

“啤酒加枸杞、可乐放党参”“一边熬夜、一边敷面膜”…… 热衷养生！年轻人“进军”保健品市场

“专供20岁,5粒‘小丸子’,叶黄素护眼、胶原蛋白抗衰老、乳酸菌调理肠胃……”起床洗漱后,用温水吞服一袋综合维生素已经成为23岁杨悦的日常习惯,“吃完感觉元气满满”。

时下,像杨悦一样,“把保健品当零食、养生成为日常习惯”的80后、90后群体正在壮大。养生,这个曾经只有老年人关心的话题,正在成为年轻人的生活方式。

“啤酒加枸杞、可乐放党参”“穿着破洞裤、贴着暖宝宝”“一边熬夜、一边敷面膜”等新潮另类的“朋克养生法”流行起来,睡眠仪、保温杯、养生茶、膳食补充剂等传统保健产品也在年轻人中热销起来。

现象 年轻人开始热衷保健品

今年刚满31岁的陆凡是北京某互联网公司的程序员,无论是在家里还是办公室,陆凡的桌上都摆着满满瓶瓶罐罐的保健品盒子。

2006年,在家人推荐下,陆凡开始吃蛋白粉。“刚开始比较抵触,毕竟没事吃这个感觉很奇怪。但一段时间后,以前长期的肠胃不适有了改善,于是就接受了。”陆凡算了一笔账,目前,他每月在蛋白粉、基础维生素等膳食补充剂上需要花费约1300元。

“身体是革命的本钱,不能等到失

去时才意识到。”在忙碌且养生的陆凡看来,快节奏的生活、高压力的工作、老年病年轻化的趋势、健康意识的提高,都是年轻一代开始养生的原因。

“等到生病要去医院,就不是吃几粒‘小丸子’那么简单了,不如提前保养。”5年前,经过朋友介绍,在长沙打工的杨悦开始了人生第一单养生消费。有家族胃病史的她经常购买肠胃保健品,还定期通过代购、海淘等方式囤清肺汤、葡萄籽胶囊、纳豆精华胶囊等保健品。

数据 长时间使用保健品的90后占比21.9%

据2018年发布的“国人健康关注度大数据”显示,在30岁以下年龄组中,血管、血糖、高血压、枸杞、泡脚、生姜、肠胃、养肝、尿酸和补肾等已经成为最受关注的养生热词。

在消费市场中,年轻人已经展现出巨大的养生需求。据生活服务平台口碑网发布的消费大数据,在线下健康养生市场的用户中,年轻人占比正在提高。26岁以下的90后消费者,在足疗按摩、中医养生等健康养生项目中的消费占比达到29.6%。

据连途研究院发布的《90后养生报告》显示,国内长时间使用保健品的90后占比21.9%。近一半的90后偶尔会使用,而排斥保健品的90后群体只占3.9%。

80、90后被网络称为“养生C位人”,据叮当健康研究院数据显示,80、90后有养生意

识的人数超过7成,其中80后占到了38.7%。在营养保健品的购买者中,90后占比达到25.01%;一直在吃保健品的90后高达21.9%。

市场 商家搅动保生意经

年轻人对养生的热衷,极大调动了市场的热情。业内人士认为,涵盖健康饮食、健身产业、美容产业等诸多领域的养生经济潜力巨大,年轻人养生消费更是“全龄养生”时代不可低估的一桶金。

记者调查发现,近年来,一些主打膳食补充剂的品牌接连不断地推出小包装、轻量化、潮设计的新产品,有的还针对年轻白领等群体推出个性化产品。为更好地迎合追逐潮流、标榜个性的年轻消费者,还有商家通过在热

门电视剧中植入广告、发布漫画H5、微信、宣传明星带货等方式进行营销,以期更早占领市场。

在一些年轻人聚集的电商平台中,记者以“养生”为关键字进行搜索,发现养生茶、养生壶、健康养生书籍等产品类型丰富,销量也不俗。

杨悦觉得长时间伏案工作、久坐不动、晚睡早起,身体肯定长期处于亚健康状态。“虽然平均每月在养生上要花费2000元以上,占到工资收入的三分之一,但我觉得很有必要。”

调查 年轻人正在吃哪些保健品?

