

《中国老年人生活质量发展报告(2019)》在京发布 老年人普遍对生活感到满意

据人民网报道 中国老龄科学研究中心日前在北京举行新闻发布会,发布了老龄蓝皮书《中国老年人生活质量发展报告(2019)》。

基于2015年第四次中国城乡老年人生活状况调查数据和2017年老年人生活质量专项调查资料,老龄蓝皮书《中国老年人生活质量发展报告(2019)》从客观生活质量和主观生活质量两个层面,对当前中国老年人的生活质量状况进行分析和评价。

根据报告,中国老龄科学研究中心主任王深远指出,城镇老年人生活质量高于农村,年龄、性别和教育素质对老年人生活质量有显著影响。从人口特征看,高龄、女性老年人的生活质量需要高度关注。在婚姻家庭方面,夫妻关系是影响老年人生活质量的重要因素,子女孝养水平决定老年人生活质量高低。在居住安排方面,与老年人的意愿和需要相符的居住安排对其生活质量有正面效用,反之则对老年人的生活质量有负面效用。在健康状况方面,慢性病直接影响老年人的生活质量,老年人的孤独感随年龄而增长,老年人对自己的健康预期与其健康满意度紧密相关。在经济保障方面,老年人普遍对生活

水平不断提高感到满意,但对城乡差距及阶层差距大感到不满意。在医疗服务方面,绝大部分老年人能获得较便利的医疗服务,但“看病贵”仍然严重影响老年人的生活质量。在居住环境方面,老年人对住房条件不断改善感到满意,但住宅适老化水平普遍较低降低了居住满意度。在社会参与和文化生活方面,大部分老年人关心社区事务,老年人普遍参加各类休闲娱乐活动,但大部分老年人缺少继续学习的机会。

王深远指出,《报告(2019)》首次对中国老年人生活质量进行了分省评价。老年人生活质量指数综合排名前10的省(市)依次是:北京市、上海市、天津市、福建省、浙江省、江苏省、辽宁省、山东省、重庆市、广东省。评价结果显示:老年人生活质量指数综合排名靠前的省份大部分位于东部地区,居中的以西北、东北和西南部省份为主,而落后的主要是中南部和部分边疆省份。这显示在当前中国经济发展水平还不高的条件下,客观生活水平仍然是影响老年人生活质量的最主要因素。整体看,东部地区老年人生活质量整体优于其他区域,但各省都存在不同程度存在短板。

“小寒”节气 吹来二十四番花信风

周一“小寒”,冬天总要经历最冷的时候。

这个时节,古人总会用各种风雅之事来度过这样寒冷的时光,三联生活周刊主编朱伟曾经在《微读节气》里提过——古人认为,进入小寒节气后,就会开始吹“二十四番花信风”。花信风指的是带有开花音信的风,《吕氏春秋》里说,“风不来,则其花不成”,风守信而来,花应约而放。

我国古代以五日为一候,三候为一个节气。每年从小寒到谷雨(1月到4月)的8个节气里,共有24候。每一候吹的风,都会唤醒一种花。比如,从小寒开始算,一候吹开梅花,二候吹开山茶,三候吹开水仙。也就是说从1月6日开始的五天里,风吹梅花开;再五天,山茶花开……

当然,花信风只是一种意境,和真正开花的时间还是有差异。因为株洲很少种梅花,就拿山茶来说,株洲总要2月初各个品种山茶花才会陆续开放。

但是愿意相信花信风,也是一种生活情趣,数着开花的日子,春天也就不远了。

(记者 王娜)



1月5日 多云 8-21℃
1月6日 多云转小雨 9-24℃
1月7日 阴天有小雨 3-9℃

风力:2-3级
风向:北风
空气质量等级:轻度污染
可吸入污染物:pm2.5

(市环境监测中心站、市气象台3日16时发布)

为社区老人义务理发9年 唐华:得到了老人们认可,是当下最快乐和最幸福的事情



▲唐华为孤老免费理发,已经坚持9年 记者 谢慧 摄

新年了,家住芦淞区沿河社区的80多岁的李丰收老人理了一个头发,新的造型,让老人家非常开心。这位理发的志愿者,叫

一个电话随叫随到

唐华从事理发行业有20多年了,搬到沿河社区后,便在社区2栋楼下了家理发店,为社区居民提供理发服务。

2011年,唐华无意中从社区主任那里获知,沿河社区60岁以上的老人较多,其中,孤寡、留守、高龄行动不便的老人,占了60岁以上老人的50%。社区里年轻人少,老人的一些生活问题成了麻烦事,比如理发。

