

# 7个儿女轮流负责一天的饭菜 89岁刘秀兰家“天天像过年”



▲每天,7个子女都从各自的小家赶来陪刘秀兰老人吃午饭 记者 李卉 摄



▲刘秀兰老人84岁大寿时拍的全家福 记者 李卉 翻拍

## 母亲不愿麻烦儿女陪护,大家偷偷装了摄像头

刘秀兰是石峰区金盆岭社区散户,丈夫已经去世30多年了,她有7个儿女,最大的66岁,最小的52岁,4个儿子都住附近,3个女儿也都住市区。如今,除了年纪最小的两个儿子还在打工做事,其余儿女都已退休,当起了爷爷奶奶。“四世同堂,4代人全部到齐有48口人。”大姐沈秋莲介绍。

老六沈怀伶介绍,由于住得很

近,母亲以前总帮他照顾孩子、料理家务,后来母亲年纪大了,患上糖尿病、食道炎等疾病,多次住院,还动了手术。出院后,倔强的母亲不愿意麻烦儿女们天天过来陪护,大家只好偷偷在她的屋里安装了摄像头,以防不测。虽然是个办法,但这并不能让儿女们全然安心。

## 团圆饭上聊出好点子,沈家“天天像过年”

2017年,一大家子聚在一起过春节,当时也是每个子女负责一天的饭菜。席间,大家聊出了一个大胆的提议:一家人天天像过年一样,7个人正好每周一天,负责买菜、做饭、洗碗等工作;若谁临时有事,要事先与其他人换班;中餐时7人必须到场,各自小家庭的其他成员若愿意来,也热烈欢迎。

老人也觉得这个提议不错,但她提出,自己已经拿到了失地农民养老保险,每个月有1000多元收入,米和油由她出资购买,不过多加儿女们的负担。

很快,在家中第三代的帮助下,值班表、考勤办法、财务制度等相继出台。“就像上班一样,蛮有意思。”老四沈国庆说。

## 践行“甜蜜约定”3年,家人愈发体会到亲情可贵

昨日轮到沈国庆当值,她把菜品买好、备好,两个弟弟自告奋勇要一展厨艺。中午12点15分,两桌饭菜全部做好,孙女、孙媳先扶刘秀兰老人坐好。“搞得真好,大家快吃饭。”老人笑得合不拢嘴。

3年来,大家用实际行动践行着这个约定,在此过程中,愈发体会到亲情可贵。看似倔强独立的母亲,其实对儿女有着深深的依赖,哪天哪个儿女要是没按时来,母亲就坐

在门口张望,嘴里念叨着“不听话,不按时吃饭”;中饭后,母亲要午休,有时候衣服脱了一半,又从房里出来,看看大家是留下来聊天、打牌,还是各自回家去了……

都说“老小孩”,母亲年纪大了,常常流露出小孩子脾气,儿女们做事慢了、浪费了饭菜,难免被她数落。但儿女们发现,这时候无需辩白、解释,只要微笑着看着她,母亲就会转怒为喜,也笑起来。

## 好家风感染第三代、第四代

大姐沈秋莲告诉记者,其实父母生养了9个子女,有两个因为疾病、缺乏营养等原因夭折了。“一个普通的农村妇女,带这么多孩子,吃了太多苦,我们希望她晚年开心快乐。”

老六沈怀伶丧偶多年,一双儿女能健康长大,也多亏了全家人的帮助。“大家照顾妈妈,也照顾我,这两年饮食规律,我胃病不再犯了,人也胖了。”

好家风也感染着家中第三代和第四代。如今,曾孙辈8个,最大的已经17岁,即便学习繁忙,孩子们也总惦记着祖奶奶,经常与老人视频聊天,见面时为老人剪指甲,还教老人用手机、玩微信。去年6月,七弟沈怀俐收媳姐,起初还有点担心一大家子人会吓到这个90后年轻人。谁知新媳姐杨紫一下就看上了沈家这种其乐融融的氛围,“灶上有火,回家有灯,我很喜欢这种感觉。”