《2018国民健康跨境消费趋势报告》显示,随着国民生活健康意识增强,健康产品消费金额稳步提升,80后、90后是健康产品消费主力,95后消费增速领先;海淘消费习惯已逐渐养成,进口健康产品市场中,保健食品和膳食营养补充食品最受关注,即食燕窝、蜂蜜等滋补营养品增速明显;保健品消费者

中,购买膳食纤维和果蔬纤维的人数最多,来自澳大利亚、美国和日本的进口保健品最受欢迎;胶原蛋白、膳食纤维、葡萄籽受爱美人士追捧,高丽参、桃胶热度提升最快;加班族最爱买的进口保健品是护眼类产品,膳食纤维、钙类,护眼明目类保健品中,叶黄素最受欢迎;健身党偏爱乳清蛋白等增肌产品。

提醒 年轻人应理性消费养生产品

那么吃保健品到底有没有效果呢?北京康复医院中医康复中心主任杨傲然表示,如果过量补充某一种所谓的保健品,或者某一种人体所需要的元素,会对人体的肝肾功能都会造成一定的损害,有的人表现肝肾功能的损害,有的人表现出现呕吐、头晕,更严重的还有失明、出血等。汤臣倍健某内部人士告诉记者,保健品年轻人可以服用,但如果日常饮食均衡,则不建议额外补充,否则食用过量会破坏身体机理平衡。

“养生产品很多,但不知道哪种才是最适合自己的”“对产品效果也存在疑虑,但试一试至少没坏处”……记者采访发现,很多年轻人虽然受“全龄养生潮”影响,但是大多数时候只是“跟风”。

目前,市场上一些宣称有养生功效的食品并不属于保健品范畴,没有统一标准,容易出现良莠不齐的现象。

专家提醒,防止年轻人沉迷保健品,就要加强对保健品的市场监管,在规范行业行为的同时年轻人自身也要树立科学、健康的消费观念。保健品不可替代药物,也不可能防病更不可能治病,不要忽视了自己应当遵循的基本的养生规则。

(据新华网、中新社)

洞庭湖“私家湖泊”案判了! “湖霸”夏顺安八罪并罚获刑25年

11月25日,湖南省益阳市中级人民法院对夏顺安等11名被告人组织、领导、参加黑社会性质组织罪案一审公开宣判。主犯夏顺安犯组织、领导黑社会性质组织罪等8宗罪,数罪并罚,被判处有期徒刑二十五年,剥夺政治权利五年,并处没收个人全部财产。

事件回顾 “湖霸”侵占洞庭湖建“私家湖泊”

在过去十余年中,夏顺安及其组织成员在洞庭湖内大规模修筑非法矮围,将近3万亩国家湿地变为“私家湖泊”,严重影响洞庭湖湿地生态和湖区行洪。2018年6月,这一事件经新华社报道,引发社会广泛关注。

专家表示,该案是长江流域生态保护的重要案件,对促进长江保护具有积极意义。

2018年6月,新华社“新华视点”栏目播发《3万亩“私家湖泊”为何如此任性?》报道,披露私建矮围破坏洞庭湖生态环境的恶劣事件,引发社会广泛关注。

因涉嫌骗取贷款罪,2018年6月3日,夏顺安被湖南省沅江市公安局刑事拘留,同年6月27日经益阳市公安局决定指定居所监视居住,同年12月10日由益阳市公安局执行逮捕。

法院调查 夏顺安涉组织领导黑社会性质组织等8宗罪

法院经审理查明,夏顺安犯组织、领导黑社会性质组织罪、非法采矿罪、非法捕捞水产品罪等8宗罪。

法院经审理查明,2001年底,被告人夏顺安先后承包湘阴县石湖包、响水坎和沅江市下塞湖的湖洲经营芦苇。为非法控制湖洲水域内的渔业、矿业资源,夏顺安以沅江市顺安实业有限公司(后更名为湖南洞庭龙食品有限公司)为依托,纠集其弟夏顺泉组织人员持续在三个湖洲修建矮围,并于2010年将三处湖洲矮围合拢,对矮围加高、加宽、加固,打造私人湖泊。

夏顺安先后纠集夏顺泉等在矮围内外非法捕鱼、采砂,并指使组织成员通过殴打、辱骂、恐吓、强拿硬要、毁坏、侵占他人财物等手段,不准其他人员到其划定的围湖范围内捕鱼、钓鱼和采砂。

法院经审理查明,该组织还有其他违法犯罪行为:先后7次勒索他人钱财,共计人民币400余万元;非法采砂,非法获利共计2200余万元,造成矿产资源损失和修复河床结构等费用共计3100余万元;采用修建矮围围湖等非法方式捕捞野生鱼,非法获利1600余万元,造成直接渔业经济损失840余万元,生态环境损失2500余万元;骗取贷款840万元;诈骗畜禽退养补偿款80余万元;先后22次向湘阴县、沅江市的国家工作人员邓宗祥等6人行贿,行贿金额共计200余万元。

夏顺安数罪并罚,被判处有期徒刑二十五年,剥夺政治权利五年,并处没收个人全部财产。其他被告人被分别判处有期徒刑十六年至二年三个月的有期徒刑。另外,对该犯罪组织违法所得四千万予以追缴、没收或者责令退赔。



夏顺安建造的矮围一角(资料图)

