

学科建设领航 实现跨越发展

——省直中医院学科建设纪实

文/刘琼 谭盼盼

医改攻坚,学科为先。学科建设是医院内涵建设的基础和核心工程,是提高医院核心竞争力的有效途径,是衡量医院品牌影响力、诊疗能力与水平的重要标志。近十年来,省直中医院秉承“学科建设是医院发展核心”的理念,持续不断的强化工作力度,形成了学科齐全、优势突出、特色明显、整体跃进的学科发展新格局,助推医院实现跨越式发展。



去年10月通车后的曹塘坝路桥,车辆进出有序,大大缓解人民路交通压力,让患者就医更加方便。

突出优势学科 打造特色名片

修德至仁,修业至专。关于这一点,省直中医院院长徐伟辉深有感触:“医改体系再完善,服务再优越,没有领先的临床学科、过硬的技术本领,不能为老百姓解除病痛,一切都是空谈。”“这真是个奇迹,多亏了你们。”3年前,在省直中医院针灸康复科,看着昏迷已久的父亲苏醒了过来,周女士直言不可思议。周爹爹已92岁高龄,2016年5月1日,老人因头部外伤、多发肋骨骨折导致昏迷,在神经外科住院治疗了一个月。虽然各项指征有所好转,可他依然昏迷不醒。随后,老人被转入省直中医院针灸康复科治疗。经过两个月的治疗,老人最终醒了过来,还恢复了自主吞咽功能。这样的“奇迹”在省直中医院针灸康复科并不是新鲜事。早在上世纪60年代,该院便成立了针灸推拿专

科,成为全市最早开设此科室的医院。如今,它已成为该院的一个优势学科,也是一张享誉省内外特色名片。在学科建设中,省直中医院既瞄准现代医学科技前沿,又脚踏实地联系广大市民的健康需求,一步一个脚印,形成了创建国家级、省级、市级、院级“四级”学科建设的良好氛围,在此带动下,医院学科综合实力和竞争力不断增强,并呈现出“万紫千红春满园”的可喜局面。目前,该院有国家卫健委中医(针灸)科临床重点专科1个,国家中医药管理局重点专科5个,协作成员单位3个,协作病种6个,省级重点专科9个。其中,针灸科、肝病科是国家中医药管理局“十一五”重点专科;肺病科、肿瘤科、临床药学是国家中医药管理局“十二五”重点专科。

强化MDT团队协作 实现“优化组合”

光有“高峰”不行,如何建立立足株洲、享誉湖南、迈向全国的优势学科群,打造学科建设上的“高地”?按照国家省市医改部门工作要求,结合医院实际,“打造MDT团队”成为省直中医院深思熟虑后的又一重要举措。今年4月,省直中医院胸痛中心通过中国胸痛中心认证,成为国家标准版的“中国胸痛中心”,这标志着该院急性心肌梗死等胸痛疾病综合诊疗水平已经与国家标准胸痛诊疗技术接轨。“传统模式下,胸痛患者从入院到接受球囊扩张,平均耗时为130分钟,但在我院胸痛中心,该流程的耗时缩短至90分钟。”省直中医院胸痛中心相关负责人介绍,该院胸痛中心整合了急诊科、心内科、心胸外科等科室资源,优化诊疗流程,最大限度地降低胸痛患者的死亡率。这只是该院打造学科联盟的一个缩影。胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重儿童(新生儿)救治中心、高危产妇急救中心等……近年来,一个又一个MDT团队在省直中医院诞生,该院的学科建设水平在“强强联合”中不断提升。



