

# 模仿“不倒翁”出事:20岁姑娘腰椎骨折

## 医生提醒:表演有风险,模仿须谨慎

最近的视频网站被西安大唐不夜城的“不倒翁女孩”刷屏了。近日,西安市中心医院骨科门诊就接诊了一位因模仿“不倒翁”表演而受伤的女子。

“不倒翁”爆红,好多人开始模仿表演。6日,西安市中心医院骨科门诊接诊了一位因模仿“不倒翁”表演而受伤的患者。“患者是一名20岁的姑娘,受伤后被朋友送来。患者当时疼痛感明显。”医生梁晨表示,据患者自述,网上爆红的“不倒翁”表演吸引了她,怀揣舞蹈梦的她决定体验,便让朋友抱住其腿部在家模仿,由于没有舞蹈功底就摔倒了。经检查,患者为腰椎1度骨折。

“不倒翁”表演不是每个人都可以轻松驾驭。“演员的下半身需要完全固定在铁架子上,仅靠腰部发力运作‘不倒翁’的底座,不断地前后左右摇摆,对身体柔韧性、腰部力量,甚至体重等有很高的要求。即便是专业的舞蹈演员,表演1个小时下来也是筋疲力尽、浑身酸痛,何况普通人。”梁晨介绍道。

►“不倒翁女孩”



### 提醒

#### 普通人模仿“不倒翁”风险太大

梁晨说,频繁的弯腰及扭转活动短期内会导致脊柱周围的肌肉和韧带痉挛,出现腰痛,如果这种状态长时间得不到缓解,一方面,会导致腰背部肌肉肌力及耐力下降,肌肉疲劳,腰椎动态稳定性下降,造成椎旁肌的保护性痉挛,加重椎旁肌肉易疲劳性,形成恶性循环;另一方面肌肉疲劳后导致椎间盘和小关节需要承受较大的应力,使之易损

伤,长期的反复活动,可能会引起椎间盘及椎体退化加速,也会导致顽固性腰痛、坐骨神经痛、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等疾病发生。普通人模仿“不倒翁”表演,若操作不当,甚至会导致头部外伤、脊柱骨折、脊髓损伤等意外的发生。因此,对于没有专业舞蹈基础的普通人,尤其是合并颈椎疾病者来讲,模仿“不倒翁”风险太大。

### 链接

#### “不倒翁女孩”带热底座销量

身着古装,头戴饰品……陕西西安的“人形不倒翁”在短视频平台上爆火,被网友亲切称为“不倒翁女孩”。新京报记者浏览相关短视频后发现,“不倒翁女孩”走红的同时还带火了“不倒翁”底座在网店上的销量。

昨天下午,新京报记者在一电商平台以“不倒翁底座”为关键词进行检索发现,多家网店出售的不倒翁底座售价在2000元至3000多元。一家店铺的客服人员告诉新京报记者,“不倒翁”底座2200元一套,不含运费”。问及是否可以根据身形量身订制,该客服人员表示,制式都是统一的。

12月10日下午,新京报记者联系到一家畅销“不倒翁”底座的厂商,其相关负责人朱女士告诉新京报记者,此款产品早在前年就已经出现,最近一个月受“不倒翁女孩”走红影响,销量才上来的。

朱女士对新京报记者称,最近售出100多台底座,“这两个月非常火爆”,底座的价格是2000元,如果配套服装,价格是2200元,再加上头饰,就是2500元。

针对网友提出的安全性问题,朱女士称,产品本身对于使用者是没有要求的,体重在100斤左右,最为合适,“之所以会出现损伤等情况,是因为产品的重量不够,现在我们的产品都是200公斤的。”

(据西安晚报、新京报)

# 扬尘污染防治,我市曝光五大典型案例

## 市城管局:处罚不是目的,应多方共护“株洲蓝”

工地裸土未用防尘网全覆盖、车辆带泥上路、渣土车未全封闭运输……今年以来,全市城管部门开展扬尘污染防治攻坚战专项整治,对项目建设前期工地、在建工地及渣土运输实施“最严监管”,截至目前,共查处大气污染方面案件353起。

昨日,我市城管部门曝光5大典型案例。“这些违法‘小动作’都受到行政处罚,但处罚不是目的,最重要的还是从源头加强监管,自觉防控,多方共护‘株洲蓝’。”市城管局相关负责人告诉记者。

### 未对裸露的场地和堆放的土方采取防尘全覆盖

涉事企业:中建五局土木工程有限公司  
处罚:罚款99999元

2019年8月28日,市城管局执法人员在欧洲工业园新马组团(2)基础设施开发项目现场发现,施工现场未对裸露的场地和堆放的土方采取覆盖、固化等防尘措施,裸露土方面积约20000平方米,且施工现场未设置硬质防尘。

