

# 株洲恺德心血管病医院心衰中心顺利通过中国心衰中心认证

2019年12月13日,经过前期严格的资格审查和现场核查,通过心衰中心认证工作委员会执委会投票,株洲恺德心血管病医院心衰中心顺利通过中国心衰中心认证。

心力衰竭被称为“心血管疾病的最后战场”,我国成年人中心衰患病率为0.9%,这意味着我国有超过1000万的心衰患者,随着我国人口老龄化进程加快、冠心病、高血压、瓣膜性心脏病和糖尿病等高危人群的增加,心衰人群也日益壮大。为贯彻国家分级诊疗政策,提高心衰的整体诊治水平以及实施以心衰指南为依据的规范化诊疗和长期管理,中华医学会心血管病学分会、中国心血管健康联盟联合开展心衰中心建设项目。

据悉,株洲恺德心血管病医院心衰中心于2019年1月12日成立,中心成员包括心衰专家、心血管内科专家、心衰护理专家、临床药师等,以心衰指南为依据,以规范化心衰诊治,让每一位心衰患者均能接受最恰当的治疗,最大限度地降低心衰患者住院率和死亡率为目标。该中心开设了“心衰门诊”和“心衰病房”,还建立了患者专属档案,从入院到出院,再到长期随访,让医生掌握患者情况。另外,该中心定期举办系列心衰患者健康教育活动,以讲座、微信、电话等多种交流形式,让患者随时可以与医生交流,获得专业的用药指导和饮食、运动、自我管理等多角度的生活指导。

株洲恺德心血管病医院心衰中心于2019年7月26日获批中国心衰中心建设单位授牌,于2019年12月13日经过专家网络评审、现场核查、评委投票表决等审核,一次性通过心衰中心的认证。这标志着该院心力衰竭的诊疗技术、综合能力和管理体系能为心力衰竭患者提供坚实可靠的医疗保障。

(黎婕婷)

## 宝宝接种卡介苗后化脓了该怎么护理?

“手臂化脓了,宝宝还可以洗澡和游泳吗?”“要不要涂酒精、碘酒消毒?”“脓包很大,宝宝会不会很疼难受?”“要不要去医院看一下啊?”不少家长纷纷表示困惑,宝宝接种卡介苗后化脓,到底应该如何护理?来听听省直中医院的专家怎么说。

省直中医院产科主任医师李雪平提醒,卡介苗为皮内注射,一般接种在左上臂,接种后二周到一个月时,接种部位会出现红肿、硬结或脓包,一般直径不超过1cm,这是接种卡介苗的正常现象,说明机体出现了免疫反应。宝宝接种卡介苗后,左手臂红肿硬结、化脓的现象一般会在一个月或一个多月时达到高峰,然后小脓包会破溃,局部有脓性分泌物流出。到8-12周时,局部溃瘍会结痂,结痂脱落后会在宝宝的左臂留下一个近圆形的疤痕,俗称“卡疤”。

李雪平表示,卡介苗接种后或多或少都会有局部的脓包破溃。若创面不大,家长不必紧张,也无需使用皮肤消毒剂进行消毒,以免影响疫苗接种的效果。平时应注意保持局部清洁干燥,穿着棉质、透气宽松的衣物,衣袖不要太紧,以免摩擦或勒紧皮肤。如果脓包破溃,有脓液流出时,千万不要挤压,可以用无菌纱布或者棉签轻轻擦净。给宝宝洗澡时,注意不要用水直接对着接种部位冲淋,不要长时间浸泡在水中,若接种部位不慎沾湿,可用纱布或棉质毛巾轻轻擦干水即可。不要经常用手去触摸红肿硬结的部位。脓包破溃结痂以后,要等待痂皮自然脱落,不可以提早揭去或用手去抠,以免感染。在皮肤化脓破溃的高峰期,暂时不宜游泳。

如果接种部位局部脓肿或溃瘍超过2cm,或超过6个月长期不愈的话,则是一种异常的“局部强反应”。接种卡介苗后还有另一种罕见的异常反应,称为“淋巴管炎”,宝宝可出现腋下或锁骨上淋巴管明显肿大。此外,卡介苗常见的不良反应还有过敏性皮疹和接种部位肉芽组织增生等。如果发生上述情况,建议家长及时带宝宝去医院进行检查和治疗。

