

书法欣赏



龙腾虎跃,燕舞莺飞,是新时代的特征。老人更要惜时如金,愉悦度晚年。(作者:黄庆霞 88岁 芦淞区何家坳社区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“文苑”专版,为爱好文艺的老年人提供一块“自耕地”,专登株洲籍或居住在株洲地区60岁或60岁以上老人的作品。

赐稿可手机扫二维码,可添加QQ读者群或微信读者群,在读者群直接投稿。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



▲晚报乐活周刊QQ读者群



▲晚报乐活周刊微信群

孝心初露

2020年元旦,我与老伴收到了孙女思怡的一件礼物——保暖内衣。

孙女思怡是90后,2019年7月大学毕业。参加工作还不满两个月,用她第一个月所得的工资,为我和老伴各买了一件保暖内衣,内衣一百多元,但内衣包含和储存的爱心和孝心是厚重的。我对老伴说:“我俩对孙女的成长所花费的心血,有了收获和回报!”

孙女1岁至5岁时,老伴有时负责喂牛奶、洗尿片,送她至幼儿园、从幼儿园将她接回家,双休日她妈妈上班,老伴将她抱着一起去市场买菜,其辛苦程度可想而知。6岁上小学了,老伴又负责接送任务,直至小学4年级,孙女拒绝奶奶接送。老伴退休后的生活,家务事她全包了,任劳任怨,呕心沥血,帮着儿子儿媳照顾着孙女一天天长;而她自己黑发变成了白发,皱纹布满了她的脸庞。孙女从小受到了老伴勤劳奉献精神的熏陶,上小学后,有时帮助奶奶洗碗、抹地板、买酱油,经常受到她奶奶的表扬。每年我与老伴生日时,均要收到孙女的礼物,一个写满祝福的日记本,一幅她绘的祝福

生日画……,礼虽轻可爱心重。

2019年2月下旬,老伴患头疼头晕病,在医院住院治疗,需要亲人照料守护,孙女承担了照料她奶奶的任务,在医院日夜守护,每天要往返家里与医院,负责送饭,有时她奶奶头痛得厉害,帮她奶奶按摩,安慰她奶奶病总会好的。孙女的寒假,陪伴守护着奶奶在医院度过的,使我与老伴深受感动。老伴出院后,要继续吃中药治疗慢性头痛病症,孙女网购了自动控温熬制中药的药罐,避免了熬药时冒槽或熬干的事发生。知道我爱看书,经常买了我喜欢看的书送给我。

2019年过春节,孙女给她奶奶送了一个红包,红包内装的是她在学校获得的奖学金,她奶奶婉拒红包,另给她一个红包,奖励孙女获得奖学金。如今孙女在长沙工作,经常回家或打电话,向我与老伴问好,天气变冷时,提醒我与老伴增添衣服,以防感冒,穿上孙女买来的保暖内衣,孙女的爱心,时时显现在我与老伴的身旁,温暖着我与老伴的心,使我俩晚年生活更幸福。

(作者:陈万流 80岁 石峰区百翔佳园)

邂逅线装书

路过旧书店的时候,我常常流连。在显得有些局促的店堂里,挨着书架一本接着一本漫无目的地翻看,若是找到了喜欢的书,掏钱便买;若是苦寻良久而不得的善本佚册,那更是爽快得不皱一下眉头。

书橱底下的《俞平伯旧体诗抄》,便是因了这样的机缘而获得的。在市郊一家狭小老旧、凌乱拥挤的旧书店里,我没有想到竟会买到那样的书。如果不是不经意之间地匆匆一瞥,也许我不会在那个昏暗的角落里看到它:繁体字、直排、道林纸、珂罗版、线丝;似乎在营造一种写意的氛围,拙稚可爱。说实话,我对于线装书的寻觅从很早以前就开始了,但手边却一直没有一本像样的收藏。现在忽然得到了一本,真让我狂喜。

因为对旧东西的偏爱,找寻和收集线装书成为我很长一段时期的乐趣。喜欢它古典的样式和质朴的风格,也喜欢它浓浓的书卷气和淡淡的人情味儿,总是令我不自觉地产生一种灵性的流淌与情思的牵移。每一页翻过去,仿佛都有历史的余香和余味,在空气中一层层地弥漫开来,令人在恍惚之间产生一

