

安全过冬 这份生活指南请您收好

株洲日报记者 马文章 刘平 刘琼 通讯员/杨洋 宋玺

【核心阅读】

昨天还在穿短袖享受冬日暖阳,次日就赶紧拿出压箱底的棉袄御寒……前段时间的“断崖式”降温,给株洲人来了一个“下马威”,衣食住行都受到不同程度影响。
株洲一夜入冬,也迎来了火灾事故和心血管病高发季。
温暖过冬,安全先行。本期社会经纬,记者梳理了一份用电用气安全、健康卫生方面的宝典,供读者参考。

A 电暖器“上岗”,操作不当警惕“发火”

一夜入冬,暖宝宝、小太阳、电热毯等取暖设备纷纷“走马上任”,但这些“小温暖”的背后也隐藏着“大隐患”。近年来,多起因电取暖器引发的安全事故仍历历在目,消防部门提醒广大市民,不要贪图便宜,购买“三无”产品,切忌近距离、长时间烘烤湿的衣物,务必做到人走电断。

【市场】取暖电器抢占卖场C位

今年降温有点猝不及防,取暖小家电受到追捧。记者走访多家家电卖场了解到,今年迷你款小家电成为电器市场上的亮点。在芦淞区南大门小商品市场家电区域,迷你型小电暖器占了三排货架,售价在60多元至500多元不等。一家店铺的肖老板表示,自前段时间的“跳崖式”降温后,取暖小家电销量猛增两倍。

一位正在选购的市民陈先生称,这周温度较之前有所回升,开暖气有点“过”,迷你型小电暖器价位便宜,此刻“过渡”一下正好。

此外,保暖垫、电热鞋垫、懒人被子……各种新奇的保暖神器也走俏起来。记者在淘宝网上,看到一款办公室暖脚神器——“插电暖脚垫”,在不插电的时候,它就是一款普通的垫板,一旦插上电,就能在短时间内持续产生热量,并且不用脱鞋,受到白领办公室一族追捧。

【案例】1年内,因电取暖器起火30余起

然而,人们在享用取暖器带来温暖时,如果使用不当或安全意识淡薄,也容易“引火烧身”。

“我把‘小太阳’取暖器放在沙发边上,一边看电视一边取暖,后来就去洗澡了,谁知洗完澡出来竟然闻到一股焦味,走近一看,沙发一角已经被烧了好几个洞,我吓得连忙拔掉取暖器插头。”日前,家住天元区的王女士回忆说,一开始取暖器与沙发是有一定距离的,后来却紧贴着,应该是自己起身时,不小心碰到了取暖器,导致取暖器与沙发的距离变近,差一点酿成火灾。

去年11月份,荷塘区月塘街道某小区一户人家阳台窜出浓烟,很快有了明火,窗户玻璃都炸裂了。多亏邻居及时发现和消防员紧急处置,才未造成更大损失。事后经调查,当天房主刘先生在家使用电烤炉烤衣服,出门散步时未关闭电源,导致发生火灾。

据消防部门统计,去年因电气原因导致引发火灾193起,其中,因电取暖器起火达到30余起。全市城乡居民冬季普遍使用明火和电烤炉取暖,烘烤衣物,用火用电隐患突出,尤其以“城中村”、老旧小区、群租房、“三合一”场所居多。

【行动】近期,多部门将联合开展专项检查

电暖器是用电高功率产品,如果有“三无”产品在市场鱼龙混杂,就会埋下很大的安全隐患。

近日,市消防救援支队与市市场监管局开展联合专项检查,在芦淞区解放街附近的金桥市场一家电器生活

馆内,执法人员发现了多个“鸟笼”式电暖器。该电暖器由塑料壳加几根发热管制作而成,做工粗糙,上面没有厂名厂址、生产日期、产品合格证、“CCC”认证标志等,属于典型的三无产品。

店主张先生称,这些电暖器是从长沙高桥大市场进的货,虽然他知道这几个电暖器不是正规产品,但售价只要几十元,老人和学生买得比较多,“同样大小的正规电暖器有自动断电等保护功能,但价格要高些,不好销。”

此时,附近一名女店主见到有执法人员检查,赶紧将一个“小太阳”电暖器藏到货架内。执法人员随即将这些电暖器搜出,该店主却谎称“这是别人拿来让我修的”。经查,这些电暖器也是“三无”产品,且外观很新,根本没有使用过的痕迹。执法人员当即对两家店铺销售的“三无”电暖器予以暂扣并下达责令整改通知书。