(记者 李卉 通讯员 唐子轸)

## 记者手记

### “妈在,家就在”

响石岭街道金盆岭社区沈家是个非常普通的家庭,7个子女中,有的下岗失业多年,有的中年丧偶,还有家庭成员常年被疾病困扰。接受采访中,他们没有豪言壮语,质朴的一句“妈在,家就在”让人动容。孝老爱亲,是美德也是责任,更是社会主义核心价值观的生动诠释。一家人心怀亲情、践行孝道、守望相助,这份人间小团圆,温暖着彼此,感染着后代。(李卉)

## 眼看错过出口,他一脚急刹 后车避让不及追尾了

本报讯(记者 刘玺 通讯员 吴功诚)前日上午,沪昆高速醴陵段发生一起追尾事故,司机李某对路况不熟,在高速出口附近急刹,导致后车追尾。

事发后,株洲高速交警赶到现场,看到两辆车停在超车道上,其中湘潭牌照白色轿车的车尾严重变形,长沙牌照轿车的车头引擎盖变形,雾灯破裂,前排安全气囊已经弹出。所幸的是,两车人员都系了安全带,没有造成人员伤亡。随后,在施救部门协助下,两辆事故车被拖走,事故路段恢复正常通行。

司机李某介绍,他上午驾车从湘潭上高速,准备去醴陵办事,因即将错过出口便赶紧减速停车,而后车避让不及导致事故发生。

民警赵国栋介绍,李某车内的行车记录仪视频显示,事故发生前10分钟,李某就因为对路线不熟悉,在沪昆高速与武深高速交汇处的板杉枢纽导流带违法停车。

“李某在超车道上紧急减速行驶妨碍后车通行,而后车司机杨某没有保持安全车距,两名司机在此次事故中承担同等责任。”赵国栋说,李某因在导流带违法停车被罚款100元、驾驶证记3分,杨某因未保持安全车距被罚款200元。

赵国栋提醒,司机驾车上高速前,一定要规划好行车路线,遇到不熟悉的道路,可以借助导航或是在服务区查看路线,千万不能在高速上违法停车。另外,司机应及时留意交通指示牌,保持安全车距,关注匝道口;一旦发现错过出口,应继续行驶至下一出口掉头返回,千万不要在路上减速、违停,以免酿成事故。

# 市妇幼保健院可以做试管婴儿了 顺利通过国家级专家组评审,获“试管婴儿”(IVF-ET、ICSI)技术试运行资质

近日,市妇幼保健院又迎来了一件大喜事,生殖医学中心顺利通过IVF-ET、ICSI生殖技术试运行,在2019年迈出了坚实的新一步!近10年,积跬步至千里,励精图治拿到这一珍贵的“资格证”。这标志着医院正式加入开展试管婴儿技术的“俱乐部”。

## 聚焦新起点 生殖医学中心全票通过国家级评审

11月11日上午,国家人类辅助生殖技术评审专家组对市妇幼保健院生殖医学中心体外受精-胚胎移植、卵胞浆内单精子显微注射技术(IVF-ET、ICSI)试运行资质进行现场评审,经过全面检查,市妇幼保健院生殖医学中心全票通过这次试运行资质。

此次试运行评审由湖南省卫健委妇幼处副处长曹咏梅带队,来自复旦大学附属中山医院董曦教授、枣庄市妇幼保健院赵淑芹教授、河北医科大学第二医院赵志明教授、重庆市人口和计划生育科学技术研究院杨继高教授、江西省妇幼保健院辛才林教授、郑州大学第三附属医院李玉山教授、浙江省优生优育协会副秘书长邱灵教授组成的全国生殖专家组出席本次评审会。株洲市卫健委主任张纯良、株洲市卫健委副主任刘建军、株洲市妇幼保健院院长周春慧及院领导班子、职能科室相关负责人和生殖医学中心全体工作人员参加了评审会议。