想到自己的店里有理发工具,唐华同意了社区主任提出的帮老人理发的建议。因为社区老年人太

得到老人的信任 是最快乐和最幸福的事情

对于行动不便的高龄老人,唐华也会选择上门服务。

这几天,天气阴冷,许多老人想在农历新年前剪一个新发型,唐华知道后,便把这项工作接了下来。

唐华说,由于行动不便,有些老人很少洗头,把帽子摘下来的时候,味道比较重;有些老人牙齿掉光了,刮胡须时得张着嘴巴绷紧了才行,可有的人口臭,但唐华并不戴口罩遮口鼻,她怕引起

唐华,从2011年起,唐华义务为社区里70岁以上的孤寡、高龄老人免费理发,一干就是9年,为老人们提供理发服务达4000余次。

多,每家每户地跑,工作量可不小,揽下这个义务理发的任务后,唐华专门开了一个新的电话号码,用黑板写在理发店门口。老人们想剪头发,打这个电话,她就会上门。

吹风机、电推剪,梳子……一接到电话,唐华都会把这些工具放进袋子里,提着出门。有时候一天要给三、四名老人剪头发。因为免费理发,唐华在社区里的名气越来越大,甚至连其他社区的老年人都打电话过来请她理发。“只要我手头没事,我会过去帮他们理。”唐华说。

误会。因为有的老人行动不便长期待在家里,唐华除了理发,还会陪老人聊会儿天,给他们解闷。

“爹爹,您想理成什么样的,寸头还是短发?”

“你看着剪,我相信你。”这是唐华这几天听到的最多的一句话,她感觉非常知足,在她看来,多年下来,得到了老人们认可,是当下最快乐和最幸福的事情,这样的情谊和信任,千金难换。(记者 夏天)

叶澜 随笔读思录

叶澜著,中国人民大学出版社出版的《俯仰间会悟:叶澜随笔读思录》,是作者随笔、散文和读书笔记的首次公开结集出版。全书包括三个部分:随笔,书序、刊首语,读书笔记。其中,随笔又包括四个子部分:生活启示录、与自然对话、纪念抒怀和学术随笔。全书内容是从叶澜教授私家笔记本里“海选”出来的,是她几十年“阅读”两类书——“无字之生活与自然、有字之文理与史传”,滋养学术心灵与人格的精神实践,也是其研究创建背后的思想生活。

晚清日记笔记中的曾国藩逸事

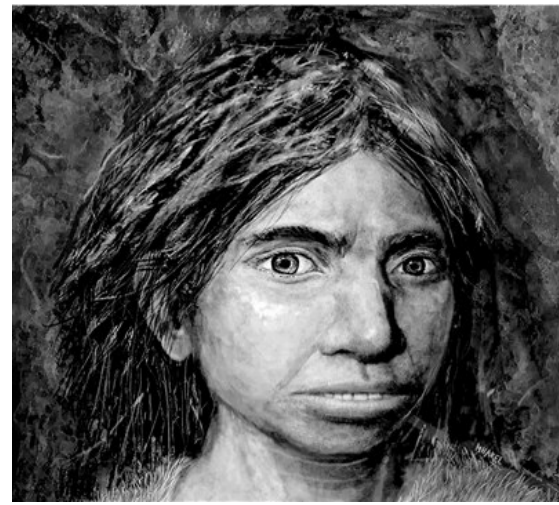
《曾国藩逸事汇编》,朱树人著,岳麓书社出版。曾国藩一生律已,礼治为先,是近代中国举足轻重的人物。本书编者从晚清各种史料和笔记小说中搜罗关于曾国藩的逸事,如从落花春雨巢日记、能静居日记、郭嵩焘日记、水窗春吃、日知堂笔记等文献资料中选取可读性强、趣味性强的部分,以扎实的文学素养,汇为一编,以飨读者。本书不仅富有故事性,而且言必有据、杜绝“戏说”,从而还原了曾国藩的真实形象。

盘点

评出2019年十大突破 这一年有哪些铭记时刻

每年年末,《科学》杂志都会邀请网友,投票评出这一年里最重要的科学突破。现在来看看2019年的科学界的十大突破吧!

1 遇见丹尼索瓦人



▲来自西藏的丹尼索瓦人

大约40年前,一位僧人在西藏高原边缘的白石崖溶洞里,发现了一块奇怪的人类颌骨。

今年5月,科学家用一种分析古代蛋白质的新方法,鉴定出这个奇怪的下颚属于丹尼索瓦人——它们生活在约5万年前的亚洲各地。此前,人类学家只在西伯利亚的丹尼索瓦洞穴中发现过丹尼索瓦人。这意味着,科学家首次在丹尼索瓦洞以外的地方——青藏高原,发现了丹尼索瓦人。如今,在亚洲各地现代人的DNA中仍能找到丹尼索瓦人的痕迹,这表明该群体曾广泛分布,并与尼安德特人和现代智人混在一起。

2 埃博拉病毒

1976年,一种新型病毒在刚果民主共和国(当时叫扎伊尔)的雨林中出现。它肆虐了临近的村庄,280人因此失去生命,从那以后,这种病毒以旁边一条河流命名,同时也成了致命的、无法治愈的同义词:埃博拉病毒。

