

名医到街道卫生院当院长 废弃手术室重新亮起“无影灯”

云龙推进医联体建设,镇街居民家门口享受三甲医院服务

云龙广角镜

“去大医院看病很麻烦,家门口的卫生院又看不到。”家住云龙示范区云田镇的周大爷,患有多年的左腿慢性疼痛、肿胀,因为经济条件等多种原因,一直忍受着病痛的折磨。

“云田卫生院也可以做手术吗?”前不久,周大爷听说卫生院来了省直中医院的专家,决定

借“紧密型医联体”东风 三甲医院专家来到卫生院

替周大爷做手术的袁通立,还有另一个身份:他是省直中医院的党委委员,有着市十佳医师、市第四批学术技术带头人等众多头衔。

为促进优质医疗资源下沉,提升基层服务能力,2018年11月份,云龙示范区管委会与省直中医院签订了“紧密型医联体”合作协议,云龙区基层医疗卫生机构与省直中医院开始就基本公共卫生服务、医疗服务和管理、技术人才培养等开展深度合作。

很快,包括袁通立在内的两位省直中医院领导及一位中层骨干医生,分别到云田卫生院、龙头铺卫生院、学林街道社区卫生服务中心担任院长。

废弃手术室重新亮起“无影灯” 3个镇街卫生院都有了住院部

在云田卫生院,因为种种原因,院里手术室已经废弃多年。

“我刚到的时候,手术室的大门紧闭,自动开关门已没法用了。很多手术物品都氧化了,一碰,就成了粉末状。”袁通立说。

袁通立开始着手制定手术室改造方案,带领医护人员维修器械、打扫卫生,从布局、消毒、设备、人员等各方面进行指导,重新开放了一间标准手术室。

时隔多年后的今年1月,该手术室迎来第一位患者。“我相信省直中医院的专家。”家住附近的易焕聪说。最终,医护人员成功为易焕聪进行了左坐骨结节囊肿摘除术,解除了她多年的病痛。

去看看。但对于就在那里做手术,周大爷有顾虑,“卫生院?行吗?”

但结果让周大爷很满意。在院长袁通立的带领下,云田卫生院医护团队制定了精细的手术计划,替周大爷完成了一台成功的大隐静脉抽剥术。

病痛得到缓解,经济上更实惠。卫生院报销比例比到市级医院更高,这次手术,周大爷用农村合作医疗报销后,自己只花费了八百多元。

当院长,可不只是挂个名,每周要坐诊,要值班,要查房,还要帮助卫生院完善工作制度,优化医疗流程,提高管理水平。

在医联体内,省直中医院每周都会派驻内、外、妇、儿科专家等到3个卫生院坐诊,进行对口帮扶,提高对常见病和多发病的诊治水平。同时,构建了分级医疗、急慢分治、双向转诊的诊疗模式,让云龙镇街居民在家门口就能享受到三甲医院的服务。

到云田卫生院看病的居民多了起来,“去大医院,太麻烦,家门口就有专家名医,方便!”家住附近的余爷爷说。

今年4月份,云龙学林街道社区卫生服务中心住院部正式投用,设有15张病床,可以收住内、外、妇科等病人。

记者了解到,以前,云龙3个镇街中,只有龙头铺有住院部,在省直中医院的帮助下,现在,3个镇街全都有了住院部。

依托“紧密型医联体”建设,卫生院还陆续开设起了妇科、中医科、外科及口腔科等科室;建立中医馆;开设独立的体检中心;主办孕妇学校,开展健康讲座活动……

数据显示,今年截至9月底,云龙3家镇街卫生院门诊的就诊人次,同比增长76.2%,住院就诊人次比同比增长38.1%。

(记者 周嵩 通讯员 文石金)

株洲版“我要上春晚” 昨启动海选



昨日上午,以“我和我的祖国”为主题的株洲市第六届少儿春晚海选在神农城伊景湾营销中心拉开帷幕。

舞蹈、器乐、朗诵、声乐……比赛现场,参赛的小朋友轮番登场,尽情地展示着自己的才艺。据了解,该活动由市教育局、市广播电视台、株洲广电天睿传媒联合举办,线上线下都有报名通道,吸引了2800余名小朋友报名参选,一共有200多个节目。

活动采用“海选、复选、总决赛”三级晋升制,每一个环节均有专业评委亲临现场指导,遴选优秀节目或小演员。复赛晋级的节目将进入株洲少儿春晚总决赛,届时呈现在全市人民眼中。

(记者 何春林 通讯员 段娟 摄影报道)

2019年株洲市城区政府投资公共租赁住房 实物配租方案

根据我市城区政府投资公共租赁住房房源及保障家庭轮候情况,我局拟在近期组织2019年城区政府投资公共租赁住房实物配租工作。为确保工作顺利开展,根据《株洲市公共租赁住房保障管理办法》(株政办发〔2016〕32号),现制定2019年城区政府投资公共租赁住房实物配租方案并通告如下。

