

体育与主科并列为100分 你怎么看?

云南中考改革引发热议

近日,云南省发布新的中考改革政策,将体育与语文、数学、英语并列为100分,引发热议。其中,争议点主要在于:“体育分值上升至与语数英并列的100分,是否合理?”“物理化学分值偏低,会不会导致学生不重视?”等。



制图:胡兴鑫

事件

云南中考改革 体育与主科并列100分

近日,云南省教育厅发布《关于进一步深化高中阶段学校招生考试招生制度改革的实施意见》。根据新的改革方案,云南初中学业水平考试范围全科开考,共计14门,总分为700分。各学科分值分配为:语文、数学、英语、体育各100分;物理50分;政治、历史、生物学各40分;化学、地理各30分;音乐、美术、劳技各20分,信息10分。

这一改革从2020年入学的七年级学生开始实施。一经发布后,迅速引发社会广泛关注。

家长怎么看?

众多家长对改革持赞同态度

这一改革引来家长不同看法,有家长认为物理化学是与生活生产联系密切的实用学科,是第一生产力的学科,分值偏低,会让初中学生不重视,基础不好,将给高中学习带来影响。

有家长认为,把体育提升到与语数英同等地位,对于天生体质不好的学生来说是个噩梦,“语数英努力还可以学好,身体素质不行,不是两三年就可以练好”。也有家长提出,科学是第一生产力,想要科技进步,就要打好物理化学基础。物理化学分值偏低,会导致学生不够重视,影响后面的学习。

不过,众多家长对改革持赞同态度。“现在的孩子每天都是学习学习,身体素质堪忧,确实需要重视体育。”昆明市民丁女士称,自打儿子上初中后,因为学业繁重,牺牲了很多锻炼的时间。通过新政策这一状况将得到改善。

还有家长认为,此举也是对体育教育的“倒逼”:提高体育教师素质,完善体育考核机制,减少人为操作空间。

老师怎么说?

体育老师:“终于不用再让课了”

前段时间,一位体育老师因晒出他总是把课让给主科老师的聊天记录而走红网络。网友同情地说:体育老师“本应该是体质最好的那个,最后却经常被‘生病’”。

“体育老师,有求必应,体育课变万能课,其他老师随需索取”的现象目前普遍存在于许多中学。体育课上取消篮球赛、长跑改短跑,测试中引体向上大多数学生不达标,运动会纪录多年无人打破。加之学业负担过重,作业过多,周末要上补习班,学生几乎没有户外运动时间。

对云南中考政策的出台,中学体育老师黄老师称,“终于不用再让课了”。“以前,体育课就是百变课,一会被语文老师借走,一会被数学老师借走。”黄老师说,现在,体育分值提升至100分,相信学校和家长会更加重视体育课,学生的身体素质也将有所提升。

官方如何回应?

调整的目的是让学校更加重视体育课

针对社会广泛关注的问题,云南省教育厅也召开新闻发布会进行了详解。

云南省教育厅基础教育处处长刘刚解释,《意见》对分值的调整,主要是根据国家课程方案中的课时占比、课程容量、科目难度进行了调整。“比如根据课程,物理学科课时占比仅为4.9%,现行的80分在中考总分600分中占比13.33%,调整为50分后在总分700分中占比7.14%,综合考虑到物理学科对科学技术发展的需要,仍高于课时占比;道德与法治学科的课时占比为7.84%,但目前中考仅有10分,占比1.67%,调到40分后中考分值占比5.71%,更为科学。”

针对争议较大的体育分值调整,云南省教育厅体卫艺处处长徐忠祥表示,体育之所以调整为100分,跟当前云南青少年体质健康问题突出,而初中是学生身体发育的关键时期有关。经过多方调查、研究、论证,《意见》将中考体育分值从50分提高为100分,且从三年一考变为一年一考。考虑到学生个体差异,其中学生体质监测合格占60分,体能与技能测试占40分。三年成绩加权计算总分计入高中阶段学校招生录取总成绩,大概标准暂定为初一、初二、初三分别占20%、40%、40%。

徐忠祥说,调整的目的并不是培养专业运动员,而是让学校更加重视体育课,体育课不被语数外挤占,也让家长和社会更加重视体质健康,为实现健康中国、健康云南贡献力量。

学生怎么看?

不少同学对此表示理解

对这一新政策,学生怎么看待,又该如何应对呢?

