博士讲情绪管理 培训“种子教师”

株洲日报记者 成建梅

株洲日报讯 “情绪是身体与人沟通的唯一渠道,情绪是能量,能量是不能被消灭的,只能被转移、被拿来用……”11月11日,美国心理辅导学博士、马来西亚籍华人林文采来株讲情绪管理,全市中小学教师心理健康教育培训启幕。

林文采说,情绪是个看不见的东西,但它要通过行为表现出来。所以,当孩子可以接纳理解它,它便消退得很快;当它不能被接受甚至被抵触时,孩子的偏差行为便出现了。情绪管理是可以学习的。

据悉,我市情绪管理课程项目2016年启动,市教育局特聘心理专家张英姿开展种子师资培训,将情绪管理系列课程引入中小学课堂。目前,落地学校已经达到29所。

此次参加培训的为全市情绪管理“种子教师”。市教育局将继续培训30名情绪管理“种子师资”,让情绪管理走入全市更多中小学校,惠及更多师生和家长。

市领导钟燕出席活动。

“黑龙”气味难闻 责任人被严厉批评

株洲日报记者 吴楚

株洲日报讯 11月8日上午,副市长谭可敏来到白石港流域巡河,并就白石港水环境综合治理PPP项目及天鹅湖公园、新塘坡村污水倒灌等问题现场办公。

白石港(湘江入口学林路)控源截污工程是综合治理项目重要部分,在职教城学林路西南排口,一条“黑龙”顺坡而下,气味难闻。谭可敏跳下边坡查找污水成因,并根据河长公示牌叫来责任人,对他进行严厉批评,责令尽快解决问题。

白石港水环境综合治理PPP项目预计11月中旬可完成厂区和部分管网初步设计;天鹅湖公园、新塘坡村污水倒灌问题落实为泵房污水处理前池水位上升超标造成,目前正在解决。

谭可敏要求,要加快项目治理,落实各级河长巡河工作,以解决问题为导向推进工作,让白石港水环境综合治理项目早见成效。

省直中医医院院长 明日接听市长热线

株洲日报记者 廖明

株洲日报讯 11月13日(星期三)上午9时至11时,湖南省直中医医院院长徐伟辉将接听市长热线。届时,欢迎广大市民拨打“12345”市长热线(渌口区及市区外居民请拨打22712345),向徐伟辉反映对湖南省直中医医院工作的意见和建议。

冷空气明日“造访” 降温将达10℃

周四开始又将是秋高气爽的大晴天

株洲日报记者 廖明

株洲日报讯 虽然秋已深,冷空气总是时不时闹点动静,但力度都不大,有“阳光护体”,株洲这段时间的最高气温还是会稳在25℃上下。比如昨天,全市秋阳高照,最高气温达到了26.2℃。

今天的天气也差不多,白天最高气温26℃,早晨最低气温15℃,妥妥的好天气。

不过接下来,冷空气就要玩真的了。一股来自北方的霸道冷空气已出发,正快马加鞭直奔株洲而来,预计明天(周三)就会“到货”,这次的冷空气促销套餐包括降温+弱降水+大风。

市气象台预报,本周三小雨转多云,西北风3至4级,气温在10℃至16℃,相比于近几天,降温幅度达10℃左右。

不过,周四开始又将是秋高气爽的大晴天,周末最高气温也将逐步回升至26℃左右。

上接A1版

【政策依据】《株洲县产业扶贫工作联席会议办公室关于印发〈2018年株洲县县级重点产业扶贫工作指导意见〉的通知》(株县产扶办〔2018〕3号)

【案例】株洲腊湘王农副产品有限公司位于渌口区南洲开发区,是一家集养殖、生产、销售于一体的深加工省级龙头企业。该公司年销售收入1988万元,带动周边农户1280户,其中贫困户400多户,被评定为2019年渌口区省重点产业扶贫项目的扶贫主体。由省财政投入扶贫资金90万元进行委托帮扶和直接帮扶建档立卡贫困户365人,前5年按每人每年200元的标准保底分红,5年期过后,根据项目收益情况,重新确定项目分红协议。扶贫资金73万元以2000元/人的标准测算到贫困户,以股金形式由腊湘王公司统一管理。株洲腊湘王公司享受17万元的财政扶持资金。

详情可拨打市农业农村局电话28681969咨询了解。

需提供帮助的企业可以拨打22212345企业服务专线;惠企政策未落实可拨打22912345优化经济发展环境专线投诉。

8条新公交线路,串起数十万市民幸福感

不忘初心 牢记使命

株洲日报记者 廖明
通讯员/郭力嘉

株洲日报讯 出国半年,家住石峰区田心北门的张峰,于11月11日上午回到株洲。从武广株洲西站出来,打开“掌上公交”APP,他惊喜地发现,之前从未坐过的T92路公交,竟能从株洲西站直达田心北门。

