

爱在人间

从1999年至今,她已无偿献血20年——

站好无偿献血生涯的“最后一班岗”

株洲日报记者 刘琼
通讯员/费皓楠

将每次要献血的日子在台历上圈出来,将献血当作每月最重要的事情来完成;面对亲友的不解,她“言传身教”,化身无偿献血宣传员……这就是莫湘丽,一个已坚持无偿献血20年的人。

数据显示,这些年,她累计捐献全血115万毫升、机采血小板37个治疗量,曾荣获全国无偿献血奉献金奖。

从偶然献血到数着日子去献血

12月11日一大早,家住芦淞区七斗新村的莫湘丽,骑着电动车来到市中心血站机采室献血,这是她的第67次献血。

提及自己的首次献血经历,莫湘丽记忆犹新。1999年的一天,在市中心广场逛街时,她遇到了一辆献血车。

“不知怎的,看着那辆车我脑海里马上浮现了‘献血可以救人’的字样。”莫湘丽说,没有丝毫犹豫,她便登上车完成了自己的首次献血。

有了第一次尝试后,莫湘丽尝到了助人的快乐。此后,她将献血当成一种习惯。如今,在她的家中,一本台历被摆在了显眼的地方。在台历上面,她会用黑笔圈出自己下次要献血的日子。只要临近献血日期,她都会提前安排好工作和生活。

“几乎是数着日子赶着去献血的。”莫湘丽笑着说,“小朋友喜欢游乐场,在那里可以无限放松,而我在献血点也是这样的心情。”

从全血捐献到加入“板友”家族

2016年,莫湘丽因参加市中心血站举办的献血者联谊活动,结识了一个特殊的“板友”家族,他们都是机采血小板捐献者。从

他们口中,莫湘丽了解到血小板的有关知识。

“血小板的输注能让血小板减少的病人得到更好的治疗,而且每半个月就可以捐献一次。我一听,就特别激动。”莫湘丽说,得知机采血小板捐献要求很高,她特意对自己的生活作息、饮食习惯等进行了调整,希望能够成功加入到“板友”家族。

2017年5月,她来到了市中心血站机采室。经检测,她的各项指标合格。自此,她转型成了一名机采血小板捐献者。

从被误解到成为无偿献血宣传员

事实上,刚开始献血时,不少亲朋好友都觉得莫湘丽“傻”,甚至会直言反对她这样做。

“那时候因为对血液知识的缺乏,我都

不知道怎么跟他们解释。”莫湘丽说,为了消除大伙的误解,每次献血时,她都会向采血护士请教专业知识。回家后,再将这些信息向亲友宣讲。

经过多年的“言传身教”,渐渐地,她身边的反对者少了,支持者多了,有些人甚至被她动员起来加入无偿献血队伍。而最让她感动的是,自己的女儿竟然在18岁生日当天,选择用无偿献血的方式向母亲致敬。

“当时我就流眼泪了,正是有了家人的支持,我才有足够的动力坚持到最后。”莫湘丽说。

从1999年至今,她已坚持献血20年了。如今,莫湘丽已55岁,距离献血法规定的最高捐献年龄还有5年。作为一名“高龄”献血者,她却从未想过提早“退休”,而是说:“用最健康的身体,站好无偿献血生涯的最后一班岗。”

医者仁心

列车上听到紧急求助
4名医务人员挺身而出株洲日报记者 刘琼
通讯员/王家明

株洲日报讯 去北京参加会议的路上,突然遇到有乘客被行李砸伤,我市4名医务人员立即伸出援手……12月20日,在株洲开往北京的G68次高铁上,就上演了这暖心一幕。

“12号车厢有乘客需要医务人员帮助……”下午6点左右,听到急促的广播声,11号车厢的4名乘客立即站了起来。

“田医生、卢医生,我们赶紧过去看看!”市卫健委主任张纯良提议。

原来,她和市公立医院管理处长龙国锋、市中心医院风湿免疫科副主任医师田锋、肾内科副主任医师卢英正搭载此次列车前往北京。

来到12号车厢,只见几名

乘务人员正围着一名大约60来岁的老太太,一脸焦虑。在表明了自己的身份后,田锋赶紧为老人做体格检查。

经询问,老人是因为放置行李时不小心滑落,导致行李砸到了自己的右手臂。田锋检查了老人右手臂的情况。

“别紧张,您的手臂没有骨折,可能有软组织挫伤。”田锋说。

卢英医生则建议老人注意休息,不要提重物等。

“这两位年轻人都是三甲医院的专家,请您放心。”面对老人焦虑的神情,龙国锋也在一旁安慰道。

“这下我就安心了,谢谢你们。”老人的心情慢慢舒展开来,连连向几名株洲的医务人员致谢。

而此时,几位乘务员悬着的心也终于落了地。

医讯速递

市中心医院
“医改好故事”视频作品
获全国一等奖株洲日报记者 刘琼
通讯员/王家明 李萌

株洲日报讯 12月21日,由国家卫健委改司和宣传司指导,《中国卫生》杂志社、健康报社主办的2019年度中国医改传播高峰论坛在北京召开。大会对2019年度全国“医改好故事”视频征集展播活动的优秀作品进行表彰。株洲市中心医院选送的作品《医心为民,使命传承》从全国500多个参赛作品中脱颖而出,荣获一等奖。

