

观点

从网络流行语看人生该有的模样

周理平

【奋斗者最幸福,天不负,才能成就“硬核”人生。】

日前,《咬文嚼字》编辑部评选出“2019年十大流行语”,包括“人生太南了”“硬核”“996”“我太柠檬精了”等流行语入选。流行语背后,映射的是当下社会现实和大众社会心理。从中,我们或多或少能看见自己身上的影子,再细思之,更能摸出几番人生道理。

英国“人生太南了”,而放弃做奋斗“硬核”人。有风有雨是人生常态,温室养不出坚强的花朵,平静水面练不成精悍的水手,“惟其艰难,才更显勇毅”,挫折、苦难、逆境往往更能加速一个人的“蘑菇”成长期。“文王拘而演《周易》;仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐,乃赋《离骚》。”这就有力告诉我们,不为“人生太南了”所困,才有“吹尽狂沙始见金”,正所谓“花繁柳密处拨得开,才是手段;风狂雨急时立得住,方见脚跟”。新时代是奋斗者的时代,奋斗者最幸福,天不负,才能成就“硬核”人生。

莫因工作“996”,而忽视“身体与灵魂总有一个在路上”。现在社会工作压力大、节奏快、竞

争激烈,“996”模式成为许多人的工作常态,“996”也成为工作劳累的代名词。虽被舆论抨击和人所诟病,但有时“人在江湖,身不由己”。笔者作为一边远山区乡镇干部,经常遭遇“5+2”“白+黑”“星期六保证不休息,星期天休息不保证”,对“996”深有体会。身体是本钱,灵魂是依托,不能以“我太忙了”而鲜于健身,以至于害怕看体检报告,不能以“没时间”而疏于学习,以至于思想僵滞、本领脆弱。

英国“我太柠檬精了”,而动辄“我不要你觉得,我要我觉得”的自我坚持。世界上没有两片完全相同的叶子,每朵花也有不同的花期,成功者自有成功者的特质,优秀者也自有优秀者的独异,虽有共性,但更具个性。不是说想学就能学得来,也不是说想做便能做得成。关键是,学会深刻认识自我,找到自己的比较优势,接受自己的花期,选准最适合自己的路,久久为功、坚持到底。切不可因“临渊羡鱼”而乱了自己的脚步、迷失了自己的方向。人生路上,坚持自我也很重要,需坚信“我就是不一样的烟火”。

流行语是一面镜子,细细照之、思之,便能看出啥才是我们人生该有的模样。

麻辣辣

斩断“一把手”乱伸的手

汤星宇

【反腐就要抓住“关键少数”。】

年底将近,反腐工作不松懈。日前,市纪委监委一次性通报留置两名干部,实是让腐败分子们无法过好年。此次通报留置的两名对象都为部门“一把手”,常年处于关键岗位,难免会有“上级监督太远、同级监督太软、下级监督太难”的侥幸心理,殊不知这次却栽了。

习近平总书记说:“以猛药治疴,重典治乱,刮骨疗毒,壮士断腕的勇气,坚决把党风廉政建设和反腐败斗争进行到底。”反腐就要抓住“关键少数”,“一把手”作为党和国家多年培养的干部,一旦违法乱纪,处理起来成本很高,但是不处理,危害更大,影响更坏。“上梁不正下梁歪”,“一把手”带头坏规矩、破法纪,必定带坏一处党风政风和干部作风,会直接影响经济社会各项事业的健康发展,损害党和政府的执政基础与公信力。因此对“一把手”违纪案件进行曝光,从从严治党“一把手”带头顶风违纪,就是净化一地政治生态,营造廉洁从政的良好环境,从而保护好当地经济发展成果。

这些年,“一把手”落马的情况不在少数,重大项目搞一言堂、违规选人用人、违规滥发福利津贴、违规打招揽工程、充当犯罪分子的保护伞等违规用权现象,都是权力游离于制度的制约和监督之外造成。斩断“一把手”乱伸的“权力之手”,首先要落实好“一岗双责”,让党委“主体责任”真正压到党委一把手的肩膀上,让其时刻都不敢放松自我要求。其次,加强用权监督,切实强化对党员领导干部特别是“一把手”日常监督,严格执行“三重一大”集体决策、使其置身于党内监督和群众监督的合力监督之下。最后,严肃问责追责,纪检监察部门用问责盯紧“关键少数”,以问责倒逼责任落实,对“一把手”违纪违法情况,应一查到底绝不姑息,以党纪国法的“利剑”展现全面从严治党决心。