整洁优雅的就医环境。

实行“育苗引凤” 构筑人才高地

人才强则事业兴。为加快学科带头人和拔尖人才的培养,省直中医院不断创新培养机制,营造聚天下英才用之的良好发展环境。实行“育苗引凤”双管齐下,对现有的“苗”首先给足政策,全面启动“人才学历提升”计划。因材施教,促进人才多元化发展。对临床科主任、学科带头人、管理干部实行“国内外专项研修计划”;省级重点专科重点人才实施“导师制”培养;教学骨干安排品牌课程进修等。大力实施“引凤”计划,在全国范围诚聘各类高层次人才,构筑人才高地。“育苗引凤”的同时,医院对外积极搭建平台,拓宽交流,为学科发展注入“源头活水”。近年来,省直中医院先后与湘雅医院、中日友好医院等国内顶尖医疗机构合作,让先进的研究技术汇聚到学科,为创新发展蓄积养分。数据显示,目前,该院有高级专业技术人员近400人,在职职工1800余人。有全国优秀中青年医学专家3人、全国名老中医专家学术经验师承指导老师6人、省名中医4人、省高层次人才6人、“225”工程培养对象2人。

创新科研平台 激活“智慧因子”

学科建设是培育技术发展的摇篮,科研创新是激活“智慧因子”的途径。2015年10月25日,省直中医院博士后科研流动站协作研发中心成立。进站博士刘玲作了《寿胎丸对复发性流产大鼠蜕膜AQP1.2,5.8的表达及水通透性的调节机制》的课题报告。这意味着,该院的博士后研究人员将承担和参与重大医学科研项目,加强前沿基础理论研究,并与临床、科研紧密联系,使科研人才培养、开发与成果转化、技术进步融为一体,实现产学研的有机结合。这只是该院加强科研创新,提升学科建设水平的举措之一。近年来,省直中医院以学科建设为主导,不断加强应用基础研究和科研体系建设,着力于提高自主创新能力,形成了一批具有影响力、竞争力和优势特色的科研成果。据统计,目前,省直中医院有2个国家自然科学基金立项项目、10个湖南省自然科学基金立项项目,这一成绩在全市各医院处于领先地位。

雄关漫步真如铁,而今迈步从头越。对于省直中医院而言,学科建设没有最好,只有更好,没有终点,只有一个又一个的新起点。当一个崭新的明天到来之时,该院将紧握学科建设这一抓手,以独有的开放视野和宽阔胸襟,描绘出更加恢宏的发展蓝图,为百姓的健康保驾护航。

省直中医院：践行公益，点亮健康

文/刘琼 谭盼盼

党的十九大提出了实施“健康中国”的战略,明确指出“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”。进入新时代,迈上新征程。作为公共卫生医疗单位,如何充分发挥医院的公益性,在履行医疗服务责

任中点亮群众的健康之光?近年来,省直中医院始终秉承“为政府分忧、为民众疗疾”宗旨,以公益为导向,努力做一家有“温度”的医院,不断履行惠民健民的社会责任。

取消药品加成 帮助患者减负

公立医院姓“公”,将公共利益最大化,一直是省直中医院坚守的原则。“医院要坚持公益性,首先就得做‘减法’,把逐利因素减下去,减轻患者的经济负担。”省直中医院院长徐伟辉介绍,近年来,该院紧紧围绕“质量持续提升,建精品医院”工作思路,不但努力打好“技术、服务、文化”三张牌,取消

药品加成,实行药品零差率销售,减轻了患者的负担。患有糖尿病的周师傅就是受惠者之一。“如今,药价便宜了,我每个月可节约一两百元,家里的负担也轻些。”周师傅说。“我院坚持把人民健康放在优先发展的战略地位,提高公共医疗服务水平。”徐伟辉说,

他们用“一清二白”来概括药品“零差价”的意义:价格清清楚楚,让群众买药买得明白,医生开药开得清白。除了药品实行零差率销售,调整后的医疗服务项目按照医保政策规定纳入医保支付范围,不增加患者实际医药费用负担。这对患者及其家庭而言,获得的是实实在在的“健康红利”。



