

蓝色、无桩、不要租赁卡 我市公共自行车家族添新丁

配合App使用,须停在锁桩电子围栏内,3小时内免费



▲市民体验新版无桩公共自行车 记者 戴凇 摄

本报讯(记者 戴凇 通讯员 殷滋)昨日起,我们城市道路上又增加了“一抹蓝色”,200辆蓝色涂装的无桩版公共自行车正式投放使用。按计划,至月底,总计投放3000辆。

月底完成投放3000辆任务

在现场,记者看到,新车与现有公共自行车最大的区别是车身颜色及新增的三合一电子锁。新车车身以蓝色为主,遮雨板依旧为绿色。新增的三合一电子锁,则是通过手机扫码,利用蓝牙、GPS定位及电子围栏三点联动,来完成借还车的过程,并使公共自行车规范有序的停放。

公安健宁公司副总经理沈许金介绍,为满足市民日益增长的骑行需求,该公司汲取

共享单车的无桩模式,摒弃共享单车管理难、停车乱的劣势,启动了公共自行车有桩+无桩双模式运营。需要注意的是,无桩公共自行车仍需停靠在锁柱的电子围栏感应范围内,或推进锁柱内停靠,否则无法确认还车。

据悉,本次无桩公共自行车是以中心城区向城区外围扩散的方式投放,首日投放200辆,至本月底将完成3000辆的投放工作。

不要租赁卡,配合App使用

记者了解到,无桩版公共自行车不必使用自行车租赁卡。市民可以通过手机扫码功能,扫描锁柱右侧二维码或者无桩车尾部二维码,进入App下载界面,下载安装“株洲自行车”App(目前只支持安卓用户,iOS用户仍需等待)。

沈许金介绍,已有自行车租赁卡用户,注册App时绑定原租赁卡即可使用,无需再交押金;未办理过自行车租赁卡的用户,直接点击完成注册,登陆后,从个人信息页面的

充值按钮,根据提示缴纳300元费用后方可借车。收费标准与有桩公共自行车一致,3小时内免费,3小时以后2元/小时,每天24元封顶。

需要提醒的是,还车时须手动关闭智能锁,并确保手机蓝牙和GPS功能处于开启状态,务必点击App界面“确认还车”按钮,App显示订单结算页面即说明还车成功。否则车辆会继续计费,客服会在24小时后电话联系借车者追回车辆,同时列入个人诚信记录。

答疑 无桩自行车如何注销?

记者了解到,如果市民需注销退款,可通过App缴纳押金用户销户,需在App中提交退款申请,进入个人中心的“我的钱包”页

面,点击退款申请按钮,确认退款后押金将在7到15个工作日从原缴费路径退回。

临时救助点完成升级 有空调、热水和食堂

本报讯(记者 陈驰)冬季来临,需要救助的临时人员去哪儿?近日,市救助管理站召开动员会,启动“寒冬送温暖”专项救助行动。刚完成升级改造的临时救助点已恢复使用。

记者了解到,临时救助点位于芦淞区车站巷内,于去年9月份开始投入使用。通过升级改造,临时救助点设有5个寝室,均安装了空调,分男、女救助区,可同时为32人提供床位;洗漱间安装了热水器,可24小时提供热水;设有保管室一间,用来寄存救助对象的随身物品。临时救助点负责人彭家煌介绍,食堂正在建设,目前救助点只能为救助对象提供方便面和饮用水。

此次“寒冬送温暖”专项救助行动将持续到2020年3月15日,市救助管理站准备了750床棉被、1000双袜子、1000双棉鞋、300件棉衣等救助物资。

市民发现有人需要救助,可拨打市救助管理站24小时求助、寻亲电话0731-28221076,或临时救助点值班电话0731-22617110。

志愿者结对帮扶 难得出门的他们游园了



15日上午,晚报志愿者联合会与湖南铁路技术学院的志愿者一起,带着石峰区南峰社区4个帮扶家庭游栗雨公园。

在栗雨公园湖畔,志愿者们有的搀扶受助者散步,有的为受助者推轮椅、陪他们聊天。担心游湖风大,晚报志愿者联合会还赠送了受助者每人一条围巾。这些家庭因病致残、致贫,家庭成员很难出一趟家门。从小脊椎弯曲的蒙刚看到湖畔美景,感受着冬阳的温暖和社会的关爱,心情舒畅地唱起了《感恩的心》。

据了解,湖南铁路技术学院的学生志愿者将和这些家庭结对,定期上门去搞卫生、为其孩子辅导功课等。(记者 肖蓉 通讯员 易跃平 摄影报道)

