

68岁陈阿姨信民间偏方,差点丢了命

民间偏方? 何时纠偏!

三个月过去了,68岁的陈素珍想起那件事仍然心有余悸。三个月前,她听信偏方生吞了三个蛇胆,以为可以清热解毒,没想到却因此住进了医院。

“别看偏方小,能治大病!”这句话你是不是和陈素珍一样经常会听到?病急乱投医时,你是不是也轻易地相信了呢?

信偏方,差点丢了命

陈素珍家住天元区旺城天悦小区。她经常生小疖子,常年咳嗽,听人说这是因为体内毒气重引起的,吃蛇胆可以清热解毒,效果很好。于是,今年9月,她托女儿从朋友的饭店里拿回来三个蛇胆。尽管味道不好,但想起能治病,陈素珍毫不犹豫地就把三个蛇胆生吞了。

没想到,一个多小时以后,陈素珍就开始恶心呕吐腹泻,没多久还出现了抽搐的症状。家里人吓坏了,马上将她送到医院急救。医生判断为蛇胆中毒,所幸经过一系列治疗,陈素珍安然出院了。

“以后再也不要相信偏方了,用不好真的要人命啊!”陈素珍心有余悸地说。

比陈素珍更严重的,是三门镇的李爹爹。

李爹爹听邻居说有一个老中医很厉害,任何病症开两服药就好了,都叫他“神医”。得了风湿病的李爹爹经常腿痛,就慕名找到这位传说中的“神医”。“神医”告诉李爹爹是坐骨神经痛,吃自己开的药肯定能好。“神医”开了几服中药给李爹爹,并嘱咐他一周后来复诊。

李爹爹按时找到“神医”复诊,告诉“神医”他吃了一个礼拜的药好像没什么效果。于是“神医”给李爹爹又开了几服药,这其中新添加了草乌、川乌两味中药,他保证说吃了这个礼拜的药一定会好。

李爹爹服完新开的中药后不久,便感觉难受,全身没力气,紧接着感觉胸闷心悸十分不舒服,于是赶紧打电话给女儿求救。李女士赶到家中,和邻居一起将李爹爹送到了医院救治。

“当时李爹爹情况非常危险,再晚来10分钟可能就后果不堪设想。”中心医院急诊科主任谭钰珍回忆。病人一进入急诊ICU,反复出现室速、室颤,呼吸困难,医生立即展开积极的抗休克,抗心律失常治疗,经多次电复律、电除颤及抗心律失常药物治疗,同时急请肾内科和心内科会诊,请求肾内科行急诊床旁血液滤过和血液灌流治疗。几个小时过去了,病人心律失常才得到了明显改善,终于将李爹爹从死亡线上拉了回来。

提醒:“偏方”并不适合每个人的体质

谭钰珍介绍,蛇胆、鱼胆等动物内脏是有毒的,直接服用容易导致心、脑、肝、肾等重要脏器的损害。她表示,一般情况下,吃蛇胆问题不大,但蛇胆是极寒性的,有的人吃后确实容易出现中毒症状。轻则出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状,重则会发生抽搐、昏迷,甚至急性肾功能衰竭,导致尿毒症。而像川乌、草乌等这类毒性强的中药更是不能随意服用,要严格执行正规医院处方药的使用方法,否则,一旦有误就可能危及到自己生命。

谭医生提醒读者朋友,不要随意服用民间所谓的偏方。“偏方没有经过临床实验,也没有大数据分析,可能并不适合每个人的体质。”谭医生说,有疑难杂症疾病最好到有资质的正规医疗机构就诊。

(记者 阳光)

相关新闻

7旬老人听信“秘方”住进了重症监护室

据长沙媒体报道,近半年来,长沙市民李爹爹饭后总觉得饥饿无力,听朋友说有一种“秘方”——喝糖水能解决这些问题。于是,李爹爹每次吃饭都用糖水泡饭,就连喝水都加糖,这个“习惯”坚持了半年有余。平时李爹爹除了有时候腿软无力也没发现有什么异样的感觉,家人便没有特别重视,直到昏迷不醒才紧急送到医院。

检查中,医护人员给李爹爹做手指血糖,可血糖仪器直接“爆表”;再抽血化验发现,李爹爹的血糖竟然高于正常的随机血糖的6倍。而李爹爹的头部CT发现并无异常。结合李爹爹

的临床症状,医生诊断李爹爹为酮症酸中毒伴高渗性昏迷,并立即给予了静脉泵注动物源胰岛素来降糖、补液等其他对症支持治疗。

湖南省第二人民医院神经内科三病区主任黄晓松主任医师提醒,糖尿病病人最容易发生的一个并发症就是低血糖,当低血糖发生时,会出现饥饿、心慌、头晕、冒冷汗、四肢无力、手脚发软等症状。当患者身体出现异常,不要轻易相信民间“秘方”“偏方”,不盲目跟风,要到正规医疗机构进行检查,遵医嘱治疗。

链接

此前,人民日报曾经公开辟谣过一些最常见“坑人的偏方”,下面这些你信过几个?

