

长株潭城市群一体化发展第二届联席会议在株召开,杜家毫作出重要批示 努力把长株潭打造成 全国城市群一体化发展示范区

昨日,长株潭城市群一体化发展第二届联席会议在株洲召开,总结第一届联席会议以来合作事项推进成效,共同签署《长株潭城市群一体化发展行动计划(2019—2020年)》《长株潭城市群一体化发展工作调度办法》。省委书记、省人大常委会主任杜家毫对会议作出重要批示。

省委常委、长沙市委书记胡衡华宣读批示并讲话。省两型社会建设服务中心主任易春阳、省发改委副主任徐永健讲话。联席会议轮值会长、株洲市委书记、市人大常委会主任毛腾飞主持并讲话。湘潭市委书记、市人大常委会主任曹炯芳讲话。长沙市委副书记、市长、湖南湘江新区党工委书记胡忠雄,株洲市委副书记、市长阳卫国,湘潭市委副书记、市长张迎春,株洲市领导王洪斌、何剑波、杨胜跃、何朝晖等出席。

会议审议并签署了《长株潭城市群一体化发展行动计划(2019—2020年)》《长株潭城市群一体化发展工作调度办法》,共铺排6大类30项重点工作,建立了一体化工作调度机制。

杜家毫在批示中指出,推动长株潭城市群一体化发展是湖南未来发展的核心竞争力,也是湖南走在中部崛起前列的重要支撑。当前,新一轮区域一体化发展是大势所趋和发展所需,中心城市和城市群正在成为承载发展要素的主要空间形式,长株潭城市群一体化加快发展正当其时。

杜家毫强调,要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想特别是关于区域经济发展的重要论述,积极借鉴国内外一体化发展的有益经验,努力把长株潭打造成为全国城市群一体化发展示范区。要进一步勇于担当、主动作为,打破行政壁垒和市场分割,既要干好自己的事,也要做好“我们的事”,把共商共建共享的机制做优、把合作共赢的方式做实,把一体化发展的动力做强,共同推动一体化向纵深发展,更好造福三市人民,促进全省发展。

就下一步重点工作,胡衡华建议,一是强化顶层设计,增进城市群发展的融合度。二是强化交



▲昨日,三市签署《长株潭城市群一体化发展行动计划2019—2020》 记者 周嵩 摄

通一体,加快城市群发展的通达性。三是强化产业互补,提升城市群发展的竞争力。四是强化服务共享,增强城市群发展的认同度。五是强化制度完善,形成城市群发展的推进力。

毛腾飞建议,一是共同绘好发展新蓝图,实现三市发展蓝图深度融合、无缝对接。二是共同打造发展新高地,从交通入手,共同打造国家级综合交通枢纽和国家级物流枢纽;从产业入手,合力建设工程机械、轨道交通等国家级、世界级产业集群;从创新入手,构建长株潭城市群协同创新共同体;从生态入手,推动三市联防联控治大气污染;从开放入手,共建对外开放大通道、大平台;从人才入手,实施长株潭高层次人才聚集工程。三是共同培育发展新

动力,把三市的企业、社会组织、科研院所等各方力量充分组织起来,助推一体化;在推进“一体化”体制机制中培育发展新动力,协同推进城市群治理体系和治理能力现代化;在打好“一张牌”中激发发展新动力,用好长株潭城市群这块金字招牌,不断放大“一个整体、一个步调、一个声音”的集聚效应。

曹炯芳建议,一是深化产业融合互动,加快完善一体化产业配套。二是推动创新协同联动,以创新一体化引领发展一体化。三是促进区域全面开放。四是强化要素集聚流通,推动人才、资本、技术、信息等要素的合理流动和高效集聚。五是提升综合治理能力,不断提高治理体系和治理能力现代化水平。(株洲日报记者 胡文洁)

“半小时交通圈”建设提速,产业协同发展,异地就医可即时结算…… 长株潭一体化发展驶入快车道

2018年10月20日,在长株潭城市群一体化发展首届联席会议上,长株潭三市共同签署了《长株潭城市群一体化发展行动计划(2018—2019年)》。一年时间过去了,进展情况如何?

昨天,记者从第二届联席会议上获悉,列入行动计划的20件合作事项,全部顺利推进,一个个闪耀的合作硕果,让三市居民尽享融城便利。

路网越来越密集 “半小时生活圈”建设全面提速

在长株潭城市群一体化发展首届联席会议上,交通被列为重点课题,并分为“三干”、“两轨”、城际公交等多个任务分别推进。一年来,三市交通一体化建设不断提速,成为激活城市群发展新的活力。

每周四,株洲妹子陈筱芸都要到长沙办事,她乘坐C7806次城际列车,8:51从城铁田心东站出发,9:21到达长沙站,只花了30分钟。

长株潭城际铁路“公交化”程度实现进一步提升,今年前9月,长株潭城铁日均发送旅客2.22万人次。

今年7月20日,洞株路快速化改造项目正式开工,潭州大道、芙蓉大道快速化改造项目、长株潭城际轨道交通西环线也全部提前开工,为构建长株潭“半小时交通圈”按下加速键。

长株潭三地路网进一步连接的脉络愈发清晰:云峰大道西段与湘潭昭云东路对接,华强路北延与长沙黄花机场联络线对接,田心大道北延与长沙黄兴大道对接,这些省级层面规划的路网项目,都已进入前期准备阶段。