其中不少同学对此表示理解:“其实没有太大的震动”,“对于这一政策,其实我觉得挺好的”,“虽然大家都知道锻炼很重要,但是若没有头上悬着的那把剑,很多人都会松懈”。可以看出,当前加强体育锻炼,提高学生身体素质已经成为了共识。

当然在共识之外,不同的声音同样存在。强制方式真的就是提高学生素质的唯一良方吗?一位同学说,“我认为,运动的兴趣是要培养的,并不能简单地从硬性要求来抓,提高身体素质应该从小开始。”

媒体怎么看?

别助长“应试体育”

昨天,人民日报发表评论:云南省将体育分值提高到100分,应该是全国首个全省范围内将体育中考分值提高到和语数外同等分值的省份。此举的用意很明确,就是进一步引导学校、家庭和学生重视体育,实现德智体美劳“五育并举”。

按照这一思路,体育分值提高后,学校和家庭会更重视体育,但是,重视体育的目的,很可能不是培养学生的体育运动兴趣、运动技能,而是提高体育分数。如果出现这种情况,学校的体育教学会是围绕提高学生成绩的应试训练,而学生的应试负担会进一步加重。这也是不少家长担忧的地方。

因此,要避免提高体育分值刺激“应试体育”,就必须打破按总分录取的模式,建立多元评价体系。

(本报综合)

2020年春运调图 途经株洲的多趟列车有变化

今日起,市民可购买正月初七节后返程车票

本报讯(记者 肖蓉 通讯员 詹旋 张宇)记者从我市铁路部门了解到,即日起,全国铁路实行新的列车运行图,途经株洲的普铁、高铁多趟车次有调整。此外,从今日起,市民已可以购买正月初七节后返程高峰的车票。

昨日上午,记者在株洲火车站看到,因为元旦假期只有一天时间,出行的人并不是很多,但随着春节临近,购票的市民较多。

值得注意的是,市民通过12306铁路官网、APP等方式,今日已经可以购买到正月初七的车票,这天也将是春节后返程的高峰,有出行计划的市民请记得早些抢返程票。

另外,记者了解到,从即日起,全国铁路实施新的列车运行图。普铁方面,调图后,1月6日至2月19日,途经株洲火车站的73趟列车增停办情况有变化。

其中,有24趟列车将在不同时间停运。4趟列车恢复开行:1月6日至2月18日K534次、1月8日至2月20日K533次恢复开行;1月11日至2月13日K1245次、1月13日至2月15日K1246次恢复开行并改为宁波至昭通间运行。另外,还有40余趟车次在始发站、中间站停站等方面有变化。

高铁方面,2020年春运起,株洲西站营业列车达104趟,其中新增列车14列,分别为基本图列车2列:G6038次(深圳坪山—长沙南)、G6128次(湛江西—长沙南);高峰期列车12列:G9712、G9634、G9643、G9650、G9695、G9646、G4749、G4011、G4807、G4553、G9636、G9635,主要往返广州、深圳方向。车次调整变化情况具体以火车站的公告为准。

疾控中心发布疾病预警 本月,这些流行病易发

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 张峻)这两天走在路上,是不是感觉冷风在脸上胡乱地拍,冬季阴和冷的“双重暴击”又开始了,同时流感高发期也来了。然而,除了流感,1月份还有几种疾病流行,比如水痘、食源性疾病等。昨日,市疾控中心发布疾病预警,请市民多加预防。

据介绍,今年新春佳节恰好在1月,期间人员流动频繁,外出旅游、度假、探亲聚餐机会明显上升,在聚会度假时应注意生活节律,避免疲劳过度,患有心血管疾病的患者更要注意避免情绪激烈波动。此外,在这一季节应防止一氧化碳中毒,雾霾天气应尽量避免户外锻炼。抵抗力弱的老人、儿童以及患有呼吸系统疾病的易感人群应尽量减少户外活动,采用外出时戴口罩等措施进行自我保护。

●防流感

流感一般为自限性疾病,发病3至4天后体温逐渐正常,全身症状好转,但咳嗽、体力常需1至2周恢复好转。若出现肺炎、神经系统损伤等并发症,预后时间较长。建议60岁及以上老年人、6月龄至5岁儿童、孕妇、6月龄以下儿童的家庭成员和看护人员、慢性病患者和医务人员等每年接种流感疫苗。

