

# 为肿瘤患者呵护生命之光

## ——市二医院肿瘤专科发展纪实

文/刘琼 李建辉 唐奕欣 张一琛 供图/市二医院



这是一些令人振奋的变革。2012年6月,株洲市二医院获得市政府同意,整合全市肿瘤资源,建设株洲市肿瘤医院。2018年,该院加入湖南省肿瘤专科医联体。2019年5月,该院成为湖南省肿瘤专科联盟株洲基地,而全省仅有两家医院成为湖南省肿瘤医院的基地医院。这些变革凸现出市二医院满载丰收、阔步向前的风采,展示出该院以肿瘤为重点学科发展的战略思路,折射出它在株洲地区的品牌地位。

“医者,仁也。”这些年,市二医院在践行这份大仁大爱的传承中,为株洲百姓圆健康之梦,为万千肿瘤患者呵护生命之光。



▲ 能够实现当今先进放疗新技术的医科达直线加速器—Synergy。



▲ 省肿瘤医院专家在市二医院参与MDT会诊。



▲ 省肿瘤医院专家来市二医院开展手术。



▲ 省肿瘤医院专家查房。

### 1 精进医疗技术 提升救治水平

提及肿瘤,多数人首先想到的是癌症。其实,这种认识并不全面。恶性肿瘤包括癌和肉瘤,常说的癌症指上皮来源的恶性肿瘤。目前,肿瘤已成为危害百姓健康的重要“杀手”。

在医疗上,肿瘤病人的治疗周期漫长,而且并非采取单一治疗手段就能解决,需要多管齐下、各种手段紧密配合。因而,肿瘤的诊断治疗和治愈过程,极其考验医院的综合实力和医生的技术水平。

如何为我市肿瘤患者撑起一片生命的蓝天?市二医院打出的首张牌便是“细化专业”,突出自身的特色和优势。

“专科专治、专病专治是提高诊疗水平的需要,更是提升服务质量的需要。”市二医院副院长丁建华介绍,目前,该院肿瘤专科下设肿瘤内科、放疗科、胸外科、妇科、普外科、泌尿外科、骨外科、五官科等专业学科。专业的不断细分,不仅优化整合了医院资源,使得医务人员更加专注、更加专业。

围绕不断细分的专业,该院的医疗技术也经历了由落后到先进的蝶变。近年来,市二医院不仅采用放疗、化疗、免疫、热疗、介入、射频消融等技术治疗肿瘤,更确定了以“精细放疗、微创介入”为专科的重点发展方向,形成了手术、放疗、精准治疗等多种治疗手段相结合的立体肿瘤治疗格局,不断引领和推动我市肿瘤学科朝更高的方向发展。

值得一提的是,该院采用的放射性粒子植入治疗周围型肺癌、肝脏肿瘤、前列腺癌、食道粒子支架、气道支架等技术,在全省仅有个别医院掌握了这一技术。

数据显成效。去年,该院肿瘤专科收治住院病人5100余人次,全年开展各类微创介入手术近800台,继续保持稳定增长。如今,市二医院肿瘤专科已成为株洲市特色专科、临床重点医学学科,全国地市级医院“肿瘤规范化治疗试点医院”,株洲市放疗质控中心。

### 2 “牵手”一流医院,促进跨越发展

关起门来埋头苦干或许能取得一时的进步,如何进一步提升全院乃至株洲地区的肿瘤防治水平,实现跨越式发展?这是市二医院一直在思索的问题。

“借智才能兴业,借梯才能登高”,经过不断实践,该院找到了答案。

2014年,市二医院与湖南省肿瘤医院建立技术合作关系。2018年,该院乘胜追击,加入湖南省肿瘤专科医联体。今年5月,再传喜讯,市二医院成为湖南省肿瘤专科联盟株洲基地,而全省仅有两家医院成为湖南省肿瘤医院的基地医院。自此,两家医院通过专家坐诊、联合手术、业务培训、学术交