“近期,我们将联合有关部门对市面上的取暖设备,进行不定期抽查,对不符合规定的取暖设备予以查封并销毁。”市消防救援支队监督指导科参谋罗文表示。

【提醒】享受“小温暖”,还得多留个神

要认准“3C”标识。最好选择有定时定温控制功能的电暖器,尽量选择符合质量标准且带地线的三孔插座产品,购买时记得索要发票。

插座不要过载。不要在一个电源插座上安插过多的插头,空调、电暖气等大功率设备最好享受“专插专用”的待遇,以免插座过载而发生危险。

定期检查。定期对家庭用电线路进行安全检查,及时更换老化线路。在使用各类电器时,若发现冒烟或闻到异味,要迅速切断电源进行检查。

人走电断。电暖器的摆放位置要远离床铺、窗帘、沙发等可燃物,不要近距离烘烤潮湿的衣物,更不能覆盖湿物。市民出门或睡觉时(尤其是老人和儿童要注意)一定要切断电源,以防长时间通电蓄热酿成事故。

浴室安装防触电盒。冬季沐浴之后,浴室水汽较多,开关和电源最好安装防触电盒;要定期检查浴室内电源开关、插座的安全防护,应使用带有漏电保护功能的设备,避免漏电。

电器着火别用水。电器着火时,不能直接用水来灭火,应先断电再进行扑救,以免因水流导电发生触电事故。



消防执法人员对电取暖器市场进行专项检查。马文章摄

滨江社区,燃气公司人员对燃气管进行养护。刘平摄

谭钰珍正在对患者进行检查。通讯员摄

消防员深入社区宣传冬季用火用电安全。马文章摄

B 警惕燃气器具超期服役

一朝被蛇咬,十年怕井绳。进入冬季,进城务工人员卢女士吸取了今年年初的教训,使用天然气热水器时比往年更加细心,确保热水器一切正常。

市燃气办提醒市民,冬季天然气使用量较大,也是燃气事故的多发期,市民要养成良好的用气习惯,掌握安全用气知识,从源头切断安全事故隐患,确保用气安全。

【案例】使用“高龄”热水器,一家三口进了急诊室

卢女士带着13岁的女儿、6岁的儿子租住在天元区嵩山路街道大湖塘社区。

今年2月22日上午,母子三人相继在租房的浴室洗了个热水澡。因为天气冷,门窗紧闭。

女儿洗完澡从浴室出来时,正在厨房洗碗、洗衣服的卢女士感觉头晕,以为是低血糖发作,要其女儿帮忙倒杯水。但其女儿端着水杯从客厅正要进厨房时,突然瘫倒在地。见女儿倒地,卢女士赶紧拨打了120,反映了家中遇到的情况,并根据120接线员的提示,迅速打开门窗通风。拨打120时,卢女士发现在房间玩手机的儿子也已倒在地板上。

母子三人后被救护车送到医院,经抢救转危为安,经医院诊断为“不排除CO中毒性脑病”。

事后,燃气公司检修人员上门检查发现,卢女士安装在厨房内的燃气热水器已超过使用期限,排气管缺失,废气在屋内直排。另外,热水壶上已贴有3张燃气公司的“黄标”,上有“危险”“严禁使用”字样。

【排查】入户安检,置换超期燃气表4.5万个

目前,全市管道天然气用户达42万户,使用液化石油气的用户有7万户。市燃气管理办公室主任杜文玉介绍,对市区各燃气经营企业的重点部位开展的安全生产大排查目前正在推进。

管道天然气方面,已对34万余户居民家进行入户安检,对22万余户居民家的老化燃气胶管进行更换;置换超过使用期限的燃气表4.5万余个;更换锈蚀的燃气管1306根;改造的老旧燃气管长度达12公里。

液化石油气方面,建立了1条液化石油气钢瓶检测线;开展用户液化石油气钢瓶置换活动,全市各液化石油气经营企业置换超期液化石油气钢瓶3万余个,对8000余个存在安全隐患的液化石油气钢瓶进行报废处理。

近年来,燃气办工作人员已在芦淞区、荷塘区、石峰区等地查处并取缔黑气窝点12个,扣押液化石油气钢瓶601

个,移交城管部门立案处理3起,暂扣燃气经营许可证3本。

【提示】发现燃气隐患,及时通知燃气公司

11月29日,在位于滨江南路路边的株洲新奥燃气营业厅,工作人员向办理业务的市民发放《天然气使用安全须知》,提醒冬季安全用气。

“严禁使用超期燃气器具。”工作人员介绍,在入户安检过程中,他们发现有不少居民家中存在热水器、灶具、燃气表等存在超期使用的现象。天然气燃气灶使用年限为8年,天然气热水器使用年限为8年,燃气表使用年限为10年,超过使用年限的应及时更新。