紧盯市民出行难点,新增8条公交线路

张峰介绍,因工作需要,乘坐高铁出差于他来说是常态,但此前到株洲西站的公交线路少,大部分时候都选择到中心广场倒车,或者直接坐出租车,前者麻烦费时、后者便捷但出行成本更高。

“之前就设想过,要是有从田心直达西站的公交车该多好,没想到这次回来,还真变成现实了。”张峰说。

T92路公交线路的开通,只是我市打造市民“满意交通”的一个缩影。

结合“不忘初心、牢记使命”主题教育活动,市交通运输局紧盯市民出行难点问题,结合“公交都市”创建广泛调研分析,针对性制定了长株潭城际铁路各站至武广株洲西站、城区河西湘江风光带沿线、石峰区政府至报亭社区、天易科技城至神农城、职教城内部等8个公交对接出行方案。

将提高整体运营能力,进一步打造市民“满意公交”

此后,连接城铁株洲南站、大丰站、田心东站等与武广高铁株洲西站的公交T91、T92、T93路,方便市民去市民中心办理业务、到杜甫草堂参观,同时兼顾河西湘江风光带居民出行的T97路,连接天易科技城和神农城北的T95路,连接汇通金港和山河科技的D175路,连接石峰区政府和报亭社区的D177路,以及连接职教城和湖南汽车职院的B1公交线相继开通,为沿线数十万居民提供了便捷公交。

“公交优先,打造市民‘满意公交’,只有起点没有终点。”株洲市交通运输局相关负责人介绍,下一步,该局将继续围绕群众反映的热点地区,继续开展调研,优化已开通城铁站与高铁站公交线,增加车辆运营趟次,完善公交与城铁首末班运营时间对接,并力争早日开通株洲西站与湘潭的公交连接;进一步加强公交站场、公交专用道、公交智能调度系统等建设,提高公交整体运营能力,推广使用“掌上公交”,服务群众安全、便捷出行。

老旧小区装电梯 不仅仅是方便上下楼这么简单

——既有住宅加装电梯系列报道之二

株洲日报记者 吴楚
通讯员/代璇

把电梯装进老旧小区单元楼里,将如何改变人们的生活?对易彬来说,绝不仅仅是方便上下楼这么简单。

芦淞区市建小区14栋1单元的顶楼,是易彬的家。她76岁的婆婆坐在轮椅上,7层高楼近130级楼梯,将老人常年困在家中。易彬还有位70岁的姨父,前些年每年春节必来串门,这几年不来了。两位老人心中都有个朴素的愿望:能时常下楼出去走走,能时常上楼进门看看。

今年上半年,易彬牵头所在单元楼申报加装电梯,商讨出资方案时,面对众邻里,易彬的态度简洁明了:只要每天能推婆婆下楼散步,只要能让我家老年亲戚想来就来,只要不给你们增添负担,我先垫资,以后谁要用电梯再根据出资方案交钱拿卡。

“她这是尽孝爱老,人总有老的一天,我们也得给孩子立个榜样。”同一单元楼一位住户说,平时只知道易彬为人热情好客,但这番话着实令人感动,很快,全体业主签字通过。

眼下,这栋单元楼的加装电梯已经开始施工。

14栋1单元正在发生某种变化。协商时,易彬建了个名叫“加装电梯好邻居”的微信群,协商已经结束,“好邻居”微信群依然热闹。嘘寒问暖的文字,分享拿手好菜的照片,笑骂孩子捣蛋的视频,小伤小病的药品求助信息……一栋单元楼里,原本只是点头之交的邻里们,在微信群里熟络起来。

数据显示,今年我市全面开展既有住宅加装电梯工作以来,截至目前,全市已受理既有住宅加装电梯申请173台,开工71台。其中,作为去年首批试点的园丁小区、法院小区,加装电梯效果显著,并已成规模。

电梯装好了,亲朋好友走动更频繁了,加装电梯前期协商这个过程又成为一个沟通纽带,邻里通过交流重塑邻里关系。除此之外,在园丁小区业委会主任姜文锋看来,还有一个重要变化:单元楼凝聚力更强了。

姜文锋说,去年至今,他已经接受过很多媒体采访,通过各种媒体报道,园丁小区加装电梯出名了。“现在外面听说我们来自这个小区,都对我们竖大拇指,说我们搞得好。”在他看来,加装电梯协商一致通过,是居民凝聚力的体现,众人以小区为荣,共治家园就有了基础。