经查,该项目施工单位为中建五局土木工程有限公司。该公司行为违反了《大气污染防治法》第六十九条的规定,市城管局当即责令该公司限期整改到位。

10月15日,依据《大气污染防治法》第一百一十五条的规定,市城管局对该公司予以行政处罚99999元。



▲城管执法人员到项目工地现场执法检查 通讯员 供图

### 出场车辆未冲洗,带泥上路导致路面污染

涉事企业:江西国金建设集团有限公司  
处罚:罚款10000元

2019年5月15日,天元区城管局执法人员在响泉路与炎帝大道交汇处检查时发现,江西国金建设集团有限公司未对施工场地进出口和出场车辆进行冲洗。

经查,该项目现场有洗车平台但案发时未使用,导致车辆带泥上路,沿线路面被大面积污染,该行为违反了《湖南省城市综合管理条例》第十七条规定。

5月17日,依据上述法规,天元区城管局对该公司予以行政处罚10000元。

### 私运渣土

涉事企业:长沙城锐机械施工有限公司  
处罚:罚款9900元

2019年6月14日18时,荷塘区城管局执法人员巡查发现,长沙城锐机械施工有限公司的一辆渣土车,在未取得《株洲市建筑垃圾准运证(荷塘区)》的许可下,在仙庾镇中材路运输渣土,违反了《株洲市城市综合管理条例》第十四条第二款的规定。

6月17日,依据上述法规,荷塘区城管局对该公司予以9900元行政处罚。

### 施工现场未采取有效降尘措施

涉事企业:株洲市洪通土石方工程有限公司  
处罚:罚款60000元

按照规定,施工工地必须洒水抑尘。2019年11月2日中午,芦淞区城管大队执法人员在服饰大道巡查时发现,一项目施工场地内正在进行渣土外运作业,虽然有降尘设备但并未打开,且未采取分段作业、择时施工、冲洗地面等防尘降尘措施,整个工地尘土飞扬。

该行为违反了《大气污染防治法》第六十九条的规定。执法队员当即责令该公司限期整改,完善各项扬尘污染防治措施。11月26日,依据《大气污染防治法》第一百一十五条的规定,芦淞区城管局对该公司予以行政处罚60000元。

(记者 伍靖雯 通讯员 黄龙 谢翊 颜淑婷 任晓磊 宾慧)

## 智超三期(原华美市场)项目合作风险提示公告

市场群服饰精英及广大社会公众:

原智超三期项目中的芦淞区堤升街2栋301号房框(三期三楼)属于三方合作开发工程,现合作期限已届满。合作期间原合作人存在债务纠纷和301号房框供水、供电、电梯、消防、空调、监控结算交接矛盾,后续各方是否会继续合作存在巨大不确定性。鉴于上述客观情况,智超市场特向市场群服饰精英及广大社会公众提示风险:

1、一旦不能合作,该项目与智超市场的所有通道将会被智超市场封闭,依附于智超市场的供水、供电、电梯、消防、空调、监控将会切断。智超三期项目将会被撤销,所有商业经营活动将不允许

以智超市场名义进行,不允许使用智超市场任何知识产权和无形资产。

2、在没有智超市场参与的有关与该项目的301号房框(芦淞区堤升街2栋301号房产),任何租赁、买卖行为与智超市场无关,智超市场不承担任何法律责任。

3、各房产中介机构及相关参与上述项目租赁、买卖活动者因上述相关问题未妥善处理,或未经智超市场同意,擅自冠名智超市场的商业活动,湖南大江房地产开发有限公司和智超市场将保留对其追究法律责任的权利。

湖南大江房地产开发有限公司  
株洲市智超市场经营管理有限责任公司  
2019年12月9日

## 株洲交通事务中心牵头为企业破解规划许可难题

本报讯(记者 戴凛 通讯员 谷经华)昨日,三湘公司负责人把一面写着“真心实意送温暖,殚精竭虑助发展”的锦旗送到了市交通事务中心,感谢该中心牵头为企业破解了规划许可难题。

三湘公司成立于2003年,注册资本3000万元,主要经营房地产开发。该公司于2011年通过竞拍购买了原市农科所地块,经市发改委批复立项建设“白鹤公馆”房地产项目。该项目为商业用地,建筑面积6.5万余平方米,总投资3.8亿元。由于各种因素影响,历时8年,反复修改方案,规划公示4次,“白鹤公馆”项目仍未获得规划许可,致使项目无法开工。

根据市委、市政府温暖企业行动工作安排,市交通事务中心成为三湘公司的服务责任单位后,该中心党委书记、主任邓锡华多次赴三湘公司、市自然资源和规划局了解情况,并积极向联系企业的市级领导汇报,争取各级领导、各个部门的大力支持。

经多方努力,今年5月24日,三湘公司的“白鹤公馆”项目终于获得了《建设工程规划许可证》,奔波8年之久的难题终于圆满解决。

12.12 兰天盛宴第6季  
株洲海联版块·购车狂欢节

交200元认筹=1000元购车基金  
+1000购车大礼包+298元蚕丝被  
+订车礼+循环抽奖礼+无条件退订

活动时间: 2019年12月14日 下午14:30 活动地址: 株洲市荷塘区红港路汽车城

报名热线: 领克: 0731-22885777 标致: 0731-22976677 凯迪拉克: 0731-28210567 东风雷诺: 0731-28456503  
荣威: 0731-28456333 东风日产: 0731-28456888 东风启辰: 0731-22518818 海联别克: 0731-28488777

广告