(李多佳)

## 株洲有望再添一家三甲医院! ——市妇幼保健院顺利通过三甲现场评审



▲摄影 顾言心

12月9日至10日,历时两天的市妇幼保健院创建三级甲等妇幼保健院现场评审工作落下了帷幕。在10日召开的反馈会上,评审专家组经过汇总评审结果并同意后郑重宣布市妇幼保健院通过创建三级甲等妇幼保健院现场评审。这标志着市妇幼保健院即将正式成为三级甲等妇幼保健院,也意味着株洲地区妇女儿童将获得更高质量、更专业的医疗保健服务。

据悉,本次评审由湖南省卫生健康委妇幼处副处长曹咏梅带队,专家组成员来自中南大学湘雅医院、中南大学湘雅二医院、中南大学湘雅三医院、湖南省儿童医院、湖南省妇幼保健院、益阳市妇幼保健院的15名专家组成。此次顺利通过现场评审,是市妇幼保健院

领导班子带领全院党员干部职工坚持党建引领,坚定不移地贯彻落实党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想,深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,着力践行以人民为中心的发展思想的实践成果。

历时三年的准备,医院全员齐心协力、尽职尽责,克服困难、扎实备审,经过无数个白加黑、五加二的艰苦奋战,取得了可喜的劳动成果。市妇幼保健院的干部职工们欢欣鼓舞,表示将以此为契机,坚持高质量、常态化发展,努力打造省内领先、国内一流的创新型地市级妇幼保健院和妇女儿童健康促进中心,为建设健康株洲,促进妇幼卫生事业的发展做出新的更大贡献。

(戴友清 袁银)

## 市人民医院胸痛中心完美“晋级”成为国家级胸痛中心



▲资料图 通讯员 供图

随着2019年12月12日在深州举行的中国胸痛中心认证工作委员会第二十三次执委会顺利召开,2019年度第四批中国胸痛中心认证工作已全部结束。市人民医院胸痛中心在本次认证中正式通过中国胸痛中心(标准版)认证。

胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的危重症患者提供的快速诊疗通道。年初市人民医院决定启动胸痛中心的建设,成立以心血管内科、急诊科、导管室等为核心科室,以ICU、呼吸科、放射科、特检科等为辅助科室的快速一体化胸痛中心。通过全员培训,提高医务人员的急救意识、优化诊疗流程,加强质量控制、开通一键启动等,保障了急性胸痛患者

无论是在院外还是院内,都能得到早期评估、危险分层、正确分流与合理救治,既避免了高危患者的漏诊,又可以减少低危患者住院检查和治疗的医疗费用,是衡量一家医院急性心肌梗死救治水平的重要标志之一,对降低急性胸痛患者死亡率、改善患者临床预后具有重要意义。

市人民医院胸痛中心荣获国家级认证后,将一如既往地秉承“时间就是心肌,时间就是生命”之理念,加大对广大市民在胸痛知识方面的培训力度,增强医务人员的急救意识,充分利用急诊急救大平台,不断完善和创新胸痛中心建设,更好地造福于株洲地区更多的胸痛患者。

(陈志梧)

## 丘比特婚介

480元报名 登记一次 成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。  
男: 短婚, 34岁, 1.72米, 博士, 大学教授, 有房有车  
女: 未婚, 26岁, 1.65米, 本科, 中学教师, 白净漂亮  
女: 未婚, 29岁, 1.65米, 本科, 事业编机关, 白净漂亮  
女: 离异, 44岁, 1.60米, 本科, 企业财务, 漂亮气质佳  
女: 离异, 35岁, 1.65米, 本科, 中学教师, 白净气质佳  
男: 离异, 43岁, 1.70米, 研究生, 大学教授, 开多个实体公司  
男: 离异, 59岁, 1.70米, 大学, 公务员  
联系人丘比特婚介: 28204222  
手机号也是微信号: 15367418222  
地址: 株洲市体育路广治大厦801室