通过加装电梯所带来的各种变化,法院小区业委会主任黄威也有自己深刻的认识。

法院小区有位80多岁的老人住在三楼,一年到头都难得下几次楼,现在有了电梯,老人每天都下楼逛逛,在交谈中,老人告诉黄威,他曾经多次以为自己的余生将终老在房子里。

“没有电梯之前,谁能想到小区里有这样的哀叹呢?”黄威说,原来到了傍晚,各自回家大门一关,谁也不认识谁,现在大家走出家门,又重新认识了一遍,电梯装成功了,小区生活又增加了一个共同话题。

法院小区是株洲去年第一批加装电梯试点小区,也是首个加装电梯全覆盖小区。黄威说,作为典型,小区今年隔三差五迎来各种考察学习,小区居民们也在日常生活中乐此不疲为仍在楼梯房的亲朋好友推荐加装电梯。

“大家开始主动承担社会责任,能成为株洲一项巨大的民生实事的典型案例,证明我们为株洲的社会发展做了贡献。”黄威说。

陈国卫是株洲菱王电梯公司的总经理,该公司是多个小区加装电梯的供应商。关于加装电梯到底能为人们带来什么,他无法代表居民说话,不过,他一直忘不了园林小区住在二楼的84岁的老人对他说的那番话:1楼到2楼总共有31步梯,我现在只要走9步,小陈,你为我们做了好事。

“携号转网”,株洲市民要等到12月

株洲日报记者 李军

11月10日,“携号转网”在全国范围内开启试运行。

同一本地网范围内,用户不换卡、不换号,可以在移动、联通、电信三大运营商之间转户。“携号转网”,无疑是件惠民的好事。

现状:在株洲办“携号转网”,要等到12月

11月11日,记者走访了河西移动、联通营业大厅,以及河东中心广场的电信营业大厅,工作人员均回复记者,在株洲的营业厅暂时不能办理“携号转网”业务。

此前的9月19日,天津、江西等五省正式提供“携号转网”服务,此次工信部要求在全国范围内试运行,为何株洲还没铺开?

记者致电三大运营商的客服,客服人员给出了一致回复:在湖南地区,三大运营商正在进行联合调试,目前,仅湘潭地区开通“携号转网”的试运行服务,只有为数不多的几个营业网点能办该项业务。

株洲地区何时能办理“携号转网”?三大运营商的客服人员称,按工信部要求,12月1日起,将正式实施“携号转网”服务,届时用户可去相应营业厅进行相关咨询。

市民:期待挺久,也心存担忧

市民怎么看待“携号转网”服务?11月11日,记者随机采访了数位市民,他们都表示,这是一项他们“期待已久”的服务。

天元区某事业单位的李女士说,她2006年在移动办的电话卡,后来由于工作、生活需要,想换一个电信的号码,同时享受电信家庭宽带服务,但当时不能办“携号转网”,只能使用两个号码,“资费成本一下就高了。”

李女士挺期待“携号转网”落地,但也有所担忧,“之前的号码用了10多年,银行卡等信息都深度绑定了,转了网不知道会不会受影响?”

市民廖先生是联通用户,每次回老家乡下,他总发现信号不是很稳定,网速也受影响,因此想换个运营商。他担心,目前移动、联通、电信都有各自的电话号码段,“携号转网”后,怎么区别运营商,“会不会搞混淆?”对此,记者也询问了各运营商的客服,客服人员称,市民对此不必过分担心,用户的号码或许会有“网号”这个新身份,以方便区分。

新规:遇到无正当理由阻拦拖延,可投诉

“携号转网”是否有风险?业内人士透露,因技术与设备等差异,用户可能需要更换终端。此外,用户启用新卡的时间点及网络切换期间,可能会短时间影响正常通信。

对此,工信部印发的《携号转网服务管理规定》明确,各运营商应通过适当方式,明确告知想办“携号转网”的用户可能面临的风险和损失,并获得用户确认。同时规定,若用户遭遇运营商无正当理由拒绝、阻止、拖延提供“携号转网”服务,以及提出申请后自由选择受干扰等9种情况,可对运营商进行投诉。

短评

“携号转网”是双赢的事

李军

不换卡、不换号,用户能随意切换运营商,“携号转网”这一举措,理论上看,它既能倒逼运营商创新提质,又能让老百姓有更多获得感,是件双赢的好事。

“携号转网”动的是利益“奶酪”。对于企业,转出一个是损失,转入一个是收益,想方设法堵住“出口”防止流失,是企业本能的反应。其实,堵不如疏,对企业来说,与其挖空心思堵“出口”,不如把心思与精力多放在疏通“入口”上。如何疏“入口”?无非是将客户放在第一位,让服务更优质、让资费更亲民、让用户更信赖。