案件分析 以“软暴力”滋扰纠缠群众 更具有隐蔽性

当地主审法院分析认为,夏顺安黑社会性质犯罪组织的特征有别于传统的黑社会性质犯罪组织。

——依托公司的名义,冠以合法的外衣。各成员以总经理、副总经理、总会计等公司职务相称,对外打着公司经营的名义实施违法犯罪行为。

——对洞庭湖造成重大的生态环境危害。该组织不仅有违法修建围湖矮围、寻衅滋事、敲诈勒索、非法捕捞、非法采矿、骗取贷款、诈骗、行贿等违法犯罪行为,还欺压群众、称霸一方,严重侵害当地经济、生活秩序,更严重的是对洞庭湖的生态环境造成重大灾难。

——通过对他人采取滋扰、纠缠、哄闹、聚众造势等“软暴力”手段实施违法犯罪活动,让周边群众产生恐惧心理,达到谋取不法利益或形成非法影响的目的,更具有隐蔽性。

例如,夏顺安等组织成员采用殴打、恐吓、没收或毁坏财物的手段欺压在其围湖范围内捕鱼、钓鱼的群众;对在围湖附近采砂的船主进行滋扰从而勒索对方钱财等。

据益阳市中级人民法院办公室副主任李倩云介绍,本案判决书多达230余页,长达12万余字,对案件事实予以详细梳理,对证据予以充分论证,对被告人及其辩护人的意见予以全面回应。

延伸阅读 103名公职人员被问责

2018年6月,下塞湖矮围问题曝光后引起中央领导关注。湖南省委指出,下塞湖非法矮围问题是一起严重破坏生态环境和国家公职人员严重失职渎职、违纪违法的典型案件。截至目前,共有103名公职人员被问责。

负责侦办这起黑社会性质组织案的专案组民警告诉记者,此案由于时间跨度长、取证困难、部分群众害怕报复不愿意接受调查等原因,办案难度很大。办案人员走访群众达1300多人次,为案件的侦破取得了关键证据。

声音 “我们终于能自由捕鱼了”

11月25日上午,夏顺安为首的黑恶势力被判刑的消息迅速传到“私家湖泊”所在地澧湖芦苇场,当地群众纷纷拍手称快。

“感谢党!感谢政府!我们终于能自由捕鱼了。”澧湖芦苇场渔业管理区的一位渔民兴奋地说。

“对各种破坏生态环境的违法违规行为,不管困难和阻力有多大,都要依法依规坚决果断处置。”湖南师范大学法学院教授倪洪涛表示,“该案对长江经济带生态环境保护意义重大”。

(据新华社)

5A品质 五行生命肽 免费领取10个月用量

据统计:因研究活性肽而获得奖项的科学家多达10多位。活性肽作用于人的细胞、组织、神经和器官,控制人体的生长、健康、免疫调节和新陈代谢,控制着人的疾病的发生,改变疾病的生存条件。

5A品质五行生命肽,精心选用心肌肽、血肽、脑肽、肝肽、胃肽、5肽合一,补充人体所需的活性肽,哪里需要就往哪里补,既不过剩,也不欠缺,需要多少补多少。备受珍惜生命、渴望健康的老人信赖! 5A品质五行生命肽,助力老年人身体健康!

为响应全民健康指导,让更多有需求者能用上5A品质的五行生命肽,肽健康联盟特推出“**免费领取10个月用量**”大型公益活动!

免费领取活动通知:
本次活动全国同步开展,实名制办理,每人限1份,全国各区域只限20名。
活动专线:400-6380-199

男性朋友 免费申领

男人到60岁之后肾功能直线衰退,导致腰酸膝软、盗汗、尿频尿急,中老年男性朋友因前列腺问题备受折磨,男性健康问题刻不容缓!

伊粒威牌玛咖人参鹿鞭牡蛎片自主研发开始,其成分精选南美洲秘鲁的纯天然玛咖,东北人参,鹿鞭,牡蛎,这四大优质原材料科学配比,采用超临界萃取技术,高浓缩精制而成,即补肾精,又补肾气。经第三方专业检测,不含违禁成分,长期服用不上火,是放心可信的男性健康产品。

伊粒威牌玛咖人参鹿鞭牡蛎片适合以下人群服用:

一:尿频,尿急,尿不尽人群
二:腰酸背痛,耳鸣,耳聩人群
三:肾虚肾亏,功能障碍人群
四:走路乏力,体虚畏寒人群

伊粒威牌玛咖人生鹿鞭牡蛎片上市以来获得了很好的口碑,为了减轻广大男同胞的负担,现开展关爱男性健康活动,特开展免费救助活动,活动期间每天救助200个名额。名额有限,先到先得。

活动期间只需承担材料费 限填用户(文)第201808016号
申领热线:400-024-3882