

# 迎冬至包饺子

二中附小 1802班 陈梓煜 小记者 指导老师:欧阳子娟

星期五下午,很多同学的家长都早早地来到了学校,帮我们布置教室。你瞧!黑板上被画上了一个个小饺子,看得我们口水都要流出来啦。桌椅也被摆成了八个长方形,组成八个小组。

首先,我们玩了气球吹水杯、扑克传面粉的游戏,大家都玩得很开心,整个教室充满了欢声笑语,气氛一下子就活跃起来了。接着,我们就进入了期待已久的包饺子环节。我们一个个小厨师挽起袖子,有模有样地包起了饺子,有的人包成了包子,有的人捏成了小花朵,还有的人做成了小面饼,大家忙得不亦乐乎。

饺子包完后,家长们就把我们包好的饺子放进锅里,开始煮了起来。不一会儿,香喷喷的饺子就来到了我们面前,我们一个个狼吞虎咽,吃得饱饱的,这真是愉快的一天!

## 爸爸,我想对您说

八达小学五(3)班:郭佳鑫 证号:433284 指导老师:蒋爱萍

亲爱的爸爸:

您好!

这是我长这么大以来,第一次给您写信,这次我想把那些讲不出口的话,一句一句地写下来。

不知您是否记得有一天我很晚才放学回来,回到家都饿坏了。您看见我回来了,二话不说就快步走向厨房,切好菜配好料下锅。我心里感动极了,您那么辛苦的工作完回到家,不顾自己的身体劳累为我做饭,就为了让我第一时间吃到可口的饭菜。这是包含着爱,包含着关心的饭菜,您可真好啊!但我还是希望您回家可以先休息一下。这样您就不会这么累了。

爸爸,您什么都好,但有一样需要改一改。您经常懒洋洋地躺在床上,悠然自得地看着手机。我有时叫您一下,可您眼皮抬都不抬一下,也不说话,依然我行我素地看手机。我想对您说:“爸爸,请您不要总是看手机做低头族了,请您放下手机,多和我们说说吧!”

爸爸,您对我总是很冷淡,和对妈妈、弟弟的态度迥然不同。您对他们一天到晚都是笑眯眯,有时我在旁边写作业,您却在我身边逗弟弟玩,一点也不顾及我的感受,简直是我当成了空气。您知道吗,我伤心极了,我多想和您像朋友一样在一起谈心聊天。

爸爸,当我看见您在外吸烟的时候,我的心就特别难受,因为吸烟对人体有害,特别是吸入二手烟,对我们也有害,而且烟中含有大量的尼古丁,会使您的肺部受到伤害,我时常看见您不舒服并且还伴随着咳嗽。我心里很是心疼,多么想劝一劝您:“爸爸,请您不要再抽烟了,吸烟有害身体!请戒掉烟吧!”

爸爸,虽然岁月让您不再拥有帅气的外表,但是您对于我的关心,我能感受到,请您相信我,我正在成长,我一定会变得越来越好的!

祝

身体健康,万事如意!

您的儿子:郭佳鑫

## 拔河比赛

九方小学四(3)班 程楚儿 证号:0831320 指导老师:袁婳

今天,微风拂面,阳光正好,我们四年级举行了拔河比赛。

比赛时间马上就要到了,我们的心情也随着激动起来。我班的队员个个精神抖擞、高大壮实。我们队列整齐地来到了指定位置,啦啦队的同学们早已在高声助威:“加油,加油……”呐喊声此起彼伏,都不甘示弱。

我们交错半蹲在绳子的两侧,身体一律向后倾。随着裁判的一声哨响,比赛正式开始了!“一、二、三……一、二、三……”在老师的号令指挥下,我们齐心协力地使劲往后拉,眼看我们就要胜利了,却又被对方拉了过去。我们双手紧紧地抓着绳子,眼睛瞪得滚圆滚圆,咬着牙关,脸蛋儿也憋得通红。绳子时而过去一点,时而又往我们这边多一些,不相上下。此刻,我们恨不得自己的腿变成大桩子扎在地里,只进不退!经过一番激烈角逐,最后我们队还是输了……

虽然这次比赛我们只得了第三名,但这次比赛让我又一次深深体会到集体的团结和力量,我们将继续努力,加油!

## 绘画作品



## 《鲸鱼家族》

外国语附一小1502班 朱宸乐 证号:1056263

北师大株洲附校 1503班 彭天抒 证号 0550932 指导老师:巫林苑

走进都市小区,家家户户都大门紧闭,不要说楼上楼下,就是对面的邻居,也被这冰冷的门阻隔。望着这冷漠的大门,不免有点寒意。而我现在要说的“门”却向您徐徐地打开了……

“妈妈快来。”一个小姑娘像一只美丽的蝴蝶飞了进来,头上大蝴蝶结下那头自然卷的长发左右摇摆着。她手中还提着一个饭盒子,跟在她身后的是她妈妈。

“妈妈,医生说,外婆明天就可以出院了。”小姑娘兴奋地说。阿姨没回答,只是笑着慈爱地抚摸着她黝黑的长发。

这时,一对七十多岁的老人蹒跚地走进电梯。老奶奶佝偻着身子,双手交叉抱在胸前,眼角的皱纹刻着沧桑的年龄。老爷爷用那干枯的手搀扶着她,眼睛始终注视着奶奶,浑浊的眼神里充满了心疼和柔情。