流、教学查房、建立互联远程会诊平台等多种方式,共同打造上下贯通互动、网络快速联动、优质高效便捷的肿瘤诊治平台。

“与一流医院‘联姻’,既为我院吸纳高新技术架了桥,又为株洲百姓解决看病难问题铺了路,一举两得。”丁建华说。

对于不少本地患者而言,这份好处来得实实在在。

“没想到,在家门口就能有省里的专家给我看病,真是太方便了。”11月5日,在市二医院,得知省肿瘤医院外科专家来坐诊,家住石峰区的刘女士

赶紧挂号,请专家为其排忧解难。

原来,去年,刘女士接受了卵巢癌切除手术,需定期复查。过去,她选择去省里的大医院看病,可一来一回,不仅耗时长钱也花了不少。随着市二医院与省肿瘤医院“牵手”,她的烦恼就此解决了。

据统计,从5月至今,省肿瘤医院已派驻20余人次的专家到市二医院坐诊、查房、指导手术等。更让人欣喜的是,两院合作的方向将越来越广,双方不仅在头颈外科、心胸内科、妇科、放疗科等方面开展各类诊疗,还会扩展到更多的科室。

### 3 采用MDT模式,实现优化组合

“这里的医生不光技术水平高,医德医风更是让人佩服!”近日,提起自己在市二医院的治疗感受,37岁的患者李女士不禁翘起了大拇指。

早在2017年,李女士就发现自己右侧的腋窝下,摸起来有个硬邦邦的小疙瘩,但是她没有在意。两年后,这个原本只有红枣大小的小疙瘩,迅速长到了核桃大小。短时间内的迅速变化引起了李女士的警觉。前段时间,她来到市二医院就诊,最终被确诊为乳腺癌。

“考虑到患者比较年轻就出现乳腺癌,病情复杂,为了更好地采取后续治疗,我们决定实行肿瘤多学科联合诊疗模式。”市二医院肿瘤二科主任王贵的

华说。

10月30日下午,市二医院肿瘤二科医生办公室内,肿瘤内科、放疗科、胸外科等多学科的专家聚在一起,并不宽敞的办公室里挤满了人,一场针对一例复杂肿瘤病例的讨论在此展开。李女士的主管医生首先对患者的病情做了详细的介绍,各个学科的专家针对自己的专业领域发表了看法。经过大家的反复斟酌讨论,李女士的治疗方案逐渐清晰。

这种多学科联合诊疗的模式被称为MDT,在市二医院并不鲜见。

“多学科联合诊疗弥补了以往单个医生诊疗的短板,肿瘤患者一旦被

确诊为恶性肿瘤,其面对的不仅是一个接诊医生,而是一个诊疗专家团队,通过专家团队的讨论共同制定出一个完整、科学、合理、规范的诊疗方案,最大限度地减少了患者的误诊误治。”丁建华介绍,除此之外,MDT诊疗模式还能够稳定患者情绪,提高患者的依从性,让其主动配合治疗,同时缩短患者治疗等待时间,改善预后,显著减少患者的治疗费用。

除了各科室常态化开展多学科联合诊疗,针对疑难危重患者,市二医院还会将省肿瘤医院的专家“请进来”,开展远程MDT线上会诊,扩充自己的“智囊团”,让患者获得更科学的治疗方案。

### 4 引入高新设备,完善硬件支撑

工欲善其事,必先利其器。没有先进的医疗设备做保障,再好的治疗方案也会收效甚微。这些年,市二医院不断升级硬件设施,购置高新设备。目前,该院已成为株洲地区肿瘤放疗治疗设备较为先进、齐全的一院。

