

舒适化口腔治疗 看牙不用再害怕

省直中医院:舒适化成口腔治疗新理念

朱洁 张倩

核心提示

一提到口腔治疗,许多人都会感到紧张和害怕。面对锤子、凿子、高速旋转的钻头 etc 冷冰冰的器械,儿童会大哭大闹,看牙恐惧症患者会不寒而栗,一些高龄有基础疾病的患者会忧心身体安全。而随着国内经济条件的改善和相关医学技术的进步,无痛与舒适的牙科治疗理念近年在国内得到越来越广泛的传播和认可。

省直中医院证实,舒适化口腔治疗已是株洲口腔病人新要求,目前,该院已开展舒适拔牙、舒适洁牙、舒适种植牙手术、舒适牙体牙髓治疗、舒适牙周治疗等项目,让患者在轻松、无痛觉的状态完成治疗,让治疗更人性化更安全。



舒适化口腔治疗,孩子不会再害怕了。



舒适化口腔治疗。

谁最适合舒适化口腔治疗?

省直中医院专家: 儿童、老人和牙科恐惧症患者

大约1年前,24岁的小陈在外院拔掉了右边智齿,11月18日,来省直中医院口腔科检查后,被建议拔掉左边智齿。“一年前的拔牙经历太让人难受了,我丝毫不愿意再回忆,更别说再次经历了。”小陈提出要求:这次拔牙,能否不用再经历那种紧张和害怕?

“这是一位典型的牙科恐惧症患者。我们为她推荐舒适化口腔治疗。”省直中医院的专家告诉记者,舒适化牙科治疗是一个体系,贯穿于整个治疗过程,要求治疗前、治疗中、治疗后每一个环节都能让患者感受到舒适和安心;在发达国家和地区,舒适化口腔治疗很普及,

在中国,这种理念尚新,但正在获得越来越多患者的认可。

哪些人最适合舒适化口腔治疗?针对记者的提问,省直中医院的专家表示,舒适化口腔治疗适合所有患者,但在临床治疗中,他们特别建议儿童、老人以及像小陈这样的牙科恐惧症患者选择这种治疗方法。

儿童患者:小时候一次美好看牙体验很重要

小时候一次美好的看牙体验会成为督促一个人重视口腔健康、定期口腔检查的动力。省直中医院专家介绍,学术上早就有牙科恐惧症这一名词,也应运而生避免了牙科焦虑症的方法,那就是舒适化牙科治疗。“所以,我们特别推荐儿童患者使用舒适化牙科治疗。”她说。来看一个案例。4岁的开开牙疼已有1、2个月。此前,妈妈曾带他去别的医院看过口腔科,但医院以孩子哭闹、暂时无法配合为由建议推迟治疗。来省直中医院时,孩子牙疼已非常厉害了。经检查,医生发现患儿口腔内有多颗虫牙,且已

出现牙疼影响进食、晚上不能睡觉等情况。

“他的牙齿治疗已迫在眉睫,但他还是不愿意听从我们的引导,哭闹得很厉害。在和家属沟通后,我们为孩子进行了舒适化治疗:在全麻的情况下,对孩子实施根管治疗和龋损充填治疗。”治疗非常成功,孩子醒来后欣喜地发现牙齿不再疼了,情绪、牙齿、身体恢复都非常好。

她告诉记者,舒适化治疗一定要建立医生和家长的信任,建立信任和患儿的良好互动,营造温馨的就医环境。在此基础上,根据患儿特点选择不同的方法。

“如果患儿能够配合,可以尝试行为诱导、心理安慰,我们经常会和孩子们玩大象先生吸收牙齿里的虫子、小水枪洗干净等‘游戏’;如果遇到4岁以上患儿,他不能配合治疗,我们通常选择口服镇静药物或鼻罩吸入笑气的方法,这是非常安全有效、操作简便的方法。对于3岁以上极度恐惧不配合,并且有多颗牙齿急需治疗的患儿,可以采用全麻的方法,一次性解决所有口腔问题。这个过程中,我们有专业的麻醉团队监护监控,这是普通牙科门诊无法做到的。”省直中医院专家介绍。

老年患者:确保整个治疗过程安全、安心

和儿童患者怕疼和恐惧不同,很多患高血压、心脑血管疾病的老年患者担心的是——牙科这种有创治疗,会不会要命?