十分钟片段教学,株洲化学教师各显身手

PK过后,他们还为“初中化学NPK读书协会”办了场生日会



▲外国语石峰学校被授予“株洲化学NPK读书协会之家”称号 受访者供图

12月10日至11日,“株洲市2019年初中化学片段教学比赛暨初中化学教学研讨会”在市外国语石峰学校举行。株洲市教育科学研究院工会主席、发展室主任、株洲市教育学会副秘书长黄怀清,湖南省化学特级教师、株洲市化学教研员周学良及株洲各县市区一百多所学校的260多位化学老师参加了此次活动。

片段教学比赛中,19位优秀化学教师杏坛论道,带来了多堂生动有趣的化学课。据悉,片段教学作为一种教学研讨方式,对教师而言,要求其在一定教学思想的指导下,从教学内容的局部入手,寻求最佳角度切入,安排恰当的教学活动,比平时教学更集中、更精炼,更需要讲究教学艺术,也更富有挑战性。现场,参赛教师在10至15分钟内,通过自然有趣的课堂引入,生动新颖的问题设计和师生互动,将短暂课堂变得丰富多彩。

11日下午,激烈角逐之后,“株洲市初中化学NPK读书共同体协会”10周年庆典温情上演,不少化学教师

为协会送上生日祝福。

据悉,“株洲市初中化学NPK读书共同体协会”隶属于株洲市中学化学教学专业委员会。“十年来,我们去往41所学校,开展了73次活动,提供示范课101节,送课30节,促进教师的专业成长,NPK十年如一日。”在协会十周年纪念册上,一组组数据显现出协会为株洲地区的初中化学教学提供了有效的驱动力。

值得一提的是,活动当天,外国语石峰学校被授予首个“株洲化学NPK读书协会之家”称号,未来,协会将为学校化学教学发展提供有力的智力支持与资源保障。协会之家落户该校源于该校师生在化学竞赛领域取得的不凡成绩:在“2017年全国初中化学竞赛”中,学生黄承宇、钟睿荣获全国一等奖,获奖人数位居株洲市初中学校第二;朱立琼、赵崇等化学老师在省市区教学比赛中多次荣获一等奖,在本次市初中化学新课程片段教学比赛中,朱立琼、赵崇老师又一次斩获一等奖。(黄荣)

市一中举行国家公祭日纪念活动暨冬季毅行



12月13日为第六个南京大屠杀死难者国家公祭日,当天,株洲市一中组织学校师生及部分家长开展了国家公祭日纪念活动暨冬季毅行。下午1点整,警报响起,公祭活动正式开始。奏唱国歌后,全体人员向南京大屠杀死难者降半旗致哀,学生代表敬献鲜花。

市一中党委书记刘迎政表示:“举行公祭仪式并不是在宣泄仇恨,而是希望大家要有忧患意识和自强精神,用实际行动来践行历史赋予的责任。”同时,深情勉励一中学子凭“毅”前行,迎接各种挑战,收获艰辛,收获毅力,收获成功。

纪念活动结束后,该校学生发展中心

主任朱文江重点强调了毅行活动的纪律。随后,1300余名师生分为两列纵队,按学校安全保卫组踩点确定后的毅行路线行进。13公里的毅行中,各班的小讲解员为同学们讲述南京大屠杀的历史和株洲本土烈士的英雄事迹让一中学子深深懂得,如今的幸福生活凝聚着千百万革命前辈的艰苦奋斗和牺牲,作为未来的接班人,要发扬不怕牺牲、敢于胜利的革命英雄主义精神,方能担当建设祖国的大任。(吴慧芳 张平 摄影报道)

青年教师成长迅速 景炎的“独门秘籍”在这里

近日,景炎学校的青年教师大放异彩,捧回多个省市大奖。这样的好成绩并不是偶然,多年来,景炎年轻教师呈现“井喷式”良性发展态势,背后的“独门秘籍”有哪些呢?