本次“医改好故事”视频征集展播活动由国务院医改领导小组秘书处组织发起。为了打磨精品,市中心医院专门成立了创作小组,以该院推行的医改系列举措为蓝本,真实展现了我市群众不断提升的就医获得感与幸福感。

据悉,市中心医院作为我市区域医疗中心,从2009年开始试点公立医院改革。10年来,该院不断加大医改力度,率先在全市开展护联体上门服务,积极推行“最多跑一次”改革,在全省卫生医疗机构中首设“一站式服务中心”。如今,该院的业务发展、学科建设等均步入全省各地市州级医院的前列。

“粉红丝带”传递健康知识



市中心医院粉红丝带——乳腺健康关爱之家暨第一期嘉年华活动现场。通讯员 供图

株洲日报记者 刘琼
通讯员/宋玺

株洲日报讯 权威专家开展健康课堂,抗癌明星分享个人故事,医护人员和患者上演时装秀……12月20日,市中心医院粉红丝带——乳腺健康关爱之家暨第一期嘉年华活动精彩上演。

“有了这个平台,以后我和病友们就多了一个谈心的机会,能够互相加油鼓劲。”活动现场,市民叶女士兴奋不已。今年2月,她被查出患有乳腺癌,之后接受了手术治疗。

“乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤,近年来发病率呈逐年上升趋势。我们希望通过这一活动让女性朋友对乳腺疾病做到早预防、早发现、早治疗,积极营造医患携手并进、共同战胜病魔的良好氛围。”市中心医院乳腺外科主任周国介介绍,乳腺癌的发病原因很多,包括环境因素、遗传因素、地域因素、饮食因素等,而及早发现、及时治疗,才能降低乳腺癌的死亡率。

周国介提醒女性,要定期体检,尤其是40岁以上的女性需每年做一次乳腺方面的检查。

疾控在线

天气“冻”真格 甲流势头劲

株洲日报记者 刘琼
通讯员/张峻

株洲日报讯 这几天,我市的气温持续走低,天气似乎开始“冻”真格了。更让人忧心的是,流感病毒也进入了活跃期。12月23日,记者从市疾控中心获悉,最近半个月,我市的流感患者较去年同期增长了约两倍。

“市中心医院和市妇幼保健院是我市的流感哨点监测医院,数据显示,最近两周,有发热、咳嗽症状的患者已占到这两家医院门诊总人数的70%以上。”市疾控中心急性传染病防治科科长杨志勇介绍,目前流感病毒的流行毒株是甲3,与B型流感相比,甲3流感的致病性更强,症状也更严重,患者会出现发热、咽

痛、咳嗽、全身酸痛等症状。此外,有基础性疾病的老人患甲流后还容易引发病毒性心肌炎、肺炎、病毒性脑膜炎等。

我市为何今年会出现甲型流感高峰?杨志勇表示,甲流每隔10年就会有次大爆发,近几年我市以B型流感为主,上次甲流的高峰期出现在2009年,所以今年正好撞上了此病毒的爆发期。值得一提的是,最近天气寒冷,市民大多在封闭的场所活动,这无形中加速了流感的传播。

“老人、儿童是甲流的易感人群,应该尽早接种流感疫苗。”杨志勇提醒市民,要养成勤洗手的好习惯,打喷嚏或咳嗽时,要用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人;室内要保持勤通风,一旦出现发热、咳嗽等呼吸道症状要及时就医。

新城论坛

28831459

责任编辑:叶新福 邹家虎 美术编辑:王玺 校对:戴可

联系方式:zzrbxclt@126.com

奋力推进园区高质量发展

刘海宾

【着力打造“轨道交通、中小航空世界级产业集群+新能源汽车、电子信息、新材料国家级产业集群+生物医药、陶瓷服饰等区域性产业集群”的梯次分布、特色鲜明的产业发展格局。】

全力推进改革创新,激发园区内生动力。一是出台验收标准。对标上级要求和先进园区标准,对20项差异化的改革清单细化验收标准,逐项验收,力促园区体制机制创新有的放矢、有章可循。二是把握改革重点。重点抓好园区投融资体制改革,推动平台公司功能实现从基础设施投资商到工业地产业发展商到产业发展商到园区运营商的演进升级。三是强化节点控制。坚持问题导向和结果导向,推行挂图作战,分园区进行督查调度,及时解决问题,力保各项任务按时保质完成。

