

古人招亲趣事多

提起古代人的婚嫁,十有八九的人会想到“父母之命、媒妁之言”。殊不知,古代的未婚男女也流行在情人节中寻求姻缘,他们举行的招亲会,可不下于当下流行于某电视台的“非诚勿扰”一类相亲节目逊色。

“上巳”“元宵”寻姻缘

古代也有情人节,未婚男女也可借此机会大胆亲近,互诉情意,追求爱情。

最传统的情人节就要数“上巳节”了,也就是每年的农历三月初三,是传说中王母娘娘开蟠桃会的日子。这一天,小伙子和藏在深闺的女子都纷纷外出踏青。女子常在河畔嬉戏、插柳赏花,如杜甫所说“三月三日天气新,长安水边多丽人”。而男子也分坐河渠两旁,在上游放置酒杯,酒杯顺流而下,停在谁的面前,谁就取杯饮酒,以曲水流觞的方式吸引意中人。如果双方对上眼了则一起漫步濡上,折柳相赠。

另外,元宵节晚上,青年单身男女走上街头,借赏灯、逛花市的名义,憧憬着那“灯下邂逅”的心动缘分,努力寻找“众里寻他千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处”的浪漫。

单身男女一旦看上心仪的人,便会请朋友上前自荐家门,如果对方也有“眼缘”,那就等于成功了一大半。然后,彼此留下姓名与地址。双方回家后,会各自禀告自己的父母,于是父母大人便可按照“明媒正娶”的程序,“热热闹闹”又“严肃认真”地走一下过场,直到把这个“灯下缘分”送入洞房。

“同年大会”抢女婿

除了情人节,古代人还举办相亲节。“同年大会”即“新科状元”相亲节,是专门为权贵们挑选女婿而设立的。

唐朝时,每逢朝廷举办科举考试,全国秀才奔赴长安。发榜那天参加应试的秀才都挤着去看榜,凡中了进士的,便凑钱一起到当时长安城景致最好的曲江池畔,举行“同年大会”。就在新科进士举行“同年大会”这天,城里权贵家的待嫁美女便倾城出动,涌向曲江寻找意中人。不仅王公权贵这样,甚至作为一国之君的皇帝,也加入其中,当然皇帝手里有特权,可以在借“赐宴新科进士”之机,为自己的女儿挑选驸马。不过,公主挑选的一般都是状元郎。面对这样的情况,京城一些有权有势的人,在皇帝挑选完后,干脆直接命令家丁们去抢女婿,有的甚至由此还引发群体性斗殴。



▲南宋李嵩《观灯图》



▲唐朝的元宵节赏灯活动

求爱高手多招式

古代男子为求得窈窕淑女,使出了各种求爱手段。

唐贞元元年,穷书生元稹到普救寺游玩,碰上当地兵祸,贼兵想劫掠寄居寺中的崔氏一家。崔父曾是宰相,去世不久,崔母带子女回乡路过此地。恰巧元稹和乱军之将有交情,便替崔家解了围。崔母宴谢元稹,让子女儿女谢恩。元稹对崔家女儿莺莺顿生爱慕之心,莺莺对他也有意思,给他送上了一枚带有诗句“待月西厢下,迎风户半开。拂墙花影动,疑是玉人来”的花笺。那夜,元稹翻墙前去约会,却被端肃面的莺莺斥责一通。元稹失魂落魄,绝望地又翻墙而去。不过故事的最后,元稹还是抱得美人归。

历史上的唐伯虎某一天在河边作画,渐入佳境,此时有一女子闯进了他的视线。这位名叫秋香的姑娘站在河中的一条船上从这儿经过,看到唐伯虎时嫣然一笑。这一笑,一下子就唐伯虎从艺术痴狂里拽了出来。后来,为了秋香,他卖身为奴,深入华府,最终成为华府总管,在华老爷与夫人的准许下,他在华府所有的丫环里挑老婆,在百花丛中“点”中了秋香。(摘自《宜宾晚报》)

那些改变航空史的飞行事故

今年3月,一架从埃塞俄比亚飞往肯尼亚的客机在起飞后不久坠机,机上157人无人幸免,令人唏嘘。不过,每一次严重事故都推动了飞行安全措施的提高。

美国大峡谷空中撞机事故 1956年6月30日,联合航空一架DC-7与环球航空一架“超级星座”在美国大峡谷国家公园上空相撞坠毁,128人遇难。这次事故促使美国花费2.5亿美元升级空中交通管制(即ATC系统),也催生了美国联邦航空管理局(FAA)在1958年成立,以监督空中安全。

美国波特兰坠机事故 1978年12月28日,联合航空一架DC-8从纽约飞抵波特兰时,因起落架故障在机场附近盘旋约一个小时,尽管随机机械师警告燃油消耗很快,但机长仍坚持花费太多时间进行降落准备,结果飞机油耗耗尽坠落在机场附近,造成10人死亡。对此,美国围绕新的座舱资源管理概念改进了座舱训练程序,放弃了“机长即上帝”的传统,强化了团队合作。