“所以,对老人的舒适化治疗,我们的程序看上去比较复杂。但医院并不是为了放大问题,相反是为了让老人们安心,有安全感。比如治疗过程中,我们会上诸如心电、血压、血氧检测等仪器。很多老年患者会因此有这样的心理暗示:进行舒适化牙科治疗,生命是可控的,是安全的。这也会让他们的情绪、心跳、呼吸等各项指标平静、稳定,利于治疗。”省直中医院专家说。

另外,老年患者的舒适化口腔治疗,治疗前、治疗中、治疗后均有心血管内科、呼吸内科、神经内科、放射科等多学科支持。

不久前,79岁的陈伯在此接受全麻治疗和7颗牙位的种植,就是基于对省直中医院专家整个舒适化治疗过程全套方案的认可。“陈伯自己是大学教授,他考虑问题比较周到,顾虑比较多。他共计14个牙齿缺失,影响咀嚼和营养吸收,人日渐消瘦,治疗是必须的。但是,由于需要治疗和种植的牙位太多,不在全麻条件下很难完成。为了让他安心,我们的心内、神内科专家对其有关身体指数进行24小时监控后,为陈伯排除了手术禁忌症,并给他讲解了包括治疗前、治疗中和治疗后的详细治疗方案。”陈伯安心接受了全麻舒适化口腔治疗,现在他恢复了咀嚼功能,人越来越有精神。

成人患者:笑气镇静,提高耐受性

除了儿童和老人,还有一部分有心理障碍的成年人抗拒口腔治疗。曾经口腔治疗的疼痛、光线或者声音,让他们有特别的恐惧,再次治疗他们将遭遇再次伤害,有的甚至会情绪失控,让治疗难以持续。

“这部分患者就是我们经常

遇到的牙科恐惧症患者。大部分这样的患者,我们采用笑气镇静。患者吸入笑气后,对疼痛的感知、对光线和声音的敏感度会大大降低,就会自然而然的放松下来,提高耐受性,而且在整个治疗的过程中,患者始终处于清醒状态,就能主动配合我们

的治疗。”省直中医院专家告诉记者。当然,还有一部分对治疗极度恐惧的患者。这部分患者,省直中医院建议他们进行静脉全麻,在睡眠中接受牙科治疗和手术。解除了紧张和焦虑,很多患者愉快地接受和完成了治疗。

相关链接

舒适化口腔治疗有关方法和技术

1. 行为心理疗法

行为心理疗法包括催眠术、心理暗示、脱敏疗法等,原先心理暗示和脱敏疗法用得比较多,但现在催眠术用得更多,因为镇静治疗配合催眠术能取得良好的效果。

2. 牙科镇静技术

口服药镇静。口服药镇静主要针对2—4岁的儿童。尤其是开展全麻的医院,必须开展口服药镇静技术,因为如果做过全麻,几个月后复诊时又出现新的龋齿,这时最好的方法就是口服药镇静下治

疗。有些医院开展了全麻,但没有开展口服药镇静治疗,如果患儿复诊时出现新的龋齿,就没有良好的应对方法。

3. 笑气吸入

笑气的学名是氧化亚氮,是一种略带甜味的无毒无臭气体,对心肺肾等重要器官无损害,是一种很好的镇静剂,能大大降低看牙患者的痛苦。笑气镇静技术在欧美一些国家已经得到普遍应用,吸入笑气后能够快速产生镇痛作用和缓解焦虑情绪,患者在整个

4. 全麻镇静

对于一些不方便采用笑气吸入的种植、拔牙患者,使用全麻镇静能取得很好的效果。需要强调的是,全麻镇静下牙科治疗技术需要在手术室进行,需要麻醉师全力配合。

科室简介

省直中医院口腔科

创立于1987年,有1000多平方米的就诊环境,中南大学湘雅口腔医院定点指导医院、湖南省儿童口腔疾病综合干预项目基地。科室高级职称1名,中级职称6名,研究生6名。学科带头人:湖南口腔医学会理事、株洲口腔医学会副会长。