燃气办工作人员提醒,市民在日常用气时要注意细节,做好定期自检,使用液化石油气的用户要注意检查钢瓶的胶管和阀门。同时,要配合燃气公司做好定期的燃气安检,发现燃气隐患时,要及时通知燃气公司专业人员整改。

工作人员还介绍了检查燃气漏气方法:在燃气设施疑似点涂抹肥皂水,如果冒出气泡则说明漏气。当闻到天然气臭味时,要注意操作,确保安全:打开门窗,保持空气流通;关闭阀门,疏散室内人员;杜绝火种,禁止启闭电器;室外维修,以防发生意外;修理完毕,人员方可入室。

C 一半的急性心脑血管疾病发生在冬季

几天前,35岁艺人高以翔在录制节目时突然晕倒昏迷,经过两个多小时的全力抢救,医院最终宣布其心源性猝死。

这起悲剧让人痛心的同时,也在提醒我们——心脑血管疾病的高发期来了。

12月3日,记者从市中心医院急诊科获悉,入冬以来,该科室收治的心脑血管疾病患者较往常增加了约三成,且有不少年轻人“中招”。

【案例】与朋友打篮球,男子突发脑溢血

“多亏抢救及时,他才捡回了一条命。”12月2日,在市中心医院急诊科重症监护室外,提及刚脱离生命危险的丈夫,市民王女士直言万幸。

原来,王女士的丈夫李华(化名)才40岁出头,患有冠心病和高血压多年。前段时间,由于工作繁忙,李华经常加班到深夜。前两天,趁着周末休息,李华约朋友一块打篮球放松,可没打多久,他便晕倒在地,随后被送到了医院。

“经检查,他被诊断为突发脑溢血。”市中心医院急诊科副主任医师贺晓艳介绍,并不是所有人都如李华一般能幸运地从死神手里逃脱。几天前,一名48岁的男子在工作时因突发心脏病不幸离世。

【数据】50%的急性心脑血管疾病在冬季发生

“心脑血管病是心脏血管和脑血管疾病的统称,泛指由于高脂血症、血液黏稠、动脉粥样硬化、高血压等所导致的心脏、大脑及全身组织发生的缺血性或出血性疾病。”贺晓艳介绍,有50%的急性心脑血管疾病在冬季发生。仅11月份,该科室就收治了约200名心脑血管疾病患者,相较往常增加了约三成。其中,还有不少年轻患者。

“年轻的心脑血管疾病患者一旦发病,病情更加凶险。因为他们工作节奏非常快,这时候往往把发生猝死的先兆症状忽视了,以为是工作累了或者没有休息好,这种忽视往往是致命的。”市中心医院急诊科主任谭钰珍表示,若中青年本身就患有冠心病、心肌炎、动脉硬化等心脑血管疾病,还继续熬夜、情绪激动、嗜烟酗酒等,血管会持续痉挛收缩、血液黏度增加、局部血栓形成,最终会导致突然出现血管闭塞、心肌梗死。

为何心脑血管疾病喜欢趁冷“发威”?谭钰珍介绍,冬季气温降低,人体新陈代谢缓慢,心脑血管病人受寒冷刺激,血管收缩,血流缓慢,容易导致血压上升,心脏负荷增大,血管阻塞,大大增加心脑血管疾病和心肌梗死发生的风险。如果遇到情绪激动或剧烈运

动,则会进一步增加心脏负荷。

【提醒】注意“温度缓冲”,避免激烈运动

如何健康过冬?谭钰珍为市民总结了以下几点:

首先,注意血压的平稳。冬季心脑血管疾病的高发大多与血压的骤然波动有关。因此,有高血压病者,要定期监测血压,规范服药;其次,慢起床。清晨醒来后养神5分钟后再起床活动,因为在清晨,人体的血管应力最差,骤然活动易发生体位性低血压诱发心脑血管疾病;再次,生活规律,注意保暖,适量运动。冬季早晚温差较大,中老年人在锻炼时应有适宜的“温度缓冲”,外出活动时要注意添加衣服,尤其要重视手部、头部、面部的保暖,宜戴口罩、手套和帽子。不要在大寒、大风、大雾天气晨练,最好在9至10点,早餐后1至2小时,风微日暖的气候条件下锻炼。运动量以不致过度增大心率,运动后自我感觉良好为宜。注意不要选择爬山、跑步、打球等激烈运动项目。如果运动中出现胸闷、气短、咳嗽、胸痛等症状,应立即休息,尽早就医,以免发生危险;最后,合理饮食,进补要适度,多选择鱼类、水果蔬菜等。