●防水痘

水痘是一种急性呼吸道传染病,好发季节在深秋和冬季,感染对象主要为学龄前与学龄期儿童。水痘传染性较强,易在托儿所、小学等集体单位通过呼吸道或日常生活接触传播,形成多例感染发病。应注意平时开窗通风,保持空气流通,对易感儿童亦可接种水痘减毒活疫苗免疫预防。集体单位尤其托儿机构应做好日常隔离消毒,加强晨检,及时发现和隔离病人。患病儿童应及时就诊,注意休息,防止继发感染。

●防食源性疾病

食源性疾病是由细菌、病毒引起的一组疾病,临床上主要有腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状。市民在这一季节,无论是日常生活、外出旅游还是度假、聚餐,都应注意食品卫生,不吃不卫生、腐败变质食品,养成饭前便后洗手等良好习惯。

“歌王”诞生! 全民红歌大赛圆满落幕

本报讯(记者 肖蓉 通讯员 李茂春)2019年12月31日,株洲市第四届阳光娱乐文化消费节暨“永远跟党走·唱响革命魂”新中国成立70周年全民红歌大赛在环洲歌剧院圆满落幕。

本次全民红歌大赛由株洲市文旅广电局主办,是一档以群众文化为基础,曲目取材于民间广为传唱的经典红歌,加以老歌新唱的现代元素,深度挖掘民间歌唱人才和经典文化艺术形态的创新红歌类节目。大赛围绕“永远跟党走·唱响革命魂”为主题,形成了“人人唱红歌、大家齐参与”的喜人局面。

比赛自2019年7月8日启动以来,共有410名音乐爱好者报名,8月18日进行了第一场海选,经过6场海选产生80强。80进40、40进20、20进10,我市一批热爱音乐、了解音乐的优秀人才展示出他们真实淳朴的音乐梦想。最终,张啸获得冠军,药彤彤、何依宸分别获得亚军和季军。



▲张啸获得冠军 记者 肖蓉 摄

厚德仁健康 风采展示



我是一名和中华人民共和国同龄的转业军人。60岁患糖尿病,2013年加入了株洲市厚德仁健康营养管理中心,成为一名厚德仁的会员。六年来,我坚持听厚德仁承办的健康讲座,坚持按照厚德仁的指导进行慢病管理。我每天主食多为五谷杂粮,坚持吃个七八分饱,每晚饭后坚持散步,有益心脑血管健康。

这些年我对身体保养的体会是要有“三心”,耐心、精心和恒心。机器运转难免出现故障,身体也同样如此,这

时需要耐心地查找原因,耐心地对待故障。精心要以科学为前提,这些年厚德仁的科学指导起到了至关重要的作用。常言道,病来如山倒,病去如抽丝,这就需要我们持之以恒的以科学的态度对待身体这架机器,从必要的医药到日常饮食和适合自己的锻炼,全方位的进行。

我最近进行了一次全面体检,各项指标都达到标准值,原来的高胆固醇都下降到正常值,尿蛋白一个加都不存在了。原来睡眠情况不太好,现在一晚上能保证充足的睡八小时,休息好了,精神面貌好,看不出像糖尿病的人,身体好了,心情倍爽。

以上是我这些年保养身体的心得体会,祝愿老年朋友们幸福安康。

厚德仁健康风采展暨“我的健康我做主”征文活动 报名热线:28813109 28623109

为了提升大家的健康责任意识、坚定糖友也能拥有高质量生活的信念,株洲厚德仁健康管理中心特联合株洲晚报共同举办厚德仁健康风采展暨“我的健康我做主”征文活动。

一、征文的内容

- (1)在抗糖路上的经历和故事
- (2)在养生、保健、健身、运动等方面的经验、心得、体会
- (3)与株洲厚德仁健康管理中心的缘分和故事
- (4)对“我的健康我做主”的理解、

感悟

征文体裁:散文、记叙文、论述文、诗歌均可,体裁不限,字数不限。

要求:真情实感,正能量,不传播不健康、不文明、不科学的内容。

二、征文活动的奖励

《株洲晚报》将每周刊登征文,并展示其健康风采,报名参与即可获得2020年度株洲厚德仁健康管理中心提供的一年免费健康管理服务以及营养大礼包一份(含燕麦片、胚芽米、胚芽粥米)。