一、房源概况

纳入本次实物配租的房源分布于城市四区的9个公共租赁住房项目中,共计470套,具体如下:

1、“荷花家园16栋至19栋”项目。实物配租房源共计69套,户型均为两室一厅,每套建筑面积约为50平方米。项目位于石峰区井龙街道办事处九郎山村田坪组。

2、“水竹湖”项目。实物配租房源共计7套,户型均为两室一厅,每套建筑面积约为60平方米。项目位于荷塘区

德政路255号地块。

3、“金彩明天”项目。实物配租房源共计29套,其中:一室一厅户型26套,每套建筑面积约为47平方米;二室一厅户型3套,每套建筑面积约为60平方米。项目位于天元区武广片区13号地块(王家坪立交桥旁)。

4、“阳光家园”项目。实物配租房源共计75套,其中:一室一厅户型2套,每套建筑面积约为43平方米;二室一厅户型73套,每套建筑面积约为50平方米。项目位于荷塘区宋家桥村。

5、“和谐家园”项目。实物配租房源共计44套,其中:一室一厅户型33套,每套建筑面积约为43平方米;二室一厅户型11套,每套建筑面积约为50平方米。项目位于芦淞区快速环道南环线京绿立交桥边。

6、“钢霖小区”项目。实物配租房源共计3套,户型均为二室一厅,每套建

筑面积约为48平方米。项目位于石峰区物流东路(原喻家坪路)。

7、“丁山小区”项目。实物配租房源共计8套,其中:一室一厅户型5套,每套建筑面积约为43平方米;二室一厅户型3套,每套建筑面积约为48平方米。项目位于石峰区丁山路。

8、“金山保障房”项目。实物配租房源共计8套,户型均为两室一厅,每套建筑面积约为59平方米。项目位于荷塘区宋家桥村。

9、“荷花家园13栋至15栋”项目。该项目为预分配,预计入住时间为2020年3月之前。实物配租房源共计227套,户型均为两室一厅,每套建筑面积约为50平方米。项目位于石峰区井龙街道办事处九郎山村田坪组。

二、配租范围

本次可配租家庭范围为已摇号取得轮候资格且经株洲市住房和城乡建设

局复审符合保障条件的家庭。即经过复审符合保障条件的单独批次轮候顺序号1—297号及普通批次轮候顺序号1—8384号中未进行实物配租的轮候家庭。

三、租金标准

保障房租金标准分城镇低收入住房困难家庭租金标准和城镇非低收入住房困难家庭租金标准两大类,具体按市发改部门核定的标准执行。

四、意向登记

本次实物配租的意向登记工作在城市四区分别进行,意向登记的时间和地点由区住房保障部门设定。有意向参与本次配租的轮候家庭应在规定时间内到户籍所在地所属区住房保障部门规定的地点进行意向登记。

株洲市住房和城乡建设局
2019年11月18日

株洲和睦佳妇科医院举行 第3届孕妈嘉年华活动

数百孕妈与宝宝齐“孕”动



▲活动现场 通讯员供图

11月23日,株洲和睦佳妇科医院第三届“孕妈嘉年华”在新晋“孕妈”们的殷切期盼下温暖而至。现场,300多位“孕妈”在准爸爸的陪护下参加了此次活动。

活动现场,二胡、琵琶、古筝、笛子等传统乐器轮番上阵,每种独特的乐器带来全然不同的视听感受,现场准妈妈门无一不陶醉其中。众所周知,胎教音乐能促进胎儿的大脑及听力发育,并形成天然的音乐素养。准妈妈门倍感珍惜地享受与宝宝的互动环节,争取让宝宝们“赢在起跑线上”。

胎教音乐盛典告一段落后,赠礼品、抢红包、抽免单等活动环节让在场的准爸爸们忙碌起来。恰逢十一周年院庆之际,丰富的赠送礼品与多重惊喜福利,更是医院对株洲女性朋友多年肯定与支持的感恩回馈。

值得一提的是,活动还特别邀请了

原市中心医院副院长、妇产科主任凌国灿教授前来现场答疑、授课。凌教授用自己多年的从医经验为各位孕妈们排忧解难,着重介绍了孕期营养不均衡的潜在危害,为孕妈提供了一套孕期营养解决方案。怀孕近五个月的准妈妈王女士很开心地表示:“这次特意过来是想学习一些孕期营养补充,增强宝宝抵抗力等知识,通过凌教授的讲授,我现在对自己和宝宝充满了信心,很期待宝宝到来的那一天!”

