

医讯速递

高血压糖尿病门诊用药纳入医保

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杨浩

株洲日报讯 12月30日,记者从市医保局获悉,从本月起,我市城乡居民高血压、糖尿病(以下简称“两病”)参保患者,在我市的协议基层医疗机构看门诊用药,可享受医保报销,其政策范围内支付比例可达70%。

要包括符合医保准入条件的乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心(站)、高校医务室等。

本次所确定的医保支付标准,适用于我省日前出台的《关于做好城乡居民高血压糖尿病门诊用药保障工作的实施意见》(湘医保发〔2019〕34号)所指的城乡居民医保“两病”门诊用药,其中高血压用药74个品种、糖尿病用药63个品种。

“两病”参保患者在协议基层医疗卫生机构就诊时,由签约家庭医生开具的符合用药范围规定的降血压、降血糖药品费用,不设起付线,按照70%比例支付,高血压患者每年最高支付限额360元,糖尿病患者每年最高支付限额600元,通过普通门诊统筹基金支付。

值得注意的是,“两病”参保患者合并其他靶器官功能损害,达到特门疾病准入标准的,继续按照特门疾病管理,按照70%比例支付,每年最高支付限额1800元,通过特门疾病保障基金支付。

加入全省航空紧急医学救援联盟

省直中医院将建“空地一体化”救援网络

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杨放恩

株洲日报讯 12月26日,湖南省人民医院航空紧急医学救援联盟和湖南省急救中心成立,200家省内各级医院、120急救中心、疾控中心、航空救援公司等全省为联盟成员,省直中医院被授予全省16家航空紧急医学救援联盟副理事长单位之一。这意味着,该院将建立快速、高效的“空地一体化”救援网络。

的重要组成部分,航空救援是目前公认的最为安全的医疗救援方式。”省直中医院相关负责人介绍,2016年10月底,该院率先引进了我市第一辆移动ICU,截至目前,该救护车的总行程超过30万公里,成功转运救治危重患者近千人次。在完善陆地救援体系的同时,该院也在不断增强“空中120”的救治力量。近两年,该院先后与中南大学湘雅医院、湖南省人民医院组建航空医疗救援联盟,形成空地救援一体化。此外,该院正在云龙院区建设急救中心和航空救援基地。

妙手仁心

女孩5个椎体骨折 8个“钉子”助复原

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杜方江

株洲日报讯 “谢谢你,杜医生,我还以为自己一辈子躺在床上。”12月23日,在市中医院骨科医院,得知自己未来可恢复到伤前状态,17岁的童梦(化名)激动不已。一周前,她在学校宿舍3楼不慎坠落,导致5个椎体骨折。

可能会出现后凸畸形、慢性腰痛等症状。”市中医院骨科医院脊柱科主任杜志勇介绍,若按照传统手术方法,其刀口至少长达20厘米,不仅出血多,还要面对术后感染。

经会诊,医生决定采用Hexinning椎弓根钉系统治疗,就是在患者的背部开8个长约12厘米的口子。

Hexinning椎弓根钉系统,是由市中医院骨科医院副院长、脊柱学科带头人贺新宁研发的一项微创技术,用于治疗胸腰椎骨折,目前已国内百余家医院推广应用。

市中心医院体检大数据出炉,这两种疾病最高发

男性:脂肪肝 女性:乳腺增生

株洲日报记者 刘琼 通讯员/宋玺

岁末年终,不少人都进入了最忙的阶段,喝酒、熬夜等情况时有发生。但是再忙,也不能忽视了自己的健康。12月30日,市中心医院健康管理中心公布了2019年体检大数据报告。数据显示,今年,该中心的体检总人数为71223人,其中男性38664人,女性32559人。

在这份大数据样本中,排在体检异常前十位的分别为乳腺增生、脂肪肝、超重、血脂异常、高血压、宫颈炎、高尿酸血症、幽门螺旋杆菌感染、动脉粥样硬化、前列腺增大。

男性健康问题最多的是脂肪肝,女性则是乳腺增生

报道显示,男性健康问题最多的是脂肪肝。据统计,共有9950位男性被查出脂肪肝,占男性总体体检人数的25.74%。也就是说,每4个男性体检者中,就有一人被查出有脂肪肝,而女性体检者的脂肪肝检出率只有11.8%。

“这么多人患上脂肪肝,和株洲本地人喜欢吃重口味食物尤其爱吃夜宵有很大关系。”市中心医院健康管理中心外科医生周薇介绍,脂肪肝是由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变,它已成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。一般而言,脂肪肝属可逆性疾病,早期诊断并及时治疗可恢复正常。

她建议,患有脂肪肝的市民要调整饮食结构,少吃油腻的食物,尤其要避免动物性脂肪的摄入。记者整理数据发现,困扰女性健康的首要问题是乳腺增生。数据显示,共有18894位女性被查出乳腺增生,检出率高达58%。这意味着,至少一半的女性体检者都有乳腺增生。