全面从严治党永远在路上,只有强高压、长震慑,打好监督的组合拳,突出抓好各级“关键少数”的监督,切实把权力关进制度的笼子,才能让有权也不任性,“一把手”也不敢“乱伸手”。

正能量

【“一元民生”保险既是一种创新,也是放权,更是一项多赢之举,自然是多多益善。】

下水井救人,天元区群丰镇梁山社区陈建把生的希望给了别人,自己却不幸身亡;不让见义勇为者流血又流泪,城区慈善惠民人身意外伤害保险公益项目即“一元民生”保险主动理赔,将5万元意外身故赔偿金送到见其家人手中。一曲生命赞歌演变为一件民生实事,好的开头带来圆满的结局,折射出株洲这座移民城市的文明底色。

以小博大,不是无法实现的梦想。一元钱通过保险这个杠杆,也可以发挥很大的民生保障作用。只要为城区范围内的每一个常住人口交上一元钱,在一个保险年度内,常住人口因自然灾害、公共场所火灾、见义勇为发生意外伤害事故伤残、死亡等情况时就可得到数万元的保险理赔。到11月底,“一元民生”保险已为191名市民提供理赔,不但收效明显,也为民生工作注入新的时代内涵。

沈全华

这样的「一元民生」保险可以多一点

当“见手掌”,未必就是一件坏事。此次投保的“一元民生”保险,市慈善总会只需出好钱、定规则、抓监督,赔付工作就是保险公司这种专业机构的事。从媒体上得知陈建见义勇为身亡一事,保险公司没有等着投保人发指令、交资料,而是主动启动理赔程序,积极与其家人对接相关事宜,人性化地高效推进工作。市慈善总会没有亲力亲为就把事情办好了,不但通过购买保险服务对见义勇为者进行兜底,还将自然灾害等风险估算在内,守护了公平正义。

米粒之珠,也放光华。从理念到实践,很多事情并非只有政府部门或慈善机构包揽这一条路径,民生工作也是如此。政府主导、社会参与、公众受益,这样的“一元民生”保险既是一种创新,也是放权,更是一项多赢之举,自然是多多益善。又到岁末年关,我们期待更多民生实事画上圆满句号,更多创新举措惠及广大市民。

声音

万企帮万户,携手奔小康

邓伟勇

【开展“万企帮万户”行动,就是要精准施策,靶向治疗,有什么困难就解决什么困难。】

央视有一档节目叫《城市梦想》,一些成功企业家隐藏真实身份,变成普通打工仔,与普通农民工同吃、同住、同劳动。这些成功企业家通过体验普通农民工的酸甜苦辣,更加深入地了解他们的现实需求,并利用自己的社会资源帮助他们解决后顾之忧、实现梦想。

由此想到我市目前正在开展的“万企帮万户”行动,号召广大民营企业发挥自身优势,为深度贫困户“量身订制”脱贫方案,确保贫困人口一个不落实现稳定脱贫。

脱贫攻坚离不开政府的主导,更加需要社会的帮扶。今年6月,市工商联组织26家商(协)会走进炎陵县协成村,分别对接26个村民小组,让这个村环境大变样,也“生长”出了特色产业。

自2016年以来,全市共有187家民营企业与154个村实现结对帮扶,这些民营企业积极响应党和政府的号召,为我市贫困村和贫困户做了很多好事实事,解决了一批难事急事,探索形成了整体带动、产业覆盖、基

础援建、就业增收、公益帮扶等多种帮扶模式,为全市2个贫困县、166个贫困村脱贫作出了贡献。

新形势下,我市脱贫重点正逐步由县、贫困村一级的整体脱贫,转向深度贫困户的个体脱贫,需要帮扶的对象形式上更加具体,数量上更加庞大。现实中,一些“临界户”和贫困户家庭人均收入虽达标,但极不稳定,因病、因残、失业等突发原因可能致贫或返贫问题突出。开展“万企帮万户”行动,就是要精准施策,靶向治疗,就是要聚焦贫困户的个性化需求,按照“一户一策”的办法,实施“一对一”的结对帮扶,有什么困难就解决什么困难。

作为“万企帮万户”行动的主体,民营企业可发挥自身独特优势,运用自身资本、技术、信息、平台等资源,与贫困户精准对接,结成利益共享、风险共担的生产经营合作体,解决小农户与大市场之间的矛盾,将贫困群众纳入现代产业链条,有效建立起脱贫长效机制。

