

剪纸  
选登



晚报吐佳音,天下大事晓。百姓冷暖情,关照送心中。莫道君行早,此报为最好。版面内容多,快订别错过。一幅剪纸作品,介绍了晚报所有版面。  
(作者:师才俊 70岁 天元区滨江一村)

### 霜打雪压菜更鲜

即使一次次寒潮南下,冷霜降临,或是大雪纷飞,大地封冻,田野里的草完全枯萎了,凌乱地横斜着,疏疏软软地贴着地皮,像蓬乱无序的头发,使人看上去有蓬头垢面的感觉。原本被人们赞美“生命力顽强”的小草,也不得不向冬天低头,葡萄萎缩,原有的绿装完全褪去,无情地宣告生命中繁盛期的结束。我的小菜园,冬天也满园青翠,绿意盎然。萝卜、白菜、包菜、花菜、雪里红、菠菜等不仅绿色不减,而且每每迎着寒风霜雪,默默地把绿色装扮着菜园,突显着生命的无限张力,这极强的忍耐力和坚韧的品格,是多么的可贵呀!菜园的绿色也使四周的田野不那么枯寂,因为它使冬季有了些色彩。

冬天降雪,特别当刺骨的寒风裹着雪吹来,不少人对出门都多了几分畏惧,懒懒地猫在房子里,或围炉取暖,或在空调房里以手机为伴,打发时光。而菜园中的蔬菜们一点都不怕,反而把雪当成最亲密的朋友,接受寒风的洗礼,并热情地拥抱着它,将一年难得的会面焐得暖暖的、亲亲的,这对蔬菜来说怎能不是件大喜事?当厚厚的雪紧紧包裹它时,加上寒风阵阵,菜园里不断发出沙沙清冽的响声,这似乎是蔬菜与雪在亲切地耳语。我猜想,它们一定是在互诉走过春夏秋感悟?走进冬的愿望和期盼?并商量着如何以崭新的姿态迎接来年的春光吧!

蔬菜经霜打雪压后,口感变糯了,柔软了,烧起来容易熟了。少了春天的淡味,夏日的酸涩,多了些许甘甜和香美。这是大自然的神奇哟!霜雪本来严酷、冷峻,可它骨子里却有一副济世的热心肠。

要不冬天里的蔬菜会如此软怡?

此时,我想起了《增广贤文》中“人生一世,草木一春。来如风雨,去似微尘。风吹尘舞,风静尘落。微不足道,无处不在。”说的虽是草木,我想蔬菜也如此,这些年来,我在围园弄土中,视蔬菜为朋友,常与它默默对视,亲切神交,个中甜蜜的滋味彼此相知,深深体悟到了灵魂与植物神遇的惊喜和感动。因为,植物也和人一样都是大自然中一员,与它打交道远比与人打交道简单纯粹,省心省力,轻松、自由、自在。不是吗?人常常会因为一件小事越走越远,植物则贴心贴肺,默默相陪。菜园的蔬菜不正是这样吗?不管你如何待它,它拥有它的信念、充满生命的渴望和努力,积蓄潜能,营造自我风景,与虫害斗法,与异常气候抗争,永不懈怠地增添生命的能量和色彩。唯有如此,才能在寒冷的冬天与寒风霜雪为伴,不负暖阳,不负时光。

蔬菜犹如此,人也应如是。人的一生也要有自己的信念、渴望,竭尽全力营造生命的美好,经受霜雪的考验,人生才会坚强。太过顺利,就像一马平川的平原,一览无余,如白开水一般寡淡,毫无回味,有何意义?人不经历一些坎坷、曲折、挫败,不足以谈人生。大凡历经岁月的人,无论在哪里,从事何种职业,处在什么岗位,都能气定神闲,为人处世,举重若轻。而那些成天生活在春天里,温室中,就像不能经霜雪的茄子,一冷就会蔫了。是呀,在冬天的霜雪中,走进小菜园,目睹满园顽强生长的蔬菜,我就会拥有一脸的自信与淡然。

(作者:何金棠 芦淞区碧玉花园小区 77岁)

诗词  
选登

### 初度抒怀

初度抒怀百感牵,知寒知暖沁心田。  
阅尽人生春与夏,勤于家国孝和虔。  
峥嵘岁月彰青史,锦绣山河映碧天。  
万卷诗书常励我,长驱路上疾扬鞭。  
(作者:马焱明 64岁 涪口区向阳小区)

### 踏冬

露重霜浓尽染山,繁枝绿叶换苍颜。  
冬阳万雀欢原野,夏雨群鱼跳港湾。  
锦绣庭园闻笑语,缤纷阡陌忆乡关。  
黄昏拄杖红林下,留片秋光手指间。  
(作者:张汉奇 67岁 荷塘区锦云大厦)

### 征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“文苑”专版,为爱好文艺的老年人提供一块“自耕地”,专登株洲籍或居住在株洲地区60岁或60岁以上老人的作品。

赐稿可手机扫描二维码,可添加QQ读者群或微信读者群,在读者群直接投稿。

**特别提醒:**本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报  
乐活周刊  
QQ读者群



晚报  
乐活周刊  
微信群



微信公众号



智慧株洲App

新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第6603期



## 随着冬日阳光起舞

最美不是初冬天,是这晴天之下翩然起舞时的模样。本周,连日晴朗,整个城市里一片金黄,是冬日最美的模样。在河西沿江风光带,一身红衣的黄兵,跳起了舞,她巧笑倩兮,一个悄然转身,裙摆抚着银杏而起的景致,与这橙黄的冬日,相得益彰。

黄兵是一位老师,也是一位舞蹈爱好者。她说,冬日最好的时光,便是当下,此刻,是温暖,惬意,也是悠长的。而最快乐的时刻,也是与两位闺蜜一起,寻找着城市里最美的景色,穿上一身最爱的衣服,留下这个时刻,记住这个时光。  
(夏天/文 谢慧/图)

### 株洲运用“互联网+”开启智慧养老 打造没有围墙的养老院

》A04-A05

### 株洲晚报老年大学 绘画班开展户外写生课 首期书法班结业

》A02

### 拍卖公告

长沙银行优质抵押资产拍卖,资产优良,价格实惠!  
具体资产位置:株洲市芦淞区金都市场四楼整层商铺,面积3110平方米,起拍价1719万元(详见淘宝网),欢迎咨询。  
联系人:黄先生 18307330008  
张先生 13017117656