美国辛辛那提火灾事故 1983年6月2日,加拿大航空一架DC-9从达拉斯飞往多伦多途中,机内从厕所冒出黑烟并开始蔓延,飞机紧急迫降辛辛那提,但着陆后不久机内起火,造成23人死亡。此后FAA要求飞机厕所内安装烟雾探测器和自动灭火装置,5年内所有客机坐垫更换防火层,之后建造的客机采用了更多的阻燃材料。

美国匹兹堡坠机事故 1994年9月8日,全美航空一架波音737即将着陆匹兹堡机场时,突然翻滚坠落,机上132人全部遇难。黑匣子记录表明,飞机方向舵突然完全偏左导致飞机翻滚。结果,波音公司花费5亿美元改进了2800架737飞机。

加拿大新斯科舍坠机事故 1998年9月2日,瑞士航空一架MD-11从纽约起飞后不久,飞行员闻到烟味,转向加拿大新斯科舍的哈利法克斯降落,但火势蔓延,飞机失控坠海,229人遇难。调查显示是机上加装的娱乐网络系统线路过热,导致易燃的聚酯薄膜绝缘层起火。此后FAA下令在700多架麦道客机上将易燃绝缘层改用防火材料。(摘自《国家人文地理》《解放日报》)

闲话

如果你觉得生活很无聊,那说明你的生活都是由父母埋单。

——比尔·盖茨

人生的冷暖取决于心灵的温度。

——一则人生箴言

脸是“瓜子”,腰是“杨柳”,眉毛是“柳叶”,眼睛是“桂圆”,嘴是“樱桃”,手是“莲藕”。

——美女就是植物人

婚姻如同一双鞋,只能放两只脚,容不得第三只插进去。

——形象的比喻

我总是记得人家给了我什么,却不记得人家没给我什么。

——什么都要看得开

哈哈

爬上来干吗

爸爸带着儿子气喘吁吁地爬到了山顶。爸爸:“快看,我们脚下的平原景色多好!”

儿子:“既然下面的景色好,我们干吗爬三个小时爬到上面来呢?爸爸!”

大白天开灯

父:“怎么搞的,大白天开灯?”

子:“爸,是你早上上班前忘关的。”

父:“你发现了,为什么不关掉?”

子:“你不是经常教育我,要用事实说服人吗?”

冬天泡脚 注意事项别忽略

俗话说:“热水泡脚,胜似补药。”热水泡脚自古以来就是一种非常受人们欢迎的养生方式,特别是在冬天,热水泡脚可驱除寒冷,温阳暖体。但人们在冬季选择泡脚养生时,要知晓以下几方面常识。

泡脚时加点“料”更利养生

多数人都直接用温水泡脚,专家建议在水里加点“料”更有益于健康养生。可根据自身情况,选择使用。先将这些“料”放入锅中加水熬煮,待水温适宜后反复泡脚。

艾叶:味苦性温,具有温经止血、祛寒止痛、祛湿止痒等功效。对于体内湿气重、痛经官寒、月经不调、皮肤瘙痒、风寒感冒等人群,均可使用艾叶泡脚。

泡脚后脚底按摩好处多

泡脚后,每天坚持做脚底按摩,能缓和身体疲劳,延年益寿,增强精力,特别有助于改善睡眠状况。比如脚底板上半部“人字形”下约1厘米处,为肾反射区,推至脚底发热,对肾虚、中气不足者有一定的益处;

泡脚注意事项不可忽略

任何一种养生方法都不是人人都适用,且要掌握正确的方法方可达到养生的目的。

一是最好使用大且深的木桶,水位能浸到小腿一半以上。且泡脚桶要注意清洁。浸泡时间约30分钟,水温一般40℃~45℃之间即可,若水凉,中间可加热水1次~2次。

二是泡脚前后喝一杯水,以利新陈代谢及体液的补充。饭后饭后1小时,不宜泡脚,以免影响食欲或消化。

三是有些足部疾病患者不宜泡脚。足癣等足部皮肤病患者不宜泡脚,因为热水使足部毛细血管的扩张,可能导致继发性细菌感染;足部扭伤红肿期间,若有伤口,不可浸泡,以免刺激伤口发炎;下肢静脉曲张和静脉血栓栓的病人也不宜泡脚。热水泡脚时,下肢动脉扩张,皮肤充血,更多的动脉血液进入下肢,局部血流量的增加不但不会改变静脉回流的速度,反而会加重血液淤积。