“乳腺增生症是女性最常见的乳房疾病,其发病率占乳腺疾病的首位,多见于25岁至45岁的女性。”周薇介绍,很多年轻女性在体检时查出乳腺增生,就担心会发展成乳腺癌。其实只有极少数的乳腺增生病会发生癌变,大部分乳腺增生是内分泌功能紊乱造成的,不必太紧张,但要建立良好的生活方式,调整好生活节奏,保持心情舒畅。同时,要提高警惕,学会自检,并定期做乳腺检查。

男性前五种高发疾病均与不良生活方式有关

报告显示,男性排行前五的健康问题分别为脂肪肝(28.3%)、超重(23.8%)、血脂异常(18.4%)、高血压(17.1%)、高尿酸血症(14.89%)。

“这些疾病都与不良生活方式有关,比如吃重口味的食物、吸烟酗酒、遛弯朋友通宵唱歌等,这些都是慢性代谢性疾病的‘导火索’。”周薇介绍,近年来,人们的生活方式和饮食结构改变了不少,特别是富含嘌呤的食物摄入增加,如海鲜、鸡鸭、豆制品等吃得较多,再加上啤酒和碳酸饮料的摄入,增加了血尿酸高人群。

如何预防?周薇提醒,最好的方法就是“管住嘴,迈开腿”,多吃水果、蔬菜和谷类食物,保持良好的作息习惯。

还有一个数据值得我们关注。报告显示,幽门螺旋杆菌感染的检出率为10.66%,男女人数持平,占体检异常疾病的第8位。

“幽门螺旋杆菌感染往往有家庭聚集性,为根除彻底和避免再感染,治疗时家庭中的成员应实施分餐制,以免再度感染。”周薇说。

体检最好个性化,提倡“1+X”套餐

不少市民在体检前会有这样的疑惑,我们该检查哪些项目?

“针对个人状况,我们建议做有针对性的个性化‘1+X’体检,更有利于发现健康问题。”周薇介绍,“1”是指体检项目目录里的基本项目,“X”为个性化的项目,是根据个人的生活习惯、工作环境、目前的身体状况,还有家族史等来制定。

例如,考虑到女性中高发的宫颈癌,建议已婚女性每年做一次宫颈癌TCT和HPV筛查。此外,每年应当进行乳腺和盆腔的检查;40岁以上且经常有咳嗽症状、喜好抽烟,或者有肺癌家族史的市民可以选择CT检查,方便更早地发现肺癌;有心脏基础疾病的,建议体检时增加颈动脉超声、心脏超声、血黏度、运动平板以及冠脉CT。通过心脏B超可以查看心脏大小、室壁有无增厚、瓣膜是否存在问题。颈动脉B超可监控血管壁斑块的形成;高血压患者建议每年体检时监测动态血压,动脉血管弹性检测、OCT(光学相干断层扫描)等。

捐献热血,开启2020独特问候

12月30日,市总工会干部职工开展“献爱心”无偿献血活动。“准备好了,开始吧!”“抽我的吧,能帮助到别人,很高兴……”来到无偿献血现场,参加献血的干部职工有序完成填表、体检等程序,配合医务人员完成抽血工作,共献出了1700余毫升血液。

株洲日报记者 成建梅 通讯员/刘萍 摄



198名学生捋袖献血暖寒冬

近日,在湖南化工职业技术学院,198名学生捋袖献血,用爱心温暖了寒冬。“别人打卡网红点,我来打卡献血点。”得知献血车开进了校园,朱凯早早地赶了过来,这是他首次参加无偿献血。成功捐献300毫升血液后,他有些兴奋地说:“希望我今后能打卡更多的献血点,为中国的无偿献血事业助力。”

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭宁 摄



株洲市城市综合服务信息平台

- 信息发布 ● 楼盘推介 ● 二手房交易 ● 生活服务

地址:天元区韶山路568号,乘T28路、T40路公交车到花园二村站下车步行10米。联系电话:28200686、28200618

另有海量真实房源,均有专人为您匹配。只要您打一个电话,为您找到心中的家。购房热线:28200686

Table with 3 columns listing various real estate properties including '康馨佳园', '天鹅花园', '铁路小区', etc., with details on room count and price.

生活服务

株洲市白蚁防治有限公司

主营业务:白蚁防治,老鼠防治,蟑螂等各类害虫防治,各类灭鼠杀虫药品器械批发零售。单位地址:株洲市天元区韶山路568号。服务热线:0731-22616110。国有企业,专业服务。让您的生活远离虫害烦恼。

株洲市房地产测绘队

主营业务:全市范围内的房产测绘,房产测绘信息成果利用,房产相关图件资料汇编。单位地址:株洲市天元区韶山路568号。服务热线:28686988。国有企业,专注房产测绘二十年,专业机构,优质服务百姓千万家。

本栏目由株洲市房地产担保有限责任公司承办,公司系国有企业,主营业务:房地产担保;房地产中介、吞吐、置换服务;广告设计、制作、发布等。

Advertisement for Zhuzhou Rural Commercial Bank (株洲农村商业银行) featuring '农村居民医疗保险(新农合)' (Rural Resident Medical Insurance) with images of staff and a customer.

Advertisement for Zhuzhou Rural Commercial Bank detailing '筹资标准及适用范围' (Funding standards and scope of application), '参保方式' (Insurance methods), and '新生儿' (Newborns) policies.