“携号转网”时代到来,各运营商需要更好地落实主体责任,以社会效益与用户满意度作为试金石,建立健全服务体系,以优良服务,吸引“源头活水”。

攸县行政审批服务局扎实推进便民服务

网上审批办结率达99.8%

株洲日报记者 刘小波
通讯员/文堂义 刘晓芳

株洲日报讯 近日,攸县行政审批服务局组织党员上门征求企业意见建议,得知攸县南国宏豆食品有限公司不慎遗失营业执照,该局立即开辟“绿色通道”,在2天内帮企业重新办理了营业执照。“原以为至少要1周,结果2天就帮我办好了。”企业负责人很是感动。

聚焦百姓和企业最关注的事项,攸县行政审批服务局深化“最多跑一次”改革,优化创业营商环境,助推审批服务便民化。

网上办理与实体大厅相融合。完善“互联网+政务服务”一体化综合平台应用。8月底至今,网上受理业务3万多件,办结率达99.8%。截至目前,该县县级审批服务事项网上可办率达到70%以上,今年年底前将建成与省市无缝对接的线上线下一体化政务服务平台。

搭建平台与集成服务惠企业。实现企业注册、税费、征信、信贷、资产登记等业务“一件事”综合受理、“一次办”集成服务。今年以来,“一件事一次办”涉企审批服务精简203个环节,时间压缩率约58%。

Z 读原著 学原文 悟原理

我在党的十九大报告开宗明义就强调不忘初心,牢记使命。这个话,党的十八大以来我反复在讲,目的就是提醒全党不要忘了中国共产党是什么、要干什么这个根本问题,不要在日益复杂的斗争中迷失了自我、迷失了方向。

——摘自《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》

七栋『拼装房』现身农田 治违队员徒手拆除

治违队员对违法建筑进行人工拆除。 刘平 摄

株洲日报记者 刘平

株洲日报讯 几个集装箱,再加建几扇墙,也能成为一栋房……在天元区马家河街道仙岭社区周家组一片农田里,分布着7栋这样的“拼装房”。11月11日,天元区治违大队联合马家河街道办及仙岭社区居委会开展治违行动,对“拼装房”进行了人工拆除。

7栋“拼装房”均建于10月下旬,由当地7户居民分别修建。每栋房至少有2个集装箱,集装箱作为房间使用。集装箱与砖墙围起的区域普遍作为客厅使用。箱体上方加建砖墙,加盖屋顶。有私接的电线通往“拼装房”,房前还硬化了地面作为道路。

仙岭社区部分土地因项目建设进行了征地拆迁,7栋“拼装房”占据的田地还未被征收。一些住户称,征收后,旧房拆除了,所购买的新房还未到交房时间,在外租房不方便,所以在还未征收的自留地上建起了房子。

天元区治违大队向住户下达了限期拆除违法建筑告知书及决定书。经治违部门、街道办、居委会的工作人员多次做工作,7户居民均表示配合拆违作业。在拆违现场,一些住户主动自拆。

居民购买的集装箱,每个7000元左右。为避免拆违作业给居民造成损失,此次拆违作业未使用挖掘机等设备,全部是人工拆除。

下列证件声明作废

·株洲鑫安置业有限公司遗失财务专用章一枚

·攸县茂鑫石料场(普通合伙)遗失公章一枚(91430223MA4L9BGD0C)

·攸县华容烟花制造有限公司遗失公章一枚

征 婚

小凤(化名),女,35岁,公务员,短婚离异,有一名5岁女儿。要求:男方45岁以下,株洲市区工作,有稳定职业和收入,诚实可靠;有无婚史不限。联系电话:13974188809。

2019年11月13日 检修停电安排(公告)

设备停电检修期间,严禁有自备电源的单位向电网倒送电。请广大用户务必注意防范电气火灾,停电以后请立即关闭电取暖器具等容易引发电气火灾的用电设备电源开关,防止来电以后引发电气火灾。如因天雨或其它特殊原因导致线路停电工作顺延、改期或取消,请谅解。线路具体停电时间参见中缝停电公告。