今年,这一现状终于开始改变,科学家最终确定了两种能够显著降低该病死亡率的药物。它们都是抗体,一种是从1996年埃博拉疫情的一名幸存者身上分离而来,另一种是由三种抗体混合而成,这些抗体是在具有人类免疫系统的小鼠体内产生的。

在埃博拉病毒威胁出现40多年后,世界终于为应对这种病毒做了更好的准备。

3 黑洞照片

今年4月,一组国际天文学家公布了一张黑洞“阴影”的特写图像,显示了一颗黑暗的心周围环绕着一圈光,这些光是由环绕它的光子产生的。

以宇宙的标准来衡量,黑洞其实非常小,而且不发光,很难观测到。然而恒星、气体的运动透露了黑洞的踪迹。黑洞照片的获得,是研究胜利的开始而非高潮,之后将有更多关于它的谜团等待我们解答。

4 药物治疗囊性纤维病

囊性纤维病是一种罕见遗传疾病,患者的肺部、消化道和身体其他部位可形成稠厚的黏液,从而导致严重的呼吸和消化系统病变,也可导致感染、糖尿病等其他并发症,患者平均寿命在45岁左右。

今年10月,科学家庆祝了基因药物的一个里程碑:一种有效治疗囊性纤维病的药物获得美国食品药品监督管理局批准。

5 微生物对抗营养不良

每年都有数百万严重营养不良的儿童无法完全康复,即使后来他们吃饱了,仍然发育不良体弱多病。最近研究者找到了一个根本原因:他们的肠道微生物没有成熟。

今年,一个国际团队提出了一种低成本、容易获得的补品,优先刺激有益肠道细菌的生长。研究小组首先确定了15种成熟肠道微生物群落的特征,他们发现奶粉和花生粉的补充剂能够帮助微生物群成熟。更多的儿童正在接受更长时间的随访,以了解这些变化是否会对发育迟缓起作用,这意味着改善微生物组有助于解决这一世界性问题的最终证据。

6 致命的撞击及其后果

6600万年前,一颗巨大的小行星撞击地球后,包括大型恐龙的76%的物种消失。为此,国际海洋探索计划在直径193公里的希克苏鲁伯陨石坑中心周围的崎岖山丘上进行了钻探。

研究表明,撞击发生后,熔化的岩石填满了撞击孔,破碎后海水涌了进来,搅动起沉积物;然后,海啸席卷了更多的物质,包括撞击引发的野火产生的木炭。尽管该地点富含硫,但在地核中几乎不存在,这表明它全部蒸发了,可能导致了全球迅速变冷变暗。

在不到一个小时的时间里,撞击引发的地震活动导致海浪冲上了一个古老的河流。那次撞击结束了白垩纪,标志着古近纪的开始。

7 量子优越性

今年10月,来自谷歌的物理学家声称,他们已经用量子计算机来计算普通计算机无法计算的东西,从而实现“量子优越性”。

常规计算机处理以0和1编码的信息,量子计算机使用量子比特,由于该系统可同时探索大量潜在的解决方案,因此成熟的量子计算机比传统计算机能更快地分解出大量因子,从而使得量子计算机能破解当前的互联网安全协议。

研究团队开发的纠错流程可以保证较高的运算保真度。但IBM研究人员立即质疑谷歌是否真的达到了目标。其他物理学家说,要解决实际问题,量子计算机将必须能够纠正其自己的量子位中的错误,这尚待实现。

8 出现“缺失环节”微生物

今年,微生物学家朝着解决关于真核生物起源的争议迈出了重要的一步。经过12年的尝试,日本的一个研究小组成功地从深海沉积物中培育出了一种神秘微生物,并对其基因组进行了测序。

这种生物是一种完全独立的生命分支,称为古细菌。

9 遥远星体的特写

今年,NASA耗资8亿美元的“新视野”号飞船在相连双星“天涯海角”上空掠过,这是一个距离地球66亿公里的天体,位于海王星以外的一个区域,它成为人类探测器至今为止到达的最远的天体,初步发回的数据解释了该星体形状与运动的疑团,这将进一步揭示太阳系起源的奥秘。



▲距地球66亿公里的相连双星“天涯海角”

10 人工智能掌握了多人扑克

今年,美国卡内基梅隆大学设计出了新的智能系统,在无限注德州扑克中击败了最厉害的专业玩家。

扑克相比棋类游戏,挑战在于玩家看不到对手的牌,因此获得的信息有限,新的智能系统并未利用纳什均衡找到博弈论上的最优策略,在德州扑克中,由于每一回合可以采取的行动实在太多,为了减少问题的复杂度,研究者采用了行动抽象和信息抽象的简化技术,新的智能系统因此只会将信息抽象用于对未来几个回合的预想中,而不会用在当前回合的决策上。

(摘自《羊城晚报》)