“老人家,您到这边来。”小女孩妈妈腾出一个相对宽敞的地方。

人陆续地走进电梯,不一会儿,狭窄的空间瞬间被挤满了!门徐徐地关上。就在门里与门外还

剩一线光亮时,突然——

“等下!电梯!”站在门前的叔叔急忙按住了开门键,这时一道白影闪到门前,输液袋、输血袋和氧气袋在床边晃动着,床上的人已被淹没在厚厚的被子中了。

“劳驾,急诊手术病人!麻烦让让!”开电梯的叔叔先闪了出去,电梯中间无声地让出了一条通道,人们从病床的两边走了出来。

门又被重新关上。“妈妈,刚才那人会好吗?”小姑娘仰头问道。

“会的,一定会的。”阿姨笃定地回答。

电梯在急速地上升着,门外的人们凝重地注视着电梯红色到站灯跳动,五楼、十楼、二十楼、三十楼,终于到站灯不跳了,人们都松了一口气,脸色舒展开来。

门就这样打开又关上,关上又打开……它像一个故事口袋,给人们讲述着门内发生的美好的故事,使原本有点冰凉的医院变得温暖而有情。

## 爸爸的“愉快治疗法”

天台小学 1602班 朱柏霖 证号:2252938 指导老师:周素华

“咳、咳、咳——”不好!我可能又感冒了!我可体会过感冒的滋味,一感冒就难受得不得了。我想:“肯定是这几天妈妈不在家,没人给我盖被子,所以受凉了。”我记得以前感冒时妈妈常说的:“要多喝温开水,多休息,还要按时服药。”我就学着妈妈的样儿,给自己“治病”。

但是过了一天多,我的病一点也没有好转。中午吃饭的时候,我没有一点食欲。爸爸特地到我最喜欢的馄饨店,端了一个小碗馄饨回来。爸爸刚到家门口,我就飞奔过去,端起馄饨大口大口地吃起来。猪肉馅儿和嫩嫩的面皮,被我一扫而光。再喝上几口热乎乎的面汤,简直完美。“啊——”我感觉我的病已经好了一半了。爸爸告诉我,这是他给我治疗感冒的法子之一——食疗法。因

为馄饨汤里有葱,葱可以驱寒、开胃。吃完晚饭爸爸对我说:“柏霖,爸爸带你去小区的健身房玩,你可以带上滑板。”我立马骑上了我的专属“豪车”出发了。到了目的地,我先在石子小路上走了几个来回,做一次足底按摩,加速脚底部血液循环。随后,我开始荡秋千了,我荡到高处时,有一阵风拂过我的脸颊,再闭上眼睛,感觉自己是一只快乐的小鸟在空中飞翔。我从秋千上下来时,觉得头疼和肚子疼减轻了许多,心情也愉快了。后来,爸爸告诉我,这是他给我治疗感冒的法子之二——运动疗法。

感冒传统治疗法再加上爸爸的“愉快治疗法”,效果太好了,你学会了吗?我以后一定要加强体育锻炼,增强体质,学会照顾好自己。

## 东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规模婚介,法人专法婚介十八年,一直以来秉承普惠至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,资深红娘贴心服务,经过多年创新经营,成功率已有惊喜的超越。

男:离异,61岁,1.71米,大专,有房有车,机关退休,孩已成家另住。

男:离异,46岁,1.72米,大学,有房有车,国企干部收入丰。

男:离异,37岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,素质高。

男:未婚,33岁,1.8米,研究生,高楼层,事业单位干部。

男:未婚,30岁,1.76米,本科,有房有车,国企精英,家境优。

女:丧偶,65岁,1.59米,有房,国企退休,面容显年轻,孩已成家。

女:离异,57岁,1.58米,有房,退休另开店,孩成家在外地有房。

女:丧偶,49岁,1.63米,本科,房多套,有车,机关干部,女已婚。

女:未婚,35岁,1.58米,本科,有新房,取校正式编制教师,素质高。

女:未婚,28岁,1.62米,本科,有房有车,金融系统管理,靓丽。

女:未婚,24岁,1.6米,本科,和父母一起经商,漂亮可爱,家境优。

地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号  
电话:22175288 22957018  
微信:18932126168