## 东方红娘

东方红娘婚介: 政府注册的正规婚介, 法人已专注婚介十八年, 一直以秉承诚信至上、的发展理念, 坚持实名认证登记, 会员信息保密性强, 经过多年创新经营, 成功率已有惊喜的超越。  
男: 丧偶, 70岁, 1.73米, 大学, 有房有车, 干部退休, 谈已成家男仕。  
男: 离婚, 61岁, 1.71米, 大学, 有房车, 机关退休, 谈已成家男仕。  
男: 丧偶, 55岁, 1.72米, 本科, 房多套有车, 国企干部收一半。  
男: 离婚, 46岁, 1.72米, 大学, 有房有车, 国企干部, 女随婚。  
男: 离婚, 37岁, 1.76米, 本科, 有房有车, 机关干部, 素质高。  
男: 离婚, 34岁, 1.74米, 本科, 有新房, 公职正式编制, 能力强。  
男: 未婚, 30岁, 1.78米, 本科, 有高档车, 有车, 国家金融精英。  
女: 丧偶, 65岁, 1.59米, 有房, 国企退休, 面容端庄。  
女: 丧偶, 已成家。  
女: 丧偶, 54岁, 1.57米, 有房, 企业干部, 端庄贤惠, 已出嫁。  
女: 丧偶, 49岁, 1.63米, 本科, 房多套, 有车, 机关干部, 已出嫁。  
女: 离婚, 34岁, 1.58米, 本科, 房宽, 公务员, 女随婚。  
女: 未婚, 35岁, 1.58米, 本科, 有新房, 公职正式编制, 能力强。  
女: 未婚, 30岁, 1.63米, 研究生, 有房有车, 国企机关, 气质佳。  
女: 未婚, 24岁, 1.6米, 本科, 和父母一起经营, 靓丽可爱, 家境优。  
地址: 株洲市中心广场(株百旁) 福鑫大厦1116号  
电话: 22175288  
22957018  
微信: 18932126168

# 橙色预警! 重污染天气袭株 或持续至明日, 我市启动II级应急响应

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 胡琛)受外来性输入污染和本地极不利气象扩散条件影响,从12月14日18时至15日13时,我市空气质量已经持续20个小时重度污染。根据省、市气象部门预测,我市重度污染天气或持续至17日。

经省生态环境厅有关部门会商,株洲未来72小时大气扩散条件差,本地污染物持续累积,达到了启动橙色(II级)预警的条件。按照长株潭大气污染联防联控的要求及《株洲市重污染天气应急预案》规定,经株洲市重污染天气应急指挥部同意,12月15日下午1时起,我市将重污染天气黄色预警升级为重污染天气橙色预警,同时将III级应急响应升级为II级应急响应措施。

根据目前响应状态,儿童、老年人和呼吸系统、心脑血管疾病患者等易感人群应减少户外活动,采取个人防护措施;暂停幼儿园、中小学户外体育课;公众尽量乘坐公共交通工具出行,减少机动车上路行驶;企业生产、喷涂、汽修、家装等过程中减少易产生挥发性有机物的原材料及产品的使用。

同时,工业企业落实错峰生产、限产措施,减少全市二氧化硫(SO2)、氮氧化物(NOx)、颗粒物(PM)和挥发性有机物(VOCs)的工业排放量,严格落实所有施工工地和渣土处置工地停止渣土施工和运输,混凝土搅拌、建筑拆除,停止建筑工地喷涂粉刷、护坡喷浆施工作业措施;城市道路按照常规应急处理每日洒水降尘不少于3次,针对重点区域增加洒水降尘1次以上,保证道路无积砂、积泥、积尘;开展重点区域周边道路的交通疏导,减少车辆怠速行驶,加强对城区高污染排放车辆通行管控,严厉打击渣土车、高排放柴油货车违规上路等行为。

此外,全市范围内严禁露天焚烧各类垃圾、农作物秸秆等;城市建成区内禁止燃放烟花鞭炮、露天烧烤。根据市重污染应急指挥部的要求和《株洲市重污染天气应急预案》规定,按照属地管理原则,各区部署安排专项和联合执法。