合作范围越来越广,释放城市发展活力

产业协同发展是长株潭城市群一体化发展的关键之一。一年来,长沙麓谷、株洲动力谷、湘潭智造谷密切合作,汽车、装备制造等产业优势互补,初步形成了同兴互补、错位发展的良好态势。

数据显示,今年以来,株洲·中国动力谷已新签约引进158个产业类项目,总投资268.5亿元,其中10亿元以上项目7个,5亿元以上项目18个,其中1至6月,全市三大动力产业实现增加值80亿元,增长38.2%。

目前,长株潭三市实现联动远程异地

标,信用“红黑名单”互认并实现三市信用激励和惩戒联动,长株潭城市群营商环境进一步优化,营商成本进一步降低,企业活力进一步释放。

长株潭三市水污染联防联控,实现了水质监测数据共享、突发状况联动处理、交叉督促检查,共同维护湘江母亲河。

三市大气污染也联防联控,统一区域大气污染物排放标准、重污染天气应急预案、空气质量发布等,共享一片蓝天。

办事越来越畅快,民生“红包”泽被三市居民

“以往报销费用需要在长沙、株洲两地来回奔波。如今,我只要先进行备案,出院时只需缴纳住院个人自付费用,长株潭宛如‘同城’。”上周,株洲的刘女士因为恶性肿瘤住进了长沙市第一医院,长株潭异地就医即时结算,缓解了她的就医压力,她对此赞不绝口。

一体化发展,让百姓感受到了实实在在的便利。

三地“交通一卡通”实现全部互联互通并可在全国200余个城市一卡通用。长株潭

三市图书馆、文化馆、博物馆等80个公共文化场馆向市民免费开放;取消6个景点门票,降低3个景点门票或服务价格,发布51个首道门票免费景区名单,推出3条精品旅游线路;三市实现社保卡省内跨地区异地联网,办理异地就医备案的参保人员,可凭社保卡办理异地就医住院登记与即时结算手续……

“一个个实打实的民生红包,不断增强三地群众的参与感和获得感。”市民郑建新说。(记者 周嵩)

躯体不适久治不愈 须警惕焦虑心理障碍杀手



对于正常人来说,适度的焦虑感、焦虑情绪,可以让人具有生机和活力,调动起人体各方面的力量,达到解决问题的目的。而当焦虑的程度及持续时间超过一定的范围,焦虑情绪一直不能缓解,对我们的正常生活产生消极影响甚至不能进行正常生活的时候,可能就患上焦虑症,需要做相应的治疗。

今年46岁的刘先生,是个生意人,两年前突然出现双下肢乏力,不能活动,后经医院治疗后缓解。可从此后,一向身体不错的刘先生开始出现莫名的紧张、担心、坐立不安,总担心自己的身体出了故障。遇到事情容易紧张,总担心各种不好的事情发生,睡眠也开始变得不好,并伴有心慌、胸闷、头晕、乏力、出汗等躯体的不适,严重时出现恐慌、窒息感,为此刘先生四处奔波做检查,住院治疗,但均未发现明显的异常。年初后,刘先生开始变得不敢轻易出远门,害怕面对问题,心情烦躁、痛苦。在同学的陪同下来到市三医院中西医结合科就诊,诊断为“焦虑障碍”。

市三医院中西医结合科主任谭立夫介绍:“在门诊中,有不少以躯体不适为主诉的患者由内外科门诊医生转诊至心理科,经过精神检查、心理学量表评估后发现,患者存在明显的抑郁或焦虑情绪,尽管患者就诊原因仅仅是因为躯体不适。换言之,这一部分患者的躯体不适感成了“先锋队”,先于焦虑抑郁出现,同时也遮掩了焦虑抑郁情绪这个“根本”,因此,疾病难以发现,躯体不适久治不愈。”

谭主任提醒广大市民:如半年内持续出现提心吊胆、恐惧和忧虑的内心体验,伴有紧张不安,躯体症状是在精神症状基础上伴发自主神经功能亢进症状,如心慌胸闷气短,口干出汗,肌紧张性震颤,颜面潮红或苍白等症状,应警惕焦虑障碍心理杀手!

