在全市高中（中专、技校）学校开展兵役登记工作的通知》要求在学校统一办理。

（三）初检初考。乡镇（街道）兵役登记站、高校征兵工作站和高中（中专、技校）对参加兵役登记的男性适龄公民进行初检初考，并依法作出应征、缓征、免征和不得征集的结论，指导登记青年填写《<公民兵役证>申领表》，并报县（市、区）兵役机关审核。

（四）发放《兵役登记证》。乡镇（街道）兵役登记站、高校征兵工作站和高中（中专、技校）学校将县（市、区）兵役机关制发的具有银行卡功能的卡式《兵役证》发放给登记青年（学生），由青年（学生）自行到邮储银行网点激活。《兵役登记证》作为有关部门查验适龄男性公民履行兵役义务的依据。

### 五、法律责任

男性适龄公民拒绝、逃避兵役登记的，机关、团体、企事业单位阻挠公民履行兵役登记或有妨害兵役登记工作行为的，由当地人民政府征兵办公室按照《中华人民共和国兵役法》、《关于建立完善守信联合激励和失信联合惩戒制度加快推进社会诚信建设的指导意见》和《湖南省征兵工作条例》有关条款予以处罚，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

株洲市人民政府征兵办公室
2020年1月10日

## 下列证件声明作废

·沈建辉遗失湖南湘水缘长生陵园有限公司开具的00280975号发票，发票代码：4300172350

·湖南绿营教育技术有限公司遗失原公章、财务专用章、法人“邓绍红”私章各一枚

·欧阳刚林遗失株洲金谷房地产开发有限公司开具的金谷服饰广场一楼117号商铺的预收款收据一张，金额797000元

·茶陵县雅培孕婴童用品专店遗失J5523000198801号开户许可证正本

·体彩网点4302086015101李亮荣遗失05192671号湖南省行政事业单位往来结算收据，金额贰万元整

**2020年1月17日检修停电安排（公告）**

设备停电检修期间，严禁有自备电源的单位向电网倒送电。请广大用户务必注意防范电气火灾，停电以后请立即关闭电取暖器具等容易引发电气火灾的用电设备电源开关，防止来电以后引发电气火灾。如因天雨或其它特殊原因导致线路停电工作顺延、改期或取消，请谅解。线路具体停电时间参见中缝停电公告。

| 序号 | 日期 | 停电 | 复电 | 停电线路 | 影响区域 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2020-1-17 | 7:00 | 19:00 | 停铭期冲变电站：10kV莲滨Ⅱ回莲338#15-6-华茂香江豪苑基建箱变线路转检修。 | 天元区：华茂香江豪苑基建箱变 |
| 2 | 2020-1-17 | 7:00 | 19:00 | 停坚固变：坚Ⅰ回坚322—坚惠Ⅰ回惠322惠天然青龙湾23栋环网箱310线路转检修。 | 渌口区：青港湾一台区环网箱变青龙湾二台区箱变、青港湾三台区环网箱变青龙湾东四十三箱变青龙湾5栋七台区环网箱变青龙湾20栋八台箱变惠天然二期1环网箱变惠天然二期2幢建设、青港湾5栋七台区环网箱变青龙湾3栋六台箱变青龙湾新机1台区环网箱变青龙湾东十台箱变青龙湾10栋十一台区环网箱变青龙湾4栋十二台区箱变青龙湾配3029 |
| 3 | 2020-1-17 | 8:00 | 19:00 | 停南华变电站：南董Ⅱ回南354芦淞路社信用环网箱320—庆董Ⅱ回庆352#44--南董Ⅱ回南354看守所线#01线路 | 芦淞区：金路小区配电间3089（双电源其中一回）看守所、加压站配电间 |
| 4 | 2020-1-17 | 9:00 | 19:00 | 停桂花变电站：1、10kV桂宋线桂322金道环网箱320-桂322金乐路湘江制药环网箱310线路转检修。2、10kV线桂宋线桂322金塘大口路网箱工业园一期专配线304-嘉德工业园一期专配3029线路转检修。 | 用户名：桂322：中天航灏钢构基建箱变、装配式建筑生产基地基建箱变、雪宝智能专配3029、金城华亿专配3029、凌塘学校、凌塘新塘、荣塘村生态养殖园、嘉德工业园一期专配3029 |
| 5 | 2020-1-17 | 8:00 | 19:00 | 停王家坪变：王环Ⅲ回王326（原王建线王326）#33——王金线王354西岭支线#11——王环Ⅲ回王326（原王建线王326）#41线路转检修。 | 天元区：响塘安置小区、响塘禧莲、炎帝大道#3路灯变、湘芸中路#1路灯变、湘芸路路灯箱变、天易科技创业园配、天易鹭湖智库专配3089、天易科技城服务中心一期专配3089 |
| 6 | 2020-1-17 | 9:00 | 19:00 | 停南华变：南冷线南312—南冷线南312#25线路转检修。 | 芦淞区：南华开发台区、古大桥中间屋场二台区、古大桥中间屋场台区、京通立交桥路灯箱变、南华村交梅十一、十二斗冲车站台区、渠塘村李家组、俞家坳台区、中铁二十五局古大桥基建变、利民沙石场、肉联配3029 |

国网株洲供电公司
2020年1月16日