相信在政府的主导下,民营企业发扬中华民族扶危济困传统美德,“造血”和“输血”结合真情帮扶,明年全市所有贫困人口稳定脱贫,进而取得脱贫攻坚的全面胜利指日可待。

观察

急救救护培训很有必要

刘洪

【组织开展急救知识普及培训,对己对人都是一件终身受益和功德无量的好事。】

观摩红十字青少年急救知识普及培训,体验“我是小小消防员”、公交逃生,参与急救知识问答、肺活量健康体能大比拼……日前,株洲市第五届普及急救知识红十字嘉年华活动在市妇女儿童活动中心举办,吸引了5000余名学生和家长参与。

人人学急救,人人可救人。急救是一门科学,掌握一些必要的急救知识和技能,可能一辈子都用不到,但哪怕只用到一次,拯救的可能就是自己或他人宝贵的生命。因此,组织开展急救知识普及培训,动员大家学习一些急救知识和技能,对己对人都是一件终身受益和功德无量的好事。

然而,遗憾的是,我国目前在急救意识和急救技能的普及上存在着明显的短板。相关统计数据表明,我国急救知识与技能普及率不足1%,与发达国家25%~70%相差甚远,约95%的“第一目击者”不会施救。

长期以来,一说到急救,人们都认为救死扶伤是医务人员的职责,而普通人只能打“120”求助。在遇到需要急救的意外时,绝大多数民众往往束手无策,白白错过了黄金抢救期。现实生活中,很多悲剧的发生,就是因为患者不懂急救常识而耽误了自救时间,围观人员因缺乏急救常识,把时间浪费在等待救护车和医生的过程中,还有的人因为急救不正确而对患者造成二次伤害。如果我们每个人都能掌握一定的急救技能,关键时刻就可以救人一命。可见,普及急救知识和急救技能培训,已经成为人们现实生活中的迫切需要。

急救是知识,更是技能,先在网上看资料还不够,必须进行实践操作。政府有关部门加强对急救知识和技能教育,可从警察、保安、司机、导游、志愿者等容易成为“第一目击者”的特定群体培训开始,逐渐推进急救知识进校园、进社区、进企业等,让每一个人都能补上急救教育这一课。这样,当意外从天而降时,不仅可以自救,还可以救人,从而最大限度地挽救生命、降低伤害。

株洲市城市综合服务信息平台

●信息发布 ●楼盘推介 ●二手房交易 ●生活服务

地址:天元区韶山路568号,乘T28路、T40路公交车到花园二村站下车步行10米。联系电话:28200686、28200618

另有海量真实房源,均有专人为您匹配。只要您打一个电话,为您找到心中的家。购房热线:28200686

商业门面出售

株洲市天元区湘山路39号新安居建材大市场11栋2楼21套商业门面出售,建筑面积366.08㎡,可整体出售,也可分套出售,法院裁定,价格便宜。联系人:王先生 13607382828

生活服务

株洲本地防水 房顶、天沟、水池、专修卫生间不敲瓷砖,15675307791

株洲市白蚁防治有限公司

主营业务 白蚁防治,老鼠防治,蟑螂等各类害虫防治,各类灭鼠杀虫药品器械批发零售。单位地址 株洲市天元区韶山路568号 服务热线 0731-22616110

株洲市房地产测绘队

主营业务 全市范围内的房产测绘,房产测绘信息成果利用,房产相关图件资料汇编。单位地址 株洲市天元区韶山路568号 服务热线 28686988 国有企业 专注房产测绘二十年 专业机构 优质服务百姓千万家

中国建设银行 China Construction Bank 建行个人普惠贷款 条件:客户营业执照满2年,信用良好,有符合条件抵押物。利率:目前年息5.0025%(根据利率市场变动)。速度快:秒申、秒批、秒到账,三步搞定。利息低:年利率5.6%,每万元日息低至1.56元。额度高:额度最高30万元,纯信用,无需抵押和担保。准入条件:信用良好,在建行有房贷、按时交缴公积金、在建行代发工资等。申请渠道:建行手机银行、网上银行、智慧柜员机。

Table with 3 columns listing real estate properties: 佳诚数码广场, 保利花园, 人民南路办事处, 怡园小区, 水竹一村, 山河锦园, 东方铭苑, 庆云山庄, 文化三村, 尚格名城, 学林雅苑, 五中宿舍, 香山美境, 滨江一村. Includes details like room count, area, and price.