着力拓展产业链条,做强园区特色产业。一是编制“一划两图七清单”。以加快打造株洲·中国动力谷,构建具有株洲特色的现代产业体系为目标,对16个产业链逐个制定“一划两图七清单”,找准强链补链延链重点环节,为精准施策提供坚实支撑。二是建立产业链推进机制。成立全市产业链现代化建设办公室,每条产业链在主要承接园区成立链长办公室,产业链链长负责统筹协调资源配置、要素保障、产业招商、项目落地等工作。三是推动产业集群发展。综合运用“工业12条”“创新10条”等政策,推动产业链与政策链、创新链、资金链、人才链的有机融合与协同发展,着力打造“轨道交通、中小航空世界级产业集群+新能源汽车、电子信息、新材料国家级产业集群+生物医药、陶瓷、服饰等区域性产业集群”的梯次分布、特色鲜明的产业发展格局。

努力开展项目攻坚,培育产业发展新动能。一是精准发力招项目。按照“七清单”目录库,系统谋划产业链项目,确定当前主攻项目、近期对接项目、潜在跟踪项目。加大与在株有子企业大型企业和500强企业的对接力度,争取以技术改造、扩大产能等方式追加投资。二是齐心协力建项目。紧盯时间节点、任务节点、形象进度,强化共性问题交办督办,持续跟踪问效和考核讲评,努力形成开工、建设、投产梯度推进的良好局面。三是不遗余力强保障。制定签约项目“按图索骥”工作实施方案,有序推进项目落地,确保项目建设用地用房需求。

致力培育产业生态,优化园区营商环境。一是服务集成化。大力推动“最多跑一次”改革向园区延伸,加快园区服务提质提效。加快园区基础设施建设,重点抓好公园、公租房租

房、商场超市、学校等配套设施的开发建设,完善园区的三产服务功能。二是要素集约化。大力推广供应链金融,积极引进社会资本,做大做强各类担保公司,加快全市融资担保体系建设,为园区中小微企业提供融资担保服务。支持园区引进社会机构、民间资本和专业园区开发运营商建设园中园,推动园区开发主体多元化。加强与职教城对接,畅通院校与企业的对接渠道,全力满足企业用工需求。三是平台集聚化。按照“政府搭建平台、平台汇聚资源、资源服务企业”理念和“线上线下并行、专业开放兼备”思路,通过政策引导内育外引、协同联动等举措,加快建设技术创新中心、孵化基地等产业服务平台以及智慧园区、技术培训等共享性服务保障设施,不断提升园区培育能力,推动园区高质量发展。

(作者系市工信局党组书记、局长)

【维护宪法尊严、保证宪法实施是一切国家机关、公民和团体的神圣职责。】

十九届四中全会提出,要坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化,并再一次强调坚持和完善中国特色社会主义法治体系,健全保证宪法全面实施的体制机制。宪法的全面实施不止体现在国家层面的体制机制,也体现在全党全社会的尊崇和践行。习近平总书记强调:“要在全党全社会深入开展尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的宣传教育活动,弘扬宪法精神,树立宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。”要让宪法精神植根于全党全社会,必须深入挖掘宪法精神的丰富内涵,解构宪法精神的深刻寓意。

宪法精神是爱国爱党的政治意识。宪法首先是作为政治纲领的存在,反映了一国的根本政治制度。习近平总书记强调,我国现行宪法是在党的领导下,在深刻总结我国社会主义革命、建设、改革实践经验基础上制定和不断完善。在我国现行宪法中,祖国的历史进程得到客观总结,民族的未来走向清晰明确,党的主张和人民意志实现高度统一。《宪法》规定:“中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征。禁止任何组织或者个人破坏社会主义制度。”因此,宪法精神首先体现为旗帜鲜明的政治意识,即热爱党所确定的中国特色社会主义道路制度,拥护中国共产党的领导。

宪法精神是责任担当的公民意识。公民意识是公民个人对自己在国家中地位的自我认识,是在现代法治下形成的民众意识,它表现为人们对“公民”作为国家政治、经济、法律等活动主体的一种心理认同与理性自觉。《宪法》规定:“中华人民共和国的一切权力属于人民。人民依照法律规定,通过各种途径和形式,管理国家事务,管理经济和文化事业,管理社会事务。”宪法赋予了公民通过人民代表大会等形式参与国家事

务、选举、监督等政治权利,也规定公民负有依法纳税、服兵役等责任。无论是党员领导干部还是普通群众,都应当深刻意识到公民在社会和国家中的重要作用。所以,宪法精神也表现为对国家和社会的责任意识和担当精神,要求每一位公民积极通过法定形式积极参与国家事务,为民族复兴贡献一份力量。