株洲和睦佳妇科医院院长符建国表示,医院每年不断举办胎教类活动,其社会意义就在于:传播优生优育理念,普及科学孕育知识。希望通过我们的活动,让更多初为人母的准妈妈门消除因新的人生角色带来的焦虑与不安,掌握科学的孕期保健知识和育儿知识,帮助准妈妈门愉快渡过孕期,让孕育的喜悦遍布每一个家庭。(唐翔)

珍爱生命,远离宫颈癌

宫颈癌,居住在女性体内一个叫宫颈的小小角落里,发病率高居中国女性恶性肿瘤的第二位,外号“红颜杀手”。

株洲市三三一医院妇产科医生介绍,宫颈癌会用一些症状宣告它的到来:同房后反复出血、阴道排液如水样或米泔样、尿频、尿急、下肢肿痛等。如果出现了这些症状,要赶快到医院

检查一下。

此外,多个性伴侣、初次性生活小于16岁、生产年龄小、多孕多产、吸烟、多次人流、性生活不注意卫生等因素都会导致它提前发病,并且进展迅速。如果很不幸,真的得了宫颈癌,不要紧,手术、放化疗都可以消灭它,早期宫颈癌只要积极治疗,治愈率高达100%,5年存活率高达80%—90%。

想要预防宫颈癌,这三步一定要记住

1 未雨绸缪——接种HPV疫苗

阻止病毒感染最有效的手段就是接种疫苗,随着二、四、九价HPV疫苗在内地相继上市,人类在抗击宫颈癌的进程中又向前迈进了一步。与宫颈癌相关的高危型HPV亚型有16种,HPV16/18与70%的宫颈癌相关,其余

2 如履薄冰——做好宫颈癌筛查

宫颈癌的发生是一个循序渐进的过程,从子宫颈上皮内部分细胞出现病变,到逐渐扩展到中层,再到发展为宫

3 亡羊补牢——积极接受治疗

如果很不幸发现为宫颈浸润癌,越早治疗效果越好。所以已经出现问题并不可怕,在尚未来得及补救的阶段

14型与剩下的30%相关。接种二价和四价疫苗可以预防70%的宫颈癌,接种九价疫苗可以预防90%的宫颈癌。在性生活以前接种效果最佳,但有过性生活甚至感染过HPV,接种疫苗也会有预防保护作用。

颈癌,我们称宫颈癌之前的病变为癌前病变。通过筛查及时发现癌前病变,及时治疗,是有效预防宫颈癌的措施。

积极采取措施,将损失减少到最低,也为时不晚。

(王金美)

市人民医院开展 “1120中国心梗救治日”活动



▲义诊现场医护人员为市民答疑解惑 通讯员供图

11月20日是我国第六个“1120心梗救治日”,主题是“心梗拨打120,胸痛中心快救命”。1120代表着“2个120”。其一是出现急性胸痛要及时拨打120,其二是明确诊断心梗患者需争取在黄金120分钟内得到有效救治。当天,市人民医院胸痛中心在华润万家前坪开展了相关主题义诊活动。

活动中,胸痛中心医护人员通过为群众测血压,讲解急性性梗的救治理念等方式,宣教胸痛相关知识,并对大家提出的疾病诱因、发病后注意事项等给予耐心细致的解答。在向大众做科普宣教的同时提醒公众关注心脏健康,有胸痛拨打120,心梗救治争取黄金120分钟。

市人民医院心血管科副主任

医师刘鸿敏介绍,目前心血管疾病已占我国疾病死亡率第1位,中国心血管疾病患者已高达2.9亿。对急性心梗患者而言,尽量缩短早期救治时间是挽救心肌、挽救生命的最有效途径。目前,很多市民对急救知识欠缺,发病后未及时发现或没有及时实施有效的急救措施导致院前急救缺失,使大多数心血管病患者错过了最佳救治时机。“本次活动的救治理念等方式,宣教胸痛相关知识,并对大家提出的疾病诱因、发病后注意事项等给予耐心细致的解答。在向大众做科普宣教的同时提醒公众关注心脏健康,有胸痛拨打120,心梗救治争取黄金120分钟。”刘主任表示,近两年来医院已经开始着手打造胸痛中心,民众在发现心梗的时候,及时拨打120或胸痛中心电话,可得到最优化的救治。(廖娜)

株洲恺德心血管病医院开展 心梗救治日健步走活动



▲活动现场合影 通讯员供图

11月20日是“中国1120心梗救治日”,为进一步宣传“心梗救治日”,让更多人了解、认识、掌握心肌梗死疾病的相关知识,株洲恺德心血管病医院心脏中心的全体医护人员在近日特组织了“医路同行·2019心梗救治日健步走”活动,大家带头践行健康生活方式,传播健康知识。

参加活动的医护人员沿神农阁、沿江路、湘江一桥、火车头广场、城市规划展览馆、炎帝广场路线步行并拍照,沿途向民众发放健康资料,同时进行心肌梗死

疾病相关知识宣讲,得到了市民的积极参与与点赞。

另外,株洲恺德心血管病医院心脏中心还安排了义诊、健康讲座和心肺复苏培训等一系列“心梗救治日”活动,进一步扩大“1120中国心梗救治日”的社会影响和传播范围,向广大市民介绍心梗相关知识、救治流程及心血管疾病相关知识,最大程度减少急性心肌梗死发病带来的危害,共同促进我市心梗救治水平的不断提高。

(通讯员 任承潜)