

# “技能天下”大赛,能工巧匠“拼手艺”

## 3.75万名一线劳动者参赛,19人夺各工种第一



部分工种第一名上台接受表彰 记者 何春林 摄

本报讯(记者 何春林 通讯员 凌应良 任纳)11月1日上午,我市举行了“技能天下”职业技能网络直播大赛颁奖活动,来自各行各业的能工巧匠登台接受表彰。

2019年“技能天下”网络直播大赛由市委、市政府主办,市人社局等六部门联合组织,设有服装设计师、服装制版工、缝纫工、电气装置(电工)、铆焊结合、钳工、叉车工、中式烹调师、中式面点师、陶瓷装饰工等10个职业(工种),分职工组和学生组两个组别,是该项赛事举办以来参赛规模最大、覆盖专业最广、参与行业最多、影响深远的一届。19名能工巧匠以精湛的技艺成为各个工种的第一名。

据悉,举办此次赛事的目的是为了深入贯彻制造强市战略,落实我市“人才新政30条”,努力造就一支技艺精湛、技能高超的高技能人才队伍,加快实现株洲制造向株洲创造转变。

在赛事项目设置上,坚持与产业发展相结合;在赛事组织上,坚持与国赛规程相结合;在结果运用上,坚持与人才评价相结合。

在为期4个多月的激烈竞技中,全市320家企(事)业单位,3.75万名一线劳动者参加了10个工种的初赛、复赛。各工种第一名的名单和介绍详见本报今日A08、A09版。

市委常委、常务副市长何剑波表示,培养选拔技艺高超、技能精湛的高技能人才,对于提高我市产业工人队伍整体素质,提升我市企业创新能力和竞争力,促进株洲经济高质量发展,具有重要意义。近年来,市委、市政府通过政府搭台、企业主导、社会参与,连续11年开展全市性“技能月”活动,连续6年举办“技能天下”职业技能电视大赛,建立健全了技能人才选拔、培养、表彰、激励的长效机制。

### 部分选手获奖感言

**文得意,中车株洲电机有限公司,电气装置工种第一名**

我要感谢市委、市政府为我们基层员工搭建了展现自我的平台。大赛让我结识一帮志同道合的朋友,虽然在赛场上我们是对手,但训练时我们共同探讨、互相学习、互相帮助。此次比赛也使我专业在专业技能、专业素养上得到了较大提升,补齐了自身技能的短板。

**罗英茂,中国航发南方工业有限公司,航空发动机试车工种第一名**

在国家重视技术工人队伍建设,大力弘扬工匠精神的背景下,“技能天下”大赛为我们一线技术工人提供了一个良好的互相学习、互相交流、展现自我的平台,培育和弘扬了严谨认真、精益求精、追求完美的工匠精神。感谢大赛组委会的精心组织和悉心指导,我将以此次比赛

为新的起点,不断提升自我,做好技能传承工作,向“大国工匠”看齐,为实现航空强国不懈奋斗。

**林彩霞,醴陵陶瓷烟花职业技术学校,陶瓷装饰工种第一名**

我将以此次参赛的水准为新起点,开启我职业生涯下一阶段的冲刺。我们是站在老一辈陶瓷工匠的肩膀上前行的开拓者,我们有责任有义务把醴陵釉下五彩瓷推向新的高度、赋予新的意义。

**黄浪,株洲市职工大学(工业学校),服装设计工种第一名**

我热爱我的职业,更热爱服装设计。因为竞赛,我的很多学生都实现了成为服装设计师的梦想;因为竞赛,我自身的技能水平也不断上升。感谢大赛给予我这次机会和荣誉,希望株洲服饰产业更上一层楼。

# 世界卒中日:脑卒中,快速抢救是关键

10月29日是世界卒中日,株洲恺德心血管病医院(原601医院)卒中中心提醒您:脑卒中,快速抢救是关键;卒中中心能为患者提供了更高效、更短时间的专业救治,为减少后遗症争取到时间。

近日,家住荷塘区的杨阿姨(化名),在家吃饭时突发言语不清,右侧胳膊无力,家人立即拨打了120,杨阿姨被送至具备卒中救治条件的株洲恺德心血管病医院。医院卒中中心接到急救电话后,立即开启卒中绿色通道,杨阿姨到院后迅速完成了抽血化验、CT检查等检查。在溶栓后一小时,杨阿姨口齿较前明显清晰,右侧手脚都能抬起来了,看到这样的结果家属悬吊的心终于也落地了。第二天杨阿姨能自己下地活动,第三天她的生活大部分可以自理了。

“溶栓治疗就是通过溶栓药物把堵在脑血管里的血栓溶解掉,使闭塞的血管再通,及

时恢复供血,减少缺血脑组织坏死。杨阿姨之所以能得到卒中救治,送医的时间是非常关键的。溶栓治疗的最佳时间为发病后4.5小时内,超过6小时将失去溶栓治疗的机会。时间就是大脑,时间就是生命。”株洲恺德心血管病医院卒中中心主任齐义说。

