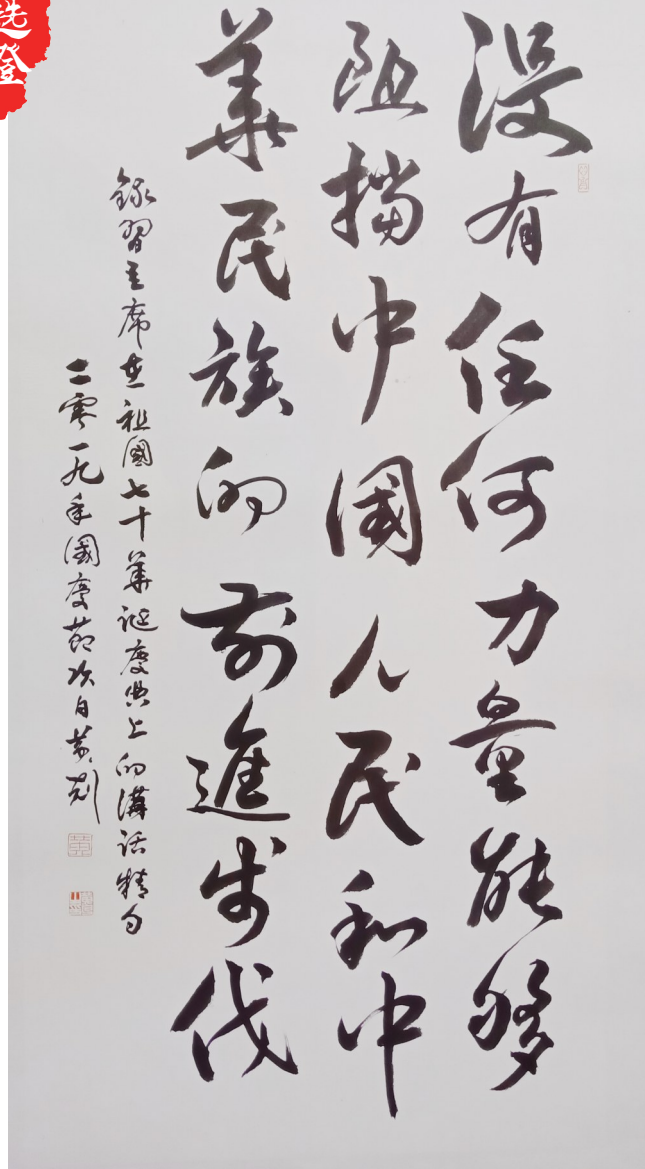


书法 选登



此行书作品以二王为法,笔墨丰润温秀,具有鲜明的时代气息。尽情地歌颂了中华民族在中国共产党领导下,祖国强盛,前程美好的愿望。

(作者:黄克 66岁 荷塘区红旗北路) (推荐人:黄庆辉)

征集

株洲晚报《乐活周刊》开设“文苑”专版,为爱好文艺的老年人提供一块“自耕地”,专登株洲籍或居住在株洲地区60岁或60岁以上老人的作品。

赐稿可手机扫码二维码,可添加QQ读者群或微信读者群,在读者群直接投稿。

特别提醒:本刊刊登的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特别声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



▲晚报乐活周刊QQ读者群



▲晚报乐活周刊微信群

校园门前那条小路 ——为离校五十一年后同学再相会而作

一 那年,我们陆陆续续走出校门。校园门前那条小路,围绕没有花草的花坛,伸展到四面八方,连接那城镇乡村。没有依依惜别,没有挥泪留言,就那样匆匆出发,紧跟着,和共和国同行。以我们共同的名义——田心铁中初二十五班学生,而去日月兼程,而去风雨兼程,开启我们各自的人生。

二 路漫漫其修远兮,我们带着母校烙下的胎记,不忘自己是讲田心话的田心人。有的走向军营,去保家卫国;有的走向工厂,去当产业工人;更多的走向农村、农场,去做上山下乡接受贫下中农再教育的知青。

从此,这条小路派生出多路布衣草根:春秋收夏耘冬藏,拿工分;三班连轴转一身汗水两手油泥,拿工资,我们用苦难与艰辛养活自身。婚丧嫁娶,精打细算钉子上削铁;生儿育女,柴米油盐上捉襟见肘,我们用勤俭与智慧养家糊口。上养老竭尽孝顺,岁岁复年年;下养小倾其所能,三百六十五日再三百六十五日,我们用良善与传统抗争多舛命运。我们的血液,溶进了红旗的经纬;我们的脉搏,与中华人民共和国国歌同节奏;除了忠诚就是奋斗,生命的温度与理想的重量,统统写进了“老三届”的光荣。

三 就这样,我们跋涉在长路上:走过了坎坷蹉跎的热血青春,走过了磨砺窘困的中壮年,走过了一个又一个峥嵘年代。负荷沉重,身心沉重,步履沉重。走着走着,我们的班队中,有人修成正果驾鹤西去天堂,有人喊着谁不下地狱他下了地狱,有人困于病床炼狱里煎熬疼痛,更多的人活出了个无怨无悔和异彩纷呈。