医护人员正和患者交谈。

关爱弱势群体 开辟绿色通道

“谢谢,谢谢你们圆了我回家的梦!”2017年12月13日上午11点,河北承德市承德县岔沟乡政府,在省直中医院移动ICU团队的千里护送下,69岁的梁庭终于回到了阔别50年的家乡。梁庭是一名流浪老人,2017年10月16日,他因突发脑梗塞被送入省直中医院。经过医生的及时抢救,他脱离了生命危险,却依然昏迷状态。由于老人随身未携带身份证及家属联系方式,医护人员就自发承担起陪护的责任。翻身、擦浴、喂食、清理大小便……医护人员三班倒,24小时轮流照顾老人。

经过医护人员的精心照料,11月中旬,昏迷近一个月的梁庭终于清醒。经过一番艰难的沟通,医生最终确定了他的身份并联系上他的家人。由于梁庭在外流浪多年,无儿无女无收入,省直中医院决定免除老人住院费,并将其送回老家,这才出现了开头的一幕。“作为医院,救死扶伤是我们的天职;作为社会公民,履行公益也是义不容辞的责任。”徐伟辉介绍,该院坚持对危重急症患者实行“先及时救治,后补交费”的救治原则,对“三无”病人开通绿色通道,及时诊治,重点照顾,并积极联系各方寻找病人家属。

热心公益活动 传递健康知识



医院前坪的文化石上刻着“厚德载医 博学济世”的院训。

“叔叔,我能来试试吗?”“你这个姿势不对,我们应该跪在病人的身侧,手臂要绷直加紧,按压的位置在两乳头连线的中点……”这是省直中医院急诊科举办的“生命的呼唤”进校园活动时的一个场景。兴致高昂、一丝不苟,是孩子们在这堂生命课里的“共同表情”。据统计,目前,我国掌握急救技能的人群仅2%,远低于发达国家50%的比例。如果现场“第一目击者”能够立即实施紧急救护,可极大降低院前死亡率和伤残率。如何让更多的“第一目击者”掌握急救技能?2017年,省直中医院急诊科发起了以“生

命的呼唤”为主题的公益活动,医护人员利用业余时间,为学生、企事业单位职工等群体开展急救知识培训。无论严寒还是酷暑,只要有活动,讲师们即使是出晚班也会精神抖擞地提着模型就上车。针对职业不同,他们培训的内容也会相应改变。两年来,该科室已累计培训600多场,共计10000余人次。而这是省直中医院热心公益活动的一个缩影。“潇湘泌尿腔镜行(湖南株洲站)”大型公益活动、湖南省“新生儿关爱保障计划”……如今,一个又一个公益活动在省直中医院生根、发芽,越来越多的市民免费获得了健康知识和服务。

帮扶基层医院 下沉优质资源

今年1月4日,株洲云田卫生院废弃多年的手术室重新亮起了“无影灯”,这是该院与省直中医院组建紧密医联体后开展的第一台手术。据悉,去年12月,省直中医院与云田卫生院签订了紧密型医联体合作协议。此后,该院每天安排2—4位专家到卫生院坐诊。“听说省直中医院的外科专家袁通立来这里当院长,我决定这个手术就在屋门口做了。”慕名而来的易姨她成了第一个“吃螃蟹”的人。当天,袁通立搭档省直中医院常驻云田卫生院外科主任贺子彪,为易姨她成功进行了左

坐骨结节囊肿摘除术,解除了困扰老人多年的病痛。此台手术虽简单,背后的意义却非凡。“我刚去卫生院,只见满目尘埃,手术室的大门紧闭,很多手术物品都已氧化到一碰就成粉末状。”袁通立介绍,接手后,为尽快让卫生院具备开展手术的条件,他们制定了手术室改造方案,带领医护人员维修器械、打扫卫生,整理开放了一间标准手术室。“借助医联体这根纽带,我们将优质医疗资源流向基层,让老百姓在家门口也能看得了病,看得好病。”徐伟辉说。

大医者,是敬佑生命、无私奉献的品德,是一种悲悯济世的情怀。在建设“健康中国”的伟大征程中,省直中医院用实际行动诠释着当代医护工作者的社会责任与公益情怀,成为广大患者心口相传的“人本标杆”,在株洲百姓心中铸就人文医院丰碑。