据了解,2018年初株洲恺德心血管病医院卒中中心就成为湖南省卒中联盟成员单位,并在全市多家社区卫生服务中心组建了卒中中心分站,构建了相应制度。卒中患者在该院的救治流程可省略挂号、交费、排队等常规环节,实行“先救治后收费”,第一时间享受检查救治,大大缩减了整个溶栓流程。

卒中热线0731-28264119进行咨询,该院门诊急救电话为22210120。

(贺洁琼)

## 省直中医院将举办第五届膏方养生文化节



▲网络图

中医自古以来就对养生之法尤为重视,《庄子》首次提出“养生”一词。养,即保养、补养;生,即生命、生长。养生,就是基于生命发生发展的规律,通过饮食、运动等方法,达到顾护身心健康、延年益寿的目的。顺时养生,是基于天人相应的理论,使人体顺应自然四季、昼夜的变化规律,保持机体与自然之间的平衡及其自身阴阳平衡的养生方法。现今社会,随着生活水平的提高、健康知识的普及,人们逐渐提高了对自身健康的关注,越来越重视养生。

据悉,省直中医院一年一度的冬令调治即将开始,冬令调治是“冬病夏治”的延续,在疾病初步得到缓解后,或刚从急性期缓解者,利用冬至至经三九寒冬至到春分这阶段,再一次预防性调摄的一种独特方法。通过“春夏养阳”,人体内的阳气已得到补充,在冬令收藏之时,采用“秋冬养阴”之法以达到阴阳平衡,所以说是“春夏养阳”的继续,而膏滋药是“冬令调治”的最佳剂型。

膏方是中医治病调护手段之一,但膏方不是人人均可服用,不是补益药的堆砌,也不是越贵越好,中医讲究的是辨证论治,故膏方是“个体化的保健品”。自2014年医院率先在株洲地区开展养生膏方文化节以来,在治未病中心主任、全国第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师戴娟主任领导下,依据内科、外科、妇科、儿科临床常见体质和证型,医院膏方专业技术团队已先后研制15种不同的膏方,并创立炎帝膏滋品牌。5年来,炎帝膏滋经大量临床使用,临床疗效显著,受到市民广泛好评,已成为省直中医院治未病中心的文化品牌。

11月7日将迎来省直中医院第五届膏方养生文化节,届时会安排名老中医专家义诊,膏方及贵细鲜药及相关养生产品展示及体验,并提供膏方养生讲座,免费中医体质辨识、免费中医经络检测,膏方优惠等系列活动,欢迎广大市民朋友前来就诊咨询。治未病中心电话28290266。

(张倩)

## 市二医院普外科:“镜痈尽美”做“痈”事



▲手术图(通讯员 供图)

不久前,身体一直还算硬朗的徐先生在咳嗽及站立时发现右腹股沟区有个鸡蛋大小的包块突出,站得越久越明显,坐下躺下休息一会,用手推推,一下子就没了。尽管当时徐先生感觉一切生活起居都还正常,但不放心的他还是来到了株洲市二医院进行检查。门诊医生检查后诊断其为“右腹股沟疝”收治入

院,由普外科医生为他行“腹腔镜下右侧腹股沟疝无张力修补术”后,顺利康复出院。

据悉,大部分情况下,疝是不会危及患者生命,但也不能因此就掉以轻心,医院每年都会接诊很多拖到最后嵌顿坏死后再去做手术的病例,给患者带来极大的伤害。

### “疝”该如何治疗?

成人疝是不可自愈的,手术是治疗成人疝的唯一可靠方法。早早就医,效果好,并发症少。近几年随着腹腔镜技术的发展,医院开始使用微创的腹腔镜技术治疗疝,让病人的治疗过程基本无痛苦。株洲市二医院普外科常规开展的“腹腔镜无张力疝修补术”并发病率极低,是安全可靠的微创手术之一。

对于小儿疝,尽管存在自己愈合的可能,但概率非常小,绝大多数情况还是需要手术治疗的,所以家长千万不能盲目“等待孩子自己长好”而错过最佳时期,手术仍然是治疗疝气的正确选择。

目前,株洲市二医院普外科已全面实施现代无张力疝修补术和腹腔镜微创疝修补术。采用标准化临床路径进行治疗,开展标准化、规范化、高质量的腹外疝手术,从发病原因到个体化诊治,技术规范,病人健康宣教乃至术后随访合并为一个整体。医生会根据患者情况,制定个体化的手术方案,其中腹腔镜微创疝修补具有创口小、恢复快、术后并发症少、复发率低、同时能修补双侧疝等优点。

对于小儿疝,尽管存在自己愈合的可能,但概率非常小,绝大多数情况还是需要手术治疗的,所以家长千万不能盲目“等待孩子自己长好”而错过最佳时期,手术仍然是治疗疝气的正确选择。

(唐奕欣)