(何丽芳)

市中医伤科医院 举行院感管理培训

为保障医疗安全,提高医疗质量,抓好制度规范落实,做好医院感染防控工作,近日,市中医伤科医院举办了医院感染管理院内培训。医院医、护、技共170余人参加了培训。

本次培训邀请到株洲市中心医院院感科主任,株洲医院感染质量控制中心主任曾莉怡莅临授课。曾莉怡主任从医院感染管理组织体系,医院感染管理核心价值,临床医务人员医院感染管理职责三个方面进行讲述,详细阐述了各部位医院感染的诊断依据,临床医生在感染防控中主导性作用,感染病人的管理、上报。

当前感染防控问题已经成为国际社会广泛关注的问题,感染防控不仅关系到患者的生命安全和身体健康,也影响着群众对卫生健康工作的获得感和安全感。做好感染防控工作,对于保障医疗质量,维护医疗行业社会声誉具有重要意义。

此次培训,旨在提高院内感染的诊断能力,降低漏报率,防范、化解感染爆发风险,预防和控制感染性疾病传播,提高临床医生感染防控的参与度,将感染管理理念植根于临床活动全过程,全环节之中,进一步提升医院感染防控意识和能力。

(文碧霞)

女子宫颈癌术后成“大象腿” 看大中医如何显疗效

家住湖南常德的庞女士,50岁出头,面容清瘦,身体娇弱,但与其人不同的是,她长了一条罕见的“大象腿”。整个右下腿比左下腿粗大不止一倍,这让爱美的庞女士苦不堪言。

原来,庞女士于2017年12月发现患有宫颈癌,在广东某医院行手术及放疗综合治疗后,宫颈癌控制,但逐渐出现右下肢肿胀麻木,如同“大象腿”一样,曾多次在院检查,考虑手术及放疗后淋巴道回流受阻继发右下肢肿胀麻木,西药口服并配合物理治疗几个月后,疗效欠佳;后患者多次辗转于多家医院,听说省直中医院肿瘤二科的老中医汪志成专门治疗疑难杂症,庞女士抱着试试看的心情,于今年8月来到医院就诊。

省直中医院肿瘤二科主任汪志成仔细查看病人并询问病史后认为,庞女士的病属于中医的“水肿病”,其病位在“肾”在

“脾”,其病机在“水湿泛滥”、“脾阳虚”;所谓肾为“先天之本”,主水液代谢,脾为“后天之本”,主运化水湿,庞女士素体脾阳虚,先后经手术及多次放疗之后,脾阳亏虚更甚,先天不足,后天失养,脾阳虚水湿津液分布失常,水湿滞留,泛滥于肌肤,则发为“大象腿”,治疗上当以“补脾益肾,温阳利水”为要,配合“子午流注针刺”疗法。2个月后,庞女士右腿开始逐渐消肿,双腿大小已基本一致,她迈着轻快的步子出院了。

汪主任表示,很多人在放疗之后会出现全身不同部位淋巴回流受阻的情况,这样会导致相应肢体水肿的发生,如常见的“大象腿”、“水牛脖”、“乳腺癌术后的大力手(单侧上肢肿胀)”等,严重影响生活质量,所以千万不能够掉以轻心,应该尽早去医院进行处理。

(李仕能)

谭文剑疑难病康复研究院 爱心免费救治,让中风偏瘫老人站起来



▲患者为医护人员送上锦旗 通讯员供图

家住七〇一社区的王大爷今年73岁,脑梗中风4年,反复发作4次,做过2次心脏支架手术,共换了3个支架,有着15年的糖尿病史,20年的高血压史,左下肢瘫痪,不能行走,且二便失禁,家庭条件困难。

今年,王大爷被社区纳为帮困对象,谭文剑疑难病康复研究院党支部爱心团队得知这一情况,亲自上门为老人免费义诊,并当场签订了一对一帮扶。

据悉,自8月11号至今,通过谭文剑疑难病康复研究院团队的特色针灸、理疗以及配合中药治疗,王大爷从以往需要老伴用轮椅推进来就诊到慢慢地可以牵着老伴的手行走,现在王大爷通过治疗可以自己单独缓慢行走了。

就在胜利即将到来之际,王大爷对后续的治疗费用有所担心,怕承担不了医药费用不愿意来门诊做治疗,谭院长得知这一消息后,带着其弟子王主任亲自上门为老人家行针灸治疗,并送去了爱心药品。“真是太感谢你们了,多亏了你们的爱心免费治疗,让我的中风偏瘫致行动不便大有好转,现在我可以坐在沙发上起立,扶着拐杖稳步行走,不仅精神好多了,原来晚上

的尿多,也好了蛮多!”王大爷激动地说。

这不,王大爷再次来到谭文剑疑难病康复研究院接受了系统的治疗。据悉,谭文剑疑难病康复研究院共为王大爷针灸治疗38次,理疗近40次,脑磁疗近30次,携修正药业捐赠药品5次,中药汤剂14剂。累计为其免费治疗费用近10000元。现在,王大爷不但已经完全能稳步行走,且基本能生活自理。王大爷对谭文剑疑难病康复研究院感激不已,多次提出要表示感谢都被谭院长婉言谢绝,近日,王大爷特通过社区送来两面锦旗,对谭院长优秀的团队表示感谢!

据悉,自2019年7月10日以来,株洲市荷塘区谭文剑疑难病康复研究院党支部以实际行动成立了党支部《爱与心同行温暖行动》组,并在自己的门诊部设立了爱心帮困药品专柜,给社区和社会特殊精准帮困对象送去爱的健康。在研究院领头人兼党支部书记谭文剑的带领下,爱心团队多次走进各社区现场义诊,免费为群众带去专业的治疗和贴心的服务。多次受到社区领导的高度重视认可和赞扬,得到社区群众的感恩拥护,留下了一次又一次温暖美好的画面。(唐翔)