近年来,该院先后购置了医科达Precise高能双光子直线加速器、飞利

浦Pinnacle3计划系统、西门子大孔径定位CT等多台先进设备。最近,市二医院引进了比医科达更为先进的放疗设备——Synergy。

这台医疗设备可以开展三维适形放疗(3DCRT)、三维适形调强放疗(IMRT)、图像引导调强放疗(IGRT)、容积旋转调强放疗(VMAT)等技术。事实上,这台秘密

“武器”全省仅有5台。

“这台设备适用于全身各部位实体恶性肿瘤的放射治疗,大部分肿瘤在得到根治的同时,治疗时间更短、毒副作用更小,使肿瘤的精确放疗治疗进入了崭新阶段,真正实现了肿瘤的‘三精’(精确定位,精确摆位,精确放疗)治疗。”丁建华介绍。

### 5 坚持“筑巢引凤”,构筑人才梯队

人才强则事业兴。为加快学科带头人和拔尖人才的培养,市二医院不断创新培养机制,营造聚天下英才用之的良好发展环境。

2017年8月24日,在市二医院,一场“无呕病房”创建启动会在肿瘤一科举行,科主任刘建民以《“无呕病房”创建流程》为题,对科内医护人员进行培训。

刘建民毕业于白求恩医科大学肿瘤放疗专业,是国内早期开展IMRT、CyberKnife的技术人员,主持参与了2项省部级课题,发表了10余篇专业论文,堪称业界精英。

2017年,市二医院通过特殊人才引进计划,将刘建民从广西中医药大学附属医院引入该院。

这只是市二医院加强人才梯队建设的一个缩影。近几年,该院通过“走出去、引进来”战略,先后从常德引进了泌尿科专家皮硕煌,从广西中医药大学附属医院引进肿瘤放疗科专家刘建民,还有骨科、外科都相继引进了一批高技术的医学专家。此外,该院每年选派百余人次的青年骨干赴长沙、北京等地进修培训,并每年举行学术交流10余次。

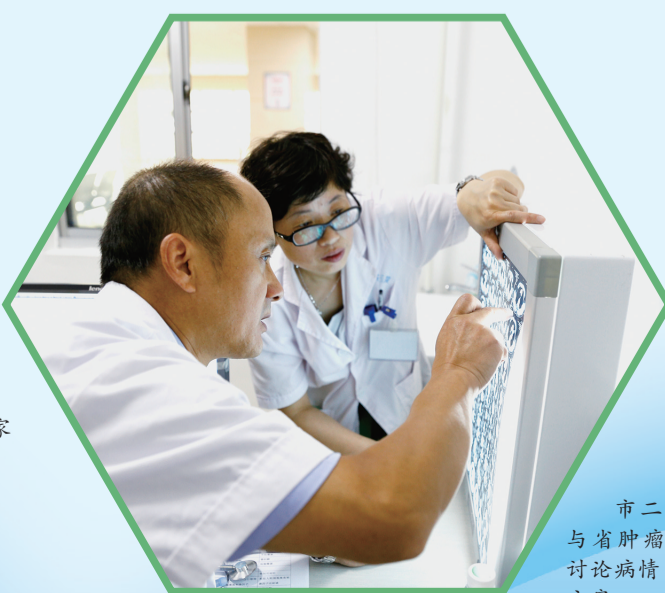
“育苗引凤”的同时,医院对外积极搭建平台,拓宽交流,为学科发展注入“源头活水”。近年来,市二医院与北京协和医院、湖南省肿瘤医院等国内一流医疗机构合作,让先进的研究技术汇聚到学科,为创新发展蓄积养分。如今,一个人尽其才,各尽所能的人才梯队已在市二医院成形。

### 【结束语】

回首过往心潮澎湃,展望未来壮志在怀。新征程,再出发。秉承过往的发展荣光,市二医院将始终保持奔跑之身姿,逐梦前行,抢占肿瘤学科发展高地,为百姓健康保驾护航。



省肿瘤医院专家来市二医院坐诊。



市二医院医生与省肿瘤专家一起讨论病情,制定治疗方案。