鸡蛋煮久一点更好? 不是

其实,鸡蛋煮久一点并没有使得鸡蛋的营养成分增加,反而因为高温使得当中的营养素过度氧化,从而降低了营养价值。

鸡蛋加热超过70℃,有害菌可被杀灭。据了解,能够危害人体的附着于鸡蛋上的病菌主要是沙门氏菌,人们一旦受感染,严重的可能会出现败血症和肠炎。但如果加热温度超过70℃,沙门氏菌会被杀灭,人们也无须担心摄入不洁食物而将烹饪时间延长。

生姜:性温、味辛,具有温通经脉、祛寒保暖之功效。使用生姜泡脚有助于缓解手脚冰冷的症状,同时还能预防风寒感冒。

花椒:花椒用作中药具有行气、祛寒、止痛等功效。用花椒泡脚后,有助于将血脉打通,让整个身体都感觉暖融融的。

脚底后跟内圆上方中间的位置为失眠反射区,压揉到酸痛发热,对头晕眼花、失眠者有帮助;刮脚踝骨以下内外两侧,直至有酸痛感,对前列腺等疾病有一定帮助。

泡脚时加点“料”更利养生

四是高血压、气喘、心脏病者不宜长时间泡脚。浸泡时间宜缩短为15分钟,若无不适,再增加浸泡时间。

五是糖尿病患者泡脚要小心。糖尿病患者脚部神经对温度的敏感性不强,如果泡脚时水温太高很容易被热水烫伤,严重的还可能引起肢体坏死。因此,如果糖尿病患者需要泡脚的,建议先让家人帮忙调试水温。

六是儿童不宜用过热的水长时间泡脚。因为足弓是从儿童时期开始形成的,因此从小注意保护。如果常用热水给小儿洗脚,足底的韧带就会变得松弛,不利于足弓的形成和维持,容易形成扁平足。

七是不可盲目给泡脚水加“料”。要想给泡脚水加中药材,最好应根据自己体质或听从医生的建议来进行。(摘自《中国中医药报》)

泡脚时加点“料”更利养生

泡脚时加点“料”更利养生

鸡蛋烹饪时间过长,营养成分变成有害物质。如果因为担心鸡蛋不熟而延长烹饪时间,温度过高会加重氧化程度,鸡蛋内有益的不饱和脂肪酸会转化为有害物质,摄入后反而会导致心脑血管疾病的加重。因此,水煮鸡蛋时,大火煮开,转小火煮四到五分钟,关火闷一分钟即可。这时,鸡蛋熟了,蛋黄也刚好凝固,也不会流失过多的营养成分。(摘自《老人报》)

手麻,与哪些疾病有关

手麻是生活中很常见的一种现象,大多数人认为手发麻没什么大不了,过一阵儿就好了。其实,经常性手麻背后可能隐藏着疾病。对于手麻,千万别不当回事,应该引起足够的警惕。

手麻可能与哪些疾病有关呢?颈椎病是目前比较常见的慢性疾病。可能因为长期久坐不愿活动、颈部姿势异常,尤其是电脑手机使用时间过长,使颈椎间盘发生退行性病变,导致颈椎间盘突出或是关节增生或肥大,这些突出的颈椎间盘或增生的关节一旦压迫邻近的颈神经根时,便会出现手指发

麻木、感觉异常以外,还伴随其他症状,如胸闷胸痛或活动障碍等。

如果出现突发的一侧手麻,伴随同侧面部或下肢的麻木,则要高度警惕中风。中风除了肢体麻木外,还可以出现言语含糊不清、肢体无力、抬起困难、口角歪斜等症状。中风也可以单纯表现为肢体的麻木。如果有突发的手麻,怀疑中风时,需要尽快到医院就诊,进行头颅CT或磁共振的检查,了解有无脑出血、脑梗死等急性脑血管疾病,及时进行治疗。

(摘自《健康文摘》)

一周一偏方

白萝卜煎液治疗脚气

白萝卜半个,切成薄片,放在锅内,然后加适量水,用旺火熬3分钟,再用文火熬5分钟,随后倒入盆中,待降温适度后,反复洗脚,连洗数次,连用3~5天。(摘自《百度百科》)

一周一穴位

地五会

取穴:足背,第四、五跖骨间,第四跖趾关节近端凹陷中。

主治:偏头痛,目赤痛,耳鸣耳聋,内伤吐血,乳肿乳痛,腋下肿,腰痛,足背红肿,头痛,目赤,肋痛,乳痛,足背肿痛,肋肋胀痛,足跖肿痛,乳房胀痛,目赤肿痛,吐血,现代又用地五会穴

治疗肋间神经痛,神经性耳聋,乳腺炎,结膜炎,腰肌劳损,足扭伤,肺结核,腋淋巴结炎等。

保健养生:点按地五会5分钟,能够双向良性调节血压;经常用拇指指腹按揉地五会穴,对足趾麻木等不逆有很好的调理作用。

(摘自《百度百科》)