会上,评审专家首先听取了市妇幼保健院生殖医学中心项目负责人龙文香主任做专题汇报,随后,专家们分成临床、实验室、男科、伦理四个组,通过实地考察、资料查阅、现场提问、实战操作等方式对生殖医学中心场地布局、设备设施、人员资质、专业培训、实验室操作、工作制度、流程预案、伦理管理和信息化建设等方面进行详细审核。随后,专家组进行了投票表决,全票通过株洲市妇幼保健院生殖医学中心IVF-ET、ICSI生殖技术试运行。

“爱心孕育,生命繁华”是市妇幼保健院生殖医学中心的初衷。这次评审的顺利通过为接下来的工作注入了更强的信心及动力。会上,市妇幼保健院院长周春慧作表态发言,她表示,对专家组提出的宝贵建议要全面落实、限期整改;要加强学习、提升能力、加倍努力、不负众望;要以高标准、严要求保证辅助生殖技术安全有效运行,为老百姓提供更好的辅助生殖服务。



## 开展夫精人工授精(IUI)技术10年为“试管婴儿”奠定了坚实基础

经过近几年的飞速发展,市妇幼保健院现已成为一所集医疗、保健、科研、教学及计划生育技术指导为一体的三级妇幼保健机构。就医格局按照“三甲”标准和“四部”建设要求设置功能区域。

生殖医学中心主任龙文香表示:“作为妇幼保健院,我们就是为妇女儿童提供全生命周期的医疗保健服务。生育,是妇女的一大权利,我们将临床与保健相结合,一是要怀得上,二是要怀得好,三是要生得平安,这就是我们的职责。”

医院于2006年被市政府确立为不孕不育生殖中心,2009年取得夫精人工授精辅助孕技术试运行资格,2010年2月通过评审并正式运行,并相继于2013年、2015年、2017年、2019年顺利通过湖南省卫健委专家组的夫精人工授精校验。目前,中心已建立了4000多份病例档案,B超监测排卵2万余人次,夫精人工授精周期临床妊娠率18.92%,成功帮助许多不孕不育的夫妻实现生育孩子的梦想。十年IUI技术的开展,为试管婴儿的开展奠定了坚实的基础。

龙主任介绍,生殖科成立16年,已能娴熟地完成子宫输卵管造影、宫腔镜检查及镜下病灶电切术、腹腔镜下输卵管疏通手术等,并创造性提出了“生殖微创外科”理念,形成了以宫腹腔镜微创手术联合辅助生殖技术为特色的综合治疗不孕不育体系,能全面查找不孕原因并对症治疗,为不孕夫妇选择适合自己的省钱省力的个性化治疗方案。

近年来,生殖医学中心全体同仁在主任龙文香的带领下各项工作平稳有序推进,创造了从无到有的历史,促进了学科的发展,也收获了众多患者的口碑。

## 助孕路上“一条龙”,“讲究”其实是科学

随着技术的不断提升,市妇幼保健院生殖医学中心对不孕症开展“一站式”的诊疗模式,患者在这里可以得到所有国家政策允许的治疗方案,无论是监测排卵、促排卵、夫精人工授精、试管婴儿,还是腹腔镜、宫腔镜等。不用东奔西走,患者在这里能得到与国内先进水平同步的“个性化”治疗方案。

无论做试管婴儿还是人工授精,在市妇幼保健院生殖医学中心,工作流程中的每一个环节都特别“讲究”,龙主任说:“我们的‘讲究’,目标只有一个,就是要让那些准妈妈、准妈妈在即将创造一个新生命的时候,精神放松,心情愉悦。我们坚信,只有宝妈孕育生命的过程开心了,宝宝出生时将拥有与生俱来的幸福感,这不是唯心主义,这是科学。”

人类辅助生殖科学的最高境界,就是体现于细节中的精致与讲究。如今,市妇幼保健院生殖医学中心可以做试管婴儿,对于受不孕不育困扰的夫妻来说,无疑是好消息。

未来,龙主任将带领朝气蓬勃的团队为广大不孕不育患者奉献爱心、诚心。相信,在市妇幼保健院生殖医学中心的这片沃土上,将为人们诠释一个试管婴儿技术团队背后的梦想与追求。(文 廖娜 图 袁银)