# 新零售时代,看传统零售旗舰如何突围

新中国成立70年来,零售业业态、格局都在不断地变化,在这漫长的岁月沉淀和市场风雨的磨砺中,不少企业逐渐脱颖而出,成为行业翘楚。

在株洲,不得不提的就是株洲百货股份有限公司(简称“株百”)。株百的前身为创建于1958年的株洲百货大楼。作为株洲人最主要的消费场所,株百不仅是株洲人心中的“老字号”,更是株洲发展的一个缩影。

“以前走亲访友,说起东西是在株百买的,那都是很有面儿的事情。”市民张女士表示,来株洲工作近20年,每次走进株百都是人山人海,每逢节假日,那更是人头攒动,热闹得很,“节前去株百买东西,心里都是满满的幸福感。”

经过61年的发展,株百现拥有株洲百货大楼、天元购物广场、株百荷塘购物广场、株百芦淞超市、株百石峰超市、株百珠江超市、株百栗雨店、株百深口店、株百庐山店、株百工大店等14家门店,销售额在全市名列前茅,成为株洲零售行业旗舰。

## 新零售时代下的转型

近几年,随着电商的崛起,整个零售格局发生了颠覆性变化。O2O线上线下融合的新零售时代开启,科技元素加入其中,实体零售如何转型,将决定其在赛道上的排列顺序,甚至是否退出舞台。

“在新零售时代,株百也积极转型升级。大家可能想到株百是‘老’,其实

## 新装改造,重塑消费者体验模式

消费者体验正在替代商品售卖,成为消费者到购物中心的一个主要驱动



▲人山人海的株百超市

还有另外一个词介绍株百,那就是“全”。我们从购物、休闲、餐饮、娱乐等业态全覆盖,更好和更精准地去满足消费者的需求,突破购物的范畴,给予消费者空间上的享受。“株百相关负责人表示,除了拥抱电商,将实体店升级成更具有体验感的大型购物中心也是零售业者近几年的转型之道。

力。同时以精细化的运营替代传统的资源依赖也成为购物中心可持续发展的重要驱动力。购物中心和各个产业发展,非常相似。

今年,株百中心店和株百天元店都先后进行一次大的新装改造,店面从空间格局、设计风格、商品品类、硬件设施等都进行了一次更新换代,最大化地强化服务消费者的能力,从购物、娱乐、休息、就餐等多角度满足消费者的需求,让株百成为追求新的生活方式和社群活动的主场。

## 接轨市场,高端品牌接连入驻



▲株百雅诗兰黛开业,不少市民前来光顾为持续提升自身竞争力,锁定株洲

## 布局家电,积极扩张,占领行业高地

电商冲击下,面临客流减少、销售下降等困境,许多商超遭受冲击,但株百并没有在低迷的市场环境中停下步伐。今年,株百在职教城店再添一店!

同时,随着天元区城市建设和人口的快速发展,天元购物广场原来规划的生活小家电和简单的厨电产品已经无法满足河西市民的购物需求,株百及时进行战略性调整。9月13日,株百家电天元店以全新面貌现身天元购物广场四楼。开业5天,株百家电实现销售额3千万元,再次创造了株洲零售业奇迹。

“我们坚决拒绝引入小品牌、小厂家生产的品质及安全没有保障的商品。”株百相关负责人表示,天元店在原来2楼小家电的基础上,完善产品配置,除了手机、空调、冰洗、彩电、厨卫、生活电器等传统家电外,还增加了集成

高端顾客群体,提升卖场档次,实现市场与客户共赢。今年以来,株百中心店一楼名品馆围绕雅诗兰黛、迪奥、资生堂、whoa等国际一线化妆品品牌的引进,做了大量的招商工作。

国际一线化妆品品牌开店资源非常稀缺,引进难度大。据悉,迪奥在整个中国区一年只开22家门店,其中百货业态只开7家,而全国有200多家重点百货商场,成功率不到3.5%。而株百在招商过程中不畏艰难、不断努力、改善方案,仅仅只用了半年时间,就成功引入了4家一线品牌,并确定开业时间。



▲买家电,上株百

灶、扫地机器人、小米系列智能电器、智能家居等产品,为市民提供一站式购买服务。

时代在变化,消费者已然不单是顾客,株百之所以成为行业翘首,与它一直坚持探索消费者需求,且始终坚守品质有着密切的关系,未来的发展,更是值得期待!

(白天天)