生吃鱼胆明目

鱼胆是有毒的,其中所含的氢氰酸、组织胺等物质会引起胃肠道、心肌以及脑细胞的损害,无论生吞、熟吃或用酒冲服,都容易发生中毒,严重的还将引发急性肾功能衰竭。

何首乌黑发

何首乌含有大黄酚,过量服用会中毒,出现肝损伤和肠道充血,重者可能出现痉挛、抽搐,甚至呼吸麻痹。

鱼刺卡喉,喝醋吞饭团

醋在喉咽部停留的时间很短,不可能达到软化鱼刺的目的,大量饮醋反而会导致胃部不适。而吞食饭团或馒头,可能会导致鱼刺刺到肉里,更难取出。更危险的是有些鱼刺会被带入食道,扎入大动脉引起大出血或扎破气管引起感染,都可能危及生命。

藿香正气水抹肚脐退烧

婴儿高烧时用棉球蘸藿香正气水放入肚脐,这种方法退烧很不靠

谱。藿香正气水含酒精,小孩皮肤娇嫩,容易过敏,酒精通过皮肤进入血液还容易引起中毒,严重会致命。

服用珍珠粉养颜

珍珠粉属于凉性药物,只有燥热体质的人才适合内服。不少女性属于寒性体质,长期服用可能会引起消化不良、腹泻、四肢发冷、面色蜡黄等症状。体质偏寒、胃寒和结石症患者,也不适合服用珍珠粉。另外,珍珠入药内服,必须经过炮制加工,将其研磨为极细粉末,否则可能对脾胃产生损害。

母乳涂脸治湿疹

新生儿皮肤娇嫩,血管丰富,抵抗能力也较成年人弱,母乳涂在皮肤上,容易造成汗腺口、毛孔堵塞,形成汗腺炎和毛囊炎,还容易滋生细菌。

正确做法:婴儿湿疹主要与过敏有关,首先要排除过敏原;每天用温水清洗,去除湿疹皮屑及附着物,少穿盖;对待严重湿疹,可在医生建议下涂抹药膏。

开心一刻 选择权

小丽不爱做菜,每天晚上就只有一个菜。有一天她破天荒地问我老公:“今晚饭吃的菜,你有选择权哦。”

老公一听格外兴奋:“那天都有什么菜?”

小丽:“西红柿炒鸡蛋。”

丈夫疑惑:“就一个菜怎么选?”

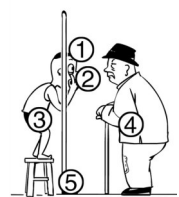
小丽淡淡地回话:“选择吃还是不吃。”

荐书

一位被严重低估了的社会学家

李景汉先生是一位在中国社会学历史上被很多人严重低估了的社会学家,他有着明确的方法论自觉意识,有着深刻的理论洞见,在深入调查基础上提出了大量具有原创性的学术观点,有力地支撑了当时的乡村建设实践。中国人民大学出版社出版的《李景汉文集》,为李景汉先生多年从事社会调查及相关研究所出版作品的文集,以“北京社会调查”“定县社会调查”“社会调查总结”等主题为线索,以时间为轴进行梳理,共六卷。

找不同答案



摄影园地

拍照要显瘦,你也试试这几招

拍照不是一件容易的事,越来越多的老年人出门游玩,也爱在景点前留影。如今手机拍照方便,要显瘦,却有一定的拍摄技巧。

●摆姿势

拍摄站姿的时候,无论是全身还是半身,不要直面镜头站着,那样不仅不会显瘦,还会让人出现“呆板”的姿态。

简单的方法是把重心移到一条腿上,随着重心的移动自然扭动身体,呈S型,另外一只腿或稍稍翘起,或稍稍弯曲,这样画面中的人物不但灵动很多,而且会纤瘦不少。

拍全身照的时候,将两腿交叉,一条腿向前做延伸的姿势,这样对身材比例有一定拉伸作用。另外,穿着深色的衣服,无论是生活中还是照片中都会让人看起来

瘦一些。另外,利用一些自然的遮挡也会得到很不错的“瘦身”效果。

●选角度

不同的拍摄角度会产生截然不同的拍摄效果,对“显胖/显瘦”这一主题来说也是如此。

首先是平视的角度,虽然我们经常使用的拍摄视角,但如果人物直面镜头站立的话,拍摄出的照片不免让人感觉脸部偏大以及五官没有立体感。

其次是低角度仰拍。这种拍摄角度有两个好处,即让人物的腿显得很长,同时避开画面背景中一些干扰物,让画面背景更加纯净一些。但需要注意的是,这种视角如果拍摄半身甚至大头照,反而容易让人物脸部出现可怕的双下巴,因此更加适合拍摄全身画面。

生活感悟

老人“宅”得多,居室有讲究

步入老年后,待在家中的时间随之变长。老人在居室中进行适当布置和装饰,有助产生积极、阳光的“暗示”,使晚年生活更舒适愉悦。

房间朝阳。老人畏冷喜阳,和煦的阳光以及充沛的日照对他们的身心健康有利。如果长年住在阴暗或潮湿的房间中,不仅会增加得病可能,还易导致老人滋生负面情绪。因此,老人的卧室最好设在南面或东南面,使阳光能照在床上。同时,还要注意通过调节门窗相对位置,给卧室通风。