拥有齿科CT、Promax全景牙片机、根尖片X线机、根管测量仪、牙髓活力测试仪、登士柏机扩根管预备系统、热牙胶系统、无痛牙周治疗仪、显微镜、超声骨刀、吸入麻醉镇静系统、25台牙科综合治疗椅。开设牙体牙髓科、牙周科、口腔颌面外科、口腔修复、口腔正畸、口腔种植等亚专科,拥有口腔种植手术室。株洲市首家开展舒适化口腔治疗,针对低龄儿童及老年患者取得良好疗效。坚持“一人一器械一消毒”,所有器械集中送中心供应室消毒,杜绝体液、血液接触传播疾病的可能。

种植品牌丰富,有瑞典NOBLE、美国BICON、法国ANTHOGRY和韩国OSSTEM等多个系统,率先开展前牙即刻美学种植、全口种植等疑难病例。正畸专科医生开展隐适美、时代天使等隐形矫正,儿童期错颌畸形早期干预。镍钛根管治疗系统、橡皮障技术、热牙胶充填技术、无痛牙周治疗、瓷贴面、瓷嵌体微创修复、全口吸附性义齿及无牙颌种植修复等多项技术已达国内先进水平。

咨询电话:28290130,28290261



李隽

健康科普

儿童牙科 全身麻醉安全吗?

全身麻醉下儿童口腔治疗的场所可以是外科手术室,也可以是口腔门诊的单独诊室。由于牙科器械的原因,口腔医师更倾向在门诊进行治疗。但无论在何处进行全身麻醉,都应该具备相应的麻醉和抢救设备,包括氧气、麻醉机、监护仪、气道设备、急救药品、除颤仪等,并由专职的麻醉医师进行管理。

全麻是否会对孩子的智力造成影响?是所有家长都关心的问题。目前,研究表明:全身麻醉下进行牙齿治疗不会对患者的身心发育和智力造成不利影响。

需要提醒的是,口腔治疗的吸入全麻是与手术全身麻醉有区别的。口腔科全麻只需要镇静,不需要太多的镇痛,更不需要肌肉松弛。这种办法起效快、复苏快,在门诊就能进行牙科治疗,不需要住院。

目前口腔全麻方式是:患儿吸入笑气+七氟醚的混合气体之后,几秒钟就能进入睡眠状态,同时静脉给予麻醉药维持,结束治疗前15分钟,停止吸入麻醉药物,患儿就能在结束治疗之后,苏醒过来。这种全麻吸入式为主,麻醉药的剂量少,副作用极小,患儿睡着和苏醒的速度快,无疼痛感。在实施全麻过程中,口腔医生、护士、麻醉医生等组成一个团队,保证每个环节都能“双保险”。



尹霜霜



刘珍

专家介绍

1. 李隽

口腔科副主任,中山大学口腔医学学士,中南大学口腔医学硕士,湖南口腔医学会理事,湖南口腔健康管理委员会委员,株洲口腔医学质控委员会副主任,国家医学资格考试中心考官。曾多次参加国内外种植高级课程班,并先后在中南大学湘雅口腔医院、北京协和医院、广东省口腔医院进修学习,擅长牙列缺损后种植及美学修复、无痛微创拔牙。开展株洲地区首例CAS工具盒微创上颌窦内提升种植术、上前牙拔牙即刻种植术、儿童全麻下舒适化口腔治疗。在国家核心期刊发表专业论文5篇。

2. 尹霜霜

主治医师,中山大学学士,中南大学硕士研究生,曾于湘雅医院进修,多次参加国内儿童口腔疾病、显微根管治疗等项目继续教育学习班,一直从事口腔全科工作,在龋病、牙体牙髓疾病、牙周病、残根残冠保存、复杂牙拔除、牙列缺损修复等方面积累了丰富的经验。

3. 刘珍

主治医师,中南大学湘雅医学院正畸方向硕士研究生,中华口腔医学会正畸专科会员,口腔执业多年,在口腔正畸方面具有扎实的理论基础和丰富的临床经验,多次参加全国性学术会议及研修提高班,擅长各类错颌畸形病例的矫治以及隐形矫正,注重功能与美学的统一,能根据患者年龄的不同个性化制定方案。