序号	日期	停电	复电	停电线路	影响区域
1	2019-11-13	7:00	19:00	停南华变电站:10kV南墩线南344#24-3-1杆桐梓坡组台区	芦淞区:桐梓坡组台区
2	2019-11-13	7:00	19:00	停王家坪变电站:王电线王308湘湾路湘水湾别墅口环网柜320—王308喜悦花都芙蓉倾城环网柜310线路转检修	天元区:凿石村花园、恒大名都专变配电房(双电源中一回)、浅塘台区、建峰房产#6箱变、建峰房产#1箱变、建峰房产#2箱变、建峰#04箱变、建峰房产#3箱变、建峰#05专变
3	2019-11-13	7:30	19:00	万马线万302#15-2万扶桥台区	天元区:万扶桥台区

国网株洲供电公司
2019年11月12日

2019年11月14日 检修停电安排(临检)

设备停电检修期间,严禁有自备电源的单位向电网倒送电。请广大用户务必注意防范电气火灾,停电以后请立即关闭电取暖器具等容易引发电气火灾的用电设备电源开关,防止来电以后引发电气火灾。如因天雨或其它特殊原因导致线路停电工作顺延、改期或取消,请谅解。线路具体停电时间参见中缝停电公告。

序号	日期	停电	复电	停电线路	影响区域
1	2019-11-14	9:00	16:00	停龙头铺变电站:龙徐Ⅱ回龙346#84-14杆--龙346#84-28杆线路。	石峰区:野鸭村台区、三搭桥小京台区

国网株洲供电公司
2019年11月12日

商务活动部/28835396
政务专题部/28823919

酒仙湖景区邀您来锻炼身体

推出秋冬特惠季全民运动总动员主题活动

株洲日报记者 温琳
通讯员/刘凯

俗话说,“冬天动一动,少生病一场,冬天懒一懒,多喝药一碗。”初冬时节,天气渐冷,正是锻炼身体的大好时光,既能御寒、抵抗病毒,还能避免冬季发胖。为此,在这初冬时节,酒仙湖景区推出秋冬特惠季全民运动总动员主题活动,让游客在这个冬天,在风景秀丽的酒仙湖景区,与亲朋为伴,登高畅游,欢水逍遥,既锻炼了身体,又畅玩了山水。

经过4年的升级改造,拥有国家地质公园、国家森林公园、国家湿地公园等多块“国字号”招牌,集自然生态和璀璨人文景观于一体的酒仙湖景区,已经从过去传统观光型景区,转变为综合型休闲旅游度假区,并成为我市旅游新地标,景区内以环湖游道为依托,构建了攸女仙境民俗体验、渔樵耕读湿地游憩、攸州记忆滨湖休闲、青林幽谷森林康养、活力水湾运动、碧水青山露营等六大片区,着力围绕研学、亲子、运动、度假四大方向,充实了不少旅游产品,除了山水景观,新增了热气球体验飞行、悬崖秋千、喊泉、酒江渔火、水上乐园、禹林飞跃、活力水上冲关乐园、野奢民宿等多样化产品。

▲ 众多游客在初冬时节来酒仙湖景区畅玩山水,锻炼身体。

▲ 酒仙湖景区初冬美景

▲ 游客们正在参加欢水趣味竞技

十一月是酒仙湖景区特惠季,为此酒仙湖景区推出特惠季票价政策,包括半价畅游酒仙湖景区、宝宁寺景点门票半价、酒仙湖景区内游玩项目七折优惠。其中攸县居民凭身份证购买酒仙湖景区特惠门票70元/人(含往返观光车、攸女半岛游船票),非攸县居民门票为86元/人(含往返观光车、攸女半岛游船票)。市民进入“酒仙湖景区”微信公众号即可购买特惠门票。

与此同时,酒仙湖景区正在举办全民运动健康总动员主题活动,推出了包括环酒仙湖·全民狂欢彩虹跑、欢水运动趣味竞技、禹林飞跃项目挑战赛、户外帐篷露营运动趴等活动,欢迎游客报名参加,加入到冬季锻炼身体的队伍中来。

据了解,十一月的每个周末,景区会组织欢水运动趣味竞技,购票游客可报名参加单人皮划艇、单人水上自行车等竞技比赛,每个项目5人报名即可开赛,每项目竞技第一名可获得小奖品。在这十一月里,只要您的微信运动健康连续7天达10000步,即可凭景区门票领取禹林飞跃套票1张。在周末参加禹林飞跃丛林探险活动,并在规定20分钟内完成2条以上的线路,完成通关,即赠送景区悬崖秋千或滑翔飞翼。

而酒仙湖景区内的民俗广场、映月广场,来酒仙湖景区的游客还能免费参加户外帐篷露营运动趴活动,项目有背甩乒乓球、手急眼快、同心同步等活动,获胜者免费租用户外帐篷及餐垫,进行户外野餐。游客们参加全民健康运动总动员,既锻炼了身体,又能寄情于山水。