种温馨的错觉,仿佛穿越了千百年的时空,进入到另一个世界里。也曾读过不少关于写线装书的文章,那样的钟情与迷恋,让我慨叹不已。

王小波曾经说过,一个人只拥有此生此世是不够的,他还应拥有诗意的世界。抛开生活的本身,去尝试另一种人生经历:幽微的书香、风干的墨迹、遣兴的弹唱,甚至于听雨、看花、赏月、喝茶……为什么呢?正如周作人所写的那样:我们于日用必需的东西以外,必须还要有一点无用的游戏与享受,生活才会觉得有意义。人生不可以无所寄托,要让灵魂逾越苦闷,要让精神摆脱压抑。只有这样,活着,才不会觉得累;心,也才不会觉得空。

闲下来的时候,抽出这样一本旧书,捧在手中一页页地翻看,体会那些粗糙的纸张在手掌间轻轻摩挲的感觉。这时候,无论你是不是在认真地阅读书里的那些文字,心里都总是能够觉察出一丝莫名的甜蜜和喜悦来。“手倦抛书午梦长,此中与世暂相忘。”

人世中最温柔的光景,差不多也就是这一会吧!(作者:梁正 62岁 攸县宁家坪)

“闲不住”的洪望弟:写满100副春联迎新年

上联——“岁月千秋传正气” 下联——“江山万里颂清风” 横批——“国泰民安”



▲洪望弟在白鹤社区会议室里书写春联

这是天元区白鹤社区,77岁的“白鹤最美红袖章”志愿者洪望弟为社区党员和居民自创的春联。1月7日已经是洪望弟写春联的第4天,“还差10副春联,计划的100副春联就可以全部写完了。”

他花了3天时间自创和收集了200多副春联内容,又花了4天时间一剪刀裁红纸,一笔一画写春联,“要过年了,让咱们居民也喜庆喜庆。”洪望弟为社区写春联,这已经是第5个年头了。

有一分热发一分光,洪望弟经常挂在嘴边。

1998年,洪望弟和老伴跟随两个女儿来到株洲生活,一直住在花园一村。洪望弟热心、开朗。2003年,白鹤社区成立后,洪望弟找到了“归属”,并将他的爱好写毛笔字与社区志愿工作结合起来,充当起社区“政策宣传员”。除了写写抄抄,帮助社区填写宣传栏图表,他经常将中央重大的决策精神、国家现行政策、法规及小区好人好事用毛笔撰写在纸上,粘贴在社区展示牌供居民参阅。“采用笔墨写,既使居民感受到中国传统文化的魅力,同时容易记住所写的内容。”白鹤社区的工作人员说,“这种宣传方式在全市各社区中可能也是

唯一一个。”

一转眼,17年过去了,社区的党支部书记、主任换了一位又一位,但他这位社区志愿服务宣传员的身份一直没变过。

“他还是一个非常热心公益的人,我们社区的公益活动都有他的身影。”白鹤社区工作人员说。

得知邻居林女士一家三口都是女同志,且林女士的母亲有残疾需要坐轮椅,女儿还在读书,而林女士又没有稳定工

作,一家人过得很艰苦后,洪望弟多次到社区反映情况,并帮她们一家争取到了低保补贴。他说,这样的困难家庭,需要有人关注。小区里能供居民坐在一起娱乐的场地很少,得知杂货店老板贺先生自掏腰包,义务为大家修建水泥桌椅后,洪老立马回家写了封表扬信,贴在小区里。他说,这样的好人好事,值得宣扬……

(刘白文 谢慧图)

你笑起来真好看



1月8日,株洲晚报老年大学第一学期汇报演出在嵩山文体中心举行,现场火爆。哪些精彩演出让观众乐开了花儿,请翻至A04-05版看看吧。

晚报老年大学第一学期结束了,它的办学理念是什么、如何创新、如何不同于其他的老年大学,怎么更容易“被复制”……请看A3版为您分解。