秘籍一:胜在生本理念

11月21日至22日,株洲市初中美术优质课比赛活动在景炎学校如期举行。美术大咖齐聚,景炎学校青年教师李季上了一堂《方寸之间》的生本课。课前,李季按照生本课堂要求,安排了前置作业,让学生自主学习。课堂上,以学生情景剧进行导入,随后让学生以小组为单位充分展示学习成果,留给孩子更多的思考空间,充分体现了“根+空”的生本理念。

市美术教研员罗忠认为这是一堂极好的美术课,他评价:“学生的学习习惯、感悟能力、知识积累、语言表达能力都超乎了我的想象,学生妙语连珠,能说会道,这样生动活泼的美术课,生本课堂真的非常神奇精彩。”在景炎,生本教育的理念已经贯穿到每一位老师的每一节课。课堂上,老师只是导演,学生才是主演。学生因为主动参与而精彩,老师因学生的精彩而成功。

秘籍二:赢在团队合作

11月17日至19日,湖南省省级思政课在湘潭举行,景炎学校青年教师刘思阳凭借自己的优势和出色发挥,勇夺本次大赛省一等奖第一名。在点评时,湖南省特级教师、衡阳市船山实验中学贺建成对这堂课给予了高度评价:“景炎学校刘思阳老师的课,对教材的理解和解读到位,大胆而巧妙地处理教材,值得点赞!”

第一次参加省赛就拿回了自己职业生涯的最高奖项,刘思阳赛后感慨万千。她说:“这次赛课,我认为自己只能算是一位好‘演员’,这节课能有精巧的设计、精炼的语言、精妙的设计,全都是因为我站在景炎政治教研团队这个巨人的肩膀上。八次磨

课,学校的政治老师都会坐在学生中观察学生的反应,用学生的视角审视我的课,毫无保留地提出建议与改进措施。修改的细节精准到用词用字,甚至精准到PPT中的标点符号。正是这种‘一切从学生出发’的备课理念才让这节课成为能打动学生心灵,将书本知识‘内化于心、外化于行’的好课。”

景炎学校倡导教师专业自主发展,更注重团队学科素养的整体发展。学科组成员共同构建学科发展规划,以学科宣言为指引,以“一个都不能少”的发展方式,助推学科团队素养提升。没有完美的个人,只有完美的团队,这就是景炎教师团队二十年来节节拔高的关键。

秘籍三:强在发展平台

工欲善其事,必先利其器。在景炎,由学校组织的“青蓝杯”、“长海杯”、“景炎杯”等考验教师能力的赛事已经享誉校外。“教坛新秀”竞技、个人发展规划展示、青年教师民主生活会、校长与青年教师对话会等活动的开展,不断激发青年教师自我发展的愿望,最终形成强大的“自动力”。

张丽是一名90后的历史老师,到景炎学校一年半了,第一次参赛就获得了市级竞赛一等奖。她说:“感谢学校给予教师发展的强大支撑,使我在培训学习中,提高了教育教学水平。”

张丽是一名90后的历史老师,到景炎学校一年半了,第一次参赛就获得了市级竞赛一等奖。她说:“感谢学校给予教师发展的强大支撑,使我在培训学习中,提高了教育教学水平。”

(宋芋璇 谢霞)



▲初三三年级教师利用暑假集中研修 受访者供图

羊奶粉320克一罐,补贴推广赠送1000罐

喝好羊奶让你不花冤枉钱

厂家直供,省钱才是硬道理

“多年来,羊乳制品行业因技术和成本壁垒,羊奶粉价格一直居高不下,现在应该进入‘白菜价喝好羊奶’的时候了。”创品牌、做推广,用“工厂价+厂家直营”的模式,原价338元/罐的佳贝冠羊奶粉以工厂价49.8元/罐,直接从工厂送到本报读者手中,让本报读者直接拿到“一手货”,把层层代理和疏通环节的巨大利润还给消费者!

工厂价49.8元+厂家推广赠送

买5罐送3罐(赠送为同品)

买10罐送10罐(赠送为同品)

买10罐再送价值268元三七粉一瓶(250克装)

498元=买20罐羊奶粉+三七粉1瓶

(买10罐送10罐补贴后均价**24.9元/罐**)

活动订购热线:18173337338

0731-27559325

市内同城快递送货上门,先验货后付款。

关爱男人生活 每天一粒

目前众多中老年男性朋友,因年龄大以及机能衰退等因素引起男性问题不少,不接触这个产品还不清楚,男性有这么身体烦恼,现在中老年人越来越注重养生调理,澳力士胶囊采用无污染的美国阿拉斯加南部深海霸王蟹、海豹、海狗、海马等海洋生物软骨为原料,研制提取出高纯度男性所需营养素,澳力士胶囊原装进口。专补肾阳虚弱,身体好才是真的好。

★澳力士胶囊上市10周年庆典★

回馈会员半价活动

原价78元/盒 半价特惠**39元/盒**(每盒12粒)

买5送3,买10送10 赠品与卖品同质同量

咨询及送货电话:15873359698

(此电话长期有效请保存) **市内免费送货**

7日内无明显效果全额退款 **货到付款付款**