## 下列证件声明作废

·株洲景驰机电有限公司遗失原行政公章一枚

·邹桃保遗失结谷门五区二楼28号仓库押金条,金额:1000元

## 广告接待热线

## 政务专题部

2020年株洲市“三下乡”集中示范活动昨在茶陵启动

# 送演出送义诊,还送资金和物资 这份新春“年货”老乡很满意



▲省直中医医院医护人员现场为群众免费义诊 记者 杨凌凌 摄

## 捐资捐物,精准扶贫

在昨日“三下乡”集中示范活动现场,参加活动的各相关单位向茶陵县高陇镇捐赠资金和物资。

据悉,本次活动由市委宣传部、市文明办、市发改委、市教育局、市科技局、市民政局、市卫健委、市新华书店等27个单位共同参与。

市直25个单位共捐赠资金和物资52万元。其中资金44万元,理论书籍读本、宣传品和扶贫物资8万元。资金将用于茶陵县高陇镇新时代文明实践阵地建设。

同时,市领导还给当地8户困难群众代表发放了慰问金。

## 精彩演出,浸润人心

本次“三下乡”集中示范活动的重要环节——株洲市戏剧传承中心的文艺演出吸引了上千村民前来观看。

舞台上,舞蹈、歌曲、戏剧等形式多样、内涵丰富的文艺节目轮番上演,现场掌声不断、喝彩连连,充满了欢声笑语。

“这么冷的天,还能在家门口看到这么精彩的文艺节目,党和政府对我们老百姓很关心!”村民罗昌国说。

## 现场服务,人气爆棚

除了精彩的文艺演出,活动现场还有相关部门组织的现场服务,市司法局送来了普法读物和法制出版物,并组织人员在现场提供法律咨询;市卫计委组织医疗专家为村民提供看病服务;市文联组织书法家在现场书写春联……

茶陵县高陇镇的村民黄永仁,因年龄偏大无法外出务工,就想在家门口搞种植业,可他缺乏相关科技知识,在昨日的活动上,市新华书店正好送来了各种种植业技术方面的书籍。“我要拿回去好好学,争取早点找到致富门道。”黄永仁很有信心地说。

“这段时间眼睛有些模糊,本打算去县医院看的,没想到市里的专家来村上了,给我做了免费检查,针对眼病还免费给了眼药水,医生还细致地嘱咐我如何使用及注意事项,这样的活动搞得真好。”村民曾令贵拿着两瓶眼药水和一盒消炎药乐呵呵地说。



## 织密年货检查网 守护舌尖上的安全 年关守护系列报道②

春节将近,年货置办进入高峰期。从上月底开始,天元区市场监管局部署年关守护行动,食品安全是重中之重。

## 奔走在检查路上,守护舌尖上的安全

1月9日,气温断崖下跌,天元区市场监督管理局执法人员脚步匆匆,奔走在各个市场之间。上午10点钟,嵩山市场监督管理所执法人员从上一个检查点来到了麦德龙商场。作为国际连锁商场,麦德龙有着完善的进货渠道,但蔬菜瓜果循环太快,农残是一个重要隐患,上周,第三方快检机构抽取了5个批次的蔬菜进行检测。

现场,执法人员对冷冻蔬菜、散装食品、礼盒等常备年货进行了检查,核查是否过保质期,是否达到冷冻冷藏条件,查看供货配送单等。商场现场提供了所有抽检商品的电脑库存送货单,以及各环节实收单,均符合规范。

除了商超,农贸市场也是大家置办年货的重要场所。在御山和苑多米新街农贸市场,快检人员随机在8个摊位上,选取了12批蔬菜农残样品,6批次猪肉瘦肉精样品,3个批次香菇、木耳等干货非法添加样品。当日下午,所有检测结果出炉,也均显示合格。

## 守护重点区域,聚焦重点产品

不是在检查现场,就是在赶赴检查现场的路上,这就是天元区市场监管局各部门执法人员过年前后的工作状态,守护春节期间老百姓舌尖上的安全,是他们的使命。

年关守护行动中,该局重点关注学校及周边、景区和车站、大型商超、农产品集贸市场、大规模餐饮聚集区、城郊结合部等地,对食品批发总代理、食品生产企业、小作坊、中央厨房、大中型餐饮服务单位的节日热销、民俗食品、大宗团购食品、生活必需品如粮油、肉禽蛋、果蔬、酒类等重点产品,开展集中检查和重点抽查,及时发布消费预警。

除此之外,天元区市场监督管理局还将配合完成市级“两节”食品专项抽检,完成两节食品抽检共计60批次,其中包括食品销售环节肉制品、水果蔬菜制品、豆制品、糕点(含辣条)等10个品种36批次,餐饮服务环节食用油、复合调味料(含火锅底料)等4个品种8批次以及畜禽肉制品和食用农产品16批次。

(记者 成姣兰 通讯员 罗润球 王琼)

## 小贴士 科学选购保健食品

春节,消费者走亲访友、团拜活动频繁,节日保健食品消费也进入旺季。天元区市场监督管理局提醒大家,科学、理性选购保健食品,谨防上当受骗。

保健食品属于食品范畴,是具有调节机体功能,不以治疗疾病为目的特殊食品。保健食品不是药品。购买保健食品应到持有《营业执照》《食品经营许可证》(且经营项目中含“保健食品销售”)的正规药店、商场、超市等诚信度高、有售后保障的经营企业,辨识保健食品真假可以登录国家市场监督管理总局网站进行查询。消费者购买保健食品,要认准保健食品标志和批准文号,仔细查看包装上厂名、厂址、联系电话、生产日期、有效期等等,并妥善保管购物发票和相关凭证;选购保健食品时一定要仔细阅读使用说明书,看有无禁忌,不能随便使用保健食品。