## 以更好的营商环境推动高质量发展

□ 刘芳

一天时间可以做什么?在株洲,你只需跑一次市民中心,就能在一天内办一家企业。进门选材料,出门当老板,这样的“株洲速度”赢得无数点赞。这也是市市场监督管理局开展“不忘初心、牢记使命”主题教育带来的成效。

近期,国务院出台了《优化营商环境条例》。市市场监督管理局结合全市开展的“温暖企业行动”,通过大量调研,研究出台了《株洲市市场监督管理局优化营商环境促进高质量发展若干措施》,围绕深化商事登记改革、加大惠企强企力度、提高监管执法效能三个方面推出20条服务“干货”,旨在促进我市高质量发展(详见本报今日A06版)。

优化营商环境,要善于做“减法”。下放行政审

批权限、放宽市场准入条件、压缩证照办理时间、实现企业注销便利化等措施,破除障碍、去繁苛,为企业撤掉发展的“绊脚石”;清理涉企收费项目,降低收费标准,停征产品质量监督检验收费、强制计量检定收费……降低费用,多措并举降低企业成本。政策便利、成本优势,为株洲创造营商环境“环境优势”。有了环境优势,才能更好地吸引企业、留住企业,助力企业高质量发展。

优化营商环境,也要做“加法”。这个“加法”就是要为企业提供“优质的服务”。如市场监管部门进一步落实“一件事一次办”改革,强化检验检测服务等。在硬件设施趋同的当下,“服务优不优”是企业考虑投资的重要准则。市场经济就是“候鸟

经济”,哪里营商环境好,人才就往哪里走,资金就往哪里流,项目就在哪里建。因此,“加法”能提升营商环境软实力。

只有在权力上做“减法”,在服务上做“加法”,才能换取群众满意度和市场活力的“乘法”,优化营商环境才能真正落实到企业心坎上。

提速的本质是提高办事效率、降低办事成本,无论对于企业家还是普通市民,这都是看得见、摸得着的民生福祉,是实实在在的良好软环境。当它固化为一个城市标签之后,就会产生强大的口碑效应,大大提升城市对于人才和资金的吸引力,进而从整体上提升城市竞争力。

(评论版欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)

**湖南温馨夕阳国际旅行社 24小时咨询电话: 13027313355 温馨之旅 关爱老人 —中老年旅游专家—**

**一路南下玩转粤海沿线**

广东惠州巽寮湾、汕头南澳岛、厦门集美、鼓浪屿大型旅游专列7日游 (全程零自费)

特别安排品尝3个特色美食——【厦门海鲜大餐】【广东海鲜大餐】【汕头牛肉火锅】

特别安排:【巽寮湾出海捕鱼活动】真正体会一回做渔民的乐趣

**11月10日之前报名优惠200元**

活动报价: 1899元/人(起) 11月20日左右出发

**幸福畅游鄂川渝**

湖北(宜昌、三峡大坝、葛洲坝、西陵峡)重庆(渣滓洞、白公馆、瓷器口古镇、湖广会馆)四川(成都、都江堰、九寨沟、乐山、峨眉山)双卧

活动报价: 2199元/人(起) 11月12日左右出发

**幸福畅游京津冀6日游** 活动报价:1299元/人(起) 11月8日左右出发

**幸福畅游云桂黔6日游** 活动报价:2599元/人(起) 11月12日左右出发

**幸福畅游港澳6日游** 活动报价:799元/人(起) 11月12日左右出发

**幸福畅游四国11日游** 活动报价:1299元/人(起) 11月18日左右出发

**幸福畅游云贵包列11日游** 活动报价:2599元/人(起) 11月18日左右出发

**幸福畅游港珠澳大桥+海南包列7日游** 活动报价:1799元/人(起) 11月18日左右出发

**幸福畅游之魅力华东包列7日游** 活动报价:999元/人(起) 11月18日左右出发

温馨之旅老年旅行社株洲分公司/温馨夕阳国际旅行社株洲营业部

☎ 0731-28216433 13027313355

📍 株洲市红旗广场大国际B栋B38 (株百酒店旁佳佳酒店后厨)

## 80岁大爷突发心肌梗死,市人民医院上演生死救援

近日,荷塘区80岁的贺大爷胸闷不适并不断加重,伴随持续性压迫感、出汗,一直不能自行缓解,家人当天22:58分将贺大爷送入市人民医院急诊科,23:02分做心电图显示“急性心肌梗死”,急性心肌梗死是指冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。常常表现为剧烈胸痛,可伴心律失常、心衰、休克、大汗淋漓、烦躁不安等,属于冠心病的严重类型,死亡率极高。

而贺大爷就属于这种情况,随着时间的延长,坏死的心肌会越来越多。时间就是心肌,时间就是生命,医务人员立即给予贺大爷负荷量(阿司匹林300mg+氯吡格雷600mg或替格瑞洛180mg)嚼服,这些药能为患者争取更多的时间,嚼服可以快速地被人体吸收,达到快速抑制血小板的作用,并同时一键启动导管室行冠脉造影术+支架植入术,在医护人员共同努力下,最终争分夺秒成功挽救了贺大爷的生命。

(黎娜)