此时此刻,无论走多远的你我他殊途同归,共同迈入了古稀化境。并且,我们的话语权云淡风轻,赋予“养”新的意义与象征:吃药跟吃饭般准点,那是养病;朝夕琴棋书画诗酒花,那是养性;四季旅游地球潇洒,那是养眼;儿孙绕膝,牌桌切磋,广场舞蹈,合唱走秀,那是健康与快乐同框,颐养天伦。

四 呵,为了我们的脚步随心所欲且不逾矩,该回首那校园给予我们的心灵映照:那教学楼里的琅琅书声,仿佛还在;那操场上的生龙活虎,仿佛还在;那讲台上任课老师的释疑解惑,仿佛还在;那课堂里班干部的官位看重,仿佛还在;那后山头男生荒唐的游戏,仿佛还在;那月下树荫间的男女生书信传情,仿佛还在;那支农春耕、帮农双抢,那篝火晚会……同窗友谊师生情谊,如幻似真。只一转身,那些光阴便成了故事;只一回眸,那些岁月便成了风景。我们知道今天的母校已改天换地,但奠基校园生活的一草一木一砖一石就是我们的乡愁,那条仍然拥挤欢歌笑语的小路,恰像乡愁中逸出的一条,敏感我们心底世界的神经。

五 是的,怀旧是为了更好地继续前进。我们带着流年赐予我们的宝贵财富如求索、奉献、坚韧、低调、谦逊,等等,再出发,与共和国朝那两个一百年同行。也就是奔那活过一百岁而去,挑战一切不可能,实现一切皆有可能。谁让我们遇上了最好的时代呢,谁让我们与共和国同龄呢,我们用我们的“朋友圈”“同学群”“晒彰”:我们亦是不落伍的追梦人。每个人必将成为母校新的传奇,每个人必将成为田心这方水土新的风景。

六 看,校园门前那条小路,正走来一群心手相牵的老人:慢慢悠悠地走着,说说笑笑地走着,幸幸福福地走着,长长寿寿地走着……他们共同领养着一个不老的名词——永远不毕业的,田心铁中初二十五班学生。

(作者:宋才逢 70岁 天元区尧信花园小区)



老年人网购大数据

网购奶奶

说起这次的双十一,家住天元区佳兆业、65岁的张莞尔早已经想好买什么了。在她的购物篮里,一个蛋糕模具,一双孙子冬天的棉鞋,一箱云南产的紫皮大蒜,一件心仪已久的风衣,“领了券还可以打折,真划算!”

去年才学会网购的张莞尔已成了网购达人,一个放大镜、一副老花镜、一支笔、一个本子配合计算器,如何选到物美价廉的商品,如何货比三家,如何与店家聊天,她深谙其中的“套路”。

“只是眼神不好,有时候需要借助放大镜来选,眼都挑花了,但比逛街要有趣多了。”张莞尔笑着说。

(刘白 文/图)

- 1 2016-2018年间,网购银发族购买力增长1.6倍
2 60岁以上群体 购买热情最高
3 70岁以上群体 化妆品、运动装备购买量增速最快
4 老年人日常用品消费中,老花镜、老年代步车、按摩椅(器)、老人定位手表的销量增长率最高
5 从下单金额来看,按摩椅是最火爆的产品

详见2版

“立冬”之后话节气

今天,我们来说说节气。

立冬节气刚刚过去,在古时,这是属于冬天的第一个节气,但对于株洲这座城市来说,无论是气候还是习惯,都还是一幅秋天模样。

在古代,人们根据节气来耕种收获;而现在,节气主要用来探知四季的变迁。每个节气15天,所以每隔半个月,通过节气,我们能感受到季节又往前迈了一大步。

《尚书·尧典》曾提到四个节气:春分、夏至、秋分、冬至,只不过当时还没有这些名称,而用日中、日永、宵中、日短4个词来表示。到春秋时,人们又在“二分二至”的基础上,测定了4立(立春、立夏、立秋、立冬),与“二分二至”合称为“八节”。

到战国,天文学家确立了24个节气。《逸周书·时训解第五十二》即有完整的24个节气的记载,名称与现在完全相同,只不过惊蛰和雨水、谷雨和清明的次序与现在不同。后来,人们又将四个节气的次序作了调整。到西汉初年成书的《淮南子》,记载的24个节气次序就和现在完全相同了。

如今,人们对于节气的了解,更像是一扇与古人对话的窗户,通过这扇窗户,我们了解那时的习俗、故事与生活习惯,感叹慢节奏生活下,他们的从容与雅致,也映照着我们当下的生活,告诉自己在快节奏的生活里,停下来,等等自己的魂灵,悉心感受生活里的乐趣和情致。

(记者 王娜)



11月10日 多云转晴 13-25°C
11月11日 多云 13-25°C
11月12日 多云 13-25°C

风力:~级
风向:北风
空气质量等级:轻度污染
可吸入颗粒物:pm2.5

(市环境监测中心站、市气象台8日16时发布)