宪法精神是遵纪守法的规则意识。在中国特色社会主义法治体系中,宪法居于核心地位,是一切法律法规的制定依据和根本遵循。宪法的内容以制定法律法规的形式得以具体化、细致化,从而更具有操作性和可参考性,能够更加有效地规范政府、公民和法人的行为。《宪法》规定:“中华人民共和国公民必须遵守宪法和法律,保守国家秘密,爱护公共财产,遵守劳动纪律,遵守公共秩序,尊重社会公德。”所以,宪法精神的一个重要层面就是敬畏法律,尊崇规则。守法者必须被尊重,违法者则必须付出相应的代价,让国法权威、社会公序深深植根于每一位公民的内心。

宪法精神是诚信审慎的权利意识。宪法不仅是治国理政的总章程,也是人民权利的大宪章。宪法支持每一位公民积极圆满地行使自己的权利,也要求在行使权利的过程中秉承审慎的态度。《宪法》规定:“中华人民共和国公民在行使自由和权利的时候,不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。”权利如果被滥用而超出合理范围,将会对其公民权利或者社会公益造成挤压,背离了宪法精神。所以,遵循诚实信用原则,强化权利边界意识,尊重他人权利也是宪法精神的应有之义。

维护宪法尊严、保证宪法实施是一切国家机关、公民和团体的神圣职责。“一切法律中最重要的是法律,不是刻在大理石上,也不是刻在铜表上,而是刻在公民的内心。”当全党全社会都深刻理解和践行宪法精神,自觉提升法治素养,中国特色社会主义法治体系将更加焕发活力。

(作者单位:市委党校)

联系方式:zzrbxclt@126.com

多样帮扶 全方位关爱下一代

姚昕

【只有打开思路多维度考虑、结合需求对症下药,才能切实帮扶好下一代。】

11月中旬,株洲市选调生教育帮扶联合会在多方努力下终于获批成立,关注留守儿童和困难学生发展的社会慈善力量进一步壮大。相较于其他公益组织,联合会是由目前在株洲各乡镇基层的优秀青年选调生们以个人名义自行组织发起,主要开展送教上门、心理咨询、爱心资助等教育帮扶活动,致力于学生的教育和心理层面,全方位关爱下一代群体。

目前我市对留守儿童和困难学生已投入较大人力物力,为农村留守儿童和困境儿童建档立卡录入系统,让孤残病及困难儿童家庭享受城乡低

保,以免学费、助学金、生活补助等形式资助困难学生,机关单位和民营企业组织和个人也自发集资募捐慰问困难学生。但在形式上较常规,影响持续时间较短,未形成从低龄儿童到高龄青少年互相影响的良好循环。

在加大财政支持外,更要寻求长期有效的方式。意识层面更要关注,学习生活、行为处事都是受到心理和思想的影响。因此应投入人力物力,让学生们摆脱自卑、脆弱敏感等负面影响,保持积极乐观、努力奋斗的思想,创造价值,摆脱贫困。

升学方面,充分利用我市职校集中的优势,加大职业技能院校的宣传。针对中学阶段困难学生和家,有关部门加强与院校的沟通和对接,开发便利渠道,让有意向的学生及家

属了解学校、专业及就业前景。具体来说,教育、人社等相关部门可尝试与职校签订培养协议,一方面为困难学生提供助学金,为优秀学生提供奖学金,另一方面由学校与专业对口企业协商,学校代为培养企业所需专业技术人才,解决后续就业问题。

就业方面,人社部门应积极研究当前就业形势,丰富职业培训种类,开办就业前景好的培训,同时对现有的、已成规模的行业进行内容拓展和种类扩充。如洞口区的家政服务行业,发展较早,已具有一定规模,但从业人员文化素质较低、平均从业年龄较大,辐射区域有限。二胎政策放开后,城市的需求家庭激增,专业人员需求多薪资高,高端家政就业市场前景广阔。在此现状下,可以考虑

吸纳大中专甚至本科毕业的青少年,培养面对一线大城市和海外客户的高级月嫂和高級育婴师。相关部门可与市场经营丰富的高端家政公司合作,在家政行业基础培训外,新增礼仪、普通话、外语等培训,提高行业从业人员的综合素质。亦可尝试联系对口片区,通过劳务派遣公司,与大城市社区签订合作协议,为其家庭输送家政从业人员。首批试点尝试成功后,可以逐渐完善选拔、培养、介绍就业等环节,打造我区行业品牌。

少年儿童特别是生活较困难的群体,需要全社会多主体、多方面、长时效的关爱和努力,只有打开思路多维度考虑、结合需求对症下药,才能切实帮扶好下一代。

(作者单位:渌口区区委办)