别选垂叶类绿植,以防心生抑郁。过于细弱、叶片下垂的绿植有点缺乏生命力,会给老人抑郁暗示,加重孤独倾向。建议选择有根、阔叶、向上、生命力更强的植物,花束可以大一些,这样的植物可带来生生不息的暗示,给人希望和向往,可中和老人的迟暮心态。

挂的字画内容要积极。过于意志消沉、色调单一的绘画作品或太过悲壮的诗词

都不适合老人。悲剧人物作品最好不用,如岳飞的《满江红》,可能让老人产生愤怒、悔恨的情绪。“一江独钓”之类的水墨画,也易让人心生孤独、寂寞之联想。最好挂几幅充满生机花鸟或风光摄影作品,也可选寓意吉祥、修身养性的字画。

灯光选用暖色。白天向阳的房间可采用自然光为主,灯光为辅的照明方式,健康又节能。夜间,老人居室应选用暖色灯光照明。白光对视网膜的刺激性较大,强光有过于明晰的压迫感。暖光给人安详舒适的感觉,能让人身心舒展。

色调淡雅,简洁明快。布置老人卧室,墙面宜以高明度浅色调为主,提高室内亮度,营造柔和宁静的空间氛围,使老人情绪平和愉悦。不宜过多使用黑色和灰色,否则让人产生压抑、孤独、落莫感;当然,也不宜采用过于艳丽的颜色,因为其视觉冲击力过大,可能引发情绪波动,不利于老人入睡。

(摘自《生命时报》)

趣味成语

在第一和第二个成语的框内填入正确的数字,使得这两个数字通过相应的运算,可以得到第三个成语中的数字。

- 龙戏珠+□鸣惊人=□令五申
- 十全美-□发千钧=□霄云外
- 生有幸+□呼百应=□海升平
- 亲不认-□无所知=□花八门
- 步之才+□举成名=□面威风

生活小贴士

挑选毛巾注意规范标识

选购毛巾时,应尽量到大型商场、超市或专卖店购买,选择正规生产厂家的产品。并标明生产厂家、产地、电话、商标、洗涤方式等。

质量好的毛巾一般用活性染料染色,所以初次洗涤会有脱色现象。但如果浅色毛巾初次洗涤掉色过多或深色

毛巾多次洗涤后仍然掉色,即染料不合格。

如果毛巾可以嗅到类似蜡烛味或氨气的味道,说明柔剂过量。如有酸味,PH值可能超标;如有刺鼻味,说明使用了含甲醛的固色剂,或有游离甲醛析出。这些东西毒性较高,对人的健康不利,此类毛巾不建议购买。

勿频繁更换老龄犬的食物

犬在种类和体型大小上存在差异,进入老龄期的时间也不同。一般小型犬在八九岁时开始步入老龄期,而大型犬在7岁就算老龄犬了。犬的老龄期几乎占到它寿命的40%。

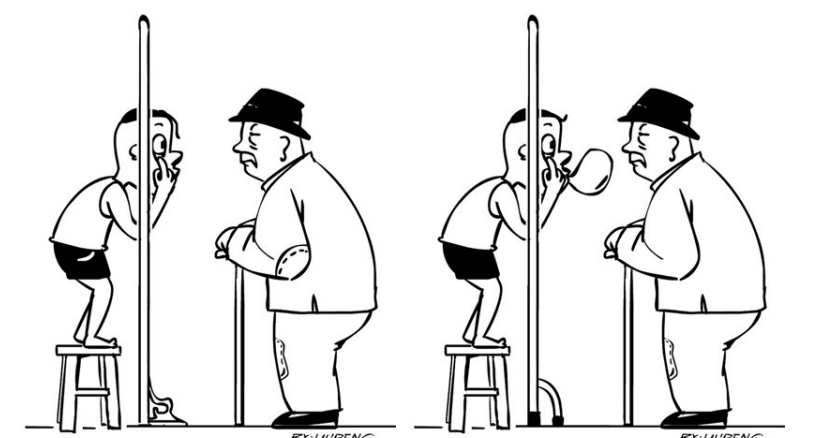
老龄犬随着年龄的增加,抵抗力会明显下降,从而增加患病的概率。最主要的变化就是代谢能力下降和心脏、肾脏功能开始衰竭,从而导致运动能力下降。

专家表示,作为宠物主

人,一定要细心观察并善于发现它们行为的变化,每年还要定期检查它们的血液、尿液。老龄犬最常见的疾病是牙病和内分泌系统疾病。老龄犬一定要注意检查前列腺、肾脏、心肺等器官;母犬则应注意检查乳腺、肾脏、胰腺等器官。此外,一定要特别注意老龄犬的饮食。由于它体内代谢功能下降,在饮食方面应选择蛋白质含量低的犬粮,同时不要频繁更换它的食物。

找不同

请在以下两幅漫画